A82

MED. 20 ELS № 1091

[مجموع] الاغذية والاشربة (و) الاقرابادينيه ؟)
اغذية المرضى لنجيب الدين السمرقندى

1012

20

Collection
AGHDIYAH
1604

لمولانا الشيخ نجيب الدين

السمرقندي قدس

الله روحه



بسم الله الرحمن الرحيم وهو حسبي

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على نبينا محمد
وآله اجمعين وسلم ان الله تبارك وتعالى لما خلق
نوع الانسان اعدل مزاجا من جميع الحيوانات وجعل
ذلك الاعتدال عرضيا غير محصور في حد يضبط ولذلك
اختلفت صورهم وطبايعهم وامزجتهم واخلاقهم بخلاف
سايراصناف الحيوانات باصنافها اليصادف كل انسان
ما يوافق مزاجه الاصلي والعرضي الحادث كل وقت من
ادنى سبب يعرض له للطافة مزاجه وتاثر سريعا مما
يرد عليه فيحوجه كل وقت الى غذا دون غذا من اغذية
موافق لحاله وشهوته ان لم يراع ذلك ولم يبدل منه ازداد
ذلك التاثير اليسير وتفاقم الامر فيه حتى اشرف على
المرض ولذلك قالت الحكما ان التخليط في زمن الصحة
كالتداوي في زمن المرض وليس المراد بالتخليط الجمع
بينهما في اكلة واحدة اذ من المحال ان يوافق الضدان
من الاغذية معا في حالة واحدة والحاكم في اختيار
الاوفق في كل وقت شهوة الصحيح وعلمه بحالات بدنه
وطبايع اغذيته فوجب على كل من هو الطف طبعا واشد
تاثرا من الموثرات الغير الطبيعية له وبالضرورة
هو الاعقل من الناس والمخصوص بخصايص الانسانية
دون اصحاب الطبايع الكثيفة ان يعرف طبايع الاغذية
والادوية

والاشربه وخواصها وافعالها ليختار منها كل وقت ما
هو اصلح لمزاجه واوفق لحاله فيديم له كمال الصحة
ويفوز بنفعها عاجلا واجلا وقد جمعت كلام جالينوس
واقاويل شارحي كلامه في الاغذية وجميع ما يتناوله
الانسان وفي طبايعها ومنافعها وخواص كل واحد منها
وما وجدت منها شيا الا اثبته في هذه المجلدة ليكون
الناظر فيها مطلعا على كنه ما قاله الاولون في الاغذية
ولا يفوته علم شيء منها ومن افعالها والله الموفق

اقول

ان الغذا الحقيقي هو الذي يقوم مقام ما يتحلل من جواهر
اعضا البدن ويصير بدلا له وذلك يكون من تلك الاغذية
المستعار اسمها من ذلك لصيرورتها كذلك في ثاني
الحال بعد مفارقة بعض اجزايها التي لا تصلح للغذا
من الاغذية غليظة وهي التي اذا صارت جزء عضو يكون
ذلك الجزء صلبا قويا عسر التحلل وبالضرورة ان يكون
هذا الجنس من الاغذية غليظة عسرة الانهضام ويصلح
لاصحاب الكد والتعب لتصير اعضا وهم امتن واصلب
واقوى وليلا يتحلل عنهم وتذوب سريعا بكثرة الحركات
ويكون هضمها عليهم اسهل لتوفر حرارتهم ومنها
لطيفة وهي التي اذا صارت جزء عضو يكون ذلك الجزء اسخف
قواما والطف جواهرا واسرع تحللا وبالضرورة ان يكون

هذا الجنس من الاغذية لطيفة سريعة الانهضام رخوة
ويصلح للمترفين واصحاب الدعة للطافة اعضائهم ولينها
وعدم الاسباب المحللة من الكد والتعب وجودة مضمغ
فيهم ايضا ولا يصلح هذا الجنس من الاغذية لاصحاب الكد
والتعب لانهم لا يتقوون عليها ويتحلل عنهم لسرعة كما
قال بقراط كل ما يغذو سريعا فخروجه ايضا يكون
سريعا اي خروجه بالتحلل لان المنعقد منه لين وانحف
قواما كما لا تصلح الاغذية الغليظة لاصحاب الدعة والترف
لعدم احتياجهم اليها وقصور هضمها فيهم ومن
الاغذية حارة وباردة ورطبة ويابسة على قياس
ما قيل في الغليظ واللطيف اي اذا استحالت الى الاعضا
وصار غذا حقيقيا تكون تلك الكيفيات باقية فيها الى
حين وللاغذية افعال وراء التغذية من التسخين والتبريد
والترطيب والتجفيف والقبض والاسهال والادرار
والنفع لعضو والمضرة لاخر وغير ذلك اما لخواص الاغذية
واختلاف طبايعها واما لاختلاف امزجة الابدان والاعضا
واستعدادها لبعض تلك الاعراض دون بعض واما
لاجتماع بعض الاخلاط في الات الغذا منها المفسدة لها
او المرققة اياها واما لاختلاف صنعتها واما لسوء
ترتيب اكلها في المقادير والاوقات وكذلك قد يكون
الغذا الواحد ضارا نافعا مسهلا قابضا كالعسل مثلا

قام

فانه ينهضم في الابدان الباردة ويصير دما وفي الابدان
الحارة اليابسة يستحيل صفرا وهو ايضا مبني وجدل
الاحشا فضل قوة على تغذية الغذا الى البدن ولقصيرا
في الدفع عاون الغذا في النفوذ فزاد البطن يبسا ومبني والي
البطن على خلاف ذلك اطلق ومثل الكرنب والعدس لانهما
مركبان للاجزا فيهما قوتان متضادتان فما وهما مسهل
وجرمهما قابض ومبني اكلامع مايهما فان وجد البطن
الانطلاق بالطبع اطلقا وان وجدا على خلاف ذلك
امسكا لان احدي كيفيتهما اذا اتصلت بها اخري مثلها
من البدن تعاونتا وغلبتا الاخري وكذلك قد يوجد
غذا واحد مصح لبدن ممرض لاخر مثل من اخرف مزاجه
عن الاعتدال مثلا الي ثلاث درجات من الحر من قبل
الطبع او السن او غير ذلك فينبغي ان يكون غذا ومائلا
عن الاعتدال الي ثلاث درجات من البرد حتي اذا عملت
فيه حرارة القوية وصار غذا بالفعل انحلع عماله من البرد
وصار حارا مشاكلا لجوهر بدنه لا رحفظ الصحة بالمثل
ولو اغتذي به صاحب المزاج البارد لاضرته واسقمته
ببرده ولو اغتذي هو لغذا حار بمثل حرارة مزاجه لصار
عند هضمه وعمل حرارته القوية فيه احر مما كان وخرج
عن مشابهة مزاجه فالاغذية انما يعتبر حالها وانها بان
مشابهة الابدان او مضادة لها عند صيرورتها غذا بالفعل

وعند تغيرها عن الاسباب المغيرة لها والعوارض اللاحقة
بها ويحكم على اعتدالها عند موافقتها للابدان المعتدلة
المزاج الفاضلة التركيب النقية من الفضول الحافظة
للترتيب ولا يثبت الحكم ولا يطلق القول بافعالها دون
ذلك والاغذية التي يغتذي بها الانسان سبعة
انواع الحبوب واللحمان والالبان والبيض والثمار والبقول
واولاها في المرتبة واولاها بالمثابرة عليها الحبوب
وهي اسهل استمرا وهضما في المعدة من اللحمان واجود الحبوب
في انواعها انمها ادراكا واملسها واكثرها امتلاء واشدها
اكتنازا واندماجا يعرف ذلك برزانتها وكثرة دقيقها
واسرعها انتقاعا وانتفاخا في الماء وانقاها مما ينبت
معها ويوجد فيها من الحبوب العربية لا قريبة العهد
بالحصاد لوجود الرطوبة الفضلية فيها ولا بعيدة
لتحلل الرطوبة الطبيعية عنها فان اجود ما يكون من
الحبوب كلها من بعد ان يمضي لها ستة اشهر والى تمام
السنة وما كان اعتق من ذلك فهو اسرع انهضاما بعد
ان لا يكون قد عفن الا ان غذاءه يكون اقل وما كان دون
الستة الاشهر فهو اعسر انهضاما وغذاؤه ثقيل لزج
كثير الفضل ويصلح كل واحد منها بما يجب ان يصلح به
فالانقاع يكسبها رطوبة وبردا والسلق يذهب بمرارتها
وعفوصتها والقلي يذهب بلينها ويجعلها ايبس واغلظ

ويذهب عنها النفخ والرياح والطحن تجعلها اسرع تغيرا في
المعدة وابعضا ما واسهل نفوذا في البدن والتقشير
تجعلها ابطاء انهضا ما الا انه تجعلها اقوي واكثر غذا
واشد ملائمة لمزاج الانسان فان الله جل وعز جعل
الانسان لباب الحيوان جعل له ما يغتذي به لبه
وللحيوانات التي هي بمنزلة القشور قشره والتخويد
يكسر حرارتها ويفيدها نفوذا الي الكبد والتخمير تجعلها
الطف واسرع نفوذا والبعد عن احداث السدد والخبز
تجعلها اخف واجف والذ وامرا والحنطة اشد
الحبوب مشاكلة لطبيعة الانسان واوفقها لهم واحمدها
غذا لانها مقاربة للاعتدال الي الحرارة ما هي وحرارتها
مشابهة لحرارة الانسان واجودها المتوسطة في السحاقة
والصلابة والبياض والحمرة واكثرها واغلظها غذا اوزنها
واشدها تكرزا وحمرة وما كان منها ابيض رخو خفيف
الوزن فهو الطفها واقلها غذا وافضل الخبز خبز الحنطة
ما اتخذ من الحواري وبولغ في عجن دقيقه وجعل فيه من
الملح والبورق والخمير مقدار معتدل وخمر تخمير اجيدا
واختبز في التنور معتدلا في غلظه ورقته وما اتخذ منه
من الدشيش وهو الدقيق الذي قد اخرج منه ما فيه من
اللباب والسميد بعد نزع النخالة اقل غذا واسرع
انحدارا وما اتخذ من السميد فهو اكثر غذا وابطا انحدارا

وما اتخذ من السميد فهو اكثر غذا وابطا انحدارا وما اتخذ
من دقيق لم ينزع لبابه ولا نخالته وهو الحشكار متوسط
بينهما وادمانه يولد السودا ويسرع بالهرم وما اتخذ
من دقيق قريب العهد بالطحن كان اسخن لبقا الحرارة الغريزية
فيه والخبز الفتيت والمغسول الحواري وهو ما
بيض بالمبالغة في الغسل والبل وهو اقل غذا من خبز السميد
واقل حرارة لاكتسابه برد الماء واقل توليدا للسدد
لقلة غلظه ولزوجته لانه قد انقلب من الارضية الى
الهوائية يستدل عليه بخفته وانه لا يغوص في الماء
فقوته قريبة من قوة النشا وما اتخذ من دقيق قريب
العهد بالطحن كان اسخن لبقا الحرارة الغريزية فيه
والخبز الفتيت والمغسول وهو الذي قشر ونقع
في الماء وصب عنه مرارا حتى بلغ غاية الانتفاخ منخ
مضعف للمعدة مطلق للبطن لا يحتمله الا اصحاب
الامزجة الملتهبة الحارة وفي الاحوال الازمان الحارة
واجمد الفتيت ما اتخذ من الخبز المخمر المختبز في
التنور وجفف في الظل حتى يكون كهيئة السويق وبلت
بدهن اللوز فاما الفتيت اليابس المجفف خبزه في
التنور فانه ردي بطيء الانهضام يورثه التنور يبسا
شديدا والخبز الفطير يعسر هضمه ويبطيء انحدار ويهيج
منه اوجاع البطن والسدد واما المتخمر فيسلم من هذه

الحار

الحال الا انه اقل واضعف غذا والخبز اللين اكثر غذا
واشد ترطيبا واسرع الخدارا واليابس على خلاف ذلك
وكلما كان الخبز اصغر وارق كان اقل غذا واشد حبسا
للبطن لان النار تقوي عليه فتفني رطوبته والخبز الذي
من الحنطة الحديثة ليس من بسرعة والخبز الحار حين
يخرج من التنور بطيء الانحدار لمكان الانحراف فيه محدث
للعطش للحران العرضية التي فيه وانفع الخبز واقله
ضررا ما اكل بعد خبزه من الغد بل احر النهار من اليوم
الثاني فانه اصلب انطاي في المعدة ولم يكن اكله محمود
وخبز التنور اوفق في سرعة الهضم والخروج وخبز الفرن
والطابق ردي عسر الهضم الا انه كثير الغذا لقصور
نضجه عن خبز التنور يصلح لاصحاب الكد والتعب
وخبز الملة اردي منه لما يخالطه من الرماد وما طبخ
على الطابق بالدهن ردي وهو اقل اصناف الخبز انهضما ما
لان الدهن يمنع تحليل النار اياه فلذلك يعقل البطن
ويولد سددا وما عجن منه بدهن او لبن غليظ وخبز
كثير الغذا والاطرية باردة رطبة عسرة الانهضام
تولد خلطا لزجا لانها متخذة من عجين فطير وغذاها
اذا استمرات غذا كثير ولذلك اللاحشة وسويق
الحنطة اغذى واللين واعدل من سويق الا انه بطيء
الانحدار كثير النفخ لابد من حلاوة تحدره وغسل بالماء الحار

حتى يزيل نفخه واما السويق المتخذ من الحنطة المسلوقة
المقلوة بعد السلق فهو اقل رياحا واسخن واغذي من النقيع
واما النشا فهو بارد رطب لزج وهو من اوفق الاغذية لمن
كان به سعال من خشونة الحلق وقصبة الرية والحنطة
المطبوخة بفاخة ثقيلة عسرة الانهضام وما يتولد منه
في غاية اللزوجة والغلظ لاسيما متى كانت الحنطة جيدة
والحنطة المهروسة المطبوخة بالماء اغذي من النشا واكثر
تليينا للطبيعة واسمانا غير انها مولدة لخلط غليظ لزج فينبغي
ان يجاد طبخها ويطال الا يقاد تحتها واما النخالة ففيها
حرارة وجلا وتنقية وتحليل والحساء الذي يتخذ من مائها
ينفع من السعال الرطوبي ويلين الحلق والتمكيد بها نفسها
يحلل الرياح وكشك الحنطة يغزر اللبن والحنطة تنضج
الاورام والدماميل اذا ضمد بها ممضوغا وصماد الخبز
اسخن من صماد الحنطة لسبب الملح والخمير تجذب الاخلاط
من القعر وتحللها وتنضجها والشعير يتلو الحنطة في جودة
الغذاء وغذاؤه اضعف واقل من غذاء الحنطة الا انه اسرع
انحدارا عن المعدة لانه اقل لزوجة وغلظا واجوده ما كان ابيض
كثيفا ملززا ثقيلا ممتلئا والسلت نوع منه بلا قشر
وهو اقرب الى الحنطة من سائر اصناف الشعير وليس الشعير
العادي وماؤه ارطب والشعير نفسه بارد يابس في الدرجة
الاولى اما تبريده فلا يزول عنه وكل ما عمل به فهو بارد واما
تجفيفه

تجفيفه فعلي اختلاف صنعته فربما جفف وربما رطب
وربما لم يجفف ولم يرطب وذلك انه ان قلي وعمل منه
السويق ازاد تجفيفه زيادة كثيرة واذا عمل منه كشك
وطبخ بما ذهب عنه يبسه واستفاد من الماء رطوبة
ويرطب البدن ترطيبا بينا واذا اتخذ منه خبز لم يجفف
تجفيفا بينا ولم يرطب ترطيبا بينا وفيه جلا اذا قلي
يذهب عنه والخبز المتخذ من الشعير منفخ مبرد يولد دما
ما يلا الي السوداصلح للمحرورين ولمن يريد ان ينقص
لحمه ويدفع ضرر الحلاوات والدسومات والتوابل
واما سويقه فابرد من سويق الحنطة بمقدار ما
الشعير ابرد منها واكثر توليدا للرياح وسويق الشعير وان
كان ابرد من سويق الحنطة فسويق الحنطة بكثرة ما يشرب
من الماء يبلغ من تطفيته وتبريده للبدن مبلغا اكثر ولا
سيما في ترطيبه فيكون البلغ نفعا لمن يحتاج الي ترطيب وسويق
الشعير اجود لمن يحتاج الي تطفية وتجفيف واصلاحهما ان
غليا بالماء غليا جيدا ثم يصب علي خرقة صفيقة ليسيل عنهما
الماء ويعصرا حتي يصيرا كتبة ثم يشربا بالسكر والماء البارد فيقل
نفخهما ويسرع انحدارهما وينفعان المحرورين الملتهبين
ويعقلان البطن ومن احمد ما دبر به سويق الشعير ان يغسل
بالماء الحار مرارا ليذهب نفخه ويكون مقام ذلك منه طبخه
ثم يغسل بالماء البارد مرارا ليعود اليه برده والنفيخ من

السويق اسرع انحدارا عن المعدة من المطبوخ الا ان المطبوخ
اقل نفخا والنقيع اصلح للمحرور واقطع للعطش وان اخذ اخذ
جافا غير ملتوت لشف ما في المعدة من الرطوبة اذا لم يشرب
على اثره ماء وان طبخ سويق الشعير مع ماء ولبن قليل وخشخاش
مقلو مسحوق وعمل منه شبيه بالحسو نفع من به سهج في الامعاء
وذلك انه يسكن ما يهيج ويلجي الى كرة القيام ويجلب النوم
وكسك الشعير المطبوخ بارد رطب وماؤه اشد تبريدا
وترطيبا وجملته موافقة للمحمومين ولاصحاب المزاج الحار
ولمن كان يجد عطشا وذلك لما فيه من الخلال المحمودة التي
ليست في سائر الحبوب غيره اذا طبخت لان مزاجه بعد الطبخ
بارد رطب باعتدال مضاد لحرارة الحمى المطبقة منضج للاخلاط
المولدة لها مسكن للعطش بمبرده ورطوبته وان روي ماؤه
لرجا فليس هو في نفسه لرجا لكنه بجلايه صار يسرع نفوذه
الى سائر الاعضاء ويخرج عن المعدة والامعاء سريعا ويستفرغ
معه للاخلاط المحرقة والدليل على جلايه انه ينظف الوسخ
عن الجلد وليستفرغ بالقيء اخلاطا لزجة وفيه قوام وملاءة
بها تسكن حدة الاخلاط ولذعها وفيه رقة اذا مر بالمري
والمعدة لذعها بكليته ولم يلتصق منه بهما شيء كما يلصق
غيره من الاحساء ويبس ويجف بحرارة الحمى ويحدث للمريض
كربا وعطشا وفيه اتصال وملاسة بهما صارت المعدة تعمل
فيه عملا مستويا وهو مع ذلك في طعمه لذاذة لا يكرهه

شاربه

شاربه ولا يحدث عنه تهوع وليس تحدث رياحا كما يحدثه
سائر الحبوب اذا احكمت صنعته وهو ان يوخذ منه مكيال
واحد ويلقى في قدر برام نظيفة ويصب عليه من الماء العذب
الصافي خمسة عشر مكيالا ويطبخ بنار معتدلة الى ان يبقى
مكيالان ونحو ذلك حتى يختلط اختلاطا جيدا ثم يصفى
بالمصفاة فذلك ماء كشك الشعير وفي علل الكبد والطحال
لا يوافق صاحبها ان يخلط له في ماء الكشك عسل او سكر
لان هذه الاعضاء تغلظ عند استعمال الاشياء الحلوة وكشك
الشعير اذا رطل للبول من كشك الحنطة وبذر اللبن اذا طبخ مع
بزر الرازيانج وينفع من الحميات الباردة اذا طبخ مع اصول
الكرفس والرازيانج ومن شطر الغب اذا اخذ مع السكنجبين
السكري وماء الشعير غير المقشر ينفع من به حمى حادة ويحتاج
الى تدبير لطيف وان يلين بطنه ويدر بوله وينبغي ان
يتخذ على هذه الصفة يوخذ الشعير فيغسل ويصب عليه
ماء ويوضع على النار فاذا سخن الماء صب عنه والقي عليه ماء
غير مسخن ويطبخ حتى ينفطر ثم يصب ذلك الماء ويبرد
ويلقى عليه سكر ويشرب وهذا كشك الشعير ليس ينقص
عن هذا الخبز الجيد كثيرا نقصان وتولد الدم الجيد ودقيق
الشعير يضمد به مع السفرجل والخل على النقرس فيمنع
سيلان الفضول الى المفاصل الارز وهو حب خفيف

الغذا جيد حسن الاستمرا يصلح لاكثر الطبايع وفي عامة
الاوقات وهو اقل غذا من الحنطة واما طبعه فقد اتفقوا
على يبسه وانه يابس في الدرجة الثانية واختلفوا في حرارته
وبرودته فقيل انه بارد في الدرجة الاولى وقيل انه
حار في الدرجة الاولى وقيل هو قريب من الاعتدال
وزعم قوم انه يسخن ابدان المحرورين وهذا هو المعقول
من فعله تجربة وقياسا وذلك لسبب لزوجته ويبسه
فانه اذا عملت فيه الحرارة القوية في ابدان المحرورين ازداد
لزوجة ويبسا وسخن مزاجه لان الاشيا اللزجة القليلة
الرطوبة واليابسة سريعة التسخين والاحراق من الحرارة
القوية كما تشاهد من حالها على النار مثل الناطف ونحوه
من الاطعمة اللزجة والغليظة فهذا التسخن باكتسابه
الحرارة في تلك الابدان وباحداثه الشدة في العروق
الماساريقية لاندلاجه في تلك المضايق بلزوجته ويحول
بين الما وبين الكبد فيسخن المحرورين بالذات والعرض معا
واما في المبرودين المرطوبين فيقل يبسه ولزوجته لان
لانتفاعه في الرطوبات فيميل مزاجه عن الاعتدال الى
البرودة او يصيرا برد مما كان على احد الرايين فيبرد
واوفق ما يكون الارز اذا كان الهوا رطبا وكانت المعدة
سديدة الشهوة للطعام وهي بطي الانحدار وتحبس الطبيعة
حبسا معتدلا ومما يعين على انحدار الدسم الكثير او الملح

وان يقع في ما الخاله ليلة او يطبخ بما القرطم ومما يعين
على امساكه ويقوي قبضه ان يتخذ منه غير مغسول ويختار
منه الاحمر ويقلى ويخلط به اجاورس ويدسم بشحم كلي
الماعز فاما متى كان الارز ابيض وطبخ بعد ان يغسل غسلا
جيدا يفارق ما كان مختلطا به من القشر بدهن اللوز او
السمن او الشيرج او الاليه لم يكن له فعل في حبس الطبيعة
واذا طبخ بالما واللبن الحليب يصير غذا جيدا كثير الغذا معتدل
في الرطوبة واليبس لان رطوبة اللبن تخلط بيبس الارز
فتجعله معتدلا ويزيد حينيذ في المني وخصب البدن
ونضارة اللون وخاصة اذا اكل بالسكر ودهن اللوز ۞
الارز ردي لمن يتاذي بالقولنج والسدد نافع للسبج ۞
الصفراوي وقروح الامعا وعند ذلك ينبغي ان يقلى
ويطبخ حتى يتهرا ويصير بمنزلة ما الكشك الشعير ويحسى
وقد يوكل الارز المطبوخ بالسماق ونحوه للقصد الى
عقل البطن ومع الرايب في بعض الاحوال للتطفية وتسكين
العطش وذلك لبعد جوده طبخ الارز لنفسه وقد يطلى
الارز بما البطيخ على الكلف واما خبز الارز فهو اعسر هضما
وابطا خروجا من خبز الحنطة وقد وقف الناس منه بالتجربة
على ذلك فلا ياكلونه الا مع المالح او الدسم الكثير او اللبن
او مع الثوم وذلك انهم متى لم ياكلوه مع هذه الاشيا عظم
ضرره وكان منه القولنج الثقلي والريحي وليس يجري احدهم

على ان ياكله مع الحصرم اومع المضيرة ونحوها وهو سريع الى
توليد السدد في الكبد والطحال ومما يدفع ذلك التادر
بكامخ الكبر والكرفس والسداب في الجاورس واما الجاورس
والدخن والذرة فكلها باردة في الدرجة الاولى يابسة في
اخر الثانية الى الثالثة قليلة الغذا بطيئة الهضم عاقلة
للبطن محففة للبدن والدم المتولد عنها ليس بمحمود وانما
يحتاج اليها من يحتاج الى تجفيف معدته وتبريدها وليس
بمحتاج الى غذا كثير وقد يحتاج اليها مني كان الهوا رطبا
وكانت شهوة الطعام في المعدة كثيرة وينتفع بها حيث يراد
عقل الطبيعة وتجفيف البدن ويمكن ان يغتذي به
المستسقون والمرهلون واجود ما يؤكل هي للاصحا اذا
طبخت بالدسم والزيت واذا طبخت باللبن كان اجود وان
طبخ باللبن وماء خالة السميد ودهن اللوز الحلو ومرس
بالماء وصفي ثم طبخ كان اسرع انهضاما وعقل البطن لا
محالة وان طبخ وهو صحيح كما هو عادة اكثر الناس كان اعسر
انهضاما وكثيرا ما يطلق البطن ولا يعقله ويخرج في
البراز ولم يتغير كثير والجاورس افضل في جميع حالاته من
الدهن وذلك انه الذ واقل ابطا في الانهضام وحبسان
للطبيعة واكثر غذا ويدر البول مع برده ويبسه وذلك
لخاصية فيه ولا يبعد ان يكون ذلك لشدة امساكه للبطن
وحبس الكيلوس في الامعا الى ان يجذب جميع ما فيه من

المايية وقيل في تقدير الما الذي يطبخ به الجاورش
انه ينبغي ان يطبخ الرطل من الجاورش بعشرة ارطال ما
والدخن اقوي قيضا واقل غذا من الجاورش والخبز المتخذ
من الجميع اشدا مساكا للبطن منها النفسها واقل غذا من خبز
سايرالحبوب التي يتخذ منها الخبز لبرودتها وقولتها وعدم
اللدونة والدسومة واللزوجة فيها وان كمد الجاورش
في كيس على المواضع التي تحتاج الى تجفيف من غير تلديك
ملخ غاية المنفعة في العدس واما العدس جرمه وجوهره
وكيف ماهو فولد للدم الغليظ الاسود ويورث ادمانه
الامراض السوداوية وهو بطيء الانهضام مولد للرياح
يري احلاما ردية ويضر بالاعضا العصبانية وهو ايضا
قليل الغذا عديم اللدونة والدسومة واللزوجة تجفف
البدن ويقطع الباه ويسكن الدم ويغلظه ويطفيه ويبرده
فلذلك يقل الطمث ويمسك درور البول الحادث من الحرارة
وهو قابض وقشره اقبض وفيه ايضا قوة مخالطة للقوة
القابضة مضادة لها ولذلك ماوه ليسهل وجرمه يحلس
واما طبعه فبارد في الاولى يابس في الثانية وقيل معتدل
في الحرارة والبرودة وقيل في قشره حرافة وحدة ويمكن
ان يكون سبب اسهال مايه تلك الحدة والحرافة التي تخلل
في الما ولا مدخل لقشره في التغذيه واجوده مايلي البياض
في لونه وكان عريضا في شكله واذا نقع لم يسود الما ونوع

من العدس بري غير ماكول احمر اللون ظاهر الحرارة يقال له العدس
المرو هو يدر البول والطمث ومن اجود ما يصلح العدس ان
يطبخ مع كشك الشعير لمضادته اياه وخصوصا اذا طرح فيه
صعتر ولغم ليزيد نفخة ويسرع انهضامه وقد يطبخ مع
السلق لمضادته اياه ولافادته سرعة الاخدار ومع الخبازى
والقثاء والقرع وينبغي اذا طبخ مع كشك ان يكون الكشك
افل منه لانه ينتفخ ويحدر في الماء خلاف العدس ويطبخ ايضا
مع العناب والخل ليقوي تغليظه للدم وقد يطيب ماؤه
بملح ومري وزيت ليزيد تليينه للبطن وقد يقوي قبضه
وامساكه للبطن بان يقلي ويغلي في الماء ويصب عليه الما
مزتين ثم يطبخ بالخل والكمثري والسفرجل والزعرور او
بمياههما او ماء الرمان المز وما الحصرم والسماق او ببقلة
الحمقا والعدس يحتاج اذا طبخ ان يلقى على الرطل منه
سبعة ارطال ماء ومن اسوا ما اتخذ اذا اتخذ اللحم المملح لانه
يزيد في غلظه وبيوسته فاما اللحم الطري السمين فمحمود
معه وهو من اوفق الاغذية لاصحاب الدرب والخلفة التي
من قرحة الامعا ومن ابلغ الاشيا في حبس الطمث ويصلح
لبثور الفم وليس يوافق العدس الا من كان في لحمه فضول
مائية فاما يابس البدن نحيفا ما يلا الى السودا او كان
دمه غليظا فهو وارد الاشيا له لانه يولد الامراض السوداية
فيه سريعا وهو يضر البصر الصحيح لتجفيفه وينفع البصر

اذا كانت به افة من رطوبة ولا ينبغي ان يطبخ العدس لبني
حلو لانه يزيد في غلظه في الباقلا ان جوهر الباقلا ليس
بكثيف لكنه رخو سخيف خفيف الوزن ولذلك ليس يتولد
منه لحم ملزز وفيه حلاوة وسرعة الخدار والدم المتولد منه ليس
بردي ولا يحدث عنه سدد وهو من الاغذية التي تحفظ الصحة
وتزيد في اللحم وتخصب البدن وهو منفخ لا يدانيه شيء من
الحبوب في ذلك ولا يزول نفخه بكثرة الطبخ كما يزول نفخ الشعير
وهو اغلظ واعسر هضما من كشك الشعير ولذلك غذاؤه اكثر
من غذا كشك الشعير وليس تنفيخه منصورا على المعدة والا معا
بل تحدث تكسيرا وتمددا في جميع البدن وسددا وثقل
الراس ويري احلاما مشوشة ومما يقل نفخه ان يطبخ
طبخا قويا بعد الانبات والفلق والتقشير ويوكل وهو حار
مع شيء مما يسخن ويلطف وهو يبرد ويجفف مثل الشعير الا
انه في هاتين الخلتين قريب من الاعتدال والباقلا الوطب
الطري بارد رطب في الدرجة الاولى وغداؤه والخداره اسرع
ونفخه اكثر بكثرة البلغم في المعدة والامعا ويهيج فيه الريا ح
وفيه شيء من المرارة والقبض بهما يبشر الفم ويخشن الحلق
ويحدث الحكة والباقلا ردي لمن يتاذى بالقولنج الريحي
والفتق وقشره قباض ولذلك ينفع المطبوخ بقشره
في خل ممزوج من الدرب والقيء واما جرمه فلما فيه من
الحلاوة تعين على نفث الرطوبة من الصدر والرية ان اكل

بغير ملح او شرب ماده وينفع اصحاب السعال ويلين الحلق
ويمنع النوازل الرقيقة التي تنزل من الراس فيكون عنها السوا
المغلق بالليل من نزولها وجلاه ايضا ينقي الكلف واما
خبزه فمنفخ جدا كثير الصعود الي الراس مثقل له لمن كان
لعته الرياح في البطن فالاجود ان لا يقربه فان اضر اليه اكله
مع الامراق الدسمة ومع الكروياء والكمون والصعتر والسذ
للكسير نفخه والدسومات تسهل خروجه من البطن ويقلل من
صعود بخاره الي الراس ومما يسرع خروجه ومنع ايضا من نفخه
اكله بالملح الكثير والاصطباغ بالمري من بعد اكله والمدافعة
لشرب الماء البارد عليه وصماد دقيق الباقلا بالخل والعسل ينفع
من الفسوخ الحادثة في الاعصاب ولسويق الشعير ينفع من
الاورام الحادثة من الصرية وهو مع بعض العصارات البارد
صماد نافع من الاورام الحارة الحادثة في الاعتين والتدبير
في الحمص ان جرم الحمص عسر الانهضام كثير الغذاء والدم
المتولد منه ليس بجيد ونفخه ليس بدون نفخ الباقلا
وفيه من قوة الجلا اكثر مما في الباقلا حتى انه يدر البول
والطمث ويلين البطن وينقي الكبد والطحال والصدر والكلي
ويعين على خروج الجنين ويضر بقروح الكلي والمثانة وفيه
جوهران مخالطان له اذا طبخ فارقاه وصارا في الماء احدهما
حلو يدر البول والاخر مالح يلين البطن ويمكن ان يكون
لهذا المعنى سبب القاية في القدور مع اللحم ولذلك قيل

ان الحمص يفعل في اللحم ما يفعله الخمير في العجين والخل في
الارض والما المطبوخ فيه الحمص مع الكمون والدارصيني
والشبت يكون مسخنا ملطفا مقطعا للاخلاط الغليظة مفتتا
للحصا نافعا من الامراض البلغمية والرياح الغليظة ووجع
الظهر ومن اراد اكله مسلوقا من غير حاجة الى الباه فليا كله
بالصعتر والملح والفوتنج ونوع من الحمص يفتت الحجارة
التي في المثانة والكلي وهذا النوع منه اسود صغير والاجود
ان يحسي الما الذي طبخ فيه فقط وخاصة اذا طبخ معه
الكرفس والخل وصب عليه دهن اللوز وهو اشد حرارة
من الابيض والحمص الابيض حار في اخر الدرجة الاولى
رطب في وسطها ورطوبته ممازجة لجرمه ممازجة تعسر
على حرارة المعدة تمييزها وحلها حتى تصير رياحا فلهذا السبب
يكون اكثر نفخة في العروق ولذلك يهيج شهوة الجماع ويزيد
في المني واللبن ويحسن اللون ويسمن خاصة اذا خلط بالبا قلا
واذا انقع بالما واكل على الريق ينيا يحدث الالغاظ ودقيقه
يحلل الاورام الحادثة عند الاذنين والبيضتين اذا صلبت
ويحلل الجرب والنمش والكلف ويغذو الربة افضل من كل شيء
لشدة اختلاط رطوبته باجزايه وعسر تحليلها مع غلظه
وكثرة غذايه فيجور على القلب ويصل الى الربة صايرا على تلك
الحرارة حافظا لرطوبته فيغذو الربة غذا رطبا قويا ولذلك
ينفع الحسا المتخذ منه ومن اللبن من جفت ربته ودق صوته

والمقلو منه ومن الباقلا اقل نفخا وابطا انحدارا واشد غاظا
والرطب منه منفخ بطي الهضم مولد للفضول في المعدة
والامعا ولا ينبغي ان يشرب عليه الماء ساعة يوكل البلاكير ينفخه
واما خبزه فبطي الانهضام جدا لا يكاد ينزل ولذلك
ينبغي ان يكثر ملحه ويوكل بالملح الكثير ويطرح في امراق ن
الاسفيد باجات الملحة الدسمة جدا فانه متى لم يفعل ذلك
ولد اوجاعا في المعدة صعبة وحسد ق الثقل وعسر خروجه
والم الكلي والامعا وقد قيل انه لا ينبغي ان يوكل الحمص قبل
الطعام ولا بعده ولكن في وسطه منه واظن ذلك لاجتماع
الخلال الثلاث فيه زداة الدم المتولد منه وعدم اسباب
التاخير وعدم اسباب التقديم كالقبض والامساك والتلين
والارلاق لان القوة الجالية التي فيه تفارقه عند الطبخ
ودهن الحمص يذهب بالقوبا في الماش الماش محمود
الكيموس خصوصا المقشر وهو قريب من الباقلا الا انه لا
ينفخ نفخة الباقلا وليس معه من قوة الجلا ما مع الباقلا
ولذلك هو ابطا انحدارا منه وغذاؤه اقل من غذا الباقلا
ويتخذ من الماش حسو يصلح لاصحاب الزلات والسعال كما
يتخذ من الباقلا وهو بارد في الدرجة الاولى معتدل في
الرطوبة واليبس غير انه الى اليبس اقرب وخاصة غير مقشر
لان في قشره عفوصة وبرده دون برد العدس وما الماش
يلين الطبيعة وجرمه تحبس وخاصة اذا طبخ مرتين وطيب
بالكمون

بالجلجان والسماق او بحب الرمان او بما الحصرم وهو غذا
خفيف جيد للمحمومين اذا طبخ بدهن اللوز الحلو مع البقول
الموافقة لذلك وافضل اوقات استعماله الصيف وهو صالح
للمحرورين ومن يحتاج الى تدبير لطيف لانه يبرد ويغذو غذا
ليس بالكثير واصلاحه للمبرودين ان يطبخ بما القرطم وهو ضماد
نافع على الرض والفسخ والوهن في الرمس واما الرمس
فتدان يطيب ويهضوا لاغذاء وذلك انه قوي المرارة واذا نقع
وصب ماؤه مرات او طبخ بالماء والملح حتى تذهب مرارته كان
احد الحبوب التي يغتذي بها وهو غذاء غليظ عسر الانهضام
بطيء الانحدار لان جوهره صلب ارضي يتولد منه خلط غليظ
خام اذا لم يستحكم هضمه فاذا انهضم كان غذاؤه غذاء كثيرا
ولذلك صار موافقا لاصحاب الكد والتعب ومما يعين
على هضمه ان يطبخ بالماء والملح والصعتر والاحذان
والفوتنج ويصب عليه المري والزيت وليس الدم المتولد منه
بردي مهو بهذا افضل من العدس وبان يبسه اقل من يبس
العدس وهو مما لا يعين على اطلاق البطن ولا على حبسه
وان تركت فيه مرارة يسيرة ولم يبالغ لتعذيبه اسرع في
الانحدار عن المعدة وقتل الدود التي في الامعاء وهو حار
في الاولى يابس في الثانية واذا اكل نيا بمرارته يدر البول
والطمث ويسقط الاجنة سريعا وحمولا ويخرج الحيات وحب
الفرع لعوقا مع العسل وضمادا على البطن ويفتح السدد من

الرية والكبد والطحال وماوه البلغ في هذه الافعال من جرمه
لاسيما مع السداب والفلفل وتحلل الحنازير والصلابات
اذا وضع عليها مطبوخا بالخل والعسل وينفع من عرق النسا
والجرب واليهق والاكلة ويفتح افواه البواسير في اللوبيا
ان اللوبيا كثير الرياح والنفخ ونفخه اقل من نفخة الباقلا
وقريب من نفخة الماش واخذان من البطن وخروجه اسرع
من خروج الماش الا ان رطوبته كثيرة والدم المتولد منه
اقل جودة من الدم المتولد من الماش واغلظ واقرب من
البلغم وهو حار رطب في الدرجة الاولى يخصب ويهيج
الباه ويدر البول والطمث وخاصة اللوبيا الاحمر لان فيه
حرارة وتلطيفا يلطف الاخلاط بعض التلطيف ويلين
البطن وليس رالراس ويري احلاما ردية واللوبيا ليس
بصالح للمعدة بل يغثي ويبخر ولذلك ينبغي ان يوكل بالخل
والخردل والسداب والمري فان الخل يمنع تبخيره الى الراس
وتوليد العثي والمري والخل يذهبان ايضا بما فيه من تقليب
النفس وتطيبانه وليشتهيانه الى الطبيعة ويسرعان باخراجه
من البطن والسداب يكسر نفخه ورياحه وان اكل اللوبيا
طريا مع غلفه كما هو عادة اكثر الناس كان غذاوه اقل الا
ان خروجه اسرع لاسيما اذا اكل حارا مع المري ومما يعين
على هضمه ويقل نفخه الملح والصعتر والفلفل واستعمال
اللوبيا وخاصة الاحمر منه في المقيئات لتغثيته وتقليبه
النفس

النفس وتلطيفه للاخلاط بعض التلطيف **الجلبان**
الجلبان مجفف قليل العذا ردي الدم يولد خلطا سوداويا ويضر
بالعصب وهو بارد في الدرجة الاولى يابس في الثانية فان اضطر
الي ادمان اكله او خبزه فليتلاحق مضرته بالاكثار معه من الحلوا
والدسم ونفض البدن من السودا ومرخ خرز العنق والظهر
ومخارج الاعصاب بالادهان الحارة العطرة المقوية ثم
والاستحمام بالماء الفاتر العذب ثم الوقوع بعقبه في الماء
البارد ليسلم من مضرته للعصب وتغليظه للحواس وتوليده
للسودا **في البلوط** قد يتخذ من البلوط خبز وهو عاقل للطبيعة
جدا وليس ليسلم وخاصة من لم يعتده من مضرة ادمانه
الا بالاكثار من الدسم والحلو والاشربة الحلوة وهي بطيئة
الانهضام منفخ في البطن الاسفل وطبعه بارد في الاولى
يابس في الثانية والشاهبلوط اكثر غذا لما فيه من الحلاوة
واسرع خروجا بالاضافة الي البلوط الا انه اكثر رياحا
منه وهو حار يابس في الاولى يمنع النزف ويغزر البول
وعسي ان يكون لقبضه وامساكه للبطن كما ذكر في الجاورس

في الحبوب والبزور

التي لا يتخذ الخبز منها **الحلبة** وهي مصدعة مغثية لاسيما
ان اكلت بغير خبز وليس الخلط المتولد منها محمود وقوتها
منضجة ملينة وفيه جلاء يهيج الاعما للدفع وماؤها الغلي
المصفي اذا خلط بالعسل القليل وشرب فانه يحدر جميع

الاخلاط الردية التي في الامعا ويحدر الطمث ودم النفاس
وان طبخت مع التين والتمر واخذ ماؤها وقوم بالعسل
ولعق فانه يصفي الصوت ويلين الحلق ويجلو البلغم الغليظ
وينفع السعال العتيق والربو والمنبوتة منها اذا اكلت
وحدها قبل الطعام مع مري وخل اعانت على اطلاق البطن
وان اكلت مع الخبز على طريقة ما يتادم به كان يليها في البطن اقل
وهي حارة في الدرجة الثانية يابسة في الاولى فاذا نبتت
نقصت في هاتين الحالتين جميعا وقد توكل بقلتها قبل ان
تبزر بخل ومري وهي ايضا تصدع اذا اكثر منها الا انها
تنفع المعدة التي فيها عفن والحلبة تحلل الاورام الصلبة
والبلغمية وينقي الحراز وتحسن رائحة البدن ومنها السمسم
وهو اكثر البزور دهنا والصحيح منه لا ينهضم البتة ان
والمدقوق لرخ بطي الانهضام يغثي ويرخي المعدة ويسقط
الشهوة ويغير النكهة ويولد خلطا لزجا واصلاحه ان يقلي
ويوكل بالعسل وهو حار في الاولى رطب في الثانية يسمن
البدن وغير المقشور منه اسرع احدارا والمقشور اكثر
تسمينا ودهنه ليسكن حرقة المعدة وحده للاخلاط ويلين
تشنج الاعصاب وينفع الشقاق والخشونة والحكة الا انه
يرخي المعدة ومنها الخشخاش الابيض
وقوته التبريد وقليل يبس ولذلك ينوم تنويما معتدلا لا قتلا
وينفع من يتحلب من راسه نزله رقيقة حارة ويسكن السعال

الحادث من الحرارة وليس يصل منه الى الكبد كثير غذاء
والاجود ان يؤكل مع العسل والسكر وهو بطيء الانهضام
بارد في الثانية يابس في الاولى ينفع من نفث الدم ويحبس
البطن ومع العسل يزيد في المني ويشبه ان يكون ذلك
لمتانة جوهره مع وسم فيه فيغلظ المني ويكثره حتى لا
يتحلل لسرعة فيزيد فيه بالعرض اكثر مما يزيد فيه بالذات
ونباته ابرد كثيرا من بزره **ومنها بزر الكتان**
وهو ردي للمعدة عسر الانهضام ينفخ وما ينال منه من
الغذاء يسير والمغلوم منه يعقل البطن ويدر البول وينفع
مع العسل من السعال البلغمي يجلو وينضج ويعين على النفث
وهو حار في الدرجة الاولى معتدل في الرطوبة واليبس
يعين على الباه اذا اكل منه مقدار كثير مع العسل والفلفل
وهو ردي للعين مسكن للاوجاع نافع من الاطفار المتشققة
والمبيضة صماد امع الموم والعسل **ومنها الشهدانج**
وهو عسر الانهضام ردي للمعدة مصدع لسخن اسخانا قويا
ويرتفع منه الى الراس بخار حار دخاني يظلم البصر الا انه
يلطف ويدر البول ويحلل النفخ والرياح وهو حار في
الدرجة الثانية يابس في الثالثة مجفف للمني لشدة يبسه
والدم المتولد منه ردي ويدفع ضرر اللوز والخشخاش
والسكر والسكنجبين ان شرب بعده ودهنه ينشف البلة
التي ترشح من الاذن وعصارة ورقه تنفع من وجع الاذن

الحادث من البرودة وينفي الحزاز ويطول الشعر ويستعمل
بدل الاراد وربت ومنها القرطم وهو ملين
للبطن مسهل للبلغم اذا اخذ مذافا بالماء والعسل ومجونا
بالتين او مذافا في مرقة الديك العتيق او مطبوخا
فيه واسحاند قوي وما ينال منه البدن من الغذا يسير
وهو حار في الثانية يابس في الاولى ردي للمعدة
ومنها بزر القثا والفقد والبطيخ وهذه
البزور تلين البطن وتدر البول وتنفع السعال الحادث
وما ينال منها البدن من الغذا يسير ومنها بزر
الفنجكست وقد ياكل بعض الناس هذا مقلوا يريد به
تسكين شهوة الجماع وما ينال منه البدن من الغذا يسير
مجفف مسخن محلل للرياح بقوة وبهذه الاسباب كلها يصلح
لمن يتعفف عن الجماع وليس يصدع كما يصدع الشهداج لاسيما
اذا قلي والمقلو اكثر تحليلا للرياح وهو حار يابس في الدرجة
الثانية قوية ملطفة وفيه ايضا قبض فلذلك يصلح للسدد
في الكبد والطحال لان الخلط المسدد اذا لطف وزال يحتاج
الى قوة الاعضا لتدفع عن نفسها والقبض يقوي الاعضا
ويعينها على ذلك ومنها حب القلقل وهو حار رطب
زيد في الجماع ولاسيما اذا خلط بالسمسم وعجن بعسل الطبرزد
والفانيد وليس بمصدع ولا خلطه الذي يولد بردي وان
قلي كان احمد والاكثار منه متخم مميض وهذه هي الحبوب
التي

التي يغتدي بها الانسان في اللحمان فاما اللحوم
فانها اقوي انواع للاغذية غذا ولذلك صار الحيوانات
التي يغتدي منها اقوي واشد صولة وقهرا لما يغالبه
ويصطاده ولذلك الامم التي جرت عادتهم من الناس
بالاستكثار منها عيران بعضها يصعب الاعلي من كانت
القوة الهاضمة منه قوية ولذلك تمنع المرضي وخاصة
المحرورون منها لعجز قواهم عن هضمها وتزايد حرارتهم
بها وعدم حاجتهم الي الغذا القوي او يومرون بالاخف
منها وهي من اغذية الاصحا الاقويا واصحاب الكد والتعب
ولا تحتمل دماغها غيرهم لانه يتولد منها دم متين صحيح
كثير وذلك لان اللحم يتركب من الدم وهو دم جامد
فاذا قدرت القوة الهاضمة علي هضمه واستمرا به عاد اكثر
دما لقلة الفضلة اليابسة التي تخرج منه لان عامة
ما في اللحم يصير غذا بخلاف الحبوب ولذلك قيل اللحم اقل
الطعام نخوا واللحوم كلها حارة رطبة وتختلف بحسب
اختلاف اجناس الحيوانات وازمانها ومواضعها وهزالها
وسمنها وكثرة حركتها وقلتها واختلاف اعضايها ولحوم
الحيوانات الكبيرة الجثث اغلظ واعسر هضما ولحوم
الحيوانات الطيبة الروايح من المواشي والطيور قريبة من
طبيعة الانسان ملايمة لها والخصيان منها اوفق من
المحولة والاناث فان المحولة لمكان سمنها يكون لحمها

عضله مسخنه والاناث لكان ولادها تكون ممصوصة
الرطوبة التي فيها توجد العذوبة الدسومة وذلك لان
الولادة في الاناث تفعل فعل السفاد في الذكور فان كلا
من المعنيين ياخذ صفو اجساد الحيوانات ولبان اعضائها
الذي يكون سبب طيب لحمها ولحوم الهرمي من الحيوانات
صلبه عصبه بطيئة للانهضام قليلة الغذا بلغمية الا انها
تتحدر سريعا عن المعدة والاجنة التي تستخرج من بطون
الحيوانات الحاملة رديئة لاخير في اكلها وما دامت الحيوانات
في النمو كانت لحومها اجود من التي ولت وصارت في النقصان
وكلما كان الحيوان اطري فلحمه ارطب وكلما كان اسن فلحمه
ايبس وكلما كان اكله وشربه اقل فهو اجف والذكر اجف
من الانثى والفحل اجف من الخصي والاسود اجف من الابيض
والكثير الشعر اجف من قليله والراضع من جميع الحيوان
ارطب لحما واحريان يطلق البطن والمستكمل ابطا انحدارا
واكثر غذا والحيوان الوحشي كله اجف لحما من الاهلي وكل
حيوان طبعه يميل الى اليبس مثل البقر والماعز والظباء اما
دام فتيا كان لحمه اجود في الاستمرا واعدل غذا لان فضل
رطوبته من قبل صغر السن يعدل مزاجه وكل حيوان ارطب
من المعتدل فاذا استكمل كان لحمه اجود للاستمرا والغذا
لان فضل رطوبته الطبيعية تجف بعض الجفوف من
اجل كبر السن ويعتدل فاما لحوم لحم الحيوان الهرم فان

كان

كان ذلك الحيوان في طبيعته رطبا فانه ردي لا سيما
والدم والغذا وما كان من الحيوان رطبا فذكره خير من
انثاه والمستكمل منه خير مما لم يستكمل بعد واذا كان
يابسا فانثاه خير من ذكره وما لم يستكمل منه خير مما قد
استكمل ولحم الحيوان الجيد الغذا الموافق له جيد وخلاف
ذلك ردي ولحم الحيوان الصحيح يولد دما اجود من
لحوم الحيوان السقيم ومزاج الحيوان الاهلي ارطب من
مزاج الحيوان ارطب من مزاج الحيوان البري لرطوبة
الهوا وقلة حركته وما يغتذي من الحيوان بغذا اجف
افضل مما يغتذي بغذا ارطب ومما يستنشق هوا ايضا
افضل مما يستنشق هوا على خلاف ذلك وكل حيوان له حركة
ورياضة افضل مما ليست له حركة ولا رياضة وما كان من
الحيوان في الجبال فافضوله اقل ليبوسة الهوا وكثرة الحركة
ولحمه اصلب وشحمه اقل وهو اجود كثيرا مما يأوي الى
البطون ويربى في البيوت ولحم الحيوانات التي ترتعي
في المواضع الجافة جاف لا فضول فيه والذي يرتعي في
الاجام والمواضع الرطبة رطب كثير الفضول عسر النضج ولحم
الحيوان المعتدل في السمن اجود من لحوم الحيوانات التي
لا سمن لها او التي مفرطة السمن ولحم الحيوان المفرط السمن
اذا ميز من سمنه واكل وحده فهو اجود من لحوم الحيوانات
التي لا سمن لها واوفق الحيوان للتملح ما كان لحمه صلبا ٥

والرطوبة البلغمية فيه كثيرة فاما اليابسة الاجسام
والرخصة اللحوم فلا تصلح لذلك لان الاولي تصير كالجلود المدبوغة
والاخري تذوب وتفسد واللحم المملوح وان كان في الاصل
مرطبا فانه يعود مجففا اشد من تجفيف كل لحم وغذاؤه
قليل وكل قليل ومكسود مناسب للحم الطري الذي منه
يعمل الا ان التمليح يزيده فضل يبس وحرو بطيء انهضام
واما التعديد فيزيده مع ذلك كيفية اخري بحسب الوسائل
والاباريز التي طرحت عليه والمحلل منه المتخذ بالكزبرة
اقل حرا واسرع هضما والطف وخاصة ان انقع في الخل
قبل ذلك واقل اللحمان عفونة اقلها شحما وايبسه جوهرا وكلما
كان من اللحوم اصلب مما ينبغي واوطب مما ينبغي بالرطوبة
البلغمية فانها اذا حفظت وتركت زمانا لان منها ما كان صلبا
وجف منها ما كان رطبا وصارت كلها اسرع انهضاما واذا
كانت لينة او معتدلة في الرطوبة او جافة فكلما بقيت
فان اللينة تصلب والمعتدلة في الرطوبة تجف والجافة تزداد
جفافا ويبسا وتصير كلها اعسر انهضاما واللحوم التي تحفظ بالملح
تبقى على احوالها في جميع امورها خلا انها تصير اللين وارخص
مما كان والتي تحفظ بالخل تستفيد بردا ويبسا وتعقل البطن
والتي تحفظ بالملح تستفيد حرا ويبسا اكثر وتصير اصلب مما
كان الا انها تطلق البطن والاحمر من اللحوم اكثر غذاء واقل
فضولا وابطأ نزولا والسمين اقل غذاء واكثر فضولا واسرع

نزولا

بزولا والمجزع فيما بينهما والاعضا الكثيرة الحركة القليلة
الشحم واللحم اقل غذا واجف مما هو اقل تعبا والغليظة من
اللحوم يصلح لمن يكد ويتعب واللطيفة لمن حاله بالضد من
ومقاديم الحيوان مما يلي الصدر والاضلاع الى الراس اجف
واسخن لمكان القلب والكبد وما تحيره اثقل وابرد وباطن
القوايم افضل من ظاهرها لان حركات القوايم الى باطنها
اكثر واقوي والاعضا الظاهرة كلها افضل من الباطنة
لانها اكثر تحللا ومايلي الظهر امرا مما يلي البطن لان عظم
الصلب دايم الحركة والبطن دايم السكون والصدر ايضا
امرا لدوام حركته بالنفس والصوت وما كان فيه من الاعضا
فيه السمين اكثر كان الشبع منه اسرع وما كان فيه اللحم
اكثر كان الشبع منه ابطا ووقوفه في المعدة اكثر والذي
فيه السمين اكثر فطفوه فوق الطعام اكثر الا ان انحداره عن
البطن اسرع وما كان من اللحم لاصقا بالعظام امرا مما كان
بعيدا لانه يتعب من تحريك العظام اكثر مما يتعب ما
بعد منها والجانب الايمن افضل من الجانب الايسر لقرب
الكبد والتاعه في الغذا الجيد واللحم اسرع انهضاما
من ساير الاعضا واعدل غذا وافضل اعضا المواشي العضد
لانها اكثر تعبا لاسيما وسطها لان الغالب على اطرافها
العصب وهي اسرع انهضاما واقل حرارة الا انها تولد
دما فيه لزوجة واحشا الحيوانات كلها كثيرة الفضول

عسرة الانهضام ردية الخلط مختلفة الطبايع لانها اوعية
وآلات بالحقيقة لاخلاط خاصة وكذلك الروس لان
الاعضا التي فيها مختلفة المزاج اختلافا شديدا ان
فبعضها لزج كثير الرطوبة وبعضها فحلة كثيرة اليبوسة
والاعضا العصبانية كلها فالخلط المتولد منها مايل
الى البرد والبهوة تحتاج الى زمان طويل حتى يستحكم نضجه
ويصير دما محمودا الجلد بارد يابس اذا قيس الى اللحم
وهو عسر الانهضام يسير الغذا لرقته ويبسه ولانه
عصبي ويولد دما فيه لزوجة يولد السدد واجمد
الجلود جلد الرواضع لغلبة الرطوبة عليه فاذا
تجاوز الرضاع غلظ جلده وعسر انهضامه الاطراف
التي يمر بعض المرضى والناهقين بها وهي الاكارع والشفاه
والاذان يسيرة الغذا قليلة الحرارة لان الغالب عليها
الجوهر العصبي والجلد الا انه لما كانت حركتها اكثر كان
انهضامها اسرع من سايرما في البدن كله من العصب
والجلد وفيها لزوجة والسبب في لزوجتها جوهر العصب
والجلد لان هذا الجلد اذا طبخ صار لزجا والدم المتولد
منها وان كان لزجا فليس بغليظ فلذلك غذاؤها يسير
واخدارها عن المعدة والامعا سريع اما قلة غذايها
فلمزالها وقلة اللحم والشحم فيها واما سرعة اخدارها
فللزوجتها وهي نافعة من السعال الحار خاصة اذا طبخت

مع كشك الشعير **الروس** المشوية غليظة كثيرة الغذا
مسخنة لا ينبغي ان توكل الا في الزمان البارد وكثيرا منها
ما تهيج منها الحمى والقولنج لكنها تقوي غاية التقوية
وتزيد في الدم والمني ان انهضم **الدماغ** بارد رطب
مغثي ملطخ للمعدة زهم لزج بطي الانحدار سريع الفساد
ينبغي ان يوكل قبل ساير الطعام الا اذا عرض على القيء
ويصلح لاصحاب الامرجة الحارة لانه يتولد منه دم بارد
لزج والمشوي منه ابطأ نزولا واقل تلطيخا للمعدة وينبغي
ان يوكل مع الكوامخ والابازير **مخ العظام** الدماغ الذ
من الدماغ وادسم وهو قريب من الاعتدال الا انه
مايل الى الحرارة ويزيد في المني ويرخي المعدة ان اكثر
منه **والترب** حار رطب الا انه اقل رطوبة من
من السمين يرخي المعدة ويذهب الشهوة **مخ العقار**
بارد يابس اذا قيس الى مخ العظام بطي الانهضام ليس
يغذو كما يغذو الدماغ وغذاؤه اغلظ من غذا الدماغ
لانه اصلب وخاصة ما بعد عن الدماغ **الصروع**
باردة رطبة بسبب اللبن غليظة مولدة للبلغم كثيرة الغذا
بطيئة الهضم صالحة لاصحاب المعد والاكباد الحارة
وكذلك الخصي الا انها اقل عذوبة واكثر زهومة
وابطا انهضاما والدم المتولد منها اقل جودة وساير
اللحوم الرخوة شبيهة باللحم الا انها ارخى وارخص واشد

بياضا يتولد منها البلغم واما العين ففيها حرارة يابسة
يسيرة لدسمها فاما الاعشية التي فيها فباردة يابسة
فهي صارة للمعدة لدسمها بطيئة الانهضام لعصبيتها فينبغي ان
توكل بالازير والانف بارد يابس للعضروفية
التي فيه عسر الانهضام وان سلقت الحراطيم بالماء والملح
رطبت واعان ذلك على هضمها واما الشفتان
فاغلظ من الحراطيم واما الاذنان فباردتان يابستان
للعضروفية التي فيهما عسرتا الانهضام واما اللسان
فمواجف الاعضاء الراس لانه مركب من العضل ومن اللحم
الرخو فغذاؤه متوسط بين ما يولد اللحم الرخو وبين ما يولد
العضل الا ان فيه غلظا وان كان كثير الحركة لاجتماع
الرطوبة والغلصمة عسرة الانهضام والحنجرة باردة
يابسة تغذو اغذية يسيرة للعضروفية والاكارع قليلة الغذاء
والفضول تولد دما باردا الرجاو وهي صالحة للمحمومين ومن
يحتاج الى غذاء قليل ولمن به لفث الدم او سيح المعا او جرى
الدم من افواه البواسير وبالجملة لمن يحتاج الى تعرية
او تسديد او توليد الدشبد ليجبر به عظم المكسور
واما الكروش والامعاء فقليلة الغذا صلبة عسرة
الانهضام والدم المتولد منها دم ردي مايل الى البرد
يتولد عن ادمائها بلاغم كثيرة واما الاكباد
فجيدة الغذا لاسيما اكباد الحيوانات المختارة كالجدا
والحملان

والحملان والديوك والدجاج السمينة ومزاجها حار رطب
وغذاؤها اكثر من اللحم وسايرالاحشا الا انها بطيئة
الانهضام فلا ينبغي ان يكثر منها ويختار المكبب على الجمد
تكبيبا رقيقا بالملح والدارصيني ومطجنة بالمري والرا
واما الطحال فان الدم المتولد منه دم اسود غليظ
ولا يومن على مدمنه الامراض السوداوية وهو من
الحيوان الكبير والمهزول اردي وان احرج عنه عروقه
ودق مع السمين وطبخ في المصارين جاد غذاؤه وقل
توليده للسودا واما الكلي فهي باردة يابسة
رديئة الغذا عسرة الهضم زهمة من قبل مايتة البول
وتولد دما غليظا ولا ينبغي ان توكل كلي الحيوانات
العظام فاما كلي الجدا فلتوكل بشحومها مع الملح والفلفل
وكذلك كلي الحملان واما الرية فقليلة الغذا
بالنسبة الى الكبد سريعة الهضم بحسب فضل سخافتها
ورخاوتها ولا يصلح ان تطبخ لفرط رطوبتها وقد
تصلح ان تيقع في الخل والكراويا ولتشوي وتختار
ريات الحملان لا غير ويصلح ان تطيب بها نفس المحمومين
ومن لشهي ان ياكل لحما ولا يجوز له ذلك فلتشوي
لهم امثال هذه الريات ويا كلون من اطرافها وما
التشوي ويبس ويتجنبون الرطب والعصب منها
فاما التي يستعملها الترك نية مصبوبا فيها الرايب

وبعض الاشياء الحادة فسبيلها سبيل الكوامخ والصباغات
واما القلب فجوهره صلب بطيء الانهضام جدا الا
انه اذا استحكم انهضامه غذا غذا قويا كثيرا ليس بالردي
واما السمين فحار رطب والشحم اقل حرارة ورطوبة
من السمين واميل الى اليبس ولذلك كان اسرع جمودا منه
وهما جميعا مولدان بلغما وفضولا رطبة ويرخيان المعدة
والسمين يستحيل في المعدة الحارة الى المرار سريعا ويورث
حسادا خانيا وغذاؤهما يسير والدم المتولد منهما ليس بجيد
الالية حارة ردية للمعدة متخمة تولد الصفرا وانما يصلح
منها ومن الشحم والسمين قدر يسير يقدر ما يلذ ويطيب
الطعام ولا تصلح ان يتغذى بها لانها ردية الغذا واما
لحم العنق فجيد سريع الانهضام لكثرة حركته والغضروف
من الحيوان المستكمل لا ينهضم والذنب صلب وامره
في سايير حالاته على حسب فضل صلابته اعني حالات انهضامه
وغذايه الا ان الفضول فيه ليست بكثيرة لكثرة حركته
وهذه الاعضا تتبع الحيوانات في الغلظ واللطافة وسرعة
الهضم وبطوة وقلة الغذا وكثرته وجودة الخلط ورداته
بحسب اجناسها وانواعها وصغرها وكبرها وغير ذلك من
احوالها المذكورة قال جالينوس الى لاجد صحة
البدن الذي لا يحس صاحبها بفصل ما بين هذه الاشيا
وان ابدان المرضى تحس بذلك في لحوم المواشي واما

لحوم

لحوم المواشي من الحيوان فاقربها مزاجا واشدها ملائمة
لطبيعة الانسان **لحم الضان** ومرتبته في اللحوم
كمرتبة الحنطة في الحبوب في مشاكلة كل منهما لمزاج
الانسان ولان مزاجه حار رطب قريب من الاعتدال
ولذلك صار المختار للاكثر من الناس وصار الانسان
لا يمله ولا يتسئم منه على ادمان اكله كما يمل ويتسئم
من غيره من اللحمان اذا واظب على اكله الا ان يتعين هذا
الحكم بالعادة فان كان من افضليته والدليل على صلاح
مزاجه وكذلك من فضيلته انه يصلح ويطيب اسفيدباجا
ومشويا واي نوع يتخذ من الاطعمة والباجات وليس كذلك
سائر اللحمان فان منها ما يطيب بنوع ولا يطيب بغيره
ويطيب بصنعته ولا يطيب باخري ولم تكن لتوجد هذه
الفضيلة فيه الا لاعتدال مزاجه او قربه من الاعتدال
ولحرارته ورطوبته صار نافعا لاصحاب السودا ويزيد
في المني ويهيج شهوة الباه ويقرب منه **لحم البقر**
الا ان لحم الضان اكثر غذا من لحم المعز واكثر اسخانا
وترطيبا واكثر فضولا والدم المتولد منه امتن والزج
واكثر واسخن من الدم المتولد من لحوم المعز كذلك
لحوم المعز اوفق لاصحاب الابدان الملتهبة والقليلة
الرياضة وابطا عن احداث الامتلا والحميات واصلح في
الاوقات والازمان والبلدان الحارة ولمن لا يحتاج الى

كثرة قوة ولحم الضان اوفق لاصحاب الامزجة المايلة عن
الاعتدال الى البرد ومن يعتريهم الرياح في الازمان
والبلدان الباردة ولمن يكد ويرتاض كدا معتدلا ويحتاج
الى قوة وجلد وعلى الجملة فلحم الضان اوفق للاصحاء من لحم
الماعز وهو احري بان يلين البطن ويصلح لحم الضان بالخل
في حال يحتاج مع التلطيف الى تبريد وبالمري حين يحتاج
الى تلطيف فقط وسرعة اخراج وبالبصل والرايب والكشك
والسماق وحب الرمان ونحوها حيث يحتاج الى تبريد فقط
وليشرب بعده من الاشربة ما يبرد ويجفف وكذلك من الفواكه
ويصلح لحوم الماعز باختيار الاسمن منها وبصنعتها بالبصل
والزيت والحمص واللفت والجزر ويضاف اليها من الاشربة
والفواكه ما يسخن ويرطب واما لحوم الجدا والحملان
فلحم الجدي موافق لجميع الناس ممن يجوز لهم ان ياكل اللحم لانه
بريء من كل دم يولد دما معتدلا غير انه لا يصلح لمن يكثر
كده وتعبه ولا ينبغي ان يختار عليه من حاله ضد هذه الحال
فانه ليس يبلغ من ضعفه ان يسقط الشهوة ويعدمها
البتة ولا يبلغ من كثرة غذايه ومن غلظه ان يملا البدن او
يولد فيه دما غليظا بل المتولد منه بين الرقيق والغليظ
والحار والبارد والرطب واليابس ولحم الحملان اغلظ من لحوم
الجدا واقوى واسخن واكثر فضولا وهو تالي لحم الجدا في الجودة
الا انه ارطب من المعتدل واحري بان يولد البلغم والفضول

الكثيرة

الكثيرة في البدن ولحم العجاجيل يتلو لحم الضان في
جودة الغذا واعتدال الدم المتولد منه ويصلح لجميع الاصحا
واما لحم البقر فبارد يابس اذا قيس الى لحم الغنم واغذا
غذا غليظا ويولد دما عكرا سوداويّة وخاصة المستعدين
لها ولا يصلح لمن يكثر كدّ وتعبه لانه يغذو كثيرا ولا يتحلل
بسرعة وقد ينتفع المحرورون واصحاب الامزاج الحارة
بالسكباج المتخذ بلحم البقر ولاسيما بمرسه المبردة
المصفاة عن دسمه المسماة الاهال فان هذه المرقة
تبلغ الى ان تذهب بالبرقان اذا تادم به مع الخيار وتحمي
منه فاما المبرودون فينبغي ان يصلحوا لحم البقر بعد التمري
بالثوم والكاشم والسداب والجرجير والحرذل ويقلوا شرب
الماء عليه حتى تجف البطن ثم يشرب عليه ما العسل ولحم
الكباش التيوس ردي الخلط بطيء الانهضام لصلابته ويبوسته
مولد للمرة السودا وكذلك لحم اناث المعز ردي الا انه
اجود من لحوم التيوس بكثير ومن بعد لحم النعاج لانه
يولد دما رديا بلغميا من قبل انه ازيد رطوبة من اللحم
المعتدل ولحم الكباش اجود من هذه الثلاثة كلها انهضا ما
والدم المتولد منه اجود ومن الدم المتولد من جميعها
واما لحوم الجزر فمنحية ملهبة مع غلظ كثير ويصلح ان
ياخذها من يغيره الرياح والامراض الباردة في اواخرها
وكذلك لحم الخيل ولحم الاهليه فان الدم المتولد منها

غليظ في غاية الرداءة يولد عاقبته الى السوداء وهي عسرة
الانهضام ردية للمعدة واما لحوم الصيد من المواشي فلحم
الغزلان اصلحها والذها واقربها الى الطيبة وهو مجفف
للبدن بقياسه الى لحم الماعز الاهلي فضلا عن لحوم الضان
فكذلك يصلح للابدان الكثيرة الفضول والرطوبات ولا
يصلح ان ينفرد به من يحتاج الى خصب بدنه وحفظ قوته
وهو خفيف سريع الهضم ليس بكثير الغذا وليس لاحاده بالحل
وجه لانه لا يحتاج الى تلطيف ولا تجفيف ويبطئ اذا اتخذ
به نزوله وتقل غذاوه واما لحوم الارنب حارة يابسة
تولد دما غليظا عكر اسودا ويا مستينا ويعقل البطن ويدر
البول وهي موافقة لمن يحتاج الى التدبير المجفف وليست
بموافقة لمن يحتاج الى التدبير الملطف واصلاحها ان
تدسم تدسيما كثيرا وان شويت فلتشو على نار الماء ودما
الارانب اذا شوي نافع لمن به رعشة لاسيما مع الفلفل
والخردل واما لحوم حمر الوحش فغليظة جدا ومسخنة
واكل السمين من لحومها ويحسى مرقتها مطيبة بالابازير
والافاويه نافع لمن ليشتكي وجع المفاصل والرياح الغليظة
واما لحوم الايايل فالاجود ان يجتنب خاصة ما كان
قريب العهد بالصيد وقد كان صيد في زمان حار ولم
يشرب ماء كثيرا فانها اذا اكلت الحيات يعطش عطشا شديدا
ويمتنع من شرب الماء خوفا من ان يدب السم في جوفها فان
لحومها

لحومها وبما قلت في هذه الاحوال وهي غليظة ردية الخلط
ينبغي ان تصلح بشدة التهرية والتدسيم ويقرب من هذه
لحوم الكباش الجبلية وهي اغلظ واقرب الى السوداوية
ولحم الثعلب شبيه بلحم الارنب في اليبوسة ودماغه
يعين على نبات الاسنان ولحم السباع عسر الانهضام
قليل يحدث المغص ولحم اليربوع يسير الغذا ليلين البطن
ولحم القنفذ مرطب نافع من الجذام والسل والنشنج
واوجاع الكلى لاسيما اذا جفف وشرب وهو الى الدوا اقرب
منه الى الغذا وبالجملة فلحوم الوحوش كلها ردية الغذا واقلها
رداءة لحوم العز لان لها قليلة الفضول الا ان الدم المتولد
منها يميل الى السوداء ومن بعدها لحوم الارانب الا ان المعز
البري اخف واجود من الاهلي في اللذاذة وكثرة الغذا بخلاف
ساير الوحوش في لحوم الطير واما لحوم الحيوان الهوائي
من الطير فهي اخف من لحوم المواشي وارق دما واقل فضولا
بالحكم الاعم فاما بالحكم الاخص فانه ربما وجد منها ما يثقل
لحمه على الطبيعة وطبايعها بعد مختلفة وبعضها اخف من البعض
واما الطيور المايية ففي لحمانها غلظ وطبايعها بعد مختلفة
وزهومة فيبطي انهضاما ويكثر فضولها ولا يكون لها خفة
الطيور الهوائية لان الصفات التي تلزم الارض والما والهوا
في الخفة او الثقل يقع على الحيوانات المنسوبة الى كل واحد

منها فما كان من الطيور اغلظ واكثر غذا فهو اوفق لاصحاب
التعب والرياضة الكثيرة والالطف والاقل غذا واوفق
لاصحاب الابدان الضعيفة ولمن لا يرتاض والايبس اوفق
لمن تعتريهم الامراض الرطبة كالمستسقين ونحوهم والارطب
اوفق للمحمومين والنحفا ومن تعتريهم الامراض اليابسة
كالدق ونحوه والبري من الطير اخف من الحضري واوفق
للابدان التي تحتاج الى من الغذا الى اليسير والحضري من
الطير اكثر رطوبة واوفق للابدان التي تحتاج من الغذا الى
مقدار اكثر وافضل الطيور ما سمن في الرعي واردأها ما سمن
الناس لان الذي يرعى يتعب ويغتذي باعتدال والذي
يعلف ساكن ويغذا بغذا مجاور للمقدار ولحوم الطيور
الجبلية كلما كانت اشد حمرة وسوادا فهي اشد اسخانا
واميل الى ان تولد دما سوداويا وما كان منها ومن
طيور الما والاجام له رائحة كريهة فان ما يتولد منه
من الدم رديء لا ينبغي ان يوكل البتة والحكم في اعضا
الطير كالحكم في اعضا ذوات الاربع من ان بعضها اخف
من بعض واسرع انهضاما وقوائم الطيور غليظة .
ولذلك هي بطيئة الانهضام لانها اذا انهضمت غذت
غذا كثيرا ومنها ما هو لذيذ جدا مثل قوائم الاوز وبعده
قوائم الدجاج المسمنة واما كبد الاوز الذي يسمن

بغذا مجون باللبن فالذ الكبود واكثرها غذا واجودها
غذا وليس خروجها من البطن بعسر واجنحة الاوز ايضا
صالحة في الهضم والغذا واجود منها اجنحة الدجاج وبالجملة
فان الاجنحة من جميع الطير سريعة الانهضام لكثرة
حركتها وكذلك رقاب الطير ايضا سريعة الانهضام الا ان
ما كان من الطير كبير السن ممرولا فاجنحته ورقابه
بطيئة الانهضام لا خير فيها لغاية جفافها وصلابتها
والخصي من الطير محمودة لاسيما خصي الديوك المسمنة
وخاصة اذا علفت بغذا مجون باللبن فانه عند ذلك
يولد غذا كثيرا محمودا وينهضم سريعا والادمغة من الطيور
اجود منها من المواشي لاسيما ما كان من الطير ياوي
في كل مواضع جافة والزمكي منها كثير الغذا لطيف لحركتها
ودسومتها واسرع جميع الطير الحضري انهضاما واصلحه
للغذا الفراريج الذكور حين تبتدي بالصياح والدجاج
قبل ان يبيض ومرقها اذا اخذت سادجه تصلح لتعديل
الفضول الردية ولمن يحس في معدته بالتهاب وبلبن
الطبيعة وهي تولد دما محمودا وتقوي الشهوة اذا شويت
وخاصة اذا حشيت عند الشي بقطع التفاح والسفرجل
ونحب الرمان والكزبرة والنعنع والدجاجة المسمنة
كثيرة الغذا وربما بلغت ان تكون كثيرة الفضول على
حسب تسمينها وعلفها وموضعها وهي ترطب الجسد وتخصبه

على مقدار تسمينه وغير المسمن ايضا من الدجاج الاهلية
اشد ترطيبا للبدن من سايرالطيور الوحشية وتزيد
في المني ولحمه ملايم للبدن المعتدل الذي لايكد كد اشد يد
ويحسن اللون ويزيد في الدماغ وخاصة ادمغة الدجاج
فانها تغذو والدماغ غذا كثيرا وتصلح حال من جف عقله
والديوك العتيقة اذا طبخت في الما اخذت منها في الما
قوة بورقية فلذلك مرقها تحسي لاطلاق البطن لاسيما
اذا طبخت مع ملح كثير وكرنب ولبلاب وحمص وشيت
وبسفانخ مرصوص ولباب القرطم فاذا اذا طبخت كذلك
احدرت من البدن فضلا غليظا ما ونفعت من القولنج
والحميات العتيقة والربو والرعشة ولفخة المعدة ووجع
المفاصل ويتلو الدجاج في جودة الغذا التدارج الا انها
اكثر غذا منه واخف الطيور الوحشية كلها واجودها
لمن يريد ان يلطف تدبير الطيهوج ولحم الدراج تالي له
في ذلك وهو ايضا قليل الفضول لمن له كثير اسخان ويتلوها
فراريج الدجاج ثم التدارج ولحم الفخ اغلظ من هذه
كلها وهو قوي الغذا ويمسك البطن وهذه كلها جيدة الغذا
الا انها لاتصلح ان يديمها الاصحا ويعتمد عليها لاسيما
من يكد ويتعب منهم ومن هو قوي المعدة جيدا لهضم فاما
الضعفا والمرضى ومن يحتاج الى تلطيف تدبيره فلا يأتي
اوفق لهم منها وينبغي ان يصنع للمحرورين بالخل وما

الحصرم

الحصرم ونحوه ولمن ليس بملتهب البدن بالزيت والمري
مطجنا ولمن يريد تجفيف بدنه بالسوي والكردناك وكلها
تجفف البطن واما العنابر فانها وان كانت سريعة
الانهضام فغير صالحة الغذا ولكي اذا طبخت الطبخ السادج
الذي يقال له اسفيد باجة نفعت اصحاب القولنج والاجود
ان يقتصر على مرقها لان لحمها ممسك للبطن شبيه بلحم
ماعظم من الحمام الراعية الا انها اخف والحمام اخف
من فراخه واقل لها با وفراخه احر وارطب بالرطوبة
الفضلية يتولد منها دم مستعد لسرع الى الحميات لاسيما
ما يربي منها في البيوت ويصلحها الخل في حال والطبخ بالماء
والملح في الاخرى وعند ما يراد سرعة خروجه من البطن
هذا للمحرورين وذاك للمحرورين ولحوم العصافير حارة
يابسة تهيج الباه وتزيد في الالحاظ ولاسيما ادمغتها
وفراخها اذا اتخذت منها عجة بصفرة البيض والزيت
ولا يوافق المحرورين والمطجنة منها اسرع خروجا والمشوية
عسرة الخروج وينبغي ان تنقى من عظامها او تخار طبخها
وقضمها ليلا يبقى فيها قطع العظام الحادة فتحدث
حتونة وخدوشا في ممرها وامراقها تلين البطن ولحومها
تثقله واما الفواخت والوراشين فانها حارة يابسة
قليلة الغذا وكذلك الشفانين وهي جميعا صلبة اللحم
عسرة الانهضام عاقلة للبطن فينبغي ان تترك بعد ذكا

يوما حتى تصير رخصة ولحم القطا بارد يابس مولد
للسودا ولحم الكركي صلب ليفي عضل غليظ يولد دما
سوداويا فينبغي ان يترك بعد الذبح يومين وكذلك
لحم الطوا وليس صلب غليظ وهو اعضل واعسر انهضاما
واقرب الى الشبه بالليف ولحم النعام صلب كثير الفضول
ردي للمعدة ولحم البط والاوز شديد الحرارة
والرطوبة كثير الفضول على الهضم ردي سريع الى حدوث
الحميات وليس هو باكثر غذا من لحم الدجاج وشحمه محلل
للاورام الباردة وما كان من البط بريا فهو افضل من
الاهلي ولحم ارخص وافضل طيور الاجام الاخشناش
ولا ينبغي ان يوكل حين يصاد لانه ان اكل حين يصاد كان لحمه
قليل اللذاذة وادمانه أيضا يولد السودا ولحم الحباري
حار شديد التجفيف وغذاؤه غليظ وينفع المبرودين
ومن شكنة الرياح واذا طبخ بالماء والملح وصب فيها
دهن اللوز صلحت بعض الصلاح ولحم السلوى غير صالح
في الانهضام ولا في الغذا لحم الشتونق كاسر للرياح
واما السودانيات فاردي لحما من القناير واقل غذا
وينبغي ان يصلح بالدهن الكثير فان في لحومها حدة كثيرة
لما يأكل من الجراد وساير الحشرات وما كان من هذه سمينة
بالطبع فهي اسرع نزولا ولا ينبغي ان يوكل منها ما لم تجر
العادة باكله فان فيها عصافير تاكل الهوام السميه واكثر

من

هذه جبلية وقل ما تكون في المروج والحوم هارد ايح والوان
منكرة في السمك واما الحيوان الماي الذي جرت
العادة باكله هو جنس السمك وانواعها كثيرة وطبايعها
في الحفة والثقل والطيب والرهومة مختلفة بحسب اختلاف
اجسادها في العظم والصغر واختلاف مواضع تولدها
من البحار والاودية الكبار والانهار الصغار والغياض
والاجام والمنافع والغذا الذي يغذي به وبحسب صنعتها
من الشي والقلي والطبخ والسعر والتمليح فالعظيم الجثة
اكثر غذا واكثر فضولا واعسر هضما والصحري الذي يأوي
المواضع الصخرية من شطوط البحار افضل جميع السمك
ويعده اللجي الذي يأوي اللج من البحار في جودة الدم وسرعة
الهضم الا انه اصلب والدم المتولد منه اغلظ ثم التي
تكون في انهار ماوها كثير عذب وجريها حادة تجري على الرمل
او على الرمل ولحمي بعيدة من المدن لغثية المياه صافية
مكشوفة الرياح ذات حصا ليس جيدة محمودة الغذا وهي
اذا صيدت لا تعفن سريعا بعد اخراجها من الماء وليست
بسمكة منتنة الرائحة ولا قليلة اللذاذة وبحسب لفضان
سمك الانهار عن سمك البحر في سرعة الانهضام وجودة
الغذا لفضان سمك البحيرة عن سمك الانهار وسمك الاجمة
عن سمك البحيرة واجود السمك الذي واقله سهوكه صغار

كر واردي السمك الكثيرة السموكة المنتنة الرائحة القليلة
اللذاذة السريعة النتن والتعفن وما اصغر منها اواسود
و سمك الاجام القايمة في الغاية القصوى من الرداة
والمفرط السمن اللزج اللحم ردي و ماكان منها في
الانهار التي ماؤها قليل وجريها ضعيفة او تمر بمدن
عظام يقع فيها اقذار الناس واوساخ المدينة اوماؤها
ماكد راو الحماة فيها كثيرة فهي بطيئة الانهضام كثيرة
اللزوجة والمخاطية و عامة انواع السمك موصوفة
بالبرودة والرطوبة ولاخير في تناولها لاصحاب الابدان
الباردة الرطبة السمينة الكثيرة اللحم لانها تكسبها
زيادة برودة و رطوبة بلزوجتها ورطوبتها ويتولد منها
في تلك الابدان غلام غليظة ردية يتولد منها امراض
خبيثة الا ان يجري بذلك العادة من قوم يكون السمك
اكثر غذايهم من سكان سواحل البحار وجزايرها وغيرهم
فاما اصحاب الحرارة واليبس فربما انتفعوا بالطري منها
وكان لهم كالعلاج لانه يتولد منه دم بلغمي يرطب
البدن ويزيد في المني وينفع اصحاب الصفرا على انه
في الجملة ليسير الغذا ولان تطفي الصفرا بغيره من الاطعمة
خير واصلح لانه لايعدم منه طول الوقوف في المعدة
وجمع لزوجات ردية في البدن يتولد منها ضروب الامراض

الباردة وكله عسر الهضم بطي الوقوف معطش طريه
ومالحه وقد يصلح السمك سكبجا للمحرورين والمحمومين
وينفع اصحاب اليرقان والاكباد الحارة واضر ما يكون
السمك باصحاب الامزاج الباردة والمعد البلغمية
فينبغي ان يصلحوه بالقلي والشي بدهن اللوز ويأكلوه
حارا بالفلفل ونحوه ويصابر العطش والعسل ايضا
مما يصلحه اذا اخذ عليه ويحلو بلاغمه ويغير مزاجه
لاسيما ان كان معه شيء من الافاوية وربما كان الخل اوفق
منه في اصلاحه وازالة تعطيشه في بعض الامزجة وافضل
ما يوكل السمك اسفيد باجاما وزيت وملح وشبث وكراث
والمكبب على الجمر اخف على المعدة من المقلي في الدهن
على انه ليس بجيد اصلا ولا مرضي والمشوي اعذى وابطا
نزولا والمطبوخ بالصد وافضل طبخه ان يطبخ الماء
حتى يغلي ثم يغلي فيه ومرقته ملينة للبطن ومالوث
في الدقيق وقلي بالدهن وخمر جدا كثير الاعطاش بطي
النزول والماء ماهيج اقل برودة من جميع السمك واوفق
للباه فاما انواع المملح وهو حار يابس محرق للدم كثير الضرر
معطش جدا وهو قديد والمقدد من السمك ومن كل
لحم ردي لانه هو الشيء الذي قد ذهب صفوه ولبابه
وبقي ثقله واغلظ ما فيه والاشيا المقددة حكم كل منها
حكم العفن الفاسد فلذلك يجب تجنبها الا ان السمك المالح

من جمة انه يقطع بلطف يصلح ان يوكل منه يوم ويعزم على
العلاج او يستعمل منه بقدر ما يستعمل الكوامخ وهو بحاله
او مقورا عند اكل الاغذية الدسمة ليطري الشهوة
وكذلك جميع الكوامخ الذي تتخذ من السمك انما يستعملها
من يستعملها لتنقية المعدة وجلاها من البلغم وكفيفها
وتطييب النكهة وازالة البخر المتولد عن البلغم الفاسد في
المعدة وتنبيه الشهوة الساقطة لوخامة الاطعمة الدسمة
البشعة ولا يصلح ان يعتمد عليها وحدها في التادم بها
والخل يكسر من عادية هذه كلها واعطاشها وعادية جميع
الكوامخ المالحة جدا **في البيض** واما البيض فانه
غذا يجانس اللحم لا ندجزء من الحيوان بل حيوان بالقوة وذلك
لان بياض البيض للفرخ منزلة المني للجنين في كينونة الاعضاء
الاصلية منه والصفرة له كدم الاقراء في تغذيته وكما ان
متوزع الدم ومقسم الغذا في بدن الجنين من الوسط الى
الاطراف لورود الدم من كبد امه اليه كبده بطريق السرة
وانتشاره منها الى جميع اعضايه فكذلك جعلت الصفرة
وسط البياض مجتمعا معدا لتغذية اعضا الفرخ ليغتذي
منها الى ان تقني تلك ويقوى هو على طلب الغذا فيخرج
وكان ذلك ولادة له **ولما** جعلت صفرة البيض غذا
حيوان ضعيف الحرارة عديم منافذ الفضلات جعلت معتدلة
المزاج الى الحرارة لطيفة سريعة الاستحالة الى الدم بريئة

فاجتمع فيها ثلاثة معان سرعة الاستحالة الى الدم وقلة
الفضل الذي لا يستحيل منها اليه وكون الدم الذي يتولد
منها مجانسة للدم الذي يغذو والقلب خفيفا يندفع اليه
بالعجلة فلذلك كانت اوفق ما يتلافى به عاية الامراض
المحلله بجوهر الروح المقللة لمادته التي هي دم القلب
وينوب عن اللحم في بعض الاحوال واجود البيض بيض
الطيور المحمودة اللحم كالدجاج والتدرج والدراج
والقبج وكان طريا لم يمر عليه زمان ولم يكن موضوعا
في المواضع الحارة ومن بعدها بيض البط على انه ردي
الغذا واما بيض الاوز والنعام وماشاكل ذلك فثقيل
وخم سهك بطي الانهضام وبيض الدجاج التي ليست معها
ديكة اقل غذا من بيض الدجاج التي معها ديكة وبياض
البيض بارد لزج عسر الانهضام ليس يجيد الدم والبيض
السليق المشتد كثير الغذا الا انه عسر الهضم بطي النزول
والرقيق سريع الغذا والنزول والرعاد متوسط بينهما
وافضل ما كان من البيض ما سلق في الماء ولم ينضج النضج
التام حتى ينعقد بل ينضج نصف النضج وهو الذي يقال
له البيمرشت فتحتبي صفرته ويترك بياضه فان ذلك يكون
اسرع انهضاما واجود غذا والمحجة ثقيلة وخمة بطيئة
النزول وخاصة ان كانت على سمن وعلى الزبد اخف
وامرا ومتى كانت المحجة ارطب كان اسرع نزولا وخاصة

والاجود ان لا يستعمل في العجة بياض البيض بل صفرته فقط
وبيض العصافير خاصة تهيج الباه اذا اتخذت منها عجة على
السمن والبصل وليس يصلح ان يدمن ذلك على سبيل غذا
بل على سبيل علاج وما يحتبي من البيض يكون اقل غذا الا انه
اسرع انحدارا ويلين حشونة الحلق والرئة وليسكن اللذع
والحرقة الحادثة وترك حتى ينعقد في المثانة ويمنع الزلات
ابطا البيض انحدارا واغلظه ما دفن في الرماد الحار وترك
حتى ينعقد واما ما غلظ على الطابق فموارد البيض
غذا ويتقلب في المعدة الى البخار الدخاني ويفسد لفساده
سائر الطعام وقد يقلص البيض على نيئة ومري ويضرب
ويطبخ في انا مضاعف حتى يغلظ غلظا معتدلا ويرفع وكان
اسرع هضما واجود غذا واذا شويت صفرة البيض كانت
اكثر تجفيفا واكثر تسكينا للحدة واذا سلق البيض بالخل واكل
عقل البطن وجميع البيض يزيد في الباه ومزاج البيض في
جملتها اعني بياضها وصفرتها اميل الى البرد فلا يوافق وخاصة
المسلوق منه اصحاب الامزاج الباردة والمعد الضعيفة فان
اضطروا الى ادمان اكله فليأكلوه بالملح والفلفل والمري والخل
فان ذلك يلطفه وليجتنبوا البياض خاصة فانه يتولد منه
بلغم غليظ لزج ولا يوكل البياض بالخل فانه هو يصلبه اي
يذهب بما فيه من الرطوبة والرقة ويجففه ولذلك متى سلق
بالخل صار حابسا للبطن على ان في الخل حرارة وبرودة فاذا

جمع مع بياض البيض اجتمع برودان وانطفت الحرارة بينهما
فصار بياض البيض ابرد مما كان واعصى على القوة الهاضمة
واما الصفرة فان الخل يحللها حلا لانها هشة يغوص
الخل في جميع اجزائها على السوا ويلطفها فان اثر موثر اكل
البياض فليا كله بالملح والمري والزيت فان ذلك مما يعدل
مزاجه ويقطعه ويخرجه سريعا وينبغي ان يجتنب البيض
اصحاب القولنج وبيض السمن حسن الانهضام ليس بسريع
الاختمار واذا استحكم انهضامه اعذا عذا كثيرا وبياض البيض
لبرودته وعرويته نافع للادعة والاحراقات الحادثة للاورام
عن المواد والقروح شديد التسكين لها اذا وضع عليها
وعلى الاورام الحارة ينا وبيض السلحفاه البرية مجرب
لسعال الصبيان

في اللبن وما يتخذ منه

والذي يتلو البيض من اجزا الحيوان هو اللبن لانه دم
متين قوي استحال بعض الاستحالة ونزل قليلا عن مشابهة
مزاج الام الى مشابهة مزاج الولد فخلع صورة الدم
وصار ارطب منه وارق واقل حرارة ليكون اشد مناسبة
لمزاجه واسرع استحالة بحرارته الى الدم الذي يناسب
اعضاه في الرقة واللطافة فلذلك اذا قيس اللبن الى
مزاج المستكملين يكون ابرد وارطب من المعتدل الا انهم
اذا شربوه وكانوا اصحا اقويا فاستولت عليه حرارة فاضلة

الى طبيعة الدم المعتدل بسرعة فاعتدوا به هذا حسناه
وأما اصحاب المزاج البارد والمبلغمون فلان
حرارتهم لا تحيلهم الى الدموية كما ينبغي وابدانهم تستعمله
قبل الاحالة لقربه منها فيزيد في برودتهم ورطوبتهم
واما اصحاب المزاج الحار اليابسة فينتفعون به
غاية الانتفاع لانه مع ما يعدو هم هذا صالحهم يبلغ فيهم
مبلغ الدواء النافع لهم اذا لم يكن في معدهم صفرا تحيله
وتفسده وكل لبن فهو مركب من جواهر مختلفة فيها قوى
متضادة لانه مركب من ثلاثة جواهر وهي الماء والجبن والدسم
فالماء منه الذي فيه ملطفة للاخلاط الغليظة مطلقا للبطن
لحدة فيها وبورقية مستفادة من الدم الاول والجبنية
مولدة للدم الغليظ والسدد في الكبد والحجارة في الكلى
والمثانة عاقلة للبطن بغلظها وبرودتها والدسمة
الزبدية قريبة من الاعتدال الى الحرارة والرطوبة وكل
ما كانت المائية فيه اكثر فهو من السدد في الاحشا
والتحبن في المعدة الا انه اقل غذا واشد اطلاقا للبطن وما
كانت الجبنية فيه اكثر فهو اكثر غذا الا انه اقل غذا واشد
اطلاقا للبطن وما كانت الجبنية فيه اكثر فهو اكثر غذا الا
انه عسر ما يمون العاقبة عند الاكثار منه وبين الالبان
اختلاف في ذلك على حسب اختلاف اجناس الحيوان واختلاف

الاوقات

والاوقات و اختلاف هذا الحيوان اما على حسب اختلاف
اجناس الحيوان فان لبن البقر اغلظ الالبان واكثرها
جبنيه وادسمها واقلها مائية ولذلك غذاوها اكثر والخذاء
ابطا واما لبن اللقاح فهو ارق الالبان كلها واكثرها
مائية واقلها دسما وجبنا ولذلك غذاوه اقل واطلاقه
للبطن اكثر من جميع الالبان واما لبن المعز فمتوسط
فيما بين هذين معتدل لان هذه الجواهر الثلاثة فيه
على اعتدال واما لبن النعاج فهو بين لبن المعز ولبن
البقر الا ان الجبنية على لبن النعاج اغلب من الدسم
فهو الى توليد البلغم اميل واما لبن الاتن ولبن
الخيل فهما بين لبن المعز وبين لبن اللقاح الا ان لبن الاتن
الى لبن المعز اقرب ولبن الخيل الى لبن اللقاح اقرب فلبن
الاتن والخيل اعون على اطلاق البطن واقل غذا ولبن
البقر والنعاج اكثر غذا واعون على امساك البطن ولبن
اللقاح مطلق البطن اكثر وينفع من الاستسقا وصلابة
الطحال وسدد الرحم ولبن الرماك يدر الطمث واما
اختلاف الالبان على حسب اختلاف الاوقات ففي الربيع
وعند قرب العهد بالولادة بعد فانا اللبن الثخين الذي طال
لبثه في الضرع في وقت الحمل واستحكم نضجه وغلظ حتى جاوز
المقدار وهو اللبا فاللبن ارق ما يكون واعون على تليين
البطن ثم لا يزال كلما تمادى به الزمان يغلظ قليلا قليلا حتى

يعتدل ثم لا يزال يتزايد غلظه الى ان ينقطع وكذلك
كلما امعن الصيف الى الخريف امعن اللبن في الغلظ
واما الاختلاف بحسب غذاء الحيوان فالذي
يرعى الحشيش الغض الطري الرطب وارق واعون على
تليين البطن والذي يرعى اغصان الشجر اليابس القابض اقل
تليينا للبطن واوفق للمعدة وكذلك لبن المعز اوفق للمعدة
وامساك البطن لانه يرعى ذلك والذي يرعى حشايش
مسهلة وبقوغات يصير لبنها مسهلا وبالضد والذي
يرعى من الحشايش الخفاف الطيبة الروائح ويتحول كذلك
فلبنه اجود والطف من لبن الحيوان الذي يربط ويعلف
في البيوت ولاسيما ان اطعم الكسب وحب القطن فانه
يصير لبنه عند ذلك في غاية الغلظ وكثرة الفضول
والنفخ وافضل الالبان واصلحه لان يتولد منه دم
محمود ما كان من الحيوان الصحيح المعتدل اللحم ولبن السقيم
والهرم ردي كما ان لحمها ردي واذا خرج اللبن من الضرع
فعلى طول لبثه ينقص من جودته ومما يستدل على صحة اللبن ان
لا توجد فيه مرارة ولا حموضة ولا تكون له رائحة وان كانت
فطيبة ويكون شديد البياض لذيذ الطعم كان فيه حلاوة
ويكون مستوي الغلظ ان قطرت منه قطرة على الظفر بقيت
مجتمعة قايمة واللبن كثير الغذا جيد يخصب البدن مرطب
له يدفع عنه القشف في الامراض اليابسة كالجرب والحكة

والسل

والسل ونحوها وتحفظ رطوبات البدن الاصلية فيطول
مدة النشو وهو صالح للصدر والرية وما يليها غير صالح للرأس
والعين والمعدة التي تسرع اليها النفخة نافع للسعال اليابس
وحرقة البول مانع للنوازل الحادة مسكن لحدة الاخلاط المحرقة
دافع لغائلة السموم الحادة والبخ وهو افضل عن الالبان
اليابسة يميل بها الى الاعتدال تميل بها الى الاعتدال
ويحصها خصوصا ان اتخذ منه الهرايس والشير وغن ويزيد
في الدم والمني ويهيج الجماع حتى اللبن الحامض والماست في
الابدان الحارة المزاج مما ينفخ ومما يرطب وينفع من قروح
الرحم اذا احتبس به ومن الرمد الكائن من النوازل الحادة
اذا ضرب مع بياض البيض ووضع على العين والغرغرة باللبن
ينفع من وجع اللوزتين واللهاة والاقتصار على اللبن غير
محمود للاصحا الا لمن جلدت عادتهم من الامم بذلك **وعامة**
الالبان موصوفة بلطف التركيب وسرعة الاستحالة الى
كل خلط يغلب على المعدة من انواع البلغم والصفرا فيقويه
ويزيد فيه الا ان يجعد اداما او يقع في الطبيخ فان
طبيعتها تمتزج عند ذلك بطبيعة ما يكون مخلوطا بها
والحليب منها هو الموصوف للعلاجات والمحمود في اغذية
الذين يومرون بتنا ولها والمذموم منها الذي هو بازا الحليب
الحامض السديد الحموضة لان الحموضة من اللبن فساد
عارض له لكن المعدة الحارة طبعا او عرضا تهضمه وينتفع

به ولبن الاتن ينفع اصحاب الدق والسل اذا شربوه حليبًا
حين يخرج من الضرع اذا لم تكن حماهم شديدة واوفق
الالبان وانفعها لهم لبن النسا الصحيحات الابدان الجيدات
الغذا وادمان اللبن يضر بالاسنان واللثات وذلك انه
يرخي اللثة ويبلها ويعين على سرعة تاكل الاسنان ويضر
باصحاب الحمى والصداع وغلظ الاحشا والرياح ولمن الغالب
على براره المرار واذا نزعت عنه المائية بالطبخ اوبالقا الحجارة
والحديد فيه صار حابسا للبطن وان صب عليه ما اخر لان
قوة الاسهال في تلك المائية الذاهبة وان فعل بنزع هذا
بالمخيض يصير اعقل للبطن لذهاب الزبدية والمائية معا
وقد يفعل باللبن خلاف هذا اعني ان ينزع عنه الزبدية
والجبنية بالانفحة اوبالسكنجبين وغير ذلك حتى تبقى
المائية مفردة وهي التي تسمى ماء الجبن وهو يلطف
الاخلاط الغليظة وينقي الاحشا ويغسلها ويسهل الفضول
المحرقة والعفنة شرب او احتقن به من غير لذع بل ليسكن
اللذع ويسكن الفروح ويبروها وينفع اصحاب اوجاع
الكبد واليرقان واصحاب الامراض الصفراوية والسوداوية
واللبن الذي ينزع عنه الزبد فقط وهو المخيض يكون موافقا
لاصحاب الامرجة الحارة والخلفة الصفراوية ولمن قد
غلب على معدته الحرارة واليبوسة مع نهول البدن ولاصحاب
التعب ولمن قد اشتد عطشه والذي ينزع زبده ويصفى

مائيته

ما يتة ايضا حتى يبقى منه الجزء الغليظ الجبني فقط وحمض
وليمي حينيذ الروح فهو لغذ والبدن غذا صالحا وينفع
اصحاب المعد الحارة واصحاب الاسهال المري لاسيما
ان كان من لبن اغلظ الالبان المعدة الباردة لانه يضمه
واللبن الحليب حمض يتجبن ايضا في مثل هذه المعدة فينبغي
ان يحذر اصحاب المعد الباردة اللبن وما يتخذ منه ويحذروا
منها اشد الحذر ويدفع ضرر اللبن عن الامزجة الباردة
العسل والابازير وعن الامزجة الحارة المرارية ربوب الفواكه
الحامضة ويدفع ضرره عن الاسنان واللثات التمضمض بعد
شربه مما يحلوها والملح والعسل مما يمنع تجبن اللبن في
المعدة اكثرها جدية خاصة ان شرب وحدها وينبغي لمن
شرب اللبن على سبيل التداوي ان يشربه حارا كما يحلب ولا
يتبعه بشيء ويتحذر ان شرب للاستمشا فينبغي ان يكون
شربه اكثر وان يتمشى مشيا رفيقا مرة وليكن اخري حتى يخرج
وان شربه مطبوخا لاختلاف المرار والسمج وغير ذلك فينبغي
ان يحتاط ويرفق في طبخه كيلا يحترق ويفسد بان يحركه
دايما في القدر بعود عريض كانه يجرده من جميع النواحي
ويمسح ما علا وفاض على شفة القدر بخرقة خشنة نظيفة
ولا يرده الى القدر ليلا يفسد اللبن بفساده بفعل به
هكذا الى ان يغلظ غلظا مستويا واللبن الذي يحلب من
الحيوان الذي ولد قد يغلظ ويجمد في زمان يسير اذا

وضع على رماد حار وهو اللبا وهو عسر الانهضام غليظ
بطي الاخدار والخروج ولاسيما اذا لم يخلط معه عسل
الا ان البدن قد يغتذي به غذاء كثيرا والزبد
حار باعتدال مغر مملس ينفع من السعال وليين على
النفث ويذهب القوابا والخشونة من البدن ويلين
ويسقط شهوة الطعام ويذهب بوخامة الملح والجبن
الحريف وقد يدلك ايضا العسل اذا خلط به واما
الجبن فالرطب متوسط في الغذا وفي الاخدار بين
بين اللبن وبين الجبن اليابس لبقية المايية التي فيه
وهو بارد رطب في الثانية يزيد في الخصب ويكسر
لهيب المعدة وهو اقل توليدا للخلط الغليظ واذا
تنول قبل الطعام اطلق البطن سيما مع العسل لانه
يلطفه وينزله وهو صالح للمرودين والمبلغمين
واما الجبن اليابس فانه يغذو غذاء كثيرا قويا
لان اقوي ما في اللبن يصير جبنا الا انه يستحيل في
المعدة الى الاحتراق والدخانية لدسمه ولحدة التي
استفادها من الانفحة وعدم ما يكسر الحدة ويعزلها
من المايية التي في الجبن الرطب ولبعقل البطن لغلظه
ويبسه لاسيما ان سلق وعصر ثم شوي وهو اعسر
اهضاما وارداغذاء والملطفات تزيده شرا والمملوح
العتيق بين الجبن الرطب واليابس في قلة الغذا
ولزوجة

وكثرته وبطئ الانحدار وسرعته واما الجبن
العتيق فيختلف حاله بمقدار عتقه فالحريف منه
حار ملهب معطش ردي الغذا غير انه يقوي فم المعدة
واذا التقم منه بعد الطعام وبذ هب البشم والوخامة
التي تجلبها الاغذية الحلوة الدسمة وفي اصناف
الجبن اختلاف كثير على حسب اختلاف طبايع الحيوانات
التي تتخذ من البانها واختلاف صنعتها وعلى حسب
ما مر عليها من الزمان وتعرف جودتها ورداتها
من جرم الجبن ومن طعمه ومن الجشا الذي يتجشاه
اكله بعد اكله اما من جرمه فالان منه اجود
ما صلب والمتجلجل الرخو المنفخ اجود من الكثيف
المكتنز والمتوسط بين المتين العلك واليابس الخشن
السريع التفتت اجود واما من قبل الطعم فالذي
يضرب طعمه الى الحلاوة افضل من سايره طعم قوي
والمعتدل افضل من كثير الملح وعديمه واما من
الجشا فما كان طعمه يوجد في الجشا بعد اكله قليلا
قليلا ثم ينقطع فهو اجود وما يبقى طعمه في الجشا
طويلا فليس بمحمود لان ذلك يدل على عسر استحالته
وبطوء انهضامه لان الطعام اذا انهضم فلابد ان
يستحيل منه كل طعم فيه والا فنخة لطيفة تحلله

حارة يابسة في الثانية تحلل الدم واللبن الجامدين
في المعدة وتحد كل ذايب وان احتملت اعانت على
الحمل وان شربت منعت من الحبل ونفعت من الصرع
الماست ابرد من اللبن الحليب يطفي الحرارة ويصلح
ان يوكل قبل الطعام في يوم لعب وحر الرايب
ابرد من الماست كثيرا واسرع نزولا واشد تطفية
واكثر نفخا واوفق للمعدة الحارة والمحرورين غير انه
ردي للعصب والعلل الباردة السمن مرخ للمعدة
ملين للصلابات اذا ضمدت به نافع من نهش
الافاعي والسموم الحادة الحريفة وتمنع من ازدياد
الامراض البلغمية وهو اقوى الادهان واغلظها
واغذاها كلها اللور وخم ثقيل لا يبعث الشهوة
كما يبعث الجبن لكنه اسرع نزولا واقل تسديدا
ولا يعطش وهو ادسم من الجبن واللبن المصل
قوي البرد مسكن للعطش مقوي للصفرا وردي
للعصب والامراض الباردة الرخبين دونه
في هذه الخلال وهو اقل برد امنه الاقط هو
جبن يتخذ من الرايب فيه قوة محللة وهو اقل ضررا
بالمعدة من الجبن المعروف في الفواكه والثمار
ان الفواكه والثمار قليلة الغذا بالنسبة الى الحبوب
والحوم

ولحوم الحيوانات واجزائها وانما خلقت للتفكه بها
والتداوي لمن يعاف الادوية ويكرهها فاجتمعت
فيها خلال ثلاث التفكه والتداوي والتغذية ان
اوثرت اخذها واستعملت هي لاجلها على شريطة
موافقة للطبع والمزاج وكانت الثفنتان معاونتين
ومتممتين لها فلذلك صارت المداواة بها في التغيرات
القليلة والعوارض السهلة مثل التسخن والتبرد
والتجفيف والترطيب والاستمساك والاسترسا
ل
وكوها احف على الطبع واخف ولهذا ما امر المعالجون
بان لا يعدلوا عنها وعن البقول الا للضرورة وكذلك
ان تفكه المتفكه بها بما يناسب مزاجه منها وموافق
حاله كان له فيها العلاج ايضا وبعض التغذية وهكذا
المتغذي الذي ليست له حاجة الى كثير غذا ان
اخذها على مراقبة المناسبة لمزاجه امرت له المداو
ة
والتفكه والتنعم بها ضمنا فينبغي ان يتناول لهذه
الاغراض الثلاثة ويتعامل بها ولا يستكثر منها كما
يستكثر من الاغذية الملطفة منها محرقة للدم
والغليظة مبلغة له منقلة للبدن والفواكه الرطبة
انما توافق المتعبين المرتاضين الممرورين لانها ترطب
ابدانهم وتزيل ما نالهم من اليبس والتحلل وتبردهم
ايضا تبردا معتدلا خاصة ان اكلوها مبردة الاان

الاستكثار منها تجعلهم عرضة للحميات العفنية لان كل
ما يملا الدم مائية يغلي في البدن غليان العصارات في
خارج وقد تصير تلك المائية والخلط البلغمي والمرار من
الفواكه الرطبة التفهة والحامضة والحلوة والحريفة
فانما تجذب الحميات لتعفين المائي منها للدم ولتسدد
اللزوجة والغليظة منها للمجاري ولتسخين المراري منها
للبدن لحدة الدم المتولد منها هذا اذا انهضمت في
المعدة ولم تفسد فيها فاما اذا عفنت في المعدة وفسدت
بلغت من ردائتها واستحالتها الى الكيفيات الرديئة
الى ان تقارب السم وينبغي ان يكون القصد منها للبابها
ويجتنب قشورها فانها لا تكاد تنهضم فتلتصق بالمعدة
والامعاء ان يجتنب منها التي لم تدرك ولم تنضج فان فضل
ما قد نضج من جميع الثمار على ما لم ينضج ليس بالسير
والتي قد عفنت او قاربت العفونة ايضا رديئة ويجتنب
ايضا المضاد منها للمزاج من يطعمه فان حكم ما في هذا
الباب حكم اللحمان والحبوب بل حكم الاشربة والربوب
والثمار الرطبة اللينة سريعة الانحدار سريعة النفوذ
في البدن كله سريعة الاستفراغ بالبول والتحلل من
الجلد ولذلك صدت قليلة الغذاء واما الحاسية الغليظة
فحالها على خلاف ذلك وكل ما كان منها اسرع انحداره
والان البطن احمد مما بطؤ انحداره وما كان منها اللين

فهو

فهو اجود مما كان اصلب وما يمكن ان يدخر من جميع الثمار
ويبقى فهو احمد وما كان يسرع اليه الفساد خارجا فهو
في البدن ايضا كذلك وينبغي ان تترك الفواكه كلها
حتى تجف قليلا ثم يوكل واشبه الفواكه بالغذا التين
والعنب الحلو النضيج والتمر لسرعة نفوذها في البدن
وصداقة الكبد لها والقوة الغاذية لحلاوتها ولذاذتها
مع ما فيها من المتانة والقوام فيبدا من تمر النخل لانها
اشرف الشجر واعلاها مرتبة ومن ثمرها الجمار والطلع
والبلح والبسر والرطب والتمر والقسب اما الجمار
فبارد يابس في الاولى يعقل الطبيعة ويقمع المرة الصفرا
والدم الحريف الحاد وهو بطي الانحدار عن المعدة وغذاؤه
يسير جدا فان اكثر منه مكثر فليشرب بعده ما العسل
المطبوخ واما الكفري وهو الطلع فاليبس اغلب عليه
وبرده كبرد الجمار وهو بطي الانحدار عاقل للطبيعة تورث
الكثرة منه وجعا في المعدة وقولنجا فلذلك ينبغي ان يوكل
مع الاغذية الدسمة والابازير واما البلح فبارد
يابس في اوسط الثانية دابغ للمعدة واللثة والفم رديء
للصدر والرية للخشونة التي فيه بطي في المعدة فيغذو
غذا يسيرا ضعيفا فاذا صار بسرا وحلا وعذب صار حارا
في الاولى يابسا في الثانية يدل على ذلك حلاوته وعفوصيته
ولذلك صار نافعا للفم واللثة والمعدة عاقلا للبطن

ويولد القراقر والنفخ اذا شرب على اثره الماء ومصه والقا
تفله احمد من اكله واما الرطب فحار في الثانية رطب
في الاولى لثو ملطف للمعدة ملين للطبيعة وهو اقل حرارة
من التمر وخاصة المجزع والمنصف منه واكثر مضرة
منه وتوليدا للخلط الفاسد وخاصة في البلاد الباردة
لانه لا يعذب فيها ولا ينضج تمام النضج وجالينوس
يمدح الرطب القليل الرطوبة الخفيف الذي فيه عفوصة
يسيرة كالعنب لان ما كان كذلك كان دابغا للمعدة
واحمد الرطب الهيرون وما اشبهه واصناف التمر
كثيرة واردأها اغلظها جرما واعظمها وما اسود منها
واشدها حران اصدقها حلاوة وابقضها اشدها
امساكا واغذاها احلاها وجميع اصناف التمر عسرة
الانهضام وما ينفذ منها في البدن من الغذا فهو لا محالة
غليظ وربما كان لزجا اذا كان التمر لحيما واذا اجتمع في
الغذا الغلظ واللزوجة والحلاوة ولد دما غليظا حارا
واحدث سددا وغلظا في الاحشا فلذلك يضر باصحاب الامزجة
الحارة والمستعدين للحميات والصداع والرمد والقلاع
والخوانيق فاما البارد والمزاج السليم والاحشا فيوافقهم
ويخصبهم ويزيد في الدم والمني فيهم وما يدفع به ضرر
التمر والرطب السكنجبين وماء الرمان الحامض والبوارد
ومن اصلح ما يوكل معه اللوز والخشخاش ويدفع مضرتها

عن

عن الاسنان التمضمض بعد اكلها بالخل او السكنجبين واما
القسب فهو قريب من التمر وهما جيدان للمعدة حابسان
للطبيعة حرارتهما اقل من حرارة الرطب واما التمر الهندي
فبارد يابس في الثانية يقمع الصفرا ويسهلها ويقبض
المعدة المسترخية ويقطع العرق المري وينفع الحميات
الصفراوية ويسكن العطش في التين ان فضل
النضج من التين على التين غير النضج يتبين اكثر مما يتبين
في سائر الفواكه لانه كلما كان البعد من النضج كان جرمه
ابرد والرطوبة اللينة التي فيه احد واخف لان التين
له في نفسه طبع ولا وراقة يتوعيه فهو عند الهوة قريب
من الاوراق ولذلك اذا وضع التين الجيد على الحيلان
والثوت قلعها مثل ما يفعل لبن شجر التين وعصارة
ورقها واجوده الابيض ثم الاحمر ثم الاسود والطري
منه المستحكم النضج يتولد منه دم اجود واكثر تغذية
مما يتولد من سائر الثمار الرطبة ويبعد عن الفواكه
سريعا وينفذ في البدن كله نفوذا حسنا ويخرج عنه ودك
لان فيه جلاء قويا فلسرعة انحداره وخروجه وقوة
جلايه كان اقل مضرة من سائر الفواكه وبها ينقي مجاري
البول وقصبة الرية ويطلق البطن وله نفخة الا انها
قليلة اللبث وهو حار رطب في الدرجة الاولى واليابس
منه حار في الثانية معتدل في الرطوبة واليبس وهو

اكثر غذا وليس ولعطش ويميل الى المرار وفيه قوة ملطفة
قطاعة مع تغرية يهيج البطن للاستطلاق وينقي الامعا
والكلي والصدر وادمانه يقتل ويورث الحكة لدفعه
الرطوبات المتعفنة من الاحشا الي ناحية الجلد ولتوليده
الدم الردي في الابدان التي يبطو نفوذها فيها وتحلله
عنها والجميز اسرع نزولا والطف نفخا الا انه ردي للمعدة
واسرع الي الغثي وفيه قوة جذب وتحليل واصلاح التين
كاصلاح التمر واذا اكل التين اليابس مع الجوز واللوز ولد
كيموسا اجود وينبغي ان يقشر الرطب ثم يوكل قشره
عسر الانهضام والطين المطبوخ يحلل الاورام الصلبة
صما دائما الشعير وبدقيق الحنطة ينضجها في العنب
ان العنب شبيه بالتين في قلة رداة الدم المتولد منه
وافضل من الرطب الا انه اقل غذا من التين وهو يبرئ
مما يولد التمر من السدد ليسرع في الانحدار ويغذو غذا
متوسطا والصادق الحلاوة يطلق البطن لاسيما ماكان
منه رقيقا كثير الما ويخصب البدن سريعا وينفخ ويزيد
في الانعاظ وهو حار رطب في الاولى والحرارة اغلب عليه
من الرطوبة واما الذي يعتريه حموضة فانه لا يسخن بل ربما
اطفا اذا غسل بالما البارد واكل قبل الطعام الا انه
ليس يصلح للاغتذا ويلين البطن والاستمرا والنفوذ
في البدن واجود العنب الابيض الرقيق القشر الكثير
الما

الماء واكثر العنب غذا ما يبقى في الشتا لان ذلك يدل على
قلة رطوبته وكثرة لحمه الا انه بطيء الانحدار عن المعدة
واذا اكل العنب حين يقطف يثور البطن ويطلقه
ويحدث نفخه فان علق زمانا صالحا نقصت هذه الاشيا منه
والاجود ان يمتص العنب لحاله اكثر وعصيره اسرع نفوذا
وانحدارا واما الزبيب فان نسبته الى العنب
والاولى ان يوكل بعد نزع عجمه وهو اقل حلا وتليينا للبطن
من التين اليابس الا انه اوفق للمعدة منه ولا يسدد كما
يسدد التمر الا ان التمر اقوى غذا منه وهو نافع للصدر
والرية اذا كان فيهما رطوبة والزبيب صديق للمعدة
والكبد خاصة مقولها خصوصا ما كان فيه قبض واكل
بعجمه ينفع من به عفن في معدته ويحبس البطن والمبضخ
وهو عصير العنب الذي قد ذهب ثلثاه بالطبخ ينفع من
السعال والربو ووجع الكلى والمثانة الكشمش شبيه
بالزبيب الا انه اليس فيضا واسهل خروجا واما الحصرم
فهو بارد يابس قابض نافع من العطش والخلفة الصفراوية
والعنم والخمار قامع للدم والصفرا نافع للمعدة والكبد
الحارتين والحبلى والجنين وفساد الهوا والعلل الحادة
سائغ للغبي في الصوت ان الصوت اذا ورد المعدة
وهي خالية من الطعام رقته من انحاط اسرع في الانحدار
عنها وطرق لساير الاطعمة ولم يولد خلطا رديا الا ان

يكثر منه فان لم يصادف المعدة خالية بقية ما فسد فيها
فسادا عجيبا وفيه جلا وقوة اسهالية مستفادة من قشر
شجرته وما تناول البدن منه من الغذا يسيروخ بمنزلة ما
تناول من البطيخ وهو حار رطب ملطف للمعدة مصدع
للمحرورين ويدفع ضرر السكنجبين والاجود ان يغسل
قبل ان يوكل واما التوت الشامي فبارد معتدل
في الرطوبة واليبس ينفع المعدة الملتهبة ويشهي الطعام
ويمنع انواع القلب وينفع الذحة والاورام الحارة في
الفم والبخ منه الاحمر بارد يابس قابض كالسماق والمجفف
منه يقوم مقام السماق ويقمع الصفرا ويحبس البطن في
المشمش ان الرطوبة التي في هذه الشجرة ونفس جرمها
سريعة الفساد والدم المتولد منها ردي سريع العفونة
فلا ينبغي ان يوكل بعد الطعام لانه يفسد ويطفو في فم
المعدة وهي باردة رطبة توهن المعدة وتطفي نارها ويتولد
من اكثارها الحميات بعد مدة واما اصحاب المعد الحارة
والحشا الدخاني فكثيرا ما ينفعون بها خاصة في يوم لعب
وحر وهي تطلق البطن وتقمع الصفرا وتذهب بالبخر الكائن
من حرارة المعدة والشديدة الحلاوة منها اسرع فسادا
وعفونة وتنقلب الى المرار سريعا خصوصا في المعد الحارة
المرارية والمشمش اليابس اذا نقع بالماء وشرب الماء نفع
من الحميات الحارة وسكن العطش ودهن نوى المشمش

حار يابس في الثانية ينفع من البواسير في الحوخ الحوخ
بارد رطب في الثانية غليظ بطي الزوال عسر الاستحالة الى
الدم يتولد منه بلغم كثير لزج يورث الحميات البلغمية
الا انه لا يفسد في المعدة كالمشمش وهو اوفق للمعدة
الملتهبة من المشمش ويشهي الطعام وما كان رخوا يخرج
منه نواه بسهولة فهو اسرع انهضاما وانحدارا عن المعدة
وما كان ملتصقا بنواه وجوهره صلب منه مج فهو اغلظ
وابطأ انهضاما وينبغي ان يؤكل الحوخ قبل الطعام
ليصادف من المعدة حرارة تعين على هضمه ولا يؤكل
عليه للاغذية الحامضة ولا يشرب عليه ماء الثلج وهو
نافع للمحمومين في وقت صعود الحمى الحادة اذا كانت عتيا
خالصة ومحرقة وان دق ورقه ونقاحه وعصر وشرب
اسهل الصفراء والديدان وكذلك ان وضع على السرة
او قطر في الاذن في الرمان الرمان قبل الغذاء
جيد والحلو منه معتدل في الحرارة والمبرود رطب في
الاولى موافق لمزاج الروح لشفه وحلاوته خصوصا
في روح الكبد يحط الطعام عن فم المعدة اذا امتص بعد
جودة مضغه وينبغي الا ان تخمد سريعا التفشي وكثيرا
ما يضر اصحاب الحميات الحاده لانه ينقلب فيهم الى المرار
سريعا وحبه يعقل البطن وماؤه يطلق ويلين الحلق
والصدر الا انه ينقص الشهوة للطعام والنوع الاجود

اللين العجم ينفع من السعال الحادث من حرارة والمزمنه
ينفع من وجع الفواد الحادث من خلط لادغ لفم المعدة خاصة
ماوه مع سويق الشعير وهو معتدل الي البرد نافع لمن
اعتدلت طبيعته بحفظها عن خالها وعجمه قابض وشحمه
مسهل بالعصر يخلي حسب خلطهما به يصير قابضا ومسهلا
واما الحامض فهو لطيف قوي البرد معتدل في الرطوبة
واليبس يحشن الصدر ويبرد المعدة والكبد خاصة ويطفي
نايرة الصفرا والدم ويكسر الحمار ويمنع القيي ويذهب
شهوة الباه للمبرودين وجميعه ينفع الخفقان وحب الرما
الحامض اذا جفف عقل الطبيعه ومنع المواد الصفراوية
من الانصباب الي البطن ولذلك سويقه اذا اخذ بما بارد
وفي جميع اجزايه قبض واقبض اجزايه الاترج في السفرجل
ان السفرجل هو من اصلح الاشيا لتقوية المعدة والبطن
كله وحبس الطبيعة وانهاض الشهوة والعون علي هضم
الطعام وعذاوه كثير الا انه بطي الانهضام واذا انضج كان
اسهل انهضاما واوضاجه ان ينقي من الحب ويقشر ويطبخ
في ما العسل وهذا يشد المعدة ولكن لا يحبس البطن كثير
حبس او ينقي من حبه ويلقي مكانه عسل ويطبق ويلبس عجينا
ويدفن في رماد حتي يحمر والعجين وهذا انما ينبغي ان يفعل
بالسفرجل المحض ليصير اللين واخف وانفع فاما اليسير
القبض منه فالاضاج والذي يذهب عنه جميع ما فيه من القبض

دهر

وهو بارد في الاولى يابس في الثانية الا الحلو منه فانه معتدل
المزاج في الحرارة والبرد واقل قبضا واشده قبضا اشده
امساكا وماوه اشد تقوية وجرمه اشد حبسا وزهره ايضا
قابض وكذلك دهنه وحبه ملين بلا قبض وهو يسكن العطش
والسفرجل يمنع الزف ويقطع الخمار والاكثار منه يولد
القولنج وينبغي ان يحذر ما لم ينضج منه تمام النضج لانه
وان كان كريم الجنس فانه يكون حينئذ باردا غليظا يولد
دما رديا واما المستحكم النضج المخزون الى الشتا والربيع
فكثير الانتفاع في المرض ينفع اصحاب القيي المراري ولفث
الدم والدرب وعقر الامعا واوفق ما يستعمل في ضعف
المعدة الحادث عن الحرارة والرطوبة العفص ثم القابض واما
الحامض فيستعمل حيث يكون في المعدة خلط غليظ ليس بالبارد
وجميعه يشد المعدة ويعقل البطن ويثير الشهوة ويقطع
القيي حتى الرائحة منه ويكثر البول بالعرض كساير الاغذية
القابضة وعقله للبطن اذا اكل قبل الطعام فاما ان اكل
بعد الطعام فانه يلين البطن يعصر المعدة الا ان يتناول
منه اليسير فانه يدفع الطعام عن راس المعدة ويمنع
البخار عن الدماغ في التفاح التفاح مقو للقلب لخلصية
فيه بعينها تغذيته وعطريته وتعديله لمزاج الروح
وقيل التفاح للقلب والسفرجل للمعدة والرمان للكبد
وهو جيد ايضا لفم المعدة مقوله غير انه يملا المعدة لزوجا

لان الغالب على جوهره رطوبة فضلية وغذاوه اقل من غذا
السفرجل والكمثري واكثر من غذا الرمان وهو مقاوم للسموم
كلها وطبعه بارد وابرده احمضه وافبضه الا ان الحلو النضيج
منه معتدل في الحرارة والبرودة والذي ليستكمل منه في الربيع
يولد المرار والعفص يولد خلطا غليظا باردا والحامض يولد
خلطا باردا لطيفا وهو موافق للمحرورين والمر يولد خلطا
لطيفا معتدلا والحلو يولد خلطا الى الحرارة جيد لمن يكون
معدته باردة ومالم يكن له طعم فالرطوبة اغلب عليه يولد
البلغم وكلها بطيئة الانحدار ومالم ينضج منه على شجره فودع
جدا وكذلك من جميع الفواكه لانه بطيء الانهضام ولا يسلك
في العروق سهلا ويولد خلطا حاسيا صلبا والمر والعفص
منه قابض نافع من الغثي المتولد من المرة الصفرا وكذلك
سويقه والرب المتخذ منه يحبس الطبيعة ويقمعان
الصفرا وهما باردان يابسان في الاولى وان كان يوسة
السويق الى اخر الاولى والاكثار من التفاح ضار للعصب
خصوصا الحامض منه وفيه نفخ وخاصة فيما ليس بنضيج
وعصارة ورقه تستعمل في ادمال الجراحات ومنع التحلب
قال بعض الاطبا ان من خاصيته ايراث النسيان ويمكن
ان يكون ذلك مخصوصا بالعفص والحامض منه لتوليدهما
الخلط البارد لا للخاصية في الافرج ان الاترج مختلف
المزاج على حسب اختلاف اجزايه وفيها جميعها تفريح وتريا قية

اما

اما قشوره فلها مدخل في العذابية لحلاوتها وصلابتها ومدخل في
الدوابية لعطرتها وحرافتها وهي حارة قريبة من الاعتدال
الى الدرجة الاولى يابسة في الثانية مقوية للمعدة والكبد
الباردتين صالحة للغثي مطيبة للنكهة لطيفة محللة للرياح
معينة على الهضم ما لم تكثر فان اكثر منها لا ينهضم لصلابة
والمحرورون يجب ان ياكلوها بشيء من لحم او حامضة ويقرب
صومنها ورقه وفقاحه وهما الطف منها واما لحمه فبارد
رطب في الاولى غليظ بطيء الانهضام لصلابته ينال البدن
منه اذا انهضم غذا كثيرا الا انه ردي للمعدة منخ مولد
للقولنج يولد خلطا غليظا ولذلك يوكل بالعسل ويطيب
طعمه ايضا واما حامضه فليس فيه غذا ولكنه من المقويات
للقلب الحار المزاج وهو بارد يابس في الثالثة قامع للصفرا
حابس للطبيعة مشهي للطعام فيه تقطيع وجلا يذهب
القوبا والكلف ويزيل اليرقان اذا اكتحل به وحده لا يصلح
للاكل وهو حار يابس في الثانية محلل يجفف يقاوم السموم
شربا وضمادا ودهنه ينفع من البواسير والدهن الذي
يتخذ من قشوره الاترج ينفع امراض العصب ولسع العقارب
والاترج نافع لشهوة الحبالى ويجب ان يوكل الاترج مفردا
لا يخلط بطعام قبله ولا بعده حتى ينهضم وذلك لغلظه
وصلابته وراتحته تنفع الوبا وتصلح الهوا الا انها ردية
للمعدة وفيها قوة ملطفة تدر البول والطمث وتبرئ الضم

في الكمثري الكمثري كثير الغذا بالقياس الى التفاح
والسفرجل سيما ما كان منه عظيما حلوا وكذلك المقدد
ويوكل في الشتا وقيل انه احمد خلطا من التفاح واسرع
هضما منه وفيه ايضا خاصية ما في تفريح القلب بعينها
عطريته وقبضه ومتانة جوهره ويقوي المعدة ويقطع
العطش ويسكن الغثي ويقمع الصفرا الا انه كثير النفخ
بطيء النزول عاقل للبطن الا ان يوكل بعد الطعام فيسرع
في احدار الثفل ثم يكون عاقبته عقل البطن الا ان يوكل
بعد الطعام فيسرع في احدار الثفل ثم يكون وهو بارد
في الاولى يابس في الثانية مختلف الطعم كاختلاف التفاح
فمنه الحامض وهو بارد لطيف ومنه الحفص وهو بارد
غليظ ومنه الحلو اللين وهو اقرب الى الحرارة والرطوبة والحامض
منه والعفص يخلط في الاضمدة التي يراد بها دفع الفضول
المحدرة الى الاعضا وعقل الطبيعة ولاسيما اذا طبخ بالخل
والمقدد منه اذا طبخ مع حب الاس فعل ذلك والاستكثار
منه القولنج وما الغسل يدفع ضرره وخاصة المفوه
واكله على الطعام يمنع البخار عن الراس وسرعه فجه واقله
حلاوة واحلاه والفجه اسرعه نزولا واقله وقوفا الا
انه ليس يخلو على حال وان كان في غاية الحلاوة والنضج
من نفخ وطول وقوف في الاجاص ان الاجاص خاصيته
تبريد المعدة وترطيبها ويلين الطبيعة لما فيه من اللزوجة
والرطوبة

والرطوبة وهو ردي للمعدة مسقط للشهوة خاصة الحلو
منه وليس يصل الى البدن من الغذا منه الا اليسير والرطب
منه ابلغ في الاطلاق وخاصة الحلو اللين الا ان الحامض
قد يطلق البطن ايضا بالتقطيع والتلطيف كساير الاشيا
الحامضة الصرفة اذا صادفت في المعدة فضلا فاما ان
صادف المعدة النقية فهو الى ان يحبس البطن اقرب على
ان المعدة النقية من الفضول كالنادر فلذلك ليسهل الحامض
منه ايضا بالحموضة ولزوجة الجوهر ورطوبته ايضا
وما كان منه الحامض صغير اصلبا قابضا فهو ردي وذلك
انه غير لذيذ وليس يطلق البطن وما العسل يعين على
اطلاقه ويدفع ضرره عن المعدة الباردة وهو بارد في الاولى
رطب في الثانية والحامض اشد بردا واقل تليينا يطفي
الصفرا ويسكن العطش والاحاص اليابس ان طبخ بالما
وصفي وشرب بالسكر او الترنجبين او العسل كان ابلغ في
تليين الطبيعة وينبغي للمحرورين ان يتناولوا الاحاص
قبل الطعام ولا يبادروا الى الطعام حتى يبرد ويطفي الحرارة
ويسهل المرة الصفرا والابيض منه يطفي الاهضام
يسهل بسهل لغيره من الاحاص ويوكل للتفكه لا للعلاج
والاحاص المز موافق للسكين الهاب القلب في الزيتون
الزيتون يسير الغذا وخاصة الاخضر الفج الذي يجعل في
الماء والملح ويسمى زيتون الما وهذا الزيتون اعني الفج

الاخضر مقو للمعدة منهض للشهوة لان الغالب عليه الجوهر
القابض وهو بارد يابس في الاولى دابغ للمعدة اذا جعل في
الخل كان اقوى وابلغ في هذه الافاعيل واما زيتون
الزيت فهو اغذى لان الغالب عليه الجوهر الدسم والحديث
الذي يضرب الى الحمرة يعقل البطن ويشد المعدة والاسود
النضيج سريع الفساد مرخ للمعدة مصدع ضار للعين وهو حار
يابس في الاولى والزيتون اذا اكل في وسط الطعام استجلب
شهوة الطعام وقل ابطاوه في المعدة وان اكل ما عظم منه
بالمري اطلق الطبيعة واما زيت الانفاق وهو المتخذ من الزيتون
الاخضر على سبيل الاستجمال للانفاق فبارد يابس في الدرجة
الاولى معتدل في الرطوبة واليبس نافع من البلغم والبرد
ويجب على المحرورين اجتنابه واحرى اكثر لدعا واشد ريحا
والعتيق منه حار يابس في الثانية جلا مجلل ولذلك يستعمل
بدل دهن الحروع وورق الزيتون ينفع من القروح في الفم
ويقوي اللثة والعمور اذا تمضمض بمائه **في الجوز**
ان الجوز قليل الغذا بطي الانهضام لانه يولد دما محمودا
لطيفا اذا لم يكن عتيقا وهو حار في الدرجة الثانية يابس في
الاولى وفيه رطوبة غريبة اذا عتق تذهب عنه وفي
قشره الداخل قبض يسير فهو لذلك يحبس البطن بعض
الحبس وخاصة المقلو منه ويضر بالسعال والجوز ردي
للمعدة الحارة لانه ينقلب فيها سريعا الى الدخانية والمرار
لكنه

لكثرة دسمه واما المعدة الباردة فتهضمه وتغذي به وما
عتق منه فلا يصلح للاكل لانه ليستحيل عند ٣ الى
اللطافة والدسم فيسرع استحالته الى المرار ويبثر الفم
ويصدع ويحدث العطش والجوز الطري اقل رداءة للمعدة
واوفق لتليين البطن لاسيما ان اكل مع المري وما لم يستكمل
من الجوز ولم يجف ففيه رطوبة لم يستحكم نضجها كما في سائر
الثمار قبل بلوغها واذا قشر الجوز من قشره الرقيق ذهب
عنه اكثر مضرته للفم والحلق وليسهل تقشيره بان يلقى مع
قشره الجواري على طابق ويغلى قليا طويلا رفيقا فان القشرة
تحرق تلك القشرة الرقيقة ثم يغرك وينشف فينقى من تلك
القشر ويصير اصلح ودهنه احمد منه وهو شديد الحرارة
قوي التحليل والرطب منه اقل اسخانا وهو اسرع نزولا عن
المعدة واوفق لها من اللوز الطري وذلك لرخاوة جرمه
وفضل حرارته على اللوز والمقشر من الطري اذا اكل مع السكر
يغذو اغذاء كثيرا ويسمن البدن ويزيد في المخ والمني والدماغ
والجوز مع التين والسذاب دواء لجميع السموم ومع البصل والملح
صماد على عضة الكلب الكلب وغيره واذا اكل الجوز على الريق
اعان على القيء واذا اكل منه اخرج حب القرع وعصارة قشره
ينفع من الخناق والاورام الحادثة في الفم وكذلك خله
في البندق ان البندق مع انه قليل الغذا فهو اغذ
من الجوز لكثافة جرمه وتلزيزه وقلة الدهنية وكثرة الارضية

التي يبدل عليها قبضه الا ان الجوز اسرع انهضاما واقل رداة
للمعدة منه واذا قشر اسرع انحداره عن المعدة والامعاء وهو
حار يابس يولد رياحا في الاسافل ويصدع ويقاوم السموم
اذا اكل مع التين والسداب وينفع من لدغ العقارب في
اللوز ان اللوز شبيه بالجوز الا انه ابطا انهضاما منه
وكذلك غذاؤه اغلظ وانقى من غذا الجوز واقل دهنية وفيه
مرارة خفيفة وحلاوة بهما يجلو وينقي الاحشا ويفتح سددها
ويعين على النفث وفيه ايضا تعزية يلين الحلق ويسكن حرقة
البول وهو معتدل في الحرارة والبرودة رطب في الاولى
وقالوا ليس فيه قبض بته وانما ارادوا المقشر منه لانهم
قالوا انه ينفع من بلة المعدة ويدفعها ولا شك ان ذلك
ليبوسة في قشره وكيف لا وفيه عفوصة وحموضة فاذا قلي
بقشره كان ادبغ للمعدة والمقشر غير المقلو ربما يلين
البطن خاصة ان اكل مع التين وان اكل مع السكر والفانيذ
غذا غذا كثيرا وسمن البدن وزاد في المني خاصة الرطب
منه ودهنه اخف والطف من جرمه وطبعه الى الاعتدال
جيد للصدر والرية والمثانة والكلى عيرانه وخم بطيء النزول
ودهن اللوز المر احر منه والطف والملح المشوي منه
يصلح لتعليل النفس عند الجوع الكاذب واما اللوز المر
فانه يستعمل كالدوا لا كالغذا وهو حار يابس في الثانية
جلا يفتح السدد وينفع من الربو والحصا والكلى والمثانة

وينفع من الكلف والنمش اذا طلي به ويعين على نفث الاخلاط
الغليظة اللزجة من الصدر والرية في الفستق ان
الفستق قليل الغذا صالح لمن يحتاج الى التدبير الملطف من
المبرودين وفيه مرارة قليلة وقبض مع عطرية فلذلك يصلح
لتقوية الكبد ونقص الاخلاط التي قد تمكنت في مجاريها في
الصدر والرية وبين الاطبا الاقدمين خلاف في انه
هل ينفع المعدة ام لا والظاهر انه ينفع المعدة للقبض
والعطرية التي فيه وخاصة المقلو منه وينبغي ان يؤكل
بعد الطعام لما فيه من القبض وهو حار يابس في الثانية
وقشره الخارج ينفع من القيي والغواق وقشره الداخل
ينفع من سدد الكبد واما دهنه فانه ينفع من
وجع الكبد الحادث من رطوبة ومن لسع الهوام في النار جيل
مزاجه حار في الثانية رطب في الاولى وهو بطيء الانهضام
والابخار رديء وغذاؤه كثير جدا ويزيد في المني ويسخن الكلى
ونواحيها والمختار منه الحديث الابيض الذي فيه الماء
العذب وينبغي لاكله ان يقشر اعلاه ويا كل الابيض منه
بالفانيد او بالطبرزد ليسرع انهضامه واكل العتيق منه
يخرج حب القرع والديدان والادهان بدهنه نافع من
رياح الافرسه والبواسير وماؤه يزيد في الباه في العنا
ان القدما لم يتكلموا فيه كلاما مشبعا سوى انه عسر الانهضام
قليل الغذا فاستنبه امره على المتاخرين فقال بعضهم انه

حار رطب في الاولى نافع من السعال والربو وخشونة الحلق
ووجع الصدر والكلى والمثانة ملين للطبيعة وقال
بعضهم هو بارد رطب مولد للبلغم مطفي مبرد مسكن
لثايرة الدم على حلاوته مطفي للصفرا كاسر للذع والحدة
العارضين في الاحشا مقلل للمني مضعف للالعاظ وخالفوا
ايضا في ذلك فقال من قال انه حار رطب حار في الدرجة الاولى
والحرارة فيه اغلب من الرطوبة ليسكن الدم ولكن ليس يمسكن
للدم الغالب عليه الرطوبة اذا هاج وقال بعض من قال
انه بارد هو بارد في الاولى معتدل في اليبوسة والرطوبة
وهو الى قليل رطوبة وقال ينفع حدة الدم الحار لتغليظه
وتبريده فليت شعري كيف يبرد على شدة حلاوته او كيف
يفعل التغليظ بالبرودة وهو مايل عن الاعتدال بزعمه الى
الدرجة الاولى من البرودة لا فيها او كيف يكون تغليظه
للدم سببا وعلة لنفعه من حدة الدم كالحشخاش وانما
يفعل الحشخاش ذلك بيبسه وشده برده وهو رطب قليل
البرد ونحن لا نشك ان الشيء الرقيق الحار اذا صار غليظا
لزجا من غير تبريد في مزاجه صار احد مما كان مثل العسل
اذا صار ناطفا والماء الزعاق اذا صار ملحا بل كاللبن اذا انعقد
في كرش الفصيل وصار النخة فليتهم اهملوا امره كما اهمله
المتقدمون واذعنوا لهم في انهم هم الموفقون في ذلك
وقال جالينوس لي فيما وجدت للعتاب في حفظ الصحة على

الصحيح

الصحيح ولا ردها على السقيم كثير عمل في الغبيرا وهو
بارد في الاولى يابس في الثانية يغذو غذا يسيرا ويحبس الطبيعة
ويشد المعدة ويقويها قوي في ذلك اذا لم يكن معه سكر
وخاصة اذا استف مع سويق السماق وليكن القي وهو غذا
موافق للاطفال لانه يعدل طبيعتهم وليسكن العطش عن الصفرا
وينفع من السعال الحادث من الحرارة ومن السجع في الحبة
الخضراء غذاوها يسير جداردي وهي بطيئة الانهضام
حارة يابسة في الدرجة الثانية ينفع اصحاب البلغم والرطو
وتعقل البطن وتنفع الطحال الا انها ردية للمعدة وفيها
قوة ملطفة تدر البول والطمث وبثر الفم وتصدع وتذ
لشهوة الطعام وهي تسخن الكلى ونواحيها وتسمنها
وتعين على الباه وتنفع من نهش دوات السموم وصنفها
يطلق البطن وتخرج الاثقال اذا اخذ منها مثل
البندق ودهنها ينفع من الامراض الباردة وورقها
يطول الشعر في حب الصنوبر ان حب الصنوبر
يولد دما محمودا الا انه غليظ وغذاوه كثير وليس
بصريع الانهضام والكبار منه الرقاق القشر الاحمر
المطاول الشكل الابيض اللب الذي يوتى به من
الهند حار في الاولى معتدل في الرطوبة واليبس فيه
تسكين وتعزية للمواضع الخشنة من الصدر والكلى والمثا
وينفع من السعال الحادث من البرودة وتعين على نفث

ما يجتمع في الصدر والرئة ويزيد في الباه والمني ويدر
البول ويسخن الكلي واما الصغار ذوات الاضلاع الصلاب
القشور فهي اشبه بالدوابر منها بالغذا وفيها قوي مختلفة
من عفوصة وحرافة ومرارة ان لم ينقع في الماء الحار حتى
تزول عنه تلك الكيفيات لم يغذ البدن غذا محمودا وهي حارة
يابسة في الثانية تسخن اسخانا قويا وتزيد في الباه وتسخن
الكلي جدا وتكسر الرياح ولا ينبغي للمحرورين ان يقربوها فاما
المشايخ والمبرودون فينتفعون بها في اسخان ابدانهم
وقلع ما في ريابهم ومثانتهم من البلاغم وخشنه اذا
طبخ بالخل وتمضمض به نفع من وجع الضرس ودخان خشبه
يحسن الاستغار بي النبق الرطب منه بارده في الاولي
مولد للبلغم والحلو منه اقل برودا والمايل رطبا الي الحموضة
اشد برودا وفيه قبض يعقل البطن وغذاؤه يسير واليابس
منه بارد يابس في الاولي مسكن للصفرا مقو للمعدة دابغ
لها حابس للطبيعة وخاصة سويقه وورقه وجميع اجزايه
قابض يشد اصول الشعر حتي لا يتناثر في الزعرور
ان الزعرور شديد القبض يغذو غذا يسيرا ويبطو نزوله
وينفخ وهو اشبه بالادوية منه بالاغذيه واقبض من الغبيرا
كثير الا ان الغبيرا الدمنه والجبلي الاصفر المايل الي
الحموضة يسير بارد في الاولي يابس في الثانية يشد المعدة
ويقويها ويقمع الصفرا والدم ويقطع القيي وفيه عطرية

بها تقوي المعدة والكبد الحارتين فاما الزعرور البستاني
الاحمر فبارد رطب مولد للبلغم هذا ما قيل فيه فاما نحن فلم
في زعروري بلدنا الاصفر والاسود قبضا يعتد به وان
عد الاحمر والابيض اليق من انواعه فيها اشبه ما قالوا الا
انهما الي اليبوسة اقرب من الرطوبة لقوة قبضهما في
السبستان مزاجه بارد رطب كثير الرطوبة واللزوجة
مسكن لحدة ملين للطبيعة بلزوجته قليل الغذا مولد
للبلغم نافع للحلق والصدر والسعال الحادث من الحرارة
مانع للعطش في الموز الموز كثير الغذا محمود الخلط بطيء
الانحدار عن المعدة الاكثار منه يولد النفخ وهو حار رطب
في الدرجة الاولى ردي للمعدة مغثي سريع الاستحالة
الي الصفرا يسقط الشهوة ويلين البطن ويذهب خشونة
الحلق ويزيد في المني ويوافق الكلى والمثانة ويدر البول
في حب الاسحاق الاسفيذوغذا يسير وهو بارد يابس
مقو للمعدة حابس للطبيعة للعصوصة التي فيه صالح للنفث
الدم نافع للسعال لحلاوة فيه وكذلك ربه وشرابه وليس
في الاشربة شيء يحبس الطبيعة وينفع السعال الا شرابه
وشراب الخشخاش في الحلزون الشامي انه ردي الغذا
ردي للمعدة عسر الانهضام بطيء الانحدار لانه خشبي وهو حار
في الاولى يابس في الثانية الرطب منه يطلق البطن واليابس
يعقله وهو اوفق للمعدة من الطري ويغزر البول وهو غير

صار للصدر والرية لحلاوته في البطيخ ان جوهر البطيخ على
اختلاف اجناسه بارد مع رطوبة كثيرة وهو في رطوبته
في الدرجة الثانية الا انه في المعدة الحارة خصوصا اذا
صادف هناك فضلا حادا وكان شديد الحلاوة جيد النضج
واكل منه مما يلي بزره ولو بوغل فيه الى ناحية القشر يسهل
صفرا خصوصا اذا اكل على جوع شديد ولم يتبع بطعام
واذا اتفق من اضداد هذه الاسباب وهو الاكثر يسهل
بلغما لانه سيال سريع الاستحالة الى الصفرا والى البلغم
اذا لم يستمرا على ما ينبغي وهو سريع الانحدار الى المعدة والامعاء
لجلايه ولذلك يدر البول ويقلع الوسخ والكلف والبهق
الرقيق وبزره اجلا من جرمه حتى انه ينقي الكلى والمثانة
من الحصى الصغار المتولدة فيها والبطيخ ردي للمعدة مغثي
والاكثار منه يولد الهيضة الرديئة وينبغي للمحرورين ان
يتبعوه بسكنجبين او يتجرع عليه الخل وللمحرورين بما يسخن
المعدة ويجلو البلغم عنها واصل البطيخ من مقيئات الصفرا
والبطيخ المستطيل الحامض الذي يكون من القثاء اذا كبر ونضج
فانه لا يستحيل الى الصفرا وينتفع به المحمومون والملتهبون
لانه مع حموضته لا يخلو من جلاء وبرد واما البطيخ
الهندي فانه قوي الترطيب والتطفيه نافع لاصحاب الحميات
المحرقة ولمن يحتاج ان يتولد فيه بلغم رطب مقاوم مرارا
حادا ردي الكيفية قليل الكمية لا يجيب الى الاسهال وبدنه

ضعيف

ضعيف نحيف فاندوان كان يمكن ان يبدل مزاج ذلك المرار
بالاشيا الحامضة فان التفه في هذا الوقت اوفق اذ كانت
الحوامض لايخلو من تقطيع وتلطيف ومثل هذا البدن لايحتمل
ذلك فان ادير عليه السكنجبين زاده هزالا وضعف قوته
واوهن معدته وربما سحج امعاه وان ادير عليه الحوامض التي
معها قبض لم يحتمل من تكثيف ذلك الخلط والزيادة في السدد
ان كانت في كبده اومساميه ولم يرطب ايضا لان القابض الحامض
يجفف ولا يرطب **فاما التفه** ولاسيما ماله غلظ جرم مع
ادنى حلاوة كما عليه البطيخ الهندي فانه يرطب ويبدل
مزاج المرار ويولد في الكبد دما مايا يصلح به رداءة الدم
المراري في العروق اذا امتزج به وفي البطيخ انواع قريبة
من البطيخ الهندي في قلة الحلاوة وبعد الاستحالة الى الصفرا
وتبريد البدن وترطيبه الا انها لاتبلغ شاوه في لطافة الجوهر
وشدة الترطيب سوى ان المحرور لاتحتاج الى اصلاحها واما
الحدج فردي عسر الهضم ولاسيما ماصلب وكبر منه فاما
الصغار والرطب منه فدون ذلك واذا اكثر منه اورث
النفخ ووجع البطن **في القثا والخيار** هما باردان
رطبان في الدرجة الثانية ليسكنان العطش ويبردان المعدة
ويقمعان الصفرا ويدران البول الا انهما بطيا الانحدار يتولد
منهما في العروق والاوراد خلط غليظ يتولد منه حميات
والمختار منهما ما صغر حبه وجسمه واحمد ما فيهما اللباب

وليس سايرهما بمحمود لعسر الانهضام ذلك وغلظه وهما من
طعام المحرورين ولصيران بالمبرودين والخيار اعني القشد
ابرد مزاجا من القثا واعسر استمرا وسمه صالح للعشي
الحادث من الحرارة وبزر القثا خير من بزر الخيار وهما
يدران البول وينفعان من السعال الحادث من الحرارة
ويليناالصدر ويطفيان حرارة المعدة واصلح الخيار اذا
طبخ بالماء وتمضمض به سكن وجع الاسنان في القرع
ان القرع يغذو البدن غذاء باردا رطبا يسيرا جدا فلذلك
يصلح للمحمومين ولمن به عطش وهو سريع الانحدار للبطن
ورطوبته نافع من السعال وهو ايضا سريع الفساد في
المعدة اذا ابطا فيها او كان فيها فضل ردي واجود ما اتخذه
اصحاب المرة الصفرا والبعد من الاستحالة ان يتخذ بماء
الحصرم او بماء الرمان او الخل ودهن اللوز واذا عمل
بالسفرجل ولد خلطا محمودا واصلح ما عمل به للمحمومين
واصحاب السعال ان يطبخ مع كشك الشعير والماش المقشر
ولا ينبغي ان يسلق القرع ليلا يزداد رطوبة والمشوي منه
والمقلو يذهب عنه كثير من رطوبته وليس فيما يبقى منه
قوة قوية واذا طبخ مع اللحم كان من اسرع الاشياء واجودها
انهضاما ومتى طبخ وحده كان اعسر انهضاما ويجب ان
يطيب بالتوابل الحارة لتقل رطوبته ويعذب ويصير ذا طعم
فتقبله المعدة وتستمريه وهو بارد رطب في الدرجة الثانية

يطلق

يطلق البطن ولا يدر البول ودهنه بارد رطب جالب للنوم
جيد للحر والسهر **في الباذنجان** ان الباذنجان حار
يابس في اخر الدرجة الثانية ودليل حرارته مرارته وحرافته
وهو يولد دما الغالب عليه الحرافة والحدة يستحيل بعد وقت
ليس بيسير مرة سوداء يتولد عنها فساد اللون والامراض السوداوية
ولصيرورة الدم المتولد منه الى المرة السوداء وما آل
امره الى احداث الامراض السوداية **وقال** بعض
الاوايل انه بارد يابس واذا اكل الباذنجان نيئا كما هو عادة
اهل العراق فهو احري بان يبيئ الفم ويسخن الدم ويحرقه
ويعده في توليد هذه المضار ما اكل منه مشويا بلا دهن
ويعده المشوي بالدهن لانه لم يبق فيه من الحدة الا
اليسير ولا يتبين ضرر ذلك الا ان يكثر منه لانه غذا
مالوف لذيذ حبيب الى الطبيعة فتقبل عليه وتجيد هضمه
وتنفي عنه ما لا يصلح للبدن واذا سلق الباذنجان او لا
سلقة خفيفة بعد ان ينزع قشره ثم يعمل منه البوراني
بدهن عذب كدهن اللوز ودهن الخل فهو جيد بان لا يضر
البتة لذهاب الحدة عنه واولى بان لا تتولد عنه الامراض
السوداوية وهو جيد للمعدة التي تنفي الطعام دائما
ردي للعين والراس فيه تفتيح لسدد الكبد والطحال
واذا طبخ بالخل ذهب اضراره بالراس ونفى تفتيحه للسدد
والمشوي منه اصلح للمعدة والمطبوخ بالخل اوفق للمحرورين

واصحاب الاكباد الحارة والاطحلة الغليظة حتى انه ينفعهم
نفعا بينا والحديث منه اجود من العتيق واقل مرارة وليس
له بالفراده نسبة الى عقل البطن وامساكه واقناعه المجففة
في الطل نافعة من البواسير نفوذا وطلاء وكورا في **الكماة**
هي عديمة الطعم تقتل جميع الطعوم باردة رطبة غليظة
الجوهر عسرة الانهضام ينبغي ان يوكل بالابازير والمري
لانها ان انهضمت فليس الخلط المتولد منها بردي وان لم
يستحكم انهضامها يتولد منها خلط بلغمي غليظ يورث امراضا
بلغمية وماوة بجاوالعين **والفطر** من انواعها وفيه اصناف
قاتلة بكيفية رديه تستفيد هاما يحاورها عند نباتها
يعرف ذلك بلونها من الحمرة والتطويس وبراحتها المنكرة
ولزوجتها وسرعة عفونتها ونباتها عند اجحار الهوام والاثمار
الردية والمختار الجيد منه الشديد البياض بارد جدا ايضا
يقرب برده من برد الادوية القتالة ويعرض من اكثاره
الذحة والخوانيق والهيضة الصعبة وبرد الاطراف وعسر
البول فلذلك تركه احمد من التعرض له وسبب فضل الكماة
على الفطر في قلة الرداة ان الكماة تنبت في مواضع رملية
قليلة الرطوبة والفطر ينبت في المواضع الندية **واما**
الفوشنة فهي قريبة من الكماة باردة رطبة وهي اقل
برد امنه واصلح وفيها بورقية وماوحة تقارقها عند السلق
ويصلحها السلق وليس له من الغلظ واللزوجة ورداة الخلط

ما الكماه وهي توكل بالحموضات ولدته كلذة العضاريف
واما الكشنج فهو من جنس الكماة ملزز مجتمع في عظم
الكلية واكبرمنها محزز الرؤس جدا كمدها غايرا التحازيز
بيض الاصول ينبت في الرمال نبات الكماه لذيذ يكثر
ببلاد ماوراء النهر وخراسان ايضا وهو اصلح من هذي في باها
ولم اقلها في مصرتها ولم ليسمح قط انه صرجدا مضرة الفطر
والكماة واصلاحه يكون بالمري والزيت والملح والصعتر
في الرياس الرياس بارد يابس في الثانية عاقل للبطن
مطفي للحرارة مسكن للصفرا والدم قاطع للعطش مقو للمعدة
مانع للغثيان والقيي الحادث عن حرارة المعدة وينفع من الحصبة
والجدري والطاعون والوبا له قوة حماض الاترج والحصرم
في قصب السكر قصب السكر حار رطب باعتدال يلين
الحلق والصدر والسرنة ويجلو الرطوبة التي فيها وينفع من
السعال ويدر البول ويذهب بالحرقة الكائنة عند خروجه
ومعه نفخ ورياح فمن اراد ان يقل نفخه فليقشره ويغسله
بالماء الحار ويبرده فانه يقل نفخه وفيه معونة على القيي والصمغ
الذي يوجد عليه كالملح يجلو العين **واما الاجاص**
البري وثمرة العليق وعنب الثعلب فغذاؤها ليس بجيد
ومع ذلك ردية للمعدة وقيل انها تورث احتلاطا وثمر
العليق اذا اكل وهو بين النضج والنضج عقل البطن وجب
السمنة حار يزيد في الباه ويسمن وكذلك حب الرلم

واما البلوط والشهدانق والسمسم والخشخاش وحب القلقل
فقد ذكرت في الحبوب والبزور في العسل العسل طل
كالمن حلي يقع على الزهر وعلى غيره فيلقطه النحل ويجمعه في
حوصلته ثم يضعه في كوه للادخار لان ذلك غذاؤه فيجتمع
منه الكثير وقد تاثر من حرارة مزاجه ولفح وسخن سخونة
قوية وقد يختلف العسل في مزاجه ولونه وطعمه ورائحته
على حسب ما يقع عليه ويجتنى منه فما سقط منه على ورق
النبات الحار اليابس مثل الصعتر فهو اسخن واحر والمجتنى
من الاغصان والمجتنى من الازهار الطيبة طيب الرائحة ان
واجوده الاحمر الناصع الطيب الرائحة الصادق الحلاوة
الصافي الذي ينفذ فيه البصر لصفايه ومذاقه حريفة لذيذة
واذا رفع بالاصبع امتد الى الارض ولم ينقطع بتساوي
اجزايه والغليظ كثير الموم والرقيق كثير الفضول والربيعي
اجود من الصيفي وكله حار يابس في الثانية الا نوعا منه رديا
سميا حريفا جدا حتى ان شمه ليعطش واكله يورث ذهاب
العقل والعسل النيء لطيف جلا لحاس للبلغم وفيه تحليل
وحده يطلق البطن ويهيج القيء وينقي القروح الوسخة
وينال منه البدن عذا اقل مما ينال من المطبوخ لانه يتحدر
قبل ان ينهضم ويغذو والبدن ويولد نخمة في المعدة والامعا
واذا طبخ العسل ذهبت عنه حدته وقل جلاؤه ولاسيما اذا
صب عليه ماء كثير وترعت رغوته عند ذلك لا يهيج البطن

ولا ينفخ بل ينفذ الى البدن لسرعة وبدر البول وينفع السعال
ويكون غذاؤه اكثر وهو من اوفق الاشيا للابدان الباردة
من قبل السن او من قبل مزاجها الطبيعي لانه ينهضم فيها
ويصير دما وفي الابدان الحارة اليابسة يستحيل صفرا
قبل ان يصير دما واذا انقلب الى المرار لم يكن ان يغذو
ويدفع مضرته عن الشبان والمحرورين الخل والربوب الحامضة
والعسل يخفف مفردا واذا خلط بالمايرطب لان العسل
ينفذ رطوبة الما الى الاعضا فيصلها ويرطبها ويدر البول
ايضا لهذا السبب واذا تناول العسل من الغالب عليه
المرار اطلق بطنه لان العسل يزداد حدة في بدنه فيهيج
البطن واذا تناول من الغالب عليه البلغم عقل بطنه
من قبل نقصان حدته ومن قبل انه يفيد الرطوبة البلغمية
التي في معدته حلاوة فاذا حلت دعت الكبد الى جذابها
فتنفذ اليها والى سايرالبدن في السكران السكر
شبيه القوة بالعسل في الحلاوة والتحليل الا ان حلاوته اقل
من حلاوة العسل فلذلك لا يعطش ولا يسخن اسخان العسل
وحرارته في الدرجة الاولى ولذلك رطوبته والعتيق الى
اليبس ما هو وغذاؤه اكثر من غذا العسل وهو لا يضر المعدة
كما يضر العسل الا المعدة المرارية لتهييجه اياها وهو ملين
للطبيعة جلاية والاحمر اقوى في ذلك وليس الطبرزد اعني
السديد البياض بملين للطبيعة وهو ابرد الانواع واجودها

ليسكن السعال ويلين الصدر وينفع المثانة والكلى واما سكر
العشر وهو من يقع على العشر بالمجاز كقطع الملح وكالمصطكى
وفيه عقوصة ومرارة فهو ينفع الاستسقاء اذا شرب مع لبن
اللفاح وبحد البصر اذا اكتحل به واما الفانيد فالسنجري
منه يلين البطن ويكسر الرياح ويسخن اسخانا بينا والخراساني
دونه في الاسخان والفانيد يلين البطن والصدر وينفع
السعال ويسخن المثانة والكلى في الترجبين واما الترنجبين
فهو الى الحرارة رطب في الاولى قريب من السكر يلين الحلق
ويسكن السعال ويسهل بالخاصية ويعرض الرطوبة والاخلاط
ويضعف المعدة واجوده الطري الابيض والشيرخشت
اقل حرارة منه واقوى اسهالا في البقول ان البقول
كلها لا ينال البدن منها الا اقل ما يكون من الغذاء والذي
ينال منها ما هي رقيق ردي قليل الانتفاع به ولا يكاد يهضم
ما ينال ولا منها غير مطبوخ وذلك انها قد عدمت في طبخها
النضج والنضوج بل تؤخذ فجة من اول منبتها الى ان تجف
خلا انها تكون في اول منبتها الطف واطرى ثم تصير باخره
اصلب واعسى وكذلك اصول النبات كلها رديئة الغذا الا ان
الحريفة منها مولدة للمرار التي لا حرافة لها ولا تلذع فانها
مولدة للبلغم اللزوجة التي فيه وسرعة خروجه من البطن
وجميع النبات الحريفة التي تؤكل كالصعتر والفوتنج والنعنع
والسداب فانها ما دامت طرية وفي النشو تكون ناقصة

القوى

القوي لكثرة ما فيها من الرطوبة فلذلك قد يجد واغذاتا
كالاغذية الملطفة فاما اذا يبست اشتدت كيفياتها
وانثقلت عن ان تكون غذا وصارت دوا لا يصلح الا لتطيب
الطعام ومن النبات ما جل جوهره انما هو فيما فوق الارض منه
وذلك اشرف اجزامه والغذا الذي تجذبه الاصل من الارض
تستلبه القضبان والورق منها الى نفسها ولا تدع منه الا
بقايا يسيرة كانها نفاية فيكون غذا الاصل من تلك البقايا
فلذلك كان قضبانه وورقه اقوى من اصله وذلك كالحس
والكرنب والهندبا وما اشبهها ومن النبات ما جل جوهره
في اصله واكثر قصد طبيعته تغذية الاصل وتنميته وتقذف
ما لم يستحكم نضجه في الاصل الى الورق والقضبان فلذلك
صار اصله اقوى واعظم من قضبانه كالفجل والبصل والسلجم
وما اشبهها وقد توجد الطبيعة في الحيوان كذلك يستعمل
ايضا فضل غذا يحمي في تكوين اعضا منه ليست باضطرارية
كالقرن والشعر وما اشبههما وكذلك كل نبات اكثر ما يؤكل
منه اصله فثمره وقضبانه لا تكاد تؤكل وكل نبات يؤكل
بزره او ثمره لا يكاد يؤكل اصله وجميع اصناف البقول ما كان
منها بريا فهو اشد يبسا ولذلك يكون اردى غذا واشبه بالدوا
وما كان منها بستانيا فهو اكثر رطوبة ومائية في المشرفة
والمواضع العطشة اقوى في بابه والبقل الذي هو صلب في
طبعه اذا طبخ لان وصار اسرع انهضاما والبقل الذي

في طبعه لين اذا طبخ صار كالسيور وصار اعسر انهضاما كالكرا
اذا طبخ ولما كانت البقول اقرب الى الدوايية من الفواكه والثمار
كثيرا فينبغي ان يتناول منها مما تدعو اليه الشهوة شيء قليل
ويتحري ان يكون مما يجد منها ويناسب المزاج والحال والوقت
الحاضر في الحس ان الحس افضل البقول كلها والدم
المتولد منه اجود من الدم المتولد من جميع البقول وهو
سريع الانهضام لا يحبس البطن لانه لا قبض فيه ولا يطلقه لانه
ليس فيه حدة ولا ملوحة ولا جلاء وهو بارد رطب في الدرجة
الثانية والمسلوق منه اكثر غذاء وهو مقو للمعدة لا سيما في
اول نباته واخره لما فيه من المرارة اليسيرة يطفي ويبرد
لا سيما اذا اكل بالخل وقد يعطي المقتصدون والمحتجون اياه
لذلك وما لم يتولد فيه لبن فهو ابرد لجلب البول ويزيد في
اللبن ويسكن العطش وغير المغسول منه اجود لان الغسل يزيد
في رطوبته وادمانه يورث ظلمة البصر وهو قاطع للباه وخاصة
بزره ردي فيما يلتمس من باب الولد من الكثرة والذكاء والنجابة
ضار جدا لمن في صدره خلط يحتاج ان ينتفث نافع لاصحاب اليبس
والزلات الرقيقة كان جالينوس ياكل كل ليلة بقلة من حس وقال
اي شيء هم ينفعني النوم في الهندبا ان في الهندبا قوى
مختلفة يدل عليها الطعوم المختلفة فيه من المرارة والقبض
والنقه والغالب عليه الجوهر البارد وخاصة البستاني منه
وكلما كان اشد مرارة كان الدم المتولد منه اقل جوده واوفق

مايوكل

مايوكل ان يسلق ويوكل بمري وزيت واذا سلق وطيب بالخل
حبس البطن وهو قريب من الحس غير انه اقل برد او رطوبة
وليس منه من التطفية والترطيب وتسكين العطش مامع
الحس وخاصيته تفتيح سدد الكبد والنفع من اوجاعها
الحارة والباردة واقواه في ذلك اشده مرارة ولا يخلو
ذلك عن حرارة ما وهو مقو للمعدة خاصة البري منه
وطبعه بارد يابس في الاولى والبستاني بارد في الاولى
معتدل في اليبس والرطوبة صالح للمعدة والكبد الملتهبتين
نافع بعد الفصد والحجامة اذا اكل بالخل ليس بموافق لاصحاب
السعال والمبرودين واذا اتخذ صماد من دقيق الشعير
وما الهند بالنفع من الخفقان وجميع الاورام الحارة واصله
ينفع من لدغ العقارب واذا تغرغر بمائه مع الخيار شنبر
نفع من اورام الحلق **واما الطرخشقوق** فاليبس
اغلب عليه وهو مقو للمعدة دابغ لها نافع من لسع العقرب
ضمد به او شرب من مائه **في اللوكيا** وهو الخبازى
البستاني ان لهذه البقلة من الرطوبة واللزوجة ما ليس
للحس ولذلك هي سريعة الانحدار جيدة الغذا سيما اذا اكلت
مع زيت ومري كثير وغير ذلك مما يقطع لزوجتها وينقص
رطوبتها وهي في الانهضام على حال متوسطة ومايتولد منها
وان كان لزجا فليس بغليظ ولا بردي الا انه مايل الى اللزج
وما ينال منه البدن من الغذا اكثر مما ينال من سايرالبقول

وهي رديئة للمعدة ملينة للبطن الا انها نافعة للامعاء والمثانة
زايدة في اللبن نافعة للسعال ملينة لخشونة قصبة الريه
والصدر وبزرها واوراقها اذا دقت ووضعت على لسع
الزنبور حللت الورم وهي باردة رطبة في الاولى وقيل
معتدلة في الحر والبرد رطبة وقال جالينوس هي بعيدة من
البرد بل فيها سخونة يسيرة لذيذة في السلق ان في
السلق رطوبة بورقية تحلو جلا يسيرا وبها يمنع البطن
للاطلاق ويلذع المعدة ولذلك هو من الاغذية الردية
للمعدة وما وقع يطلق البطن وجرمه يعقل ويولد البلغم
وغذاوه غذا يسير ليس بالجيد لكنه اسرع خروجا من البطن
من جميع البقول وهو بارد رطب في الاولى لاجل انه مركب
القوة وقال بعضهم انه حار رطب وفيه تلطيف وتفتيح
لسدد الكبد والطحال لاسيما اذا اكل مع الخردل ولا اقل من
ان يوكل مع الخل ويصلح للمحرورين اذا اتخذت منه باردة مع
الماست واوطرخ في الطفشيل اذا المرئين معه الحمص والبصل
والجزر والافاويه واصوله اعسر نزولا واكثر نفخا واردا
للمعدة من قضبانه ويصلح للمبرودين بالمري والافاوية والاباذر
وقيل ان الاسود منه يعقل البطن والابيض يطلقه وما
اصله سفرجلي فضول الدماغ اذا استعط بهبه وينقي الابرية
ويحقن به لاخراج الثفل والسلق قد يضمد به الاورام سلقا
او غير مسلوق فيحللها في الاسفاناخ غذاوه جيد

حميد وهو سريع الانحدار جيد للحلق والرية نافع للسعال وفيه
قوة جالبة غسالة بها يلين البطن وهو بارد رطب في الدرجة
الاولى قامع للصفراء والدم وقيل معتدل في الحر والبرد
ولذلك يوافق المحرورين والمبرودين الا ان الاوفق ان يتخذ
للمحرورين بكشك الشعير ودهن اللوز فيكون نافعا من الحمى
والسعال مع يبس البطن واما المبرودين فيتخذ
لهم باللحم السمين والارز مع الافاويه فلا يكون له ما يكون
لاكثر البقول من النفخ وكثرة البلغمية في الدم في الحماض
ان البقلة الشبيهة بالهندبا المدعوة الحماض باردة يابسة
في الدرجة الاولى قابضة والحامضة منها اقوى بردا وقبضا
يدبغ المعدة ويطفي الصفرا والعطش ويعقل البطن خاصة
ان طبخ بماء السماق وماء الرمان والامير باريس واما
التي ليست بحامضة فهي تولد خلطا محمودا وقوتها مركبة
من قوة تحلل ومن قوة تشد وهي شبيهة الطعم والقوة
بالسلق الا ان السلق اطيب منه وفيها رطوبة لزجة ليست
بمخاطية بها يطلق البطن اذا طبخت بالماء ودهن اللوز
او اللحم السمين وبها ينفع السعج العارض في الامعاء من المرة
الصفرا لازلاقها اياها وتغريتها للسعج بلزوجتها وبزرها
بارد في الاولى يابس في الثانية يحبس الطبيعة وينفع من
اليرقان واصولها مع الخل نافع من الجرب والقوابي صماد
وطبيخ اصولها نافع من الحكة نطولا في الكرنب

ان الكرنب مختلف المزاج فالرطوبة التي فيه تجلو وتسهل لحدة
فيها وجرمه لما فيه من قوة التجفيف يعقل البطن وهو من
الاغذية الملطفة تغذو غذا يسيرا وتولد دما رديا ليس
بمحمود يتولد من ادمانه المرة السودا وان طبخ باللحم السمين
او الدجاج قلت غايلته وهو نافع من ظلمة البصر التي من
الرطوبة صار للبصر الصحيح ليبسه ويكسر عادية الخمار وتخفف
السكر وينفع الرعشة ومرقه يدر البول والطمث ويلين الحلق
والصدر وحبتي مرقه لسرع اخراج جرمه من البطن وينفع
من وجع الظهر العتيق ووجع الركبة وهو حار يابس في الاولى
ينشوش الاحلام ويضر المعدة وبزره يقتل الديدان وينقي
الكلف ويفسد المني اذا احمل وقضبانه اذا احرقت تجفف
وتحلل تجفيفا وتحليلا قويا وفقاحه يدر الطمث واصل الكرنب
اصلح للمعدة وادر للبول واما الكرنب الشامي وهو القنبيط
فهو اكثر غلظا وابطأ في المعدة واكثر توليدا للسودا الا انه
افلحرا في القطف ان القطف وهو السرمق
بارد في الاولى رطب في الثانية جيد الغذا يغذو غذا باردا
رطبا صالحا للمحرورين والمحمومين وهو مع ذلك سريع الانحدار
والنفوذ في البدن للزوجته ورطوبته لا لبورقيته فيه وحله
وفيه مع هذا شيء من التحليل يلين الطبيعة وينفع اليرقان
والاكباد الحارة والاورام الحارة في ابتدائها صماد اوفي بزره
قوة تحلل وتنفي ولذلك ينفع من اليرقان الحادث بسبب سدد

الكبد

الكبد في البقلة اليمانية هي باردة رطبة في الثانية
ولذلك يكون الدم المتولد منه اقل جودة من الدم المتولد من
القطف واقل موافقة للمعدة الا انه اوفق للمحرورين وانفع
للسعال الحادث من الحرارة والعطش الحادث من الصفرا
ويلين الطبيعة وينفع اصحاب الحميات المحرقة واليرقان
في البقلة الحراسانية هي البقلة الحامضة الشبيهة
اوراقها باوراق الكرنب البطي يعقل الطبيعة ويطفي حدة
الدم والصفرا وهي باردة في الاولى يابسة في الثانية
تقمع الشهوة الفاسدة من قبل الحرارة وتصلح للمحرورين في
بقلة الحمقا وهي التي تسمى الفرفين والفرفخ والرجلة وبقلة
الزهرا والبقلة المباركة والبقلة المطلقة غير مضافة الى
شيء ولا موصوفة بصفة هي باردة رطبة وعذاوها يسير
ومحمود وبرودتها في الدرجة الثانية وفي ورقها لزوجة وفي
قضبانها قبض فهي تنفع من الصرس ومن نزف الدم ونفثه
ومن السحج وتطفي الالتهاب والعطش وتقطع الاختلاف
الكائن من الصفرا وتسكن اللذع والحرقة التي تكون في الكلى
والمثانة وتقمع شهوة الجماع وتقطع القيي المراري وتضعف
الشهوة وبالجملة هو من طعام المحرورين اذا الفي في انواع
طبيخهم المبردة كالحصرمية والمضيرة ولا يصلح للمبرودين الا
ان يخلط بالنعنع والكرفس وينفع من التهاب الكبد والمعدة
شربا وضمادا وعصارتها تنفع من الصداع الحار والاورام

الحارة طلاوبزرها ايضا يسكن العطش وينفع السحج ويقطع
الزرف والنفث وهو بارد في الاولى معتدل في اليبس والرطوبة
واذا قلي يصير يابسا في الدرجة الاولى والبقلة للروحة ورقة
وقبض قضبانها مطلق للبطن ويمسكه على حسب استعداد
الابدان لذلك في الجرجير ان الجرجير يسخن اسخانا
بينا جدا ويلطف ولذلك لا ينبغي ان يؤكل وحده لانه يصدع
ويسدر ويظلم العين ولكن يخلط بالخس والهند با ليعتدل
وهو مهيج للباه فان اكل مع الخل وشرب عليه السكنجبين
قل تخييره للراس وذهب ما يهيج من الالتياط وليس مع حرارته
يوافق لمن يعرض له النخر والرياح لانه منفخ وهو حار في الثانية
رطب في الاولى يلين الطبيعة ويهضم الطعام ويدر اللبن
في الباذروج ان هذه البقلة ردية الغذا جدا ضارة
للمعدة عسرة الانهضام الا انها تدخل في عداد الاغذية
الملطفة وهي حارة يابسة في الدرجة الاولى وفيها رطوبة
ليست بطبيعية ولكن من جنس الفضل ولذلك يظلم البصر
اذا اكثر منها وفيها خاصة التفريح وعطرية وقبض يعتريانها
الا ان عاقبة تفريحها ليست بمحمودة ان استكثر منها لانها
تولد دما رديا سوداويا وتجفف الصدر والرية وهي سريعة
الفساد تنقلب الى المرار سريعا وتولد نفخة للرطوبة
الفضلية التي فيها وتدر البول واللبن وتطلق البطن
وقال بعضهم هي في طبيعتها حابسة للبطن ويشبه

ان يكون فيها قوتان متضادتان كما في الكرنب فمي عاون
البطن وما يتفق فيه القوة المطلقة التي فيها اطلقت
البطن ومي عاون القوة الحابسة حبس البطن **وقال**
بعض المتاخرين انها تجفف المني واللبن وتقوي المعدة اما
تجفيفها للمني واللبن فلا يكاد يكون لان حرارتها لا تجاوز الدرجة
الاولى ومعها رطوبة فضلية كثيرة فمي بادرارهما اولى من
تجفيفهما كما ذكر المتقدمون الا ان يراد بذلك ان ادمانها
يولد خلطا سوداويا مضادا في مزاجه اللبن والمني فتجففهما
واما تقويتها لفم المعدة فليست ببعيدة للقبض الذي فيها
وهي تنفع من لسع الزنابير اذا دقت وبردت ووضعت على موضع
اللسع ويسكن العطاس اذا شم وماؤها يجلو العين اذا اكتحل
به ومع الخل والكافور يقطع الرعاف اذا وضع في الانف
بفتيلة وورقه اضر للمعدة من بزره وبزره نافع من الصرع
واثر البول **في النعناع** هو الطف البقول المأكولة
جوهرا وهو حار في الثانية يابس في الاولى وحرارته اشد
من حرارة الفوتنج الثابت على الانهار وفيه رطوبة فضلية
ولذلك ينفخ نفخا ليس بالكثير ويهيج الانغاظ وفيه قوة قابضة
بها تقوي المعدة والكبد الباردتين ويعين على الهضم ويشهي
الطعام وليسكن الغثي الحادث من البلغم والفواق ويحبس
ويسكن الهيضة ويشد داوعية المني ويقتل الديدان
في الطرخون حار يابس في الثانية يطبخ في المعدة عسر الانهضام

يجفف الرطوبات ويحدث وجع الحلق جيد للقلاع في الفم اذا
مضغ وامسك في الفم زمانا طويلا في الباذروجه
حارة يابسة في الثانية تقوي المعدة وتعين على الهضم وتفتح
السدد في الدماغ وتصفي الذهن وتنفع من الخفقان والهم
والوحشة وعلل القلب الباردة ويفرح القلب ويقويه خاصية
يعينها عطرية وتلطيفه وقبضه وينفع من جميع العلل
البلغمية والسوداية ويطيب النكهة الرشاد والحرف
حاران يابسان رديان للمعدة ليبخان المعدة والكبد
ويقطعان ويلطفان الاخلاط الغليظة ويخرجان الدود
ويحركان شهوة الباه وينقيان الرئة ويحدران رطوبة
بلغمية بيضا الى المثانة اذا اكثر من اكلهما حتى انه يحدث
منهما كثيرا تقطير البول ولا يصلحان لاصحاب الامزجة
الحارة البتة في الكرفس ان الكرفس ان اكل نيئا او
مطبوخا يلطف ويدر البول والطمث واللبن وهو الذ
واصلح للمعدة من سايرالبقول التي تشاكله وعلى قلته
الا ان انهضامه عسر واخذاره ليس بسريع على مافيه
من الحرارة وليس ينبغي ان يقدم على الطعام لذلك وهو
حار يابس في الثانية يحلل الرياح ويفتح سدد الكبد
والطحال ويصدع ويضر اصحاب الصرع والحبالي والمرضعة
لا يرانه المرضع صرعا وهو صالح للمعدة مسكن للعطش
محرك للجشا تحليله نافع من البخر وينبغي ان يجتنب
اكله

اكله اذا خيف من لدغ العقرب لان ذكاية عند ذلك
اشد وذلك لتفتيحه سدد الاحشا حتى تنفذ السمية
الى جوهرة البدن او الخاصية فيه في الكزبرة
هي بقلة اشبه بالدد وامنه بالغذا وليست مما توكل مفردة
والقليل منها يعمل ما يعمله الكثير من الحس من التنويم
والتحدير غير انها لا ترطب وانما تصلح ان تقع في الطبخ
لتطييب الطعام ومنع بخاره عن الصعود الى الراس
وايقافه في المعدة حتى يتم هضمه وتلك هي خاصيتها
ولذلك تنفع اصحاب زلق الامعا والاسهال ومن لا
تحتوي معدته على الطعام وخاصة اذا اكلت مع السماق
وهي مركبة القوي والغالب عليها البرودة واليبوسة
وفيها قبض ولذلك ينفع ماؤها من الرعاف والفلاع
وبثور الفم وهي تحلل الاورام الحارة وتسكن ضربانها
والاكثار منها يظلم البصر ويخلط الذهن واما اليابسة
وهي الجلجلان فتشديه اليبوسة تقوي المعدة وتعقل
الطبيعة وتقطع الزلق اذا قليت وتنفع من الخفقان
الحار وتمنع القيء رطبة ويابسة تكسر قوة الباه وتجفف
المني في القناطري وهو البرغث حار يابس
في الاولى لطيف جلا قطاع يطلق البطن مفتح للسدد
الكبد والطحال وينبغي ان يا كله المبرودون اسفيدبا
وكذلك من يريد اطلاق الطبيعة واما المحرورون

فيسلقونه ثم يتخذونه بالخل والمصل ونحو ذلك وفيه جلا
قوي يجلو البهق والكلف وماء اصله اذا استعط به يخرج
الرطوبات الغليظة من الدماغ في الهليون وهو
المسمى مارجوبة حار في الاولى معتدل في الرطوبة واليبس
والبستاني ارطب واكثر غذاء يولد المني ويحرك شهوة
الباه ويدر البول وغذاؤه متوسط في القلة والكثرة
وفيه بعض الجلا ولذلك يفتح السدد ويلين البطن وينفع
من وجع الظهر ويسمن الكلى ويسخن المثانة صالح للصدر
والرية وهو يوكل مطبوخا باللحم ومطجنا بالزيت والمري
ويتخذ منه عجة ومن كان محرورا فليطرح منه في القدر
ونحو هذا في اللفت وهو السلجم ان اصله اذا اكل
مطبوخا فليس شيء مما هو في جنسه من النبات اغذى
منه الا ان غذاءه اغلظ من المعتدل فلذلك ينبغي ان
يصلح بجودة السلق والده المتولد منه متوسط فيما بين
الجيد والردي وهو مما ينفخ وينعظ ويزيد في المني ويصلح
لمن يريد ان يخصب بدنه وفيه قوة ملطفة بها يدر البول
وهو حار في اول الدرجة الثانية رطب في الاولى يلين
الحلق والصدر ويسخن الكلى والظهر وينفع من ضعف
البصر الحادث من الرطوبة وليس بموافق للمحرورين الا
المخلل منه وقضيانه الرخصة ان اكلت مسلوقة ادرت
البول وما اللفت نافع من الخضرة الحادثة في الاطراف

من البرد والنقرس ووجع المفاصل بطولا وبزره نافع من السموم في البصل ان البصل مسخن ملهب معطش يلطف الاخلاط الغليظة اللزجة ويقطعها ويفتح السدد ويغذو البدن غذا يسيرا ان طبخ مرتين فاما قبل الطبخ فليس يغذو بل يصدع ويضر الراس والعين لانه يصلح لمن قد ذهبت شهوته لبلغم كثير في معدته فان طبخ ذهبت حدته وولد البلغم وكان صالحا للسعال وخشونة الصدر وهو حار في نحو من الدرجة الرابعة يابس في الثالثة وفيه رطوبة كثيرة فضلية ونفخه يحرك شهوة الباه ويزيد في المني ولذلك كلما كان اخف كان اقل توليدا للرياح والطويل منه اشد حرافة من المستدير والاحمر من الابيض واليابس من الرطب والني من المطبوخ وهو يفتق الشهوة حتى شمه ويطيب الطبيخ ويذهب بزهومة اللحم ويلين البطن ويحسن اللون ويحد البصر اذا اكتحل بمائه مع العسل ولا يصلح للمحرورين الا ان يصلح بالخل والمخلل لا يضر الراس وله خاصية في دفع ضرر المياه وريح السموم والاكثار منه يولد خلطا رديا ويفسد العقل والدلك به ينبت الشعر في الثعلب وبزره يذهب البهق اذا طلي بالخل وماؤه ينفع من ثقل السمع اذا قطر به ويفتح افواه البواسير اذا احتمل وينفع من عضة الكلب الكلب اذا طلي به في الثوم ان الثوم اشد حرارة

ويبسا واقوى فعلا من البصل الا انه ليس في البدن اسخانا شديدا
بالعرض وهذه افضل خلة فيه وجود الهضم وحل الرياح
وتفتيتها حتى انه يمنع تولد القولنج الريحي اذا ادمن
ويطلق البطن ويدر البول ويجفف المني الا انه يقطع
العطش الكاذب الحادث من البلغم المتولد في المعدة
وينفع من وجع الظهر والورك العتيق ويحمر اللون ويرقق
الدم ويفتح السدد ويلطف الاعذية الغليظة الباردة
ويضر بالعين ويضعف البصر اكثر من البصل لقوة تحليله
وشدة تجفيفه وغذاؤه سريع التروح وهو اشبه الادوية منه
بالغذاء واذا طبخ ذهبت عنه الحرافة وعذي غذاء صالحا
ليس برديء وهو حار يابس في الرابعة ردي للراس والكلى
تخرج حب القرع ويلين البطن وينفع السعال المتقادم
وينفع من جميع الاعلال الباردة ودا الثعلب ووجع الاسنان
من البرودة وهو يقوم مقام الترياق في لسع الهوام وينفع
من عرق النسا اذا احتقن بمائه ومن عضة الكلب الكلب
اذا ضمد به في الكراث الكراث اقل اسخانا وتصدعا
واظلاما للبصر من الثوم والبصل وهو حار في الثالثة
يابس في الثانية بطيء الهضم ردي للمعدة يولد كيموسا
رديا وفيه قبض قليل به يقطع الدم الجاري ويلطف
وتقطيع للاخلاط اللزجة وتحليل للرياح الغليظة فلذلك
ينفع اصحاب البواسير اذا اسلق بالماء مرارا ثم جعل في
ماء بارد

ماء بارد وطبخ بزبيب وينفعهم ايضا صماد او عصارته مع الخل
وتراب الكندر يقطع الرعاف وبزره اذا قلي وخلط مع حب الآس
نفع من الزحير واختلاف الدم الحادث من قبل المعدة واذا
طبخ الكراث مع الشعير نفع من الربو الحادث عن الاخلاط الغليظة
وهو يحرك شهوة الجماع وينفخ ويعين على الانكار منه
ويفيق شهوة الطعام الا ان ادمانه يصدع ويظلم البصر
ويري احلاما ردية ويمنع من ذلك الخل وسائر ما يمنع
صعود البخار الى الراس وهو يدر البول والطمث ويضر
قروح الكلى والمثانة ويقطع الجشا الحامض وبزره
يقتل الدود في الانسان اذا تحزبه مع القطران والحلبوس
في طبيخه نافع لحساوة الرحم والكراث الشامي اقل حرا وبسا
من البطي في الفجل الفجل حار غليظ طويل الوقوف
في المعدة بطي الانحدار عنها فلذلك يعفن ويعفن ما يلقى
من الطعام ويحدث العثيان والجشا المنتن واذا اكل
قبل الطعام مع المري لين البطن وعذاه عذا رديء لان الغالب
عليه الحرارة وبتلك الحرافة يقطع ماء البلغم الذي في المعدة
ويذيبه وينقيه بالقيء وبها يضر البول وينقي الكلى
والمثانة وورقه يفعل ذلك اقل مما يفعله اصله الا انه اهضم
للطعام من جرمه وابعث للشهوة وقيل بل هو امرا من جرمه
ولبس ولا واحد منهما يهضم الطعام وليتا الفجل يهضم نفسه
والظاهر ان الربيعي الصغير الجسم الحاد الحريف منه

يهضم الطعام كسائر البقول الملطفة والحريف العظيم الجرم
الذي يدخر للشتا لا يقدر على هضم الطعام لقلة حدته
وكثرة رطوبته والسوق التي تخرج له في الربيع اذا اكلت
مسلوقة بالزيت والمري ليغذو اكثر مما يغذو النخل الذي
اكل نيا على ان غذاه قليل والفجل المطبوخ نافع لاصحاب
السعال المتقادم ويتولد من التي رياح غليظة نافخة جدا
ولا سيما مع الاغذية الغليظة كالكشكية ونحوها ويولد
نفخا ورياحا لا في اسفل البطن بل في اعلاه ولذلك قيل
ان ادمانه يصفي الحواس وذلك لتسخين بخاره سخونة تلطف
بعض التلطيف وورقه يفتح الطحال ويزيل اليرقان الحادث
منه ويحد البصر وبزره اقوى منه يحدث المغص ودهنه
حار لطيف محلل ينفع من وجع الاذن الذي من البرد والريح
الغليظة والجزر ان الجزر يوكل نيا ومطبوخا
وغذاؤه اقل من غذا السلجم ويسخن اسخانا بينا وهو حار في
الثانية رطب في الاولى عسر الانهضام يدر البول ويحدر
العلث وبزره اقوى في ذلك وفيه قوة نافخة تهيج الجماع
والريح احر واقوى في تحريك الباه والجزر ليس بصالح للصدر
والرية وليس بموافق للمحرورين وهو كثير النفخ بطيء النزول
يسخن الكلى ولد حراقد ليسيرة ينبغي ان يسلق مرارا ويوكل
بالخل والمري والخل واسفيد باجه بالتوابل يصلح للمحرورين
في الخرشف وهو الكنكر قيل انه حار اسخن من الهليون

والله

والطف واقل رطوبة وقيل معتدل في الحرارة والبرودة
رطب في الثانية وقيل حار في الاولى وقيل بارد رطب
وقيل بارد يابس ولا يبعد ان يكون اصنافا مختلفة
الطبايع بحسب اختلاف البلاد والبقاع والبقلة التي تسمى
عندنا تابع نايي اطنه من انواع الحرشف والمشهور من
افعال الحرشف انه حار منفخ زايد في الباه مدر للبول
مسخن للكلى مذهب لنتن العرق مخرج للريح في الرية من
الخلط الغليظ والاكثار منه يولد صداعا ووجع الضرس في
السداب الرطب منه حار يابس في الثانية وهو اطرد
البقول كلها للريح وانفعها للامعا السفلى ولمن يعتريه
القولنج عيرانه لبس بجيد للمعدة ولمن يسرع اليه الصداع
وخاصيته تجفيف المني وتسكين شهوة الجماع لشدة يبسه
ويذهب مذهب الادوية لا مذهب الاغذية وهو يدر
البول والطمث ويقاوم الادوية القتالة اذا اكل قبلها وحد
البصر ويذهب برائحة البصل والثوم ويحلل الاخلاط الغليظة
اللزجة في الكبد ان في الكبر قوة ملطفة قوية
وسواء في ذلك حبه وثمره الذي يسمى قنا الكبر وقضبانه
الرخصة وما ينال البدن منه من الغذا يسير جدا وهو يطلق
البطن لا سيما المتخذ بالملح وينهض الشهوة اذا ضعفت
او بطلت ويجلو وينقص البلغم من المعدة والامعا ويفتح
سدد الكبد والطحال خصوصا المتخذ بالخل وفيه مرارة

وحرافة بها يلطف ويقطع ويقبض به يقوي وتزداد حدته
وتنقص على حسب المواضع التي يثبت فيها وما عمل منه بالخل
فقط فانه يطلق البطن ويعطش وهو للمعدة اردي وما عمل
بالخل فهو اقل اطلاقا وتوليدا للعطش واصلح للمعدة في
السليت حار جيد لوجع الظهر والرياح اذا وقع في الطبيخ
الا انه يجر الى الراس ولا يصلح للمحرورين وهو ردي للمعدة
مغثي يزيد في اللبن وليس البطن وينضج الاورام الباردة
ويحللها ورطبة اشد انضاجا وياسه اشد تحليلا وفي بزره
تنقية ورماده نافع من القروح المرهلة الكثيرة الصديد
وخاصة في اعضا التناسل وحرارته بين الثانية والثالثة
وتجفيفه بين الاولى والثانية في الراسين ليسخن البدن
ويكسر الرياح ويطردها ويهضم الطعام ويحثي ويفتح سدد
الكبد والطحال وهو جيد للمعدة ويكسر من حدته وحرافته
الخل وهو بطي في المعدة لحسوه والخشبية التي فيه والمحمود
منه اطرافه والاكثار منه يورث الصداع ويفسد الدم ويقلل
المني وخاصيته رد المفصل المخلع من الرطوبة اكلا وضمادا
وتقوية المثانة والاعانة على نفث الاخلاط الغليظة
وهو حار يابس في الثانية في السخر واظنه المسمى عندنا
كاكبرها ويابس مجفف للمعدة طارد للرياح ضار للراس جيد
لاصحاب الصرع ولا يصلح للمحرورين بنه وجلب الحمى سريعا
حدقوني وهو المسمى دبوسبست حار مصدع مغثي

ضار

صار للمحرورين جدا نافع من وجع الظهر والورك وبرد المثانة
وتقطير البول واوجاع الارحام في الصعتر جميع اصنافه
حار يسخن البدن ويطرد الرياح وهو من بقول المبرودين
يعين على هضم الطعام ويلطف الاطعمة الغليظة ويسرع
بانهضامها ونزولها ويدر البول والطمث ويحد البصر
ولذلك ينبغي ان يوكل مع البادروج لان البادروج يظلم
البصر فيدفع ضرره في الكشوث مدر مرارة وعفوصة
وهو حار باعتدال يابس يقوي المعدة والكبد ويفتح السدد
ويدر البول ويخرج الفضول العفنة من العروق وينفع
الحميات المتقادمة وينبغي ان ياكله المحرورون بالخل
اللبلاب بارد رطب للمعدة يطلق البطن ويغثي ويكرب
الحنبيل حار لطيف كالصعتر بقلة الحلبة حارة
منفخة مصدعة في باقي البقول البرية والبستانية
ان البقول البرية لا تصلح ان يغتدي بها لكن تستعمل على طريق
الدوا اما عنب الثعلب فبارد يابس في الدرجة الثانية
ثمرتها تدر البول وتنقي الكبد والكلى والمثانة والشاهترج
يقوي المعدة لاسيما اذا اكل مع الخل وينهض الشهوة وفيه
قبض يخالطه مرارة بينة قوية وليست حرارته ببينة وهو
مجفف واما العوتنج النهري فيدر البول ويقطع القئ
وان اكثر من اكله اذاب المني حتى يسيل ومنع الانعاظ واضعف
البدن والعوتنج البري يطلق البطن والعوتنج الجبلي يحدر

البراز وتخرجه وكذلك الصعتر والحاشا يطلق البطن ويدر
البول وتحدر الفضل البلغمي وكذلك الزوفا وينفعان من ظلمة
البصر ويسهلان النفث وورق الغرنبص وهو الانجرة اذا
طبخ واكل الان البطن واذهب النفخ وادر البول وان طبخ
مع كشك الشعير اعان على نفث ما في الصدر والرياح
عسر الانهضام ردي الغذا الا انه يدر البول في التوابل
والاباريز والكوامخ والرواضير والمخللات والمربيات
والاسجات ان سبب استعمال التوابل والاباريز في الاطعمة
والقابها في القدور امور خمسة اما تقاهة الطعام
وكراهة رائحته فيطيبه ويحببه الى الطبع واما برودة
مزاج الطعام فيخلط به ليعدله ويصلحه ويرده الى الاعتدال
واما غلظه وعسر انهضامه فيلطفه ليسهل انهضامه
واما ليصير الطعام لطيفا وملطفا ايضا للاخلاط البلغمية
والفضول النية والدرجة مفتحا للمجاري جاليا لها وذلك يصلح
لمن كان يجتمع في بدنه فضل بلغمي غليظ لزج فقط فلذلك
ينبغي ان يكون استعمالها على حسب هذه الاعراض الخمسة
ولا تستكثر منها فانها ان غلبت على الاطعمة لدعت الات الغذا
التي تمرنها واحدثت في الكيموسات كيفية حادة حريفة
ربما كانت سببا للقروح والاورام والامراض الصعبة وذلك
لان الذي تفعله كيفية الدم باستحالته عن طبيعته وقوامه
اضر بالانسان مما يفعله بكميته اذا زادت على المقدار

فمن

فهذه الاشيا للعلاج اصلح منها للغذا الا بمقدار يحصل به
هذه الاغراض والغرض الاخير منها اشبه بالعلاج فالذي
توافقه الاغذية الملطفة اشبه بالمرضى منه بالاصحا
فلذلك يكون استعمالها في هذا الغرض اكثر واما الكوامخ
فليس يصلح ان يعتمد عليها في التادم بها لكن يصطبغ بها
على المايدة بعد الطعام المسدد والدسم فتقل الوخامة
ويفتق الشهوة فاما ادمانها فضعف للبدن مجفف له
مفسد للدم ضار للعين والراس الملح هو حار يابس
في الثانية جلا محلل قابض فهو يجفف تجفيفا قويا لتحليله
وقبضه ويمنع اسراع العفونة الى الدم ويعين على هضم الطعام
ويذهب بوخامة الطبيخ ويلطفه ويهيج الشهوة ويشحذها
والاكثار منه يجرف الدم ويضعف البصر ويقلل المني ويورث الجرب
والحكة وهو موافق لاصحاب الابدان الرطبة جدا ضار للنحفا
وهو انواع كثيرة اسدها حرارة اكرها مرارة والمحرق اشد
تحليلا من غير المحرق والمحفر احمد من غيره والدار اكثر
حرارة ويبسا والنفطي اسخن منه وكله يسهل خروج البلغم
والخمار الطعام ويعين على العين وخصوصا النفطي فانه اجود
في القيي وفي اخراج البلاغم والماسه بالحقن واما الاسود
الشديد السواد الهندي فهو اجود في اسهال البلغم والسودا
ويدفع ضرر الملح الدسومات والحلاوات والاستحمامات
الرطبة الخل هو مركب من جوهرين مختلفين حار وبارد

والجوهر البارد اكثر فيه من الجوهر الحار وكلاهما لطيفان لان
الحموضة برد ها لطيف وهو قوي التجفيف ولذلك يضر
بالاعصاب ولعوصه بحموضته الخالصة ويمنع الصباب
المواد قامع للدم مطفي للصفرا ملطف مقطع يلطف
الاطعمة اذا عملت به ويضر باصحاب الطبايع السوداوية
والامزجة الباردة واصحاب السعال وضعف العصب
ويهزل البدن ويقلل المني ويضعف الانتشار ويلاحق ضرره
بالحلو والاسفيدباجات الدسمة المري حار يجفف
ينشف بلة المعدة ويلطف الاغذية الغليظة ويقطع
اللزوجات ويمنع من اجتماع البلغم الغليظ في المعدة
والامعا ولذلك ينفع من يعتريه القولنج او يتولد فيه الديدان
ويسهل البطن ويفتق الشهوة ويطيب النكهة غير انه يجفف
البدن ويعطش وليس بموافق لمن في صدره خشونة ويمن
به حكة وبواسير وهو يعمل عمل الملح بل هو اقوي والطف منه
وخاصية النفع من وجع الورك حقنا وشربا الفلفل
قوي الحرارة واليبس يقوي المعدة والكبد ويهضم الاطعمة
ويمنع من تولد الفضول الغليظة منها ويخرج ما في صدور
اصحاب الربو والسعال الرطب ويسخن الدم ويرققه حتى
يحمر اللون ويذهب بالجشا الحامض ويقطع كل غذا غليظ
ويعد للهضم ويكسر الرياح غير ان اسخانه قوي فلهذا من
اجل ذلك صار للابدان الحارة لاسيما في الصيف ويدفع
ضرر

ضرر بالحلق والفواكه الحامضة وربوبها وما الثلج وان اتخذ
منه محمولا افسد المعي ومنع الزرع والدار فلفل يذهب
مذهب الفلفل الا انه اقل اسخانا الدار صيني حار
يابس لطيف في غاية اللطافة ولبس بحار في غاية الحرارة
تحفف تجفيفا شديدا بلطافة جوهره ويلطف الاغذية
الغليظة ويعدها للهضم ويقوي المعدة وينفع اكثر اوجاعها
ويفتح سدد الكبد والبد والبول والطمث ويحد البصر وينفع
من به ربو واخلاط غليظة في صدره ومن لسعته الهوام
وليس يبلغ من كسر الرياح ما يبلغ الفلفل والخاولنجان
وكوهما بل ينفخ قليلا اذا وحد الرطوبات او خلط بطعام
رطب ولذلك يعين على الانعاظ ويمكن ان يكون ذلك
للطافة جوهره ونفوذه في العروق واحالة الرطوبات هنا ك
رياحا نافخة فيحدث الانعاظ واما قرفة الدار صيني
فكانها ارصيني ضعيف ولذعطرية وخاصية تقرح
الخاولنجان هاضم للمعدة كاسر للرياح لطيف موافق
لمن يكثر به القولنج الريحي والجشا الحامض وهو حار يابس في
الثانية يطيب النكهة ويقوي المعدة ويعين على الباه
الكزبرة اليابسة باردة يابسة سنانها ان توقف الغذا
في المعدة حتى يتم هضمه ولذلك ينبغي ان لا يكثر منها في
الاغذية الغليظة ويكثر في طعام من يقيئ طعامه ويطرح

معها الافاويه المسخنة الملطفة وليقلل منها في طعام من به ربو ويحتاج ان ينفث شيا من صدره ومن به بلادة ونسيان وامراض باردة في الدماغ ولا يفرد بها بل يطرح معها التوابل الملطفة وهي عاقلة للبطن مسكنة لالتهاب المعدة دابغة لها يبسها كرويا حار يابس في الثالثة يطرد الرياح ويدر البول وينشف رطوبة المعدة ويقويها ويعينها على هضم الطعام ويلطف الاغذية الغليظة واذا وقع مع الخل قل اسخانه وعقل الطبيعة وانقص بلطيفة واصلح اكثر الاغذية الملطفة وهو يقتل الديدان وحب القرع ويحبس الطبيعة الكمون حار في الثانية يابس في الثالثة ملطف طارد للرياح مجشي هاضم للطعام مدر للبول مذهب للنفخ مجفف للمعدة يعقل الطبيعة المستطلقة من الرطوبة خصوصا المنقوع في الخل المغلو ويقطع الزفر والرعاف وينفع المغص وحلل اورام الانثيين وينفع من عسر البول الحادث من الرطوبة والاكثار منه يصفر اللون وغسل الوجه بمايه يفعل ذلك ايضا وهو لا يوافق الخل ولا يلائمه ملائمة الكرويا بل لا يلائم الاسفيدباج والماحمص والشبت الصعتر حار يابس في الثالثة ممري جدا باعث للشهوة طارح للرياح مشهي للطعام منقي للمعدة والامعا من البلاغم الغليظة ملطف للاخلاط الغليظة واذا وقع مع الخل لطف اللحوم الغليظة وكسبها فضل لذاذة

وكرمه

وسرعة هضم ويدر البول والطمث وينفع من وجع الورك
الاكحدان حاريابس في الثالثة غليظ الجرم بطيء الوقوف
محش للمعدة مجفف للرطوبة ملطف للطعام مدر للبول
محدر للطمث مغير لرائحة الفم وينبغي ان يستعمل منه حكة
وقد يتجب منه ومن الدارصيني والزنجبيل والاسترغاد
في تحليلها نفخ للاغذية النافخة وتوليدها من ذاتها
نفخة يسيرة بخارية تعين في الانعاظ وتسخن الكلى وتواتيهما
ولا ينبغي ان يتجب منها كل التعجب لان في الثلاثة منها
رطوبة غريبة تفعل بها تلك النفخة واما الدار
صيني فلشدة لطافته يغوص وينفذ في اقصى العروق
ويحلل ما هناك من الرطوبات وينفخ والاكحدان يقاوم
السموم وينفع من وجع المفاصل الحادث من البرودة
ويجذب المواد الى ناحية الجلد جذبا قويا اذا وضع على البدن
من خارج وكذلك اصله المسمى المحروث بالفارسية راقه
قريب منه في القوة واعسر انهضاما واضر بالمعدة من
الحلتيت كاشم وهو بزر المحروث الرومي حاريابس
في الثالثة يطرد الرياح ويفتح السدد ويدر البول والطمث
ويهضم الطعام ويلطف اللحوم الغليظة ويقل اسخانه اذا
وقع مع الخل ولا ينبغي ان يوكل مرقة تلك لبعد عرقها
الابعد سويقه ليتفشى عنها بخار الاكاشم لانه كثيرا ما
يصدع اصحاب الروس الحارة نا كحواه حاريابس في الثا

ينفع من بلة المعدة خاصة اذا نقع في الخل وجفف وليسكن
العثيان ويقلب النفس وهو جيد للمعدة والكبد الباردتين
ويحلل الرياح العارضة في الجوف وينقي الكلى والمثانة ويدر
الطمث ويزيل المغص الحادث من الرياح ومن البلغم والافكار
منه يصفر اللون ايضا مثل الكمون شبت حار يابس
في الثانية نافع من المغص الحادث من الرياح ومن البلغم ومن
الفواق المتولد من الامتلا ويولد النوم لتحليله الرطوبة
المعتدلة ولنفيه التعب عن البدن زعفران حار في الثانية
يابس في الاولى هاضم للطعام دابغ للمعدة للعصوصة اليسيرة
التي فيه مقو للكبد ليس بمحمود للدماغ مذهب لشهوة الطعام
فلذلك ينبغي ان يقلل منه وخاصيته تحسين اللون واذهاب
عسر النفس وتقوية القلب وتفريحه استرغار جرمه بطي
الهضم رد للمعدة وخله يجلو المعدة وينقيها ويفتح الشهوة
وهو حار يابس في الثالثة زنجبيل حار في الثالثة يابس في
الثانية فيه رطوبة فضلية لذلك يتاكل ولاجلها يزيد في
شهوة الباه وهو ملين للطبيعة هاضم للطعام ملطف للمواد
الغليظة طارد للرياح نافع من ظلمة البصر الحادثة من
الرطوبة ومن رطوبة المعدة التي تجتمع من اكل الفواكه الرطبة
ويقرب منه الدارفلفل في المزاج وفي النفع من الامراض
الباردة الرطبة الشونيز حار يابس في الثالثة حريف
مقطع للبلغم جلا مذهب للنفخ قاتل للديدان ولوطلا على

البطن

البطن نافع من انتصاب النفس مفتت للحصاة مدر للطمث
نافع من اللقوة اذا نقع في الخل وجفف وسحق واستنشق
في الكوامخ الاصل والجيد في الكوامخ ان تتخذ جرادق
من دقيق الشعير فطير ويدفن في التبن اربعين يوما حتى
يتكرح ثم ينقع في اللبن وتربى في الشمس ويضاف اليه
ما يراد من التوابل والابازير فيكون طبيعتها طبيعته
ما يخلط بها وتنسب هي اليه كالمخ الكبر وكامخ الاخدان
والشونيز والباذروج والفنجشكست وغير ذلك وتكتسب
ايضا من الملح والعفن فضل يبس وحرارة وحدة وكلها
تقطع وتلطف وتشهي الطعام وتدفع فضوله الى اسفل
لكنها معطشة ملهبة ضارة للعين اذا ادمنت فاما ما
يقع فيه الخل فهو اقل اعطاشا والها بالبدن واوفق للمحرورين
واما الرواصير والبواردو هي البقول المطبوخة
الموضوعة في الاشيا الحامضة كالخل وما الحصرم والسماق
وما التفاح والريباس والماست ونحوها فهي ايضا على طبيعة
تلك البقول والحموضات وكلها مطفية مبردة تصلح للمحرورين
وفي الازمان والاوقات الحارة وما يتخذ منها بالخل يبرد
ولا يغلظ والمتخذ بمياه الفواكه الحامضة يبرد ويغلظ
ويطفي المرة والدم ويعقل البطن ويهيج الرياح ويضر
الصدر والرئة والمثانة والارحام واما المخللات
فانها تكتسب من الخل افضل لطافة وبرد وهي اما بقول

واصول بقول واما لحوم لطيفة رطبة كالعرانج والاكارع
ولحوم الجدا الصغار مطبوخة في الخل مع البقول والابازير
وهي تنعقد اذا بردت وتسمى القريض وهو يصلح لاصحاب الامزجة
والاكباد الحارة وفي البلدان والاحوال الحارة ويطفي المرارة
والدم ويقطع البلغم ويضر باسواد السودا وضعف العصب
وخشونة الصدر واما لحوم غليظة كلحوم البقر
والعجاجيل موضوعة في الخل بعد طبخها في الماء وتجفيفها
عن المائية مع بعض البقول والابازير وتسمى الصلام وهو يس
يبرد كثيرا القريض ولا يوافق المحرورين موافقته وهو اغلظ
منه انه ايضا غير موافق لاصحاب الامزجة والامراض الباردة
ولا يقمع الدم والمرة قمع القريض واما فراخ مطبوخة
لذلك محشوة بالبقول الحارة او الباردة وتسمى المصوص وهو
قريب من القريض الا اما تتخذ بفراخ الحمام او اكثر في حشوة
من البوم والسداب وليس المصوص من طعام المحرورين والخل
المصفى من هذه ليس يصلح الاهال وهذه جميعها اغذية المحرورين
والممزورين ومن يفسد الطعام في معدته ويحترق حرارة
مزاجها او لاخلاط صفراوية ولاصحاب الاكباد الحارة ك
ولذهاب شهوة الطعام ومن الحرارة على حسب قوة الهضم
وضعفها وكثرة الحران وقلتها واما البقول واصول البقول
فالكبر المحلل يلطف الطحال ولا يسخن ولا يعطش الاقليلا
ويفتح السدد والخيار المحلل يبرد مطفي جدا بمقدار حموضته

دعنقة

وعتقه الا انه طويل الوقوف في المعدة البصل المخلل
باعث للشهوة جدا واذا عتق في الخل لم يكن له صعود الى
الراس ولا اعطاش وكذلك الثوم المخلل يصلح لمن تميل
نفسه من المبرودين الى هذا الجنس من المخللات وكذلك
بصل الزير الا انه بطيء النزول والسلجم المخلل بارد لا فجة
له يطفي المرة والباذنجان المخلل يذهب مذهب الكبر المخلل
والباذاب ردي الخلط لاجتماع الحرافة والحموضة فيه
صار للعصب منفخ الا انه قد يفتق الشهوة لبعض الفتق
والكراث ردي معفن متن مفسد للحشا والنكهة
والاسترغار المخلل سخن معين على الهضم وكل الكوامخ
المالحة والمخللات ضارة لمن في خلقه خشونة والمالحة منها
خاصة ردية لمن يعتريه الجرب والحكة والسعفة ونحوها
من الامراض الكائنة عن احتراق الدم وفساده واما الحراد
فغير المالح يسخن فهو ردي للغذا والمالح منه يسخن اكثر ويعطش
ويحرق الدم والزيتونات اما زيتون المافانه يطلق البطن
ويذهب بوخامة الطعام الدسم ويقوي المعدة وزيتون الزيت
دون ذلك في هذه الافعال الا انه اقل اعطاشا في المربيات
والانجات الابنجات هي التي اختلطت عند التربية بالعسل
واتخذت بها المربيات ما لم تتخذ به منهما ما يستعمل لتقوية
المعدة ومنهما ما يستعمل لتنقيتها من الفضول والرطوبات
الباقية عن الغذا المتقدم ومنهما ما يستعمل لتطييب النكهة

وتقوية الباه ومنها ما يستعمل للدة لا غير الجلنجبين صالح
للمعدة التي فيها رطوبات اذا اخذ على الريق واجيد مضغه
ولا يصلح للمحرورين وخاصة في القيظ فانه يسخنهم ويعطشهم
والمتخذ بالسكر انقص فعلا منه في تقوية المعدة وتنقيتها
من الرطوبات الا انه لا يسخن اسخانه وخاصة الطري منه
الهليلج المربي دابغ للمعدة مقو لها يعصر عنها الفضول
الرطبة المتخلفة عن الهضم الباقية عن الغذا المتقدم
وكذلك ادمانه يبطي الشيب ويحسن اللون وينفع من
البواسير واصحاب السود المتولدة من البلغم وكذلك يفعل
الاملج المربي الا ان فعله اضعف من فعل الهليلج والاطر
الصغير اقوى وابلغ واقوى في هذه الافاعيل كلها الا انه
يقلل المني الانترج المربي عسر الانهضام بطيء في المعدة
وان كان العسل لطفه واذهب عنه اكثر غلظه الا ان تجعل
فيه افاويه لطيفة فيسخن المعدة حينيذ ويجلو ما فيها من
الرطوبة ويهضم الطعام ويشهي ويطيب النكهة وينفع من
وجع المعدة الزنجبيل المربي قوي الحرارة يسخن المعدة والكبد
ويعين على الاستمرا وينفع ويهضم الطعام ويجلو من الهرم
والبلغم الغالب على البدن الشاهتل المربي حار رطب
افراحران من الزنجبيل وهو وخم يسقط الشهوة غير انه يزيد
في المني زيادة كثيرة اذا ادمن القرع المربي لذيذ
الطعم ليس فيه من الحرارة ما يقوى به على الهضم ويسخن

المعدة

المعدة ولامن البرد ما يقوي به على تطفية الحرارة فلذلك يستعمل
للذة لا للمنفعة السفرجل المربي يقوي المعدة ويذهب
بالغثي وهو جيد للهيضة ويمنع القذف العارض من ضعف
فم المعدة ولذلك التفاح المربي يقوي المعدة والقلب
البنفسج المربي يلين الحلق ويسهل السعال ويلين البطن
غير انه يرخي المعدة ويسقط الشهوة الورد المربي يزيد
في الحفظ وينفع من العلج واللقوة الليمو المربي يطيب النكهة
ويقمع الصفرا ويذهب بوخامة الغذا ويعين على الهضم ولذلك
جميع المربيات انما تفعل ما يفعله قبل التربية بعينه مفردا
الا انه يكتسب من العسل والادوية قوة على حسب ما يخلط
به في صنعة الطعام وانواع الطبيخ ان العناية
بصنعة الطعام حتى يكون من تمام النضج وطيب الطعم والرائحة
على غاية ما تشتهيه الطبيعة وتميل اليه بعد ان يكون فاضلا
في جوهره كثيرة الغنا عظيمة الجدوى في الاصحا والمرضى
وفوق جودة الصنعة اضرب الغذا من رداة الجوهر لان الردي
الجوهر الجيد الصنعة الشهي قد تقبل عليه الطبيعة
لطيبه ولذاذته فتهضمه وتصلحه وتنفي عنه الرداة ويغتذي
البدن بجود ما فيه وتشمئز من الطعام الكريه ولا تميل
اليه ولا تقبل عليه وتحل منها محل الدوا وان كان فاضل
الجوهر حسن الكيموس وانما صارت الصنعة بالغذا املك
من جوهره في الانسان ولاحتاج اليها ساير الحيوانات

الاخري للطافة مزاج الانسان ولقلة تركيبهم واعتدال
حرارتهم الغريزية واحوج الناس الي تفقدها واستعمال
التقية فيما ارقهم طبعا والطفهم حواس من الملوك واهل
النعمة الذين جرت عادتهم بتناول الطعام الطيب الجوهر
الجيد الصنعة لانهم متي احسوا باديء فساد وتغير في
الاطعمة انقبضت انفسهم عن تناولها فان هم تناولوا
علي كراهتها لم يحمدوا استمرارها ولم يامنوا استحالتها بخلاف
اغذاء الناس وعوامهم واصلاح الاطعمة اولا ازالة
الكيفيات المضادة للغذائية عنها كالمرارة والعفوصة
والحرافة والملوحة بالسلق والانقاع والقاء الاباريد والدسومات فيها حتي لا يكون لشيء منها طعم قوي او رائحة قوية
وقد قيل فيما تقدم من تدبير الحبوب واتخاذ الخبز منها
واجادة ذلك اصلاح البقول والبيض والالبان ما فيه كفاية
وبقي الان صنعة اللحم وملاك الامر في جودة صنعته
ان يبالغ في انضاجه فان اعظم افات ما يصنع من اللحم
ان تبقي فيه نهوه يضعف لذلك هضمه واستمراؤه الا علي
اصحاب المعدة القوية والحرارة الكثيرة المزاولين للاعمال
الشاقة علي ان الانضاج الشديد يذهب قوة اللحم كما
ان اختيار العجين يقلل قوته ومما يجب العمل به
في صنعة اللحم ان يشوي ما كان منه رطبا شيا جيدا
كالسمك والصغار من الحزفان لتعدل رطوبته بالتجفيف

الذي

الذي بإله من التشويه ويطبخ ما كان منه يابسا كلحوم
المسنة من الحيوانات واليابسة الامرحة منها والمهزولة
او تشوي فوق الماء لتعتدل يبوسته برطوبة الطبخ وحاد
الماء الا لمن يريد تجفيف بدنه وتقوية غذايه واسكان بطنه
فان الطبخ اذ يديء رطوبة البدن ولين البطن من القلية
والشواء واجمد الشواء الكردناك لان الحرارة تصل اليه برفق
ولا ينال له من التغيير ما ينال التنوري والمسموط مما يشوي
من الخرفان والجدا احمد من المسلوخ لان الحرارة تصل اليه
من وراء وقاية فلا تحلله ولا تجففه ولا تاخذ من صفوه
وما يعمل بالكانون من اللحم فهو اخف مما يعمل بالتنور وذلك
ان الذي يعمل بالكانون تخرج منه بخاراته ويتنفس فيقل
لذلك ثقله والذي يعمل بالتنور لغم فيرتجع اليه البخار
الذي يخرج منه فيكسبه ذلك ثقلا وخامة وصعوبة
استمراء وحرارة واذا طبخ لحم فيه زهومه وابتداعفونة
فينبغي ان ينحى عنه عظامه فان مخ العظام يعفن ويتغير
رائحته قبل سائر ما في اللحم ولحوم الحيوانات البرية ولحوم
البقر تحتاج ان تترك بعد الذبح زمانا حتى تلين وكذلك
بعض الطيور العضلة الصلبة **فاما السمك** فينبغي
ان يشوي وهو بعد يتحرك فانه لا يحتمل الطبخ والحركة الشديدة
قبل الذبح تهري لحوم الطير وسايرالحيوانات واذا اريد
طبخ السمك مرتين فلا ينبغي ان يلقاه عند مفارقته الماء الاول

لاهوا بارد ولاما بارد فانه ان لقته لم يتهر البعد ذلك غاية
التهرية وينبغي ان يقصد لما تحتاج اليه لتطييب القدور
قصدا تحوقواها ومنافعها دون اجرامها ليدفع بذلك
غايلة ما يتولد من ثقل الحبوب والبقول والافاويه ويقلل
مهانتها بحيث لا تغلب على الطعام لان الغذا الصالح الحقيقي
للاصحا الذي يتهيا لهم ان يداوموا على اكلها هو المعتدل
العذب الطعم كالخبز واللحم وهو من جنس الحلوا لا ان هذا النوع
من الحلاوة هو في اول مراتبها فلذلك لا يعمل في حاسة المذاق
ما يعمله الحلو المفرط الحلاوة ومما يدخل في باب جودة
صنعة الطعام من جملة الاسباب الثمانية ان يجتنب اكل
الطبيخ الحار الذي هو في بقية من غليانه فانه كالشي الذي
لم يدرك بعد لانه لم يفارق الاجزاء النارية التي تلتهب فيه
ولم تسكن احراقه ويجب ان لا يوكل ايضا باردا ولا غابا
فان البارد جدا يطفي حرارة المعدة فيفسد لذلك الهضم
ويقل اغذا البدن منه والغاب كالشي العفن وافوق النار بجميع
ما يطبخ اولينوي النار الهادية الساكنة المستوية ﴿ ﴾
الاسفيدباج اما الاسفيدباجة المطلقة وهي الشوربا
فغذا صالح وهو يصلح في اكثر الاحوال والاوقات وجميع
الاسنان والامزاج والاطبيخ للصحيح السليم المعتدل المزاج
اوفق منه وذلك انه ليس بمسخن جدا ولا مبرد ولا فيه طعم
قوي من حرافة وحموضة وغيرهما بكسب الدم كيفية رديئة

للدين

ولذلك لاتحتاج الي اصلاحه بته الا الملتهبون جدا في الاوقات
الحارة ويكفيهم شرب الماء الصادق البرد جدا واما سائر
الاسفيذباجات الاخر مما يميل عن الاعتدال الي الحرارة بقدر
ما يقع فيها من التوابل والابازير الحارة وهي من اغذية الشتا
وتقويتها للبدن وغذاوها اكثر من سايرالطبيخ ويزيد
في الدم والمني ويقوي الجسد ويرطبه ويحسن لونه
ويكسبه خصبا وجلدا الا انها في الصيف وخمة مسخنة جالبة
للحمي السكباج وما عمل بالخل فانه من حرارة اللحم ويكسبه
بردا ويبسا ويقمع الصفرا والدم ويصلح الاكباد الحارة
ولاصحاب اليرقان والسدد والمحجمين والمفتصدين
ولايصلح لسنارني الدوا ولمن به علة في العصب وتنحفا
لانه ملطف مقطع مع تبريد ولذلك ينفع بعض المبلغمين
وهو جيد في الازمان والبلدان الحارة ولاصحاب اللهوم
والدماء الكثيرة واكثر مضرته لاصحاب السودا وخشونة
الصدر والسعال والسح وضعف المعدة والارحام والمثانة
والقولنج ووجع الظهر المزمن والورك ويدفع ضرره
بالحلاوات والقالوذجات الرقيقة الزيرباج هو
ايضا من الاغذية اللطيفة القليلة الغذا بالقياس الي
الاسفيذباج ولذلك لايصلح ان يديمه ويديمنه الاصحا
ويصلح للمحمومين حمي شطر الغب والنايبة ولمن ليس من الاصحا
بوثيق الصحة وذلك انه يطفي المرة ويقطع البلغم ويفتح

السدد وهو صالح لاصحاب الاكباد الحاره وليس يوافق اصحاب
الرياح والامراض الباردة وتقل منفعته ويكثر للمحرورين
والمبلغمين على حسب ميله الى الحموضة والحلاوة وفي الجملة
فانه يذهب مذهب السكنجبين المضيرة كثيرة الغذا
باردة المزاج عسرة الهضم غليظة موافقة للمحرورين والنحفا
ولاصحاب المعدة الملتهبة وفي الاوقات الحارة ردية لاصحاب
الامراض الباردة والرياح الغليظة الا ان تصلح بكثرة الفوتنج
والسداب والصعتر ولا ينبغي ان يتخذ من لحوم الطيور ولا
من لحم المعزبل من لحوم الضان والحملان ليقل برد هاه
الكشكية كشك الشعير مبردة نافخة صالحة للمحرورين
وفي الازمان الحارة وهي اكثر نفخا من المضيرة والمصلية ويجتنب
شرب الفقاع وعليه اكل الفواكه قبلها ومما يدفع ضررها
ويزيل نفخها الثوم والسداب والفوتنج والمصلية تذهب
مذهب المضيرة واما المطجنة وهي ان تقطع اللحم
ويشوي على الطبخ الطباهجة وهي ان تقطع وتشوي
في اي دهن كان والقلية وهي ان تقطع وتطبخ في الما
حتى ينصب الما ثم يقلى وكلها قريبة بعضها من بعض وكلها
قليلة الغذا بالاضافة الى الالوان التي لها ثرد وامراق
وهي تصلح للذين ليشكون الرطوبات ويريدون تجفيف
ابدانهم خاصة ما عمل منها بالخل والمري والكرويا لانها
لا تجفف المعدة الرطبة وتقويها وهي اسرع انهضاما

من

من القلايا السادجة وما عمل منها بمري من غير خل فانها
اسد حرارة ويبسا وتلين الطبيعة والمقلوة بالشحم والسمين
من القلايا حارة ورطبة كثيرة الغذا بطيئة الانهضام
وكان منها مقلوا بالزيت فان غذاه كثير ايضا الا ان انهضامه
اسرع وكلاهما يولدان دما كثيرا ويخصبان البدن ويصلحان
اصحاب الامزجة الباردة وما قلي منها بالشحم والسمين كان
وخما بطي النزول قوي الغذا وما قلي منها بالزيت كان اخف
وامرا وبالجملة هي اغذية حميدة تصلح في اكثر الاحوال
والاوقات وتحفظ الصحة لانها لا تغلظ ولا تسدد ولا تبقي في
البطن ولا تنفخ وليست من كثرة الغذا في حد ما يملا البدن
ولا من لطافته في حد ما يضعفه وما عمل منها بالجزر والبصل
حار رطب يزيد في الباه والقلايا اليابسة تصلح لمن يتحشى
جشا حامضا **الحصرمية** باردة قامعة للصفرا والدم
ممسكة للبطن غير انها لا تلطف ولا تفتح السدد كما يفعله
السكباج وتولد رياحا في الامعا والمعدة لانها من ثمرة لجة
لم تنضج **السماقية** باردة يابسة نافعة للمحرورين مقوية
لمعدة الحارة وهي اصلح للمعدة واعقل للبطن من الحصرمية
نافعة لنزف الدم ولفثه وتصلح للدمويين خاصة وينبغي
لمن لا يريد بها حبس البطن ان يطبخ معه السلق والاسفاناخ
ومن اراد بها حبس البطن ان يطبخ معها ورق الحماض وعيدان
البقلة الحمقا في الرز **الشكينة** نظيره السماقية في جميع

انفعالها الا انها اصلح للكبد الحارة واما الرياسة والرمانية
والتفاحية وما اشبهها من الفواكه المبردة عاقلة للبطن
تصلح للمحرورين ومن به خلقه صفراوية في البلدان والازمان
الحارة وهي والحصرمية وشبهها من اغذية الصيف اذا
جعل فيها القرع والخيار وشبههما وتصلح المبرودين واصحاب
النفخ والقولنج وخشونة الصدر وينبغي ان لا يأكلوا
قبلها الفواكه الرطبة ويأكلوا بعدها الاسفيدباجات
الدسمة والحلوا العسلي الهريسة كثيرة الغذا جدا يتولد
منها دم متين يصلح لمن يريد ان يخصب بدنه ويقوي
لاسيما اذا اتخذ باللبن الا انها غليظة بطيئة الانهضام
لا تصلح الا لاصحاب الكد والرياضة وفي الاوقات
الباردة وادمانها يولد فضولا كثيرة غليظة يتولد
منها الحصا في الكلى والمثانة والحميات واوجاع المفاصل
والجراحات والاورام واما ما طبخ منها بالارز فهو
اقل غذا واسرع انهضاما وهي صالحة للصدر والرية
الكرنبية والقنبيطية مذهبهما مذهب الاسفيدباجات
غير ان ادمانهما يولد دما اسود والكرنبية خاصيتها
ان تلين البطن وتسهل خروج الرياح خاصة مرقتها
والقنبيطية خاصتها ان تثقل الراس وتظلم البصر وترى
احلاما مشوشة وذلك يدفع ذلك ان يوكل بصباغ متخذ
من خل وشرب بعده السكنجبين اللفتية والجزرية
كلاهما

كلاهما منفخة كثيرة الغذا مميجة للباه الا ان اللفتية
اكثر غذا والجزرية اشد تهييجا للالتاظ ومذهبهما
مذهب الاسفيدباجات واللفتية صالحة للكلى والمثانة
وليس تضر باصحاب القولنج مضرة الجزرية ولا يصلحان
جميعا للمحرورين ولا في الاوقات الحارة الاسفاناخية
معتدلة الحرارة مطلقة ملينة للطبيعة صالحة لخشونة
الصدر واصحاب السعال العدسية مولدة للرياح
ومرقتها ملينة للطبيعة وما عمل منها بالعدس المقشر
والخل فانه يصلح لغلبة الدم ويحبس الطبيعة المدققة
كثيرة الغذا مقوية للبدن نافعة لمن استفرغ منه الدم
ولمن استكثر من الباه ويزيد فيها وهي من اطعمة الشتا
الارز باللبن غذاوه معتدل في اليبس والرطوبة مائل
الى البرد يغذو البدن غذا كثيرا وهو سريع الانهضام اذا
اكل بالسكر او العسل غير موافق لاصحاب السدد والحميات
الجوذابات اما المعمولة منها بالخبز فغذا وها غذا
محمود والدم المتولد منها دم جيد لانها معمولة من خبز
نضيج وهي ملينة للطبيعة نافعة من خشونة قصبة الرية
وان كانت باللبن والسكر وما النارجيل وعلقت عليها
بطة سمينة او دجاجة مسمنة زادت في الباه زيادة
كثيرة والمعمولة بالحنطة غليظة بطيئة الانهضام حارة
معطشة والمعمولة بالارز دونها في هذه الخلال وكلها

كثيرة الغذا بطي الزوال ينبغي ان يستعان على هضمها بطول
النوم وان لا توكل هي الا على جوع ولا يوكل بعدها الا على جوع
صادق الشواء حار معتدل في الرطوبة واليبس غليظ
كثير الغذا قوية بطي الانهضام لا تستمرئ الا المعدة القوية
الحارة ممسك للبطن وخاصة ما كان منه مهروا او لم
يوكل منه السمين والجواب ضار لمن يعتريه القولنج وينبغي
ان لا يسرع في شرب الماء البارد عليه وهو صالح للمرطوبين
واصحاب الرياضة وينبغي ان يوكل المجزع منه او يقدم
السمين على اللحم الاحمر منه فانه بذلك يسهل خروجه
اللقالق كثير الغذا جدا عسر الانهضام والخروج
من البطن فلا ينبغي ان ينفرد به ويوكل ما يوكل منه بالتوابل
ويستعان بالجوع والنوم بعده الزباورد طعام غليظ غير
موافق لمن يعتريه القولنج والرياح الغليظة فينبغي ان يتخذ
من ارحض ما يكون من اللحوم ومن صفرة البيض والبقول
الملطفة الكاسرة للرياح ويوكل بالخل الثقيف والمري
والمحروون يتخذونه بصدور الدجاج والمصوص وصفرة
البيض والحمر والكزبرة السلبوسق غليظ قوي الوقوف
في المعدة معطش مبخر الى الراس ينبغي ان يوكل بالخل والمتخذ
منه بالحمر والقرع والكزبرة ونحوها بدهن اللوز وصدور
العرارج يرطب الدماغ ويسكن من حرارته الكباب
بطي الهضم طويل الوقوف في المعدة كثير الغذا ومصلحه

من ابتلاع جرمه الا ان يكون لحمار خصا جدا وهو يقوي البدن
ويغذو بسرعة ويصلح لمن استفرغ بدنه غير انه لبطوء هضمه
لا يكاد يستولي عليه الهضم عز اخرج بل بدرت منه باردة
سريعة الى غذاء البدن ويبقى اكثره غير منهضم وان نقع بالخل
ثم كبب كان اسرع هضما ولا ينبغي ان يبادر الى شرب الماء
البارد عليه الا ان يمص ويتجرع ان لم يكن منه بد الكرد
قال هو عسر الهضم والخروج ايضا يصلح لمن يريد تجفيف
البدن وينبغي ان يعني لسرعة اخراجه من البطن بان
يصطبغ عليه تمري ولا يبادر الى شرب الماء البارد عليه
الخل زيت يذهب مذهب الزيرباج وهو طعام لطيف
مطفي يصلح للمحمومين ولمن يسافر في الحر الشديد ان يقدمه
قبل الطعام ولا يمكن ان يعتمد عليه ويعتمد عليه من اصحاب
الابدان الصحيحة وهو ان يتخذ بالزيت المغسول او بدهن
اللوز او النخج والسكر الطبرزد والخل الثقيف والقي عليه
الحمص والخيار وما اشبه ذلك وطيب بشيء من البقناع
ما اللحم المتخذ من جرم اللحم نفسه دون ان تخالط
به غيره من الماء بان يسخن في قدر مغطى الراس ثم يعصر منه
ويطبخ يصلح الكل من اخلت قوته وضعفت شهوته للغذاء
وهضمه له وهو انفع شيء لضعف القلب ما الحمص غذاء
معتدل لطيف اذا اتخذ بدهن اللوز او النخج ينفع من
ضعف الكلي ويعين على الباه ويدر الطمث والبول ويحسن

اللون فاما ان اتخذ باللحم فهو حار الاطرية غذا صالح
لمن كان حار المزاج ويحتاج الى غذا متين وهي نافعة من
السعال اذا لم يكن خلط واما المزورات وهي
الاطعمة التي لا يكون فيها شيء من اللحوم وانما اتخذت بالادهان
فهي اغذية المرضى فمنها المتخذة بالبقول الباردة الرطبة
وهي تصلح للامراض الحارة اليابسة وتنفع من علل الصدر
والمثانة ومنها الاحساء المتخذة من الادقاء والحبوب
وحليب اللوز والخشخاش والنشا وغيرها محلاة بالسكر
وغير محلاة لمثل تلك العلل والاحساء كلها سريعة الانهضام
في المعدة سريعة الفساد فيها ان ابطات في النزول عنها
والبقول وخصوصا اذا كانت محمضة الحموضات الباردة
قابضة كانت كحبة الرمان والسماق والحصرم او مطلقه
كالنرهندي والاجاص والتلك فانها بعيدة من الفساد في
المعدة مطفية للصفرا والدم الا انها غير صالحة لعلل الصدر
والكلى والمثانة لنكاية الحموضات بتقطيعها وتخشينها
اياها في الحلوا ان الحلوا اذا انهضم فانه يغذو غذا
كثيرا جيدا لان الحلاوة هي طعم الغذا الحقيقي دون غيرها
من الطعوم والحلوا بالجملة مسخن للبدن زايد في الدم
والمرة صالح للصدر والرية مطلق للطبيعة والشيء الحلوا
اذا كان من الاشيا الاصلية كالتمر والعسل كان اشد تسخينا
واحرا قالدم واما الحلوا الدسم كالفالوذجات
والاخبصة

والاخصة وما اشبهها فانها تكون اقل غائلة من تثوير الحرارة
لان الدسومة التي تقع فيها تكسر الحرارة وتمنع سورتها
وحدتها الا ان هذا النوع من الحلو يكون اثقل على المعدة
لكان الدسومة التي فيه واذا استسقي الماء فشرب عليه لم
يؤمن ضرره لقلة مداخلته ومما زجته به وكسر حرارته بخلاف
الحلو الذي فيه دسومة ولذلك ربما اعقب التخمة وانواعا
من الصرر وكل طعام حلو او دسم فهو ليشبع سريعا من قبل انه
ينبسط ويفرغ فيصير من اليسير منه مقدار كثير ويملا البطن لذلك
ويحدث القوي الطبيعيه ايضا اياه لسبب محبتها له وشوقها
اليه فتدعو القوة الجاذبة الي السكون والاطعمة التي لها طعوم
اخري تنهض الشهوة بعضها لضد هذه الخلال وبعضها لتفتيح
افواه العروق وتلطيف الاغذية وتخفيفها وكل غذا لزج
اذا خالطه خلاوة فهو سريع الاحدار للسدد في الكبد
والطحال خصوصا ان كان بهما ورم او حساوة لسبب جذب
القوي الطبيعية له قبل هضمه لطيبه ولذاذته فيزدحم في
الكبد عند اطراف شعب باب الكبد الملاقية لشعب العرق
الطالع وقد يتولد منه الرمل والحجارة في الكلي والمثانة خصوصا
ما اتخذ الرقيق والنشا ويعقل البطن ايضا وما اتخذ منه بالعسل
فهو اقل ضررا لمن احتاج وهو سليمة من السدد الا انه يسخن
اسخانا قويا وما عمل بالسكر الطبرزد واللوز المقشر فهو
اقل اسخانا الفالوذج صالح للصدر والرئة وليس بصالح

للمعدة وهو كثير الغذا بطي النزول لاسيما المعقد منه والمتخذ
بالسكر ودهن اللوز معتدل يصلح لمن قد نهك بدنه وادمانه
يورث السدد في الكبد والسكنجبين يمنعه من توليد
السدد واما المشايخ والمبرودون فالعسلي اوفق لهم
ولا يحتاجون الى اصلاحه الحبيص اقل لزوجة من الفالوذج
واقل غذا والبعد من توليد السدد واجود للمعدة وان كان
نضيجا جيد الشي لم يكن له كثير خامة ووقوف في المعدة
والمحرور ينبغي ان يمتص بعده الرمان الحامض العصيدة
اما المتخذ بالتمر ودقيق الارز فكثيرة الغذا بطيئة النزول
مولدة للحصى واوجاع المفاصل ان ادمنت ولا ينبغي ان توكل
على الاطعمة القابضة الحامضة كالحصرمية ونحوها ولا على
الكثيرة الغذا والبطيئة النزول كالرؤس والشوا واما المتخذة
من دقيق الحنطة والسكر فدون ذلك في الغلظ واللزوجة
والبعد من الرداة القطايف غليظ وخم كثير الغذاء رد
والمعمول بالجوز ودهنه مسخن مبثر للفم الا ان يقشر جوزه
وهو اسرع نزولا واوفق للمشايخ والمبرودين من المتخذ
باللوز واللوزي اوفق للمحرورين اللوذينج صالح للصدر
والرية وخشونة المثانة وهو في نحو القطايف غير انه اخف منه
كثيرا الزلابية اما العسلية منها فقوية للاسخان والسكرية
اسخن حرارة الا ان العسلية اذا زيد في انضاجها وخلط
بها من العسل مقدار اكثر قل ابطاوها في الانحدار وتولد

دما

دما مختلطا بين لطيف وغليظ وتكون للكبد والطحال والكلي
اذا كانت صحيحة اوفق مما يتخذ من غير العسل واعظم هذه
الاشيا كلها ضررا ما اتخذ منها من دقيق قوي اللزوجة
والمتانة الحريرة المتخذة من الدقيق والنشا بالسكر
ودهن اللوز نافعة لاصحاب علل الصدر والرية والسعال
الا لمن كان منهم في رئيته سدد والمتخذة من حليب
كشك الشعير ودهن اللوز والترنجبين والنشا موافق
لاصحاب المزاج الحار ولمن به سعال من حرارة واذا اتخذت
من بزر الخشخاش وبزر الفرفخ والسكر الطبرزد فهي نافعة
لمن به قرحة في صدره ورئيته ولاصحاب الزلات البهط
وهو الحلو المتخذ من دقيق الارز كثير الغذا مقو للبدن
جدا رديء في الدم والمني خصوصا ان اتخذ باللبن ملين
للصدر غير ان معه نفخا وغلظا وثقلا وبطو الخدار ينبغي
ان يطال النوم بعده ولا يوكل على اطعمة غليظة حامضة
الناطف ما عمل منه بالجوز والعسل وهو سديد الحرارة
مصدع ويولد الصفرا ويضر الشبان واصحاب الامزجة
الحارة ويوافق المشايخ واصحاب الامزجة الباردة وما
كان معمولا باللوز فهو اقل حرارة ويوافق اصحاب السعال
من رطوبة وما عمل منه بالسكر فهو اوفق لاصحاب السعال
من حرارة وما عمل منه بالفستق والعسل فانه يوافق لمن به
رئيته وصدره خلط بلغمي ولمن به سدد في هذه المواضع

الا انه ليس اسخانا قويا وما عمل منه بالسمسم فهو اكثر
غذا وفيه وخامة وثقل نافع من السعال والصدر والرئة
ويرخي المعدة والمتخذ من عقيد العنب ليس له كثير اسخان
والمعمول من حب الصنوبر اكثر غذا وان كانت القوة قوية استحكم
انهضامه وتولد منه دم محمود وكلها اسرع نزولا واقل غذا
من سائر ضروب الحلاوي التي فيها دهن وخبز ودقيق ويصلح
لمن لا يحتاج الى غذا كثير ولا حلو اكثير الغذا ولا يحتاج ان
يعني لسرعة خروجها من البطن **الحبيس** كثير الغذا بطي
النزول لا ينبغي ان يوكل على طعام غليظ ويعتنى لسرعة هضمه
واخراجه عن البطن بالنوم الطويل والمتخذ منه بالزبد البين
واعدل **الحشكانشية** جالبة للنوم جيدة للسعال وحرقة
البول زايدة في الباه **الشكر نبيك** يسخن باعتدال وهو
قوي للزوجة واللطخ فلذلك هو اصلح الحلوي لمن يعتريه
السدد ولمن به ضعف المعدة **الحبيصة الفارسية**
اليابسة يشبه في ذلك وبها طول وقوف في المعدة
يصلح ذلك منها بشرب الجلاب عليها **الحشكنانك والروغن**
حردنك والبلكندر والمخلدي كلها تسخن وتعطش وتسد
لانها فطيرة العجين وتورث الحشا الدخاني والمحشو منها
باللوز والسكر اقل اسخانا من المحشو بالفانيذ والتمر
والجوز الا انه اكثر غذا واكثر توليدا للدم الغليظ
وبالجملة جميع الحلوي زايدة في الدم والمني مسمن للبدن رد
للكبد

للكبد والطحال الملتهبين للسدد والورم جيد للحلق والرية
نافع في المح والدماغ وما اتخذ منها بالسكر كان اقل حرارة
من المتخذ بالعسل والنارجيل والفستق والجوز فمفرط
الحرارة، في الاشربة وما يتصل بها اما الخمر
منها فقد اسقطت الشريعة مؤنتها عنا واسقطت من الاغذية
لحم الخنزير ومن الادوية الاشرحما فعليه بكتب اليهود والنصارى
ومن يجري مجراهم على ان جميع الاطباء المتقدمين منهم
والمتاخرين بعد ان اثبتوا لها المنفعتين الجليلتين هما
الغاية من مطالب الناس في هذه الدنيا لمن رضي بالحياة
الدنيا واطمان بها وهما منفعة الجسد من الصحة والقوة
ومنفعة النفس من السرور والنشاط وقد اتفقوا على ان الكثير
منها الى حد السكر ضار بجميع الناس وان القليل منها دون
السكر نافع لا لجميع الناس بل لنصف منهم دون نصف ولا ايضا
لجميع ذلك النصف بل لشخص دون شخص ومزاج دون مزاج
وفي حال دون حال ووقت دون وقت وبمقدار دون مقدار
وشرطوا لذلك شروطا اخر ويقل من يستقل بمراقبتها والوفا
بها وان كان طبيبا حاذقا ولو وجد واحد من الناس عالما بتلك
الشروط مستحضرا لتلك القوانين ولا يشغله شغل عن مراقبتها
وكان في جبلته ومزاجه مما يوافقه الخمر وكان ضابطا لنفسه
قادرا عليها قامعا لهواها فانه عند الاندفاع اليها والخوض في
شربها لا يقدر على ضبط نفسه والاكتفا بالقدر النافع له في

مزاجه لان القليل من الجديد عوالي الكثير ولا يوجد شيء من
الاطعمة والاشربة الاوائل ما يتناول منه اطيب من
اخره الا الخمر فان كل جرعة تاخرت منها اصابت صاحبها
فضل لذة على الجرعة الاولى فيزداد سارها على تتابعها حرصا
عليها وكلفا بها وشغفا بشربها لانها ان شربت باعتدال ولدت
روحا كثيرة معتدلة القوام والمزاج شديدة النورانية سارة
فلذلك استعدت للفرح وفرح يودي سبب من اسباب مفرحة
ويكون تاثرها من الاسباب النافعة في الحاضر والوقت اكثر
من تاثرها من الاسباب النافعة في المستقبل وتاثرها
من النافعة في اللذة اكثر من تاثرها من النافعة في الحيل
ومن الذي يكون بحسب الظن اكثر من الذي يكون بحسب
العقل والسبب في ذلك ان القوى النفسانية التي في
الدماغ تحتاج ان يكون روحها معتدلة في الرطوبة لتطيع
لحركة الفكرة واستعمال العقل وعند الانتشاء تكون شديدة
الرطوبة فلا تدعن للعقل ومع ذلك تكون شديدة التموج
والاضطراب لما يتصعد عليها من البخارات المضطربة
فلرطوبتها لا تدعن للتحريك اللطيف الروحاني بل للقشري
الجسماني وباضطرابها لا تدعن ايضا للتشكيل الروحاني
بل للتشكيل القشري الجسماني فيصعب على الفكرة الحقيقية
استعمالها فيعرض للقوة العقلية اعراض لقدر مقتضى حالها
عنها ريث ما يعتدل مزاجها وليسكن تموجها فيتمكن عند ذلك

اللذة

اللذات الحسية لان الحس اقهر للروح الباطن واقوى على تحريكه
من العقل واذا كان كذلك قل تاثير المفرحة المستقبلة ن
والحمليه والعقلية في نفس الشارب واستولى عليه تاثير
المفرحات اللذيذة والطيبة وخصوصا الوقتيه فامعن في
سترها ظنا منه انه كلما ازداد من سترها ازداد فرحه حتى
ذهل عن مصالح بدنه ونفسه ودنياه ودينه واول ما
يقع فيه زوال العقل الذي اذا ذهب سلطانه استوت
حال من يفقد منه وحال المجنون المستلب العقل بل
يوجد اسوا حالا منه والانسان قد يواري سواته بالثياب
ويستحي ان يرى عريانا والسواة الباطنة من الصفات البهيمية
والسبعية في الانسان اكره واقبح من السوات الظاهرة والخمر
يكشف عن جميع ذلك ثم بطلان الحواس التي تظهر منها
الافعال الحيوانية من السمع والبصر وما سواهما واعتقال
اللسان الذي هو الة البيان والمنطق اللذين بهما فضل
الله تعالى الانسان على سايرالحيوان ثم عدم منفعة السعي
من اليدين والرجلين حتى يبقى جثة مملوة من الخمر لا يعقل
ولا يسمع ولا يبصر ولا يدبر شيا ولا يخاف ولا يهاب ولا
يوجد عنده دفع ولا انتصاف ثم يتولد منها الخمار واعراضه
من خبث النفس وبلادة الفهم وكلال الحواس وفتور الشهوات
وتنغص اللذات وكمودة اللون وذهاب اشراقه وبهائه
حتى يتصور صاحبه بصورة من عملت فيه علة مضنيه ثم عند

تكرر شربها وادمانها يعرض تخلف في قوي نفسه من الذهن
والفهم والذكا وفي قوي بدنه من ضعف الهضم وسايئر
الات الغذا وسوء الاستمراء وفتور الشهوة للطعام وآستحالة
اللون الي التهيج والكمودة والرعشة المستولية ويعطل
عامة الجوارح والاندفاع في اخر ذلك الي الامراض الصعبة
الملتفة من السل والدق وما اشبههما ان لم يحدث امر
عظيم وموت وحي قبل ذلك في خلال شربها من سكتة عظيمة
وخناق قلبي وحمي صالب ونحوها فلما كان القليل من الخمر
داعيا الي الكثير والكثير مؤديا الي هذه الافات والي الصد
عن ذكر الله تعالي والي حدوث العداوة والبغضا وتولد
الاحن والتحارب وفساد الدنيا وخراب الدين حرم الله تعالي
قليلها وكثيرها ليكون الامتناع عنها راسا وسيلة الي
حسب باب الكثير الداعي الي فساد الدنيا والدين وقد ابعد
من فسر قول الله سبحانه وتعالي ومنافع للناس بالمنافع
البدنية وقد قال تعالي واثمهما اكبر من نفعهما فاي
منفعة بدنية في الميسر حتي يقترن الخمر به فيها بل منافع
الخمر مثل منافع الميسر عند تعاطيهما من اجتماع الناس
عليهما وارتفاق بعضهم ببعض هذه حال الخمر وجميع
الاشربة المنكرة ومن اشتبه عليه امرها فليتامل احوال
المتعاطين لها والمدمنين لشربها في الماء فدجرت
العادة بان يسمي كلما يشرب شرابا والشراب بالحقيقة هو الذي

الذي

الذي اذا طبخ لم ينعقد منه شيء وصار جميعه بخارا ولم يكن له
طعم او كيفية اخرى وشانه ان يرقق الطعام ويصير له مركبا
فقط كالماء فما يبقى له ثقل او ينعقد منه شيء اذا طبخ او له
كيفية فهو الى الطعام اقرب منه الى الشراب وبالدوا اشبه
منه بالماء كالالبان وربوب الفواكه ومياههما وما يتخذ من
الحبوب والثمار وان كانت هي تسد مسد الماء في بعض الاحوال
وتقوم مقامه فاما الماء فهو اصل الاشربة كلها وسماه الله
تعالى شرابا وجعله قواما لكل الناشيء هذا العالم وهو شراب
مشترك لجميع الحيوان لا يستغني عنه شيء منها في قوام حياته
والحاجة اليه تقترن بالحاجة الى الطعام ولا يقوم احدهما
ولا يكمل فعله الا بالاخر لان الطعام عامته جسم ارضي يحتاج
الى ما يرقق اجزاءه وتهييه للقوة الهاضمة حتى تعمل عملها
فيه وتسلمه الى الكبد فيصير دما تم يغذو الكبد بذلك الدم
جميع الجسد وتشتد الحاجة الى الماء من لدن ورود الطعام الى
المعدة الى ان يصل الى جميع انحاء البدن ويتصل بكل عضو
وجزء عضو مبدر قاله وملطفا لحيذه ليستغني عنه بعضه
يتحلل بخارا لطيفا وبعضه محسوسا هو العرق وبعضه يعود
فيقر الى الكبد وينبذ منها الى الامعاء البول ولذلك يصبغ
بول المختضب بالحناء كبيونة الماء مع الحناء في اطراف الاعضاء
وانفعاله عنه وانصباغه به فلذلك وجب ان يكون الشراب
الذي يوافق هذا العرض اعني تسهيل الغذاء وترقيقه وبدرقته

نافذ الى العروق هو الما الصافي لا غير ولما بعد هذه المنفعة
الشريفة منافع اخري وهي حفظ الرطوبات الاصليه على البدن
ونضارة اللون وخوصة اللحم وتبريد البدن خصوصا ان
كان باردا او ترطيبه وتسكين العطش وحرارة الاحشاء وتطفية
الحميات ومنع العفونة عما في العروق وتكثيف المعدة
وجمعها حتى تحتوي على الطعام وغير ذلك من المنافع وكما
ان الاستكثار منه والافراط فيه يرهل البدن ويبرد المعدة
ويورث الرعشة والامراض الباردة والاقلال منه والتقصير
فيه عن مقدار الحاجة يجفف البدن ويوهن جميع الشهوات
ويضعف البصر وجميع الحواس ويسهر ويسرع بالهرم والذبول
واما اختيار المياه فانما يحكم عليها ويوثق بجودتها
بعد الدلايل الموجودة فيها بالتجربة عند شربها
ووجدان صفات دالة على فضيلتها وهي الغذوية واللذاذة
وسهولة الاساغة وسرعة الانحدار من اعالي البطن **واما**
اختيارها بالدلايل فمن الدلايل على جودتها خلوها من
الطعوم والروايح كلها وصفا اللون وخفة الوزن وسرعة
التبرد والتسخن وسرعة تهري ما يتهري فيها ونضج ما يطبخ
فيها وان يكون من عيون حرة الارض او حجرية المنبع جارية
بعيدة المبدا طيبة المسلك مكشوفة للشمس والشمال متوجهة
الى احدهما سريعة الجريان والمياه التي تنبع من عيون الجبال
ثم تتحدر وتجري على الرصاص والحجارة جريا قويا وهي عزيزة ممتنعة

من

من الثلوج الكثيرة العزيرة السليمة كالاودية العظام فانه
قد يوجد فيها اكثر تلك الصفات المحمودة وخاصة ما كان منها
معرقا من اخره وهي وان كانت كدرة فهي تصفو في زمان يسير
لطافتها فمي افضل المياه واصحها وما المطر مري خفيف
سريع النزول وهو اصفى المياه واخفها وزنا واجودها وانقاها
واعدلها لانه من بخارات مياه واجسام رطبة بخرت الشمس
افضل ما فيها ولذلك اجود ما يكون ما كان قطره قليلا قليلا
وعلى هدو لان ذلك يدل على غاية لطافة البخار المحدث له
واعتدال تاثير حرارة الشمس وقلة تثويرها للرطوبات التي فوق
الارض ولطف تحليلها حتى يصعد الطف ما فيها ولذلك الطف ما
يكون ما المطر هو الذي يجي قبل الربيع ثم الذي ينزل مع رعد
وبرق اجود من الذي مع زوبعة ورياح عاصفة الا ان لماء
المطر خلة واحدة لولاها لفارق المياه كلها جودة وصلاحا وهي
سرعة التعفن وتلك لشدة لطافته ورقته فيؤثر فيه المفسد
الارضي والهوائي بسرعة واذا ابتدا يعفن يحدث من شربه
البحوحة والسعال وثقل الصوت ويصير تعفنه سببا لتعفن الاخلاط
فيحدث الحمى الملتهبة وخاصة في الخريف ويدفع ضرره بان يشرب
بالسكنجبين الحامض ومياه القني بالقياس الى مياه العيون
ردية لانها مستخرجة بقوة قاسرة الا انها اجود من مياه الابار
لحركتها وجريانها وماء النز اردى من ما البير لان ما البير
يستجد بتوعد بالنزح واما ما النز فما يطول تردده

في مناقص الارض المعفنه واردي المياه مياه الاجام والبطايح
والمياه التي يجري اليها اقذار المدن واوساخها لان فيها
حرارة وغلظا تفسد الاحشا وتسمج اللون وتولد الحميات
والمياه الجليدية والثلجية غليظة والمياه الراكدة
تولد سددا في الكبد وحجارة في الكلى وذلك لغلظها
واختلاط الارضية بها والمكشوفة للشمس منها اردي وحكم
المغترفة من العين قريب من حكم الراكد الغير المكشوف للشمس
والتصعيد بالقرع والانبيق والترويق بالرا ووق مما يجود
المياه الرديئة ويلطفها ويذهب بكيفياتها وهما فعلان
صناعيان استخرجا من الطبيعة لما شوهد من ارتفاع البخار
والسحاب من المياه المالحة الرديئة كالبحار والمستنقعات
والاجام وتزولها مطرا عذبا ومن حفر الابار بجوار البحار
وقرب المياه الراكدة العفنة ووجدان الماء العذب الصافي
فيها المتصفي اليها والماء المقطر سريع النزول الا اندسريع
التبخر الى الراس ولذلك يضر من تمتلي رؤوسهم سريعا وتظلم
اعينهم ويسرع اليهم الزكام والطبخ يلطفها ما دام له
تكثيف البرد له وبترسيب الخلط المخالط له ويذهب تنفخه
ويسرع بانحداره والمحض ايضا مما يلطفه ادني تلطيف الماء
البارد الصادق البرد والمبرد بالثلج والجمد يبرد المعدة
والكبد الحارتين ويجود الهضم ويحسن اللون ويحمره ويزيد
في شهوة الطعام ويمنع الوقوع في الحميات والامراض الحار

هذه

وهذه منافع تختص بها الشبان والمحرورون وذوو الالوان الحمر
واللحوم الكثيرة ويضرهما ولا الما الحار لانه لا يسكن عطشهم
فيضطرون الى الاكثار منه فيصير ذلك سببا لرهل ابدانهم
وفساد مزاجهم وضرر الما البارد وانما يكون لاصحاب الامزاج
الباردة والابدان السخيمة والمشايخ والذين لا يزالون
تعتريهم الامراض الباردة ولمن في الاصابه منه لاستلذاذ
اياه وهم الذين اذا ذكروا لذة الماء البارد استدعوه وشربوا
منه واكثروا ولم يدعهم الى ذلك عطش صادق فيحدث
الما البارد في هؤلا امراضا باردة رديئة في الاعضا العصبيه
والدماغ وفي من كان به ورم في احشايه محتاج ان ينضج ويضر
ضررا شديدا باصحاب الربو والسعال ويمنع من نضج الزكام
ويفسد الطمث من النساحي يقل ويولد في المفاصل اخلاطا
غليظة لزجة والما الصادق البرد اذا اخذ منه مقدار
الري ضربه بعقب الحمام الحار جدا او بعقب الحركة العنيفة
والبدن ملتهب لعد مضرة عظيمة في تبريد مزاج الكبد
وتادية ذلك الى الاستسقا وينبغي ان يحذر ايضا من شربه
صادق البرد دفعه مقدارا كثيرا قبل الطعام ولعده لانه
يطفي حرارة المعدة وفي خلال الاكل ولعد ان يترك الاكل
ساعة لا ينبغي ايضا ان يستو في الري بل يتجرع جرعا لان الما
اذا اكثر في هذا الوقت منع المعدة عن الاحتوا على الطعام
وولد النفخ والقراقر واساا الهضم وربما اورث انطلاق البطن

وقلة الشرب على المائدة والامتناع عنه محمود الا ان الحار المعدة
اذا احمل العطش عند ذلك ليبسط الطعام في معدته وفسد
وهاج الجشا الدخاني ولذلك يكون الاصلح له ان لا يحمل
العطش تحاملا شديدا ولا يعطي نفسه ريها لكن يسكن ثائرة
العطش بالتجرع قليلا قليلا ما دام يأكل وبعد ذلك بساعة
او اكثر الى ان يرى اعالي المعدة قد خفت ونزل الطعام عنها
ثم يشرب من الماء ما تدعوه اليه نفسه وبالجملة فالصبر على العطش
بعد ان يصاب من الماء قليلا يوهن العطش ويكسره ثم انه يذهب
به البتة خصوصا في المرطوبين كما يذهب الصبر عن السعلة
بالسعال وعن الحك بالحكة واما تبريد الماء بالثلج والجمد
سواء اذيبا فيه او بردبهما من خارج اذا كان الثلج واقعا
على الاراضي الصلبة الطيبة او على الرمال والصخور والجمد
من ماء عذب جيد الا ان المبرد باذابتهما فيه يكون ابطأ
لحدارا عن فم المعدة واصلح لمن يحتاج الى تبريد البدن
وتبريد الماء بهما من خارج ما يبلغ باذابتهما فيه فاما اذا كان
الجمد من ماء ردي والثلج مكتسبا كيفية ردية فلا ينبغي ان
يذابا في الماء بل يبردبهما من خارج واذا كان الماء جيدا
والجمد من ماء اجود والثلج نقيا فاذابتهما في الماء والاكثار
منهما اصلح وقيل ان الثلج ضرره بالشيوخ عاجل وبالشبان
اجل والظاهر ان ذلك في اصحاب المزاج البارد فكم رأينا
من شيخ محرور لا يهضم طعامه وان كان حامضا الا بشرب الماء
البارد

البارد عليه وذلك من حرارة المزاج ومن الاعتياد ايضا فان
من شان العادات تغيير الاحكام فانها كثيرا ما تقلب احكام
الطبايع حتى تجعل الشيء النافع في الحكم ضارا والضار نافعا
ولذلك قال نبينا صلى الله عليه وسلم عودوا كل
نفس ما اعتادت والماء الذي لا يبلغ من برده ان يستلذ فانه
ينفخ البطن ولا يبلغ من كسر العطش مبلغا ويسقط الشهوة
ويرخي الجسد والماء الفاتر يغثي والماء الحار اذا جرع على
الريق غسل المعدة من فضول الغذا المتقدم ورب ما اطلق
البطن غير ان السرف في استعماله يخلق المعدة ويوهنها ويرخي
الجسد واما اصناف المياه الغير العذبة وهي التي
لها كيفيات ردية ومياه المعادن والحمات فانها متروكة
الشروب الا عند الاضطرار لفقد الماء المشروب او ان
للتداوي اما الماء الملح فانه يجفف البدن ويولد الجرب
والحكة ويطلق طبيعة من لم يعتده ثم انه يعقلها عند
الادمان والاعتياد لتجفيفه بعد حلا ملي المعدة والامعا
من الرطوبات ويقشف الجلد ويهزل البدن ويفسد الدم
ويحرقه واصلاحه يكون بان يخلط بالطين الحر او الكعك او
السويق الجيد القلي ويروق او يلقى فيه قطاع الفواكه
الحامضة او يقطر من حباب وجرار رقيقة او يصعد وبما
يدفع ضرره الادهان والسكنجبين ورب الفواكه الحامضة
وقد ينتفع بهذا الماء من يدرهل في المعدة والبدن ومن به

بئر او نحو ذلك واما الماء القابض فهو في الاكثر شبي او زاجي او
كان في مسالط او اراضي فيها حرنوب كثير وضروب من الاشجار
القابضة وهو نافع من استطلاق البطن ورهل البدن
وكثرة التحلل ويضر بعقله للطبيعة وامساكه للبطن وبطو
نزوله عن المعدة وسده لمام البدن وتجفيفه للحم بقلة
نفوذه الى الاعضا واضراره بالصوت والنفس بتجفيفه
قصبة الريه ويدفع هذه المضار باكل العسل
وشرب دهن الخل على لقيع الزبيب وتدسيم العدا وادمان
الحمام والسبي منه ينفع من النزيف ونفث الدم غير
انه شديد الاثارة للحمى في الابدان المستعدة لها والما
الكبريتي يهيج الصداع ويظلم البصر ويضعف المعدة
ويسخن الكبد الا انه ليسكن الرياح وينفع من بدو جع الصلب
والمفاصل والقروح العتيقة والجرب والحكه شرب او استحم
به ويدفع مضرته بان لا يشرب وقت غرفه بل بعد وقت
طويل وبعد صبه من انا الى انا وخصوصا اوانى خزفية
جدد اوصبه على طين حر ونصفيته عنه ويشربه مع مياه
الفواكه الحامضه واما المياه النفطية والقفرية
فحالها حال الكبريتيه والجصية قليلة ردية للمعدة
جدا واما النوشادرية والزاق فانها تطلق البطن اذا
شربت او حلس فيها او احتقن بها واما الحارة التي
تغلي وتسمط فانها تحل الغولنج وتفش الرياح الغليظة
المتيكة

المستبكة في الاعضا والتشنج الرطب والما المريفع
من تفتيح السدد وتلطيف الاخلاط الا انه يفسد الدم
وينهك البدن بكثرة الاسهال ولذلك ينبغي ان يصلح
بالسكر والعناب والبسر والحرنوب الشامي وحب الاس
والما المنتن مضرة تعفين الدم وتوليد الحميات
ويدفع ضره الماورد والافاوية واصلاح الما الغليظ
يكون بالتقطير الطبخ والتصفية براوق مطلي بخبز السميد
المحلول في الما وان اضطر الى شربه قبل اصلاحه اخذ
بعد ما يفتح سدد الكبد وينقي مجاري الكلي والمثانة
ولذلك الما الاجامي يصلح بالطبخ الطويل والتصفية
البليغة وليشرب مع الفواكه الحامضة والمخللات وهذه
المياه انما تضر بالابدان الضعيفة والمستعدة لما يتولد
منها فاما الابدان الوكيدة الصحة القوية فلا تكاد
يوثر فيها في يوم ويومين هذه المياه والمريضة التي امرا
مصادفة لما يحدث عن هذه المياه فانها تنتفع بها وقد
ينتفع عند اختلاط المياه بالخل وبالبصل المنقوع فيه
واما المياه الجارية على المعادن فالنحاسية تنفع من
يعتريه القولنج الصعب الشديد ويجفف رطوبات البدن
وينفع من فساد المزاج ويولد سجا رديا واغلا في جرم المعا
وينفع من مضرتها الاغذية المعرية والادوية النافعة من
السجو واما الحديدية فنافعة من استرخا المعدة وضعف

المعدة ويزيد في الالتفاظ الا انها مياه قابضة حامضة
فينبغي ان يصلح بما يصلح به الماء القابض واما الرصاصية
فتولد النفخ الشديد وتحبس البول ولذلك ينبغي ان تلاحق
بما يدر البول ويسهل البطن والتي جعل لها مسالك في
الرصاص فقد تاخذ شيأ من قوة الرصاص واما الذهبية
فدون النحاسية في الرداءة وينفع من الخفقان والتوحش
والمالنخوليا وكذلك المياه الموجودة في المعادن الفضية
فانها دون الرصاصية في مضرتها وتنفع من الخفقان

في سائر الاشربة

ان الانسان لبعد المشاركة لسائر الحيوان في الحاجة الى الما
مخصوص باشربة سوى الما يتخذها بصنعته وتدبيره اما
ليغير به الما الذي ليشربه على الطعام اذا كان كريه الطعم
او وخيم المزاج لان الما وان كان به حياة كالحي فان في
اصنافه ما يوجد كريه الطعم او وخيم المزاج لا تحمله طبيعة
الانسان احتمال سائر الحيوان فلا يستغني عن مزجه بما
يصلحه ويقلل برده ورطوبته واما لطلب اللذاذة
ولجعل مشرب الانسان اشهى واطيب في المذاق واما للعلاج
ومداراة الاسقام والمخصوص بكثرة الاستعمال وكثرة المنافع
السكنجبين وهو اوفق لجميع الانسان وجميع الطبايع من
سائر الاشربة يحفظ على الابدان الصحة الوثيقة لانه يفتح
جميع السدد والمجاري الضيقة حتى لا تحتبس في شيء منها

شيء

شيء من الفضول الغليظة اللزجة ويطفي الصفرا والدم ويكسر
العطش اذا المريء مفرط الحلاوة وكان سكريا ويقطع مع ذلك
البلغم ويلطف ويجلو ويدر البول والعسلي اقوي من
السكري فيما يراد السكبجين لاجله لقوة جلاء العسل
وسدة تلطيف الخل اللذين بهما مدار افضل المعالجات والا
الخل والعسل لهما اللذان بهما مدفع اعراض العفونة والفسا
عما يقصد استبقاوه من الاغذية والادوية كالمصوصات
والمربيات ليومن عليه اسباب العفونة والفساد العاجل
والسكبجين يمكن ان يمال مرة الي الحلاوة ومرة الي الحمو
ومرة الي المرارة بحسب اختلاف الامزجة وفصول السنة
فالحلو نافع لاصحاب البلغم ولمن كان مزاجه بارد او المز
نافع لمن اعتدل مزاجه والحامض نافع لاصحاب المرة الصفرا
فلذلك صار من افضل الاشربة المعمولة ويمكن ايضا
ان يتخذ من السكر وماء الهندبا المعصور وماء الورد
ويذاف فيه لب بزر القثا والقند فيكون انفع لاصحاب
الحرارة في البلدان والازمان الحارة وان يتخذ مع ذلك
باصول الهندبا وبزره فيكون شرابا نافعا عجيبا للمحرورين
واصحاب السدد منهم وسوء المزاج الحار في الكبد ويمكن
ان يتخذ من العسل فيكون نافعا من الامراض المركبة من
الصفرا والبلغم وفساد المزاج والاستسقا ويعين على
نفث البصاق من الصدر والرية من غير ان يسخن كثير

اسخان ويمكن ان يتخذ بالعسل مع الاصول والبزور الحارة المدرة
فيكون اصلح لاصحاب الرطوبات في الشتا والبلدان الباردة
واشد تقطيعا للبلغم الغليظ اللزج ويكون علاجا قويا في
الامراض البلغمية وحل الرياح ونفع الحميات المزمنة ذوات
النوافض ومضرة السكنجبين انما تكون لاصحاب المعد الضعيفة
الباردة والبطون المنطلقة والصدور الخشنة والزلة
والزكام والسعال اليابس الذي لا يحتاج الى قلع شيء من
الصدر واصحاب السيح والمشرفين على الوقوع فيه والاسهال
وقروح الصدر والرية واصحاب الرعشة وضعف العصب
واوجاع المفاصل وتقطير البول وعند الغثيان وتقلب
النفس ومتى كان احمض كان اضر بالعصب واضر بشهوة
الباه والمتخذ من خل العنصل ينفع من السكتة والفالج واللقوة
ويعين على نفث الفضول الغليظة من الصدر والسعال جلي منه
مع ما يقطع بلغم المعدة ويخرج عنها الصفرا فانه يقوي
المعدة وينفع من ذهاب شهوة الطعام ويمنع القيء والغثيان
ويصلح للناقهين من المرض لتقوية اعضائهم واثارة شهوتهم
وقد يتخذ رمانيا وتفاحيا على منال السعال جلي لتقوية
الكبد والقلب ومراقبة جانبهما عند استعمال السكنجبين
فيما يراد له **الجلاب** معتدل وقيل الى البرد
ما هو وقيل الى الحرارة ولا شك في ترطيبه ويمكن ان يكون
سبب الخلاف فيه اختلاف اصناف السكر في البياض

والحمرة وشدة الحلاوة وقلتها واختلاف انواع الماورد في
المرارة والعفوصة والحموضة والتفاهة والمتخذ من سكر
في غاية البياض واللطافة وقد اكثر فيه الماورد التفه
او الحامض او القابض حتى قلت حلاوته جدا ومن بعد ان
يبرد الكبد والمعدة ويرطب البدن سيما ان اتخذ خاما
وشرب مبردا بالثلج فتصير تلك الحلاوة القليلة الشبيهة
بحلاوة البطيخ الهندي سببا في نفوذ ماء الورد فيبرد
الاعضا ويرطبها تلك المايية وتطفي حرارة المعدة والكبد
وتقويهما القوة المبردة فيها وتكسر حدة الحمى وحرقة المثانة
وتصلح للصدر والرية بتلك الحلاوة ويمكن ان يتخذ
من سكر احمر ويقلل فيه الماورد ويكون مع ذلك ما
ورد امرا فتجتمع الحلاوة الصادقة والمرارة فيميل
مزاجه الى الحرارة ولذلك كثيرا ما يسكن اوجاع المعدة
الباردة ان شرب حارا والجلاب مما تجتنبه الصناع عند
انطلاق الطبيعة والسبج والزحير والبواسير لجلايه
ما العسل الساذج وهو القراطن فانه شراب فاضل
جلا نافع اذا سقي في العلل الباردة ملين للطبيعة مدر للبول
ردي لاصحاب المرار ومن كان في احشايهم ورم واما ما
عمل بالاقاويه والزعفران فانه ابلغ منفعة في الامراض
الباردة الرطبة ولا تحتمله الا المبرودون والبلغمون
واصحاب المعدة الكثيرة الرطوبة **العنقاع** قد تخير

رسم اتخاذ العفاع عما كان في القديم لانهم قد اتخذوه من
خبز الحواري ومن الارز ومن دقيق السعير فما ان اكثروا
فيه من الافاوية او اقلوا ولذلك وصف فريق منهم وهم
المكثرون بانه حار يابس مولد للكيموس الردي والجذام
محرق لمواد البدن اذا استعمل كثيرا مولد للنفخ والقراقر
مهيج للقيء ونرى نحن بغير الاشربة المتخذة من الحنطة
والذرة والارز واد قتها مما يسمونه بكنى وحسم وسداى
واستحالتها الى حرارة غريبة وحدة مع انها تكون ملسوفة
بحيث تخلل بخاراتها عنها فمتى اضيفت اليها الافاوية الكثيرة
وجعلت في اكواز العفاع واستوثق راسها بحيث لا يتنفس
ولا يخرج بخارها البتة تبدد فيها وتعلي هي على نفسها
مع ما فيها من الافاوية الحارة فلا يبعد ان ينقلب المزاج
يتولد منها بسبب ذلك المزاج الكيموس الردي ويحرق
اخلاط البدن ويولد القراقر ونفخ الرطوبة والريحية
المحتقنة فيها الممزجة بها وتهيج القيء لفسادها وردائها
وقرصها للمعدة لحدتها وارتفاعها الى اعالي المعدة بالريحية
التي فيها ووصف بعضهم بانه مبرد للمعدة ضار للعصب
منفخ يصلح عند التهاب المعدة والعطش الشديد من خمار
كان ذلك او اطول عمد بالطعام والشراب ويكسر حدة
الحرارة ولا شك ان هذا الصنف هم المقلون للافاوية
فيها ولان خميرة هذا العفاع خصوصا المتخذ من الشعير السمي

رشته

رسته باردة رطبة واكتسبت بالعفونة اليسيرة والافاوية
القليلة حدة صارت ضارة للعصب لحدتها وغوصها كالخل
مبردة مطفية منفخة للريحية التي فيها واما القفاع المتخذ
في زماننا وبلادنا فليس من القبيل الاول ولا من القبيل
الثاني لانا نقتصر من خميرتهم على مرة واحدة عند تطييب
الاكوار ونكتفي بما تلطخت به منها في تعفين ما نصب فيها
وتغييرها لا قاه وبات معه فقاعا ونتخذ القفاع من الزبيب
فلا يكون له تلك الحدة ورداءة الجوهر ولا تلك البرودة
بل هو متوسط بينهما وهو قريب من الجلاب المفوه وقربه
منه وبعده عنه بحسب شدة الحلاوة ونقصانها وكثرة
الافاويه وقلتها الا انه لا يعدم النفخ والاضرار بالعصب
وتبريد المعدة والامعاء واضعافها وتثوير الاخلاط والصعود
الى الراس كل ذلك لاستحالته الى عفونة ما وعدم خروج
بخاراته وحدوث حدة ولذع فيه ولذلك يضر المبطونين
ولواخذوه من اقبض ما يكون من الاشربة والمتخذ بماء
الرمان يطفي الحرارة ويسكن العطش وينفع اصحاب الصفرا
واما الاشربة التي تتخذ اتخاذ القفاع على جملة التعفين
واحداث الحدة فيها فهي قريبة من القفاع وبعضها ابرد
وبعضها اسخن بحسب المواد التي تتخذ منها وهي ضارة
للدماغ والعصب مثقلة للراس رديئة للمعدة ومنزلتها
ومنزلة القفاع من الاشربة منزلة الكوامخ من الاغذية

المبخخ والدبس وغيرهما واما الشراب الحلو الغير
المسكر الذي يستعمله كثير من الناس ويتخذونه مرة من
العصير ومرة من الزبيب ومرة سادجا ومرة بافاويه
كالجزولي والمبخخ فانها تنفخ البطن وتطلقه ولذلك ينبغي
ان يجتنب منها عند اطلاق البطن والرياح ويحذرها
من تسرع اليه الصلابة في كبده وطحاله وان كانت متخذة
بالافاوية فانها تسخن الكبد والمبخخ خاصة ينفع من خشونة
الصدر والمثانة ويقطر البول وسلسه شراب البنفسج
معتدل الى البرد مرطب جيد للحنجرة والرية يسهل الصفرا
برفق في جميع الامراض الحارة وينفع من علل الصدر والكلى
والمثانة من الحرارة والحميات التي معها سعال ويبس في
الطبيعة ردي للمعدة ملين للبطن محمود في ذات الجنب من
الجلاب لعقوصة ماء الورد المجعول في الجلاب شراب العناب
قيل انه بارد رطب يطلق الطبيعة ويلين الصدر ويمنع
السعال وينفع من قرحة المثانة ويسكن غليان الدم ويقمع
حدة الصفرا ويمنع كون الجدري والبثور والقروح
والدماميل والقول الحق فيه ما قاله جالينوس في العناب
شراب الحنحناش السادج مبرد معتدل في اليبس والرطوبة
لان يبوسة الحنحناش لا تجاوز الدرجة الاولى فيعدلها رطوبة
السكر التي هي في مثل تلك الدرجة وهو نافع للزلات وقروح
الصدر ولغلظ المواد الرقيقة ويسكن الحدة وينفع من السهر

ومن

ومن قروح الكلي والمثانة وجربهما ويذهب بحدة الاخلاط
وليس بمطلق بل ربما يمسك الاسهال الكائن من نزله
وليس يفوقه شئ في علاج المسلولين الذين بهم السعال
واخلال الطبيعة **شراب النيلوفر** مبرد مرطب
نافع من السعال الحادث من الحرارة والمحمومين اذا كان بهم
حشونة في الصدر وسعال من مواد لذاعة تنصب الى الصدر
والرية **شراب حماض الاترج** مبرد مطفي نافع من الحميات
الحادة الدموية والصفراوية مسكن للعطش والقيئ مقو
للشهوة نافع من الخفقان الحار الا انه مضر بالصدر والرية
محموضة **شراب الورد** مبرد مجفف مسهل للطبيعة
يخرج الصفرا اذا شرب بالسكنجبين والثلج وينفع من
الحمي والغم والحرقة في المعدة ويقوي المعدة وليسكن
الحرارة والعطش **شراب السفرجل** وخصوصا
السفرجل الحامض بارد يابس يعقل البطن ويقوي المعدة
وليسكن العطش **شراب الرمان** بارد يابس قامع للصفرا
مسكن للقيئ الصفراوي لاسيما اذا عمل بالخشاخاش ويعقل
البطن جيد للخمار والغثي والصداع الذي مع الهنات
وليسكن العطش وينفع من اوجاع فم المعدة الحادثة عن المرار
شراب التفاح الحامض بارد يابس يقوي فم المعدة
نافع من الخفقان مقو للنفس مسكن للقيئ حابس للبطن وما
كان منه اطيب رائحة فهو اقوي في تقوية القلب **شراب**

وهو حاشيش ينبت في عاورقها ازغار

الرياس مبرد مطفي مقو للمعدة الصفراوية حابس للبطن
نافع للمحرورين شراب الحصرم ينفع من حرارة المعدة
ويقويها ويدبغها ويقطع الاسهال والقيي الكائنين من
المرة الصفرا ويسكن العطش الحادث منهما وينفع من الاورام
الذي تكون من فساد الهوا ويقطع العطش الذي مع حرارة
وهو صالح للحوامل يمنع تحلب الفضول معهن ويقوي
ارحامهن ويمنع من الاسقاط اذا كان من الحرارة وينفع واجتنبه
من الحميات الحادة ويقمع الصفرا والدم شراب
التمرهندي مبرد مطفي قامع للصفرا مسهل
لها ملين للطبيعة مقو للمعدة مسكن للقيي والعطش شراب
الليمو بارد يابس وفيه حرارة ما بسبب ما يتادي الي
حموضته من قسوة قشره قامع للصفرا نافع من الحميات
الصفراوية مقو للمعدة قاطع للقيي منهض للشهوة مجود للهضم
شراب الاجاص يطفي الدم والصفرا ويسهل
البطن وينفع من الحميات الصفراوية اذا كانت الطبيعة
محتبسة ولا يضر بالحلق والصدر كثير ضرر للزوجة الاجاص
وعدم القبض والعفوصة فيه شراب الاس بارد
يابس مقو للمعدة حابس للطبيعة واذا كان ليبها مع سعال
فينفع من كليهما نافع من وجع الصدر والرية رب التوت
بارد مسكن للحرارة نافع من اورام الحلق لان فيه بعض التحليل
مع القبض رب الكمثري عاقل للطبيعة دابغ للمعدة

قاطع

قاطع للاسهال العارض من المرة الصفراوية الجوزحار
يابس نافع لاوجاع الحلق اذا كان من رطوبة ويحلل الخوانيق
الكائنة منها وجميع الربوب على طبيعة الفواكه التي تتخذ هي
منها وهي اقوى في باهما من اشربتها الا ان الاشربة الطف منها

في الرياحين والطيوب

ان المشمومات الطيبة والروائح العبقة من الرياحين
داخله في تغذية الروح وتقويتها وذلك لان الغذاء
الاكثف والاغلظ منها الذي منه بنا الاجساد هو الطعام
وهو الشيء الارضي ثم ما تليه الاشربة وهي مائية والطف
منها رائحة ذوات الروائح وهي هوائية الطف من الماء كما
ان الماء الطف من الارض والماء الصحف لا يغذو انما هو مركب
للطعام فاما الاشربة سوى الماء فانها تغذو اغذاء لطيفا وهي
بعد تختلف في قدر الغذاء الا ان ما كان منها ارق في قوامه
واقرب الى المائية الصرفة كان اقل غذاء وما كان اغلظ في قوامه
اكثر غذاء فكذلك المشمومات هي من جنس الهواء والهواء الصحف
لا يغذو وكما ان الماء الصحف لا يغذو فاما روائح الاشياء الطيبة
الرائحة فانها تغذو غذاء يسيرا اقل مما تغذو الاشربة والرائحة
تتولد من اشياء ارضية ومائية ونارية وهوائية وان لم
تكن ظاهرة بالبصر فلذلك راى الاطباء ان يستعينوا في حفظ
الصحة واعادتها بالمشمومات **وللمشموم تاثير عجيب**
في الابدان والانفس غذاء كان وهو ما تستلذه حاسة الشم

وتستمتع به اودوا وهو ما تكرهه وتنفر منه يدل على ذلك
بعل الادوية التي يهلك براتحتها اذا سمها الانسان او تسد
او تصدعه فبحسب شدة ضررها اذا ضرت تكون منفعتها
اذا نفعت ومعونتها الطبايع الضعيفة اذا قويت بها في الامراض
الحادة والعليل الى تقوية طبيعته بالروايح الطيبة احوج
من الصحيح وذلك عند عجزه عن الاخذ الحظ من اغذية المطاعم
والمشارب لتنوب عن بعض فعلها في تقويته والصحيح اذا
استعملها فلا ينبغي ان يديم استعمالها بل الاصلح ان يجعل
استمتاعه بها غبا لمعنيين احدهما ان المشمومات كلها
ذوات قوى مفرطة فتؤثر في دماغه وقوى بدنه تاثيرا
يعود بالضرر عليه وخصوصا ما لم يوافق مزاجه منها في
الحر والبرد كضرر شم المسك باصحاب الحرارة وشم الكافور
باصحاب البرودة والاخر ان حاسة الشم اذا انغمست
في الروايح الطيبة كلت وفترت اللذة منها وصار الانسان كالاشم
الذي لا يجد الرائحة البتة يعتبر ذلك بحال العطارين المزاولين
لصنعة الطيب المدمنين لبيعها وذلك لالف الحاسة بها
وصيرورة مزاجها مناسبا لتلك الروايح واستقرار
كيفيتها فيها واتحادها بها فلا يتاثر المثل من المثل فاذا
استعمل الانسان الطيب غبا كان اشهى له والذ موقعا
منه وهكذا حال جميع المحسوسات اللذيذة والاصلح
في استعمال الطيب ان يخزبه المجلس او الثياب ولا يدني

الانسان شيا منها الى انفه ادنا كثير التفوريطيبه ويسلم
عن قوة كيفيته وان يركب منها اصنافا متضاده من حار
وبارد فانه عند ذلك اشد اعتدالا واصلح لجميع اصحاب
الطبايع المختلفة فان الطيب المفرد انما يجب استعماله
اكثر في المعالجات فاما عند استعماله للذة والاعتدال فضله
ما كثر تركيبه ووقعت فيه الاخلاط المتضادة وذلك شبيه
بحال الاطعمه في اللذاذة والطيب عند كثرة التركيب ومحال
الادوية المركبة في الشرف وكثرة المنافع لاصحاب الطبايع
المختلفة والاصلح ايضا في استعمال الرياحين ان يستعمل
اصنافا مجموعة ذوات طبايع مختلفة حارة وبارده ليعدل
بعضها بعضا فتعتدل روائحها ويصلح لكل طبيعة واجناس
المشمومات مختلفة فمنها رطبة كالرياحين وازهار
النبات وغيرها ومنها يابسة كالمسك والعنبر والكافور
وغيرها ولذلك مقابل هذه الاشيا الطيبة اشيا منتنة
الرائحة من الصنفين معا والطيب منها يدخل في باب الغذا
والدوا والمنتن لا يدخل الا في باب الدوا والرطب من
المشمومات يخار بحسب مكان رطوبته واليابس دخانه بحسب مكان
يبوسته الشا هسبرم مايل الى الحرارة واليبوسة قليلا
بحيث اذا رش عليه الماء ورد او الماء قبل برده واداه الى
المشام فبرد وجلب النوم وخاصة العضو الطرى منه
وهو لذيذ المستنشق مسكن محلل لما يكون في الدماغ

من البخار مرفق خاصة اذا كبر وبزر الاس اما جرمه
فالاغلب عليه البرد واليبس وان كان مركبا من قوي
مختلفة واما رائحته فليس الغالب عليها البرد يعرف
ذلك بالقياس وهو ان فيه اجزا حارة وما يصل الي حاسة
الشم لابد ان يكون من اللطف اجزا المشموم واحرزن
وبالتجربه وهي حدة رائحته وقلة التذاذ النفس وسكونها
اليه كما يلتذ لشم الرياحين الباردة ورائحة رطبة يمكن
ان تكون الي الاعتدال تقوي الدماغ وتدفع عنه البخار
الحار الرطب ودهنه مقو للشعر مسود له مبرد يشد الاعضا
ويقويها الورد فيه ايضا قوي مختلفة والغلبة للبرودة
واليبوسة ورائحته الذواسكن من رائحة الاس فيدل
على انها ابرد منها يبرد الدماغ ويخففه ويقويه ويسكن
الصداع الحار والحمار ويدفع البخار الحاد الحريف العارض
من الدم والصفرا وهو مميه للعطاس والزكام وقيل في
سبب ذلك انه يضر باصحاب الادمغة الباردة فيحدث
لهم عطاسا وزكاما ولو يفعل الورد هذا الفعل ببرده
لكان ما هو ابرد منه رائحة كالنيلوفر والتفاح اولي
بذلك بل الورد انما يهيج العطاس وخصوصا بمن هو
الدماغ بتردد البخار الحاد في داخل دماغه ببرده
وقبضه ودهنه قريب من الاعتدال الي البرد ما هو
جيد للدماغ والعلل الحارة فيه مقو لجميع الاعضا

الم

المرزنجوش حار لطيف فتاح محلل ملي الدماغ من الرياح
ويلطف ما فيه من الرطوبة ويفتح سدده وينفع الصداع
الذي يكون من البرودة ومن اللقوة خاصة وجميع العلل
الباردة في الدماغ **النمام** حار يابس قوي التحليل لما
يكون في الدماغ من الفضول البلغمية وينفع الصداع
البلغمي والشقيقة العارضة من السودا والبلغم وهو
اقوي من المرزنجوش **الياسمين** قوي الحرارة
واليبس حاد نافع من الرطوبة والبلغم والمرة السودا
المتولد من عفونة البلغم اللزج ومن الرياح الغليظة
مقو للدماغ نافع من جميع الامراض البلغمية في الراس
الا انه يصدع ويرعف المحرورين ودهنه نافع من جميع
الامراض البلغمية في الراس الا انه يصدع ويرعف المحرورين
ودهنه نافع للامراض الباردة في العصب والشيوخ ن
النرجس حار لطيف قريب من الاعتدال في الحر واليبس
نافع للامراض الباردة في العصب والشيوخ **السوسن**
الابيض حار يابس لطيف ملطف لما يكون في الدماغ من
الفضل الريحي البلغمي والاسماجوني اقل حرارة منه ودهنه
يقلل الاورام الحادثة عن البرودة في الحجاب المستبطن
للاضلاع اذا مرخ الصدر به وينفع من اوجاع الرحم والمثانة
البنفسج بارد رطب يذهب الصداع الحادث من المرة
الصفرا والدم الحريف وتجلب النوم وينفع من حرارة الدماغ

ويبسه شمه والتضميد به ودهنه ينفع من السهر ويبس
الدماغ ويرطب البدن ويعدل الاخلاط الحارة الخيرية
الاصفر حار ملطف يحلل باعتدال ينفع من كان مزاجه
معتدلا ويفتح السدد العارضة في الراس وهو الطف
واسد تحليلا من الاحمر فالابيض ليس يصالح لضعفه
وغلبة المايية عليه ودهنه حار لطيف ملين يحلل وخاصة
الاصفر منه **اللفاح** بارد رطب يبرد الدماغ ويرطبه
وينوم ويثقل الراس ويسبت **النيلوفر** شبيه بالبنفسج
في قوته ومنفعته الا انه ابرد وارطب ليسكن الصداع
العارض من حرارة ويجلب النوم ودهنه ابلغ واقوى
من دهن البنفسج **الغلنجمشك** حار لطيف قوته قريبة
من قوة المرزنجوش الا انه دونه في اليبس جيد للخفقان
والوحشة **البهرامج** معتدل المزاج طيب لذيذ المستنشق
خفيف على النفس ينفع من الرياح الخفيفة العارضة
في الدماغ **التفاح والسفرجل** رائحتهما مبردة مقوية
للدماغ والنفس ودهن السفرجل قابض يمنع العرق ٥
الاترج رائحته حارة تنفع الدماغ الذي نالة البرد
وتحلل الرياح العارضة فيه **النارنج** رائحته حارة
يابسة وهي الطف من رائحة الاترج **الليمو** شبيه
بالاترج في رائحته وفعله في الدماغ **الخلاف** بارد
مقو للدماغ نافع للبخار الحار الحاد **لشرين** حار لطيف

يصدع

يصدع المحرور من سريعا وهو نافع من وجع العصب المر
ماحوزحار يابس اكثر من المرزنجوش وفعله اقوي من فعله
يحلل الرياح الغليظة من الدماغ وينفع من جميع الاخلا
الحادثة في الراس من رطوبة الاقحوان حار يثقل
الراس ويسبت الشيح حار يابس جيد للسدد في المخرين
وكذلك القيصوم والحبق الماورد بارد لطيف يسكن
الصداع الحار والخمار والغشي والاكثار منه يبيض الشعر
في الطيب المسك حار يابس ملطف مقو للروح من
اصحاب المزاج البارد ويصدع المحرور من سريعا وينفع
من العلل الباردة في الراس جيد للغشي وسقوط القوة
والسعوط به مع الزعفران ينفع الصداع البلغمي ن
العنبر حار مقو للدماغ والقلب وفعله قريب من فعل
المسك الا انه دون المسك في القوة الزباد حار في
الدرجة الثانية معتدل في الرطوبة القرنفل حار
يابس ينفع رائحة الدماغ البارد الضعيف والذي قد غلبت
عليه السودا ويقوي النفس والقلب الصندل الابيض
هو في الدرجة الثانية من البرودة ينفع من الصداع الحار ض
من الحرارة ويبرد حرارة الدماغ وهو جيد للامراض الحارة
شما وطليا وان طلي به البدن في الحمام اورث حكة ن
الكافور بارد لطيف ينفع من الصداع والامراض
الحارة في الراس وجميع البدن ويبرد الدماغ الحار ويقوي

ف
النفس اذا كان ضعفها من حرارة واذا استعط منه قطع الرعا
والاكثار من شمه يسهر **النبلب** حار يابس مقو للدماغ
الذي قد ناله البرد ويقطع ريح العرق الردي والنورة
العود حار يابس ينفع من الرطوبة التي تكون في الدماغ
وغيره من الاعضا ويقوي الدماغ بسباسه لطيفة
وفيها حرارة يسيرة **سنبل الطيب** حار يابس فيه
قبض وحده يسخن ويخفف الدماغ الذي ناله علة من
برودة ورطوبة ويحبس المواد الذي تنحدر من الدماغ
السك حار يابس قابض مصدع للراس حابس للطبيعة
اذا ضمد به البطن **القسط** حار يابس ينفع من ابتراخ
العصب وسم الهوام جيد للزكام اذا نحز به الراس ن
والبحري الابيض دون الهندي في الحرارة **الزعفران**
حار يابس مغثي مصدع يثقل الراس ويجلب النوم المجلب
حار يلين الاعصاب التي قد غلظت من ضربة **الميعة**
حارة تثقل الراس وتسبت **اظفار الطيب** حار يثقل
الراس ويصدع **السعد** حار يابس جدا جيد للبخر
والمعدة اللينة الرطبة وبالجملة فاكثر الرياحين والطيب
حارة الا ما احس منه عند الشم مع التذاذ يسكون
النفس اليه كالخلاف والنوفر والورد والكافور والصندل
والماورد واذا كان لروائح الحشائش مدخل في تغذية الروح
وتقوية القلب كما ذكرنا فلا يخفى تقوي النفس والروح
والبدن

والبدن وانتعاشها بروايح الاطعمة الشهية اللطيفة ٥
المناسبة لجميع الناس البعيدة من الدوايية والكيفيات
القوية فينبغي ان يكون استعمالها والنزع اليها عند
الحاجة الي تقوية القلب والدماغ وعند الضعف والعشي
اكد واشد من استعمال ساير الروايح الطيبة والله اعلم
• تم كتاب الاغذية والاشربة بحمد الله وعونه •
• وصلي الله علي سيدنا محمد والهوسلم •
• سارح يوم الاثنين بالدذي الحجه •
• سنه اربي عشر والف هجريه •
• محمد بن [illegible] • غريب
• العوسي عفي عنه •
• لطيف •
• لم •
•

باقی نسخه

زنجفیل دارفلفل زرده چاشنی
قرنفل درهم درهم درهم
خیارشنبر درهم
قرنفل درهم
درهم درهم درهم
درهم

سلیمانی جوا سنجد
درهم درهم

الکل و تنطیخ علی الاثار الهدیم فارزقه کل وجع نافع

للجوانح ناخذ فنجان حلیب البقر و مقدار خولنجان عربی و مقدار قرنفل سحقه و نخله
فی الحلیب و تشربه محرر للسعه سفن ناخذ آشور النبوق و سحقه مثل الکل و نخله
سعوط فی فعل خاصه و یاکله ثلاثه ایام صباح و مساء نافع محرر

باب دهن خنفسان
نافع ورم بیضان جیدین
تالع دهن کل صفار بیض

باب دواسهال توت اوزم صویه قیوب مکه صباح اچسن مجربدر

باب اسهال ایچون قوه توت اغجوشکه سوبکان کاسیه قابوغن
اعلاسن مکه یونوب صویه قیوب ایکی ساعت مکه ایچوکن
افرات کدا کردمغ استرسن بوزیوغرت باب

بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على محمد وآله وسلم

كتاب القرابادين على ترتيب العلل

ادوية علل الراس

حب القوقايا لادوا الراس الامتلائية من الرطوبة اياراج فيقرا عشرة دراهم شحم الحنظل ثلاثة وثلث سقمونيا درهمين ونصف تربد واسطوخودس من كل خمسة وهو عشر سنبات اياراج فيقرا الاوجاع الراس من الرطوبة حب البلسان وعوده وسنبل وسليخه ومصطكي واسارون ودارصيني وزعفران من كل واحد جزء الصبر الاسقوطري مثل كلها حب الاصطمخيقون المنقي للدماغ من الاخلاط الثلاثة وتفسيره المنقي فيقرا عشرة دراهم هليلج اصفر وافتيمون ويسفانج من كل خمسة شحم الحنظل ثلاثة وثلث حب لسل عشرة صبر عشرة سنا درهمين سقمونيا خمسة مقل درهمين يحبب بما الرازيانج السرية من ثلاثة دراهم الى اربعة بما الانيسون قطور وطلا ينفع من الصداع والشقيقة الباردين ومن وجع الاذن البارد ايضا جند بيدستر وافيون وافربيون ومسيعة سايلة وفلفل وورق السداب والقوتج والحرمل يتخذ اقراصا فاذا احتيج اخذ منه قرص واديف في الدهن وقطر في الاذن منه من الجانب الذي يوجع او يطلي بنبيذ عتيق سعوط للصداع ○ والشقيقة الباردين يتخذ شياف من جند بيدستر

وفربيون بالسوية ويذاف في دهن زنبق قد طبخ فيه سعد
وليسعط به وليقطر منه في الاذن وينفع من وجع الاذن
البارد ايضا نطول ـــ للصداع البارد والزكام الغليظة
في الراس بابونج وشيح وبنام ومرزنجوش وبرجاسف
وصعتر وورق الغار يطبخ وينطل نطول ـــ للصداع
والشقيقة الحارة بزر البنج وبزر الخس وشياف ماميثا
وورد وصندل وقوقل واصل اللفاح وافيون يطلى به
الجبين بخل وماورد ويوضع فوقه خرقة مبلولة بخل
وماورد ولغاد ميتي فترت ويقطر منه في الانف والاذن
مع دهن ورد وخل قليل فان كان الوجع شديدا زيد
في هذا الطلا الانزروت والصق على الصدغين والصق
فوقه قطعة اسرب رقيقة وترك حتى تجف وتمنع نبض
الشريانين وليمي اللازوق نطول ـــ للصداع الحار
والسهر بنفسج وشعير مقشر وبزر القرع مدقوقا
وبزر الكتان وبزر قطونا وبزر البقلة الحمقا وقشور
الخشخاش وبزره وورد واصول اللفاح وبزر الخطمي
وبزر الخس وورق الخلاف والورد الاحمر يطبخ حتى يحمد
الما وينطل مرارا ثم يغرق الراس بدهن بنفسج مضروب
مع اللبن وليشرب بقطنة ويعلى بها للسهر سعوط
للصداع والشقيقة الحارة ولوجع الاذن مع حرارة يؤخذ
افيون وكافور وبنج ابيض بالسوية ويجعل سنا فاسئل العدس

باب اكرتو سبند اود نخ بالبلد
خلط ايدوب كوزه چكسر كوصلى
اق ان كوزه شفا ويرد

ترجمه كوزتلين سوين الوب
قوه بوكور تلين سوين الوب
وكوزنيز طوفره لواغ كيدجك بردر

ويذاف منه عند الحاجة واحدة او اثنتين في دهن البنفسج
ويسعط به منه في الانف ويقطر في الاذن اقراص
تسكن العطش وتسبت وتذهب بالهذيان والسرسام
والحمى والصداع يوخذ بزر الخيار والقرع مقشرين وبزر
الخس من كل واحد عشرة دراهم رب السوس ونشا وكتيرا
وافيون من كل ثلاثة دراهم وثلث يجمع بلعاب بزر قطونا
وعمياء عشرين فرصة الشربة واحدة او اثنتين للسهر والهذيان
اذا اشتد الامر وافرط فيما الكزبرة الرطبة او بماء الخس والا
فبماء الخيار والقرع ونحوهما المرقد البارد بزر الخس
وقشور الخشخاش وبافلي مقشر وبزر البقلة وكاكنج من كل
درهمين افيون طسوج يجمع بلعاب بزر قطونا وهي شربة
سعوط للفالج واللقوة والصرع وامراض الراس الباردة
حب بيد ستر دراهم كندس وفلفل وعرطنيثا وحلاهنك
وشحم الحنظل وبورق احمر وفربيون ومرارة ثور مجففة
ثلاثة وثلث يتخذ شيافا ويسعط بما المرزنجوش حب
المنتن الكبير للفالج واللقوة والنقرس البارد والزمانة
ويقلع البلغم الخام من المفاصل لقوم مقام الايارجات
الكبار ايارج عشرة دراهم شحم الحنظل وشبرم وقنطو
ريون دقيق وماهي زهرج من كل خمسة فربيون درهمين
ونصف حب بيد ستر وزنجبيل وحلتيت وسكبينج وجاوشير
وشيطرج وحرد لو وفلفل من كل درهم نحل السكبينج والحلتيت
بما

باب اكراكس او دنبي وباغي
قولنا طفرسه كاغذ يلي
زنجبيل ابيض

باب انجبار اغني سكون ماغي
سوزنجلي صمغ قتاد دكوه
انجره سورنجان بجيد

باب ا وجع خوبه غر فندق قاجوغين صوابليد
حلبه قانيا دوب صوفين انجير نافذ كاكتلبه
قانيني قولنا طفرسه كاغذ يلي ساكن ابليد
بجيد بزر

ما السداب وحب الشربة منه درهمان الى اربعة دراهم
حب المنتن البارد ليستعمل في الصيف يوخذ شحم
الحنظل ربع درهم كثيرا ثلث درهم سورنجان وبورزيدان
وماهيزهرج من كل ثلث درهم هليلج نصف درهم حب
وهي شربة البلادري الكبير وهو ترياق الفالج واللقوة
والسكتة خاصة وهو دواء يشعل من ساعته البدن ويعرق
وينبغي اذا شرب ان يتدثر حتى يعرق زنجبيل وعاقرقرحا
وحب السودا وقسط وفلفل ودارفلفل ووج من كل عشرة
دراهم مر وورق السداب وحلتيت وحنطيانا وراوند
وحب الغار وجند بيدستر وشيطرج وحرد لمن كل خمسة
دراهم عسل البلادر خمسة جمع مسحوقة وتلت بدهن اللوز
ويعجن بعسل وهو دواء عظيم جدا للسكتة والرعشة والبرص
ولدغ العقارب ولجميع الامراض الباردة والتشنج الرطب
الشربة بندقة البلادري الصغير للنسيان واليرقان
والبرص والشيب هليلج اسود وبليلج وامله بالسوية من
كل ثلاثون درهما كندر روفا وزنجبيل وعسل البلادر
وفلفل من كل خمسة دراهم عسل ما يجمعه ضماد يضمد به
العضو المسترخي الحادث من ضربة او سقطة دقيق الحلبة وحب
البان وحب المحلب وحب الخروع ومقل واشق وشحم البط وشمع
ودهن سوسن يتخذ ضماد ويضمد حب ينفع من الرعشة
بخاصية عجيبة عاقرقرحا وجند بيدستر وشيطرج وبزربج

اگر قوردك اودنی سرمه کی کوزه | اگر قوردك اودی سرمه کی کوزه | اوکسرك اچیون باقی بیان اودن اوکسرن اده می حالم
خلط ایدوب قویاغه طوزسه | چکسه لی تنزل ایچی وغشاوه پاك ایدر | کتورب درلیم بعد کوکنه و ارقه سینه تا وقن یاغی سورب
لوماغه دیکرز بیلك ایلیه | | داوب بیا ضی کوکنك اوزرینه اگر بعد کل صو یتی اوزرینه
| | سیر بعد بنه اوزرینه یاصه وکنه و دیکرز وکسکرنا فع
| | وعجیبدر

باب صرع

من كل ثلاثة دراهم سكبيج وشحم الحنظل من كل واحد اربعة دراهم ايارج فيقرا خمسة الشربة درهمين ونصف معجون نافع للصرع بليغ جدا عاقرقرحا وسيسالبوس واسطوخودس وزراوند مدحرج وحب البلسان وعود من كل درهمين ونصف خشخاش وهو اصل الشراس عشرة ولعنصرها العنصل ويصب على مثله عسل ويطبخ ويعجن به الادوية وليستعمل وينفع منه غاية النفع ايارج هرمس والبلاذر يحي الصغير اذا دمن ضماد يضمد به المعدة في الصرع الذي من المعدة فينفع سنبل ورد ومطبخي وقشور الكندر مسحوقة تطلى بشراب ريحاني وليستعمل بعد القيء وشرب الايارج مرات طلا يستعمل في الصرع الذي سببه بخار مرتفع من الساق حرذل وفلفل وقرنبون وعسل البلاذر يطلى ويفقا بقاطاته ولا يلحم مدة نفوخ في الانف ينفع من الصرع غاية النفع عود فاوينا مسحوق كالكحل مطبوخ الافتيمون تخرج السود اجيد للما ليخوليا والقوابي والجرب والبهق الاسود هليلج اسود واسطوخودس وزبيب منزوع العجم وافتيمون من كل عشرة دراهم لسفانج خمسة سناسبعة تربد اربعة يطبخ بثلاثة ارطال ماء غير الافتيمون حتى يبقى رطل ثم يصفى ويقع فيه الافتيمون ليلة ونصفا ثانيا وليشرب بهذه التقوية عاريقون ثلثي درهم صبر درهم ملح هندي نصف درهم حرف اسود رابع

درهم

كحل ايارج بابلندر كوله مازريون بنجمل هذ كور سحق ايوبه

باب بلغمي خالص اكحل شبث درهم كبريه بنفسج درهم

مسحق بي وادن بنفسج درهم شكر ابوج اجزاي يحكم سحق ايوب بعد خالص كل بلذر اصدر بليون زه كي اولوب هر صباح برقشق اكل ايله بلغم نافع مجربدر

درهم يعجن بجلاب ويوخذ قبل المطبوخ بثلاث ساعات ثم
يشرب رطل مطبوخ ومن خاف غائلة الحريق طرحه اوجعل بدله
ما يقوم مقامه ومما يقوم مقامه الحجر الارمني معجون
يسمى المفرح جيد للتفزع والهم ويحسن اللون ويطيب
النكهة والعرق وينفع من الخفقان وان ادمن نشط
النفس حتى يخرجها الى حال شبيهة بالرعونة من كثرة الضحك
وطيب النفس ورد احمر ستة دراهم سعد خمسة قرنفل
ومصطكي وسنبل واسارون من كل واحد ثلاثة قرفة وزرنب
وزعفران من كل درهمين بسباسه وقاقلة وجوزبوا
من كل درهم يخلط نعما ويطبخ رطل املج حديث نقي بسبعة
ارطال ماحتى يبقى منه ثلثه ثم يصفي ويلقى عليه نصف
رطل عسل ويطبخ حتى يغلظ وتلقى الادوية وتحرك بعود
خلاف عريض حتى يخلط ويرفع ويوخذ كما يوخذ الاطريفل
فانه دوا يفرح ويحسن اللون ويجود الهضم ويبطي بالشيب
حقنة حارة تنفع من السكتة شحم الحنظل وتخوم مرتم
وقنطوريون دقيق وعرطنيثا وحريق ابيض من كل حقنة
يطبخ بثلاثة ارطال ماحتى يصير رطلا ثم يصفي ويوخذ
منه نصف رطل ويحقن به وان خرج سريعا اعيد حتى
يخرج معه رطوبات كثيرة وليستعمل هذه الحقنة في
وقت العلة

نفوخ في الانف

باب طبوخ لو بلغم يجون اون درهم | دبيك اوزا يجون يجي ن فوه در
نشادر بوفنجان كلوبلغم ازوب اوزبيه | لولبه كوكوردي كل رطاشي مرده شيخ
سوده مجبي بلد | يجي نك بوكوركه ياغي فنكو بي سيحق
هوزا تمبار ضرر دوي و تحلين اتمه | ايدوب اولدن صوصه يا ايله مسولر

او كسور كرنافع بيان بابلى كتوم بياض نبات
صمغ عربى صاف افيون افسنتين بيان بابلى
وكتيرا وضع عربى وساذج اجزا بقدر الحيلة قيمة
يكون اطلى وقوى شد ورب بخور مقدار ربع حصلب
او بورب با شندن نافع اولدن قورى او كسر كرمصوصا

يوخذ كندس وحربق ابيض فيعم سحقا وينخ في الانف
قليلا قليلا في وقت العلة طلا يطلي به الراس يفيق
من السكتة الصعبة حردل وحند بيدستر يطلي بخل لقيف
بعد ان يحلق الراس دهن ينفع من الشخوص نفعا
عجيبا رطل دهن زنبق يفتق فيه اوقية من الفربيون
الحديث ويصب منه على الراس دهن القسط
ينفع من الفالج يوخذ اوقية قسط وثلث اوقية
فلفل ومثله عاقرقرحا ومثله فربيون ونصف اوقية
حند بيدستر يفتق ذلك في نصف رطل دهن خيري
او دهن نرجس وتمرخ به الاعضا المسترخية بخور
للزكام البارد كندر مصطكا يابسة وسعد وسندروس
اجزا سوا تجعل بنادق وبخر المزكوم منها بفحم فانه
يقطع الزلة من ساعته او بخر بالقسط او الكندر بخور
للزكام الذي معه حرارة بخر بخالة منفعة في خل خمر
بحفنة بعد ذلك او ببا قلي او شعير مقشر في خل خمر بحفف
او سكر طبرزد او بصندل او بعض محرق مطفي بالخل مطبوخ
الصليلج لجميع العلل الصفراوية مثل الصداع وحمى الغب
ونحوها هليلج اصفر نخج خمسة وعشرون درهما عناب
عشرون عددا سبستان خمسون عددا اجاص عشرة اعداد
ورد احمر ستة دراهم ورق عنب الثعلب خمسة دراهم بزر
الكتان

الكشوث خمسة دراهم ورق الهندبا وسبنج بزر الهندبا
المرضوض خمسة يطبخ الجميع بخمسة ارطال ماحتى يرجع
الى ثلثي رطل وليشرب بهذه التقوية سكنجبيا دانق ملح هندي
دانقين صبر مغسول درهم ونصف كثيرا نصف دانق تربد
ابيض مثقال يعجن بخلابوسمرس في المطبوخ مطبوخ
الهليلج يلين البطن في الامراض الحادة وينفع من الصداع
ويسكن العطش تمرهندي عشرون درهما اجاص ثلاثون
عددا بزر الهندبا خمسة دراهم بنفسج يابس ثلاثة دراهم
سبستان عشرون عددا تر نجبين عشرون درهما يطبخ
بخمسة ارطال ماحتى يصير رطلا وليشرب باردا الخلخة
باردة دهن ورد ودهن بنفسج جزء بن خل خمر نصف
جز يضرب في قارورة حتى يبيض وان اردت زدت فيه ماالخس
الرطب وماالكربرة الرطبة وماالقرع وقليل كافور نخور
لضعف الحواس والذهن ولتقوية الدماغ والعشي والخفقان
عود هندي وسط حلو وصندل مغاصيري درهم درهم
مسك وكافور رياحي نصف نصف يسحق ويعجن بماالورد
ويبندق ويجر به نخور نافع بليغ للسيلان من الانف
في الزكام الحادث من الحرارة نخالة حواري ودقيق الشعير
ودقيق باقلا وصندل ابيض وورد وبنفسج يابس وتمرة الطر
من كل نصف درهم كافور ربع درهم يدق وينقع في الخل
الثقيف ثم يجفف ويكحل بماالورد ويبندق ويجر به عطوس

كيموس كوكنده يعني
كوكندن اشتي نباتي
اويسر بر مقدار ايم كوكنجبي
خاشيلوب اوره لوقارنشتر
دفع اول مجوبدر

باب فوائد مجمر كندن اولدن كيوجبا نافع دور كوزطشي كوكرتمه سليمان قاريجكار
عبد السلام طبن وكوزلاجي كيكرتمك
يغله لوز بالكليد بوغمك بابيوغلب
تاغمسه فصلة اوزن سوسمار اوده دور

للفالج والسكته واللقوة ويقوي الدماغ وهو جيد للاوجاع
الباردة في الراس ولاحراج المشيمة وبحل اسر البول كندر
وحبة السودا وفربيون وفلفل وجند بيدستر وزراوند
وحب البلسان ومسك وعاقرقرحا وبورق اجزا سواه
يسحق وينخ في الانف عرغرة تنفع من الفالج واللقوة
والصرع وتنقي الراس من الفضول الغليظة الدرجة اياراج
فيقرا ووج وحرذل ومهو برج وعاقرقرحا وزنجبيل وفوتج
وصعتر واصل السوس وقشور اصل الكبر من كل درهمين
تجمع بالعسل بعد دقه وتخلد وتعرغر به عرغرة
نافعة للسكته والفالج وثقل اللسان يوخذ ميوترج
وحرذل وزنجبيل وعاقرقرحا وفلفل ابيض واسود ودار
فلفل وبورق ارمني وايرسا ومرزنجوش اجزا سواء
وتخلد ويذاف وزن درهم بالسكنجبين ويتعرغر به
تكميد للصداع الحار دقيق الشعير والخطمي وصندل
ابيض وورد احمر وبنفسج من كل استار يدق وتخلد ويعجن
بماء الورد وقليل دهن ورد وقليل خل خمر ويكمد به الراس
تكميد للشقيقة والاوجاع الشديدة والرياح الغليظة
ورق المرزنجوش وبابونج من كل عشرة دراهم تدق وتخلد
وتعجن بلعاب الحلبة ويكمد به طلا للصداع الحار
والشقيقة الحارة صندل ابيض واحمر وبزر الخس وورق
النيلوفر من كل ثلاثة دراهم سنياف ماميثا درهمين

افيون

باب سنا الحديد ويطمان طوري يوزن
صحيح بالحكم قاينا دوب الحمد كروب
الحكم طارنجبين دريليم بجز تعلم

افيون وقشور اللفاح من كل مثقال يطلى بماء الورد وعنب الثعلب والكزبرة طلا ينفع للصداع البارد والشقيقة الباردة مسك درهمين صبر وفربيون وجند بيدستر من كل درهمين صمغ عربي وعود وزعفران من كل درهمين افيون درهم ونصف يطلى بماء الكرفس على الراس الحشائش الحاره يكب عليها عند الحاجة الى التحليل واسخان الراس في الصداع البارد ونحوه بابونج والكليل وتمام وحلبه ومرزنجوش وبخالد وخطمي وملح وقيسوم وشبث وفوتنج وسبج يطبخ في الحمام معمور الراس ويكب عليها الحشائش الباردة يكب عليها عند الحاجة الى تبريد الدماغ وترطيبه في الصداع الحار والسرسام ونحوهما ورق القرع وجراده والخس الرطب وبزره وبزر الخشخاش وقشوره والورد والبنفسج والنيلوفر وفقاح الشاهترم واطراف الخلاف يطبخ في الماء ويكب ويطلى بمائها ايضا شراب العناب يطفي الدم ويسكن هيجانه وينفع من الاعلال الدموية عناب جرجاني صحيح رطل كزبره يابسة ثلاثين درهما عدس مقشر مائة درهم اصل الهند باقه ينفع الجميع في الخل ثلاثة ايام ثم يغلى غلية قوية ويصفى ويعمل منه السكنجبين ويسقى منه كل يوم عشرة دراهم بقدح من نقوع الامير باريس نقوع الامير باريس ينفع ايضا لعلل ان الدم والعلل الدموية عناب وماء مزوع الوكي رطل امير باريس طري منقي من حبه رطل

في ذلك زجمنده وشيرنا فعدر صابونا جوجي ليمون رضاننا
خولنجان قرنفل دارجين جوزهندي مكرر اجزاء سكر سحق
ايدوبا وجلبان الجلبر مجون ايدوب اخشتا مرصباح الكشدرهم
الاشقاليه

باب سلعر فا فعدر سدف اوتي رضاننا وحنا بوتلوي
بزر ايدوب محكم سكنجبين وخلط ايدوب طبا شير يقال
دفنا للتجربه اوالكشدر

باب كيفية عمل الادهان

كشوث كف بزر الهند باكف ريوند خالص ثلاثة دراهم يجمع الجميع في ظرف ويصب عليها من الماء الحار ما يغمرها ويفوق عليها اصبعا بالعرض ويسمن في الصيف ثلاثة ايام وفي الشتا اربعة ايام ويسقى كل يوم قدحا ضماد للصداع البلغمي لب الخبز السميد خمسون درهما مرو صبر من كل ثلاثة دراهم مرارة البقر درهمين اسرطب باقة يجمع ويضمد بقليل من دهن الغار دهن نسيي المجموعة يستعمل في جميع الاعلال الباردة فيوثر باعتدال ولا يحدث في العضو يبسا يوخذ دهن الخيري ودهن الياسمين ودهن البطم ودهن السوسن ودهن الخزوع ودهن نوى المشمش ودهن الغار اجزا سوا ويطرح عليها يسير من جند بيدستر ويسير من المسك ويغلي غلية خفيفة ويستعمل الادهان الباردة يراد بها دهن الورد ودهن النيلوفر ودهن الخلاف ودهن البنفسج ودهن بزر القرع ودهن بزر الخشخاش ودهن اللوز الحلو وصفتها معروفة واما الادهان الحارة فمامنها متخذ من الرياحين او معتصر من الحبوب فهي ايضا معروفة الصنعة منها دهن الخيري والسوسن والزجس والياسمين والبابونج والحسك والسداب والخزوع واللوز المر والزنبق والبان ونحوها ۞ والمشمومات اما الباردة فمثل الورد والبنفسج والنيلوفر وماء الورد والفواكه الباردة وانوارها والصندل والكافور ونحوها

باب كيفية عمل الاكسير

الاكسير بالذال المعجمة لغة اسم لكل شيء يصلح به غيره يقال اكسرت الشيء اكسره اكسيرا اذا اصلحته وفي الاصطلاح اسم لكل دواء قوي فاعل يرد ما يلاقيه من الاجساد الى طبيعة اكمل منه ويسمى الكبريت الاحمر اكسيرا لانه يصلح الاجساد الناقصة بالزيادة ويسمى الكبريت الابيض اكسيرا لانه يصلح الاجساد الناقصة بالزيادة ويسمى الكبريت الابيض اكسيرا لانه يصلح الاجساد الناقصة بالزيادة ويسمى الكبريت الابيض اكسيرا لانه يصلح الاجساد الناقصة بالزيادة

وكوها و اما الحارة فالرياحين الحارة مثل الياسمين
والزجس والسوسن والنمام والطيوب مثل العنبر والمسك
والعود والادوية الحارة الرائحة المفتحة لمجاري الدماغ
مثل السونيز والسعتر والجندبيدستر وكوها دهن القسط
النافع من الفالج واللقوة والابردة والخام قرنفل خمسة
دراهم سنبل وسادج ومصطكى واصل السوسن وقرفة
واشنه وقسط مر من كل عشرة راسن وعود بلسان وسليخة
مر كل خمسة مر نلانة يسحق الجميع بعد ان تجرش في عشرة
ارطال ماء ويترك يوما وليلة ثم يلقى عليه رطلان دهن
الخل ويغلى حتى ينصب الماء ويبقى الدهن ثم يعصر الدهن
عنها وترد الاثفال الى القدر ويصب عليها الماء والدهن
كرة اخرى ويطبخ حتى يفنى الماء ويصفى الدهن ويخلط مع الاول
دهن بارد رطب للصداع الحار والسرسام والبيض بزر
القرع وبزر الخس ولب حب الخيار والقثا ولب اللوز الحلو
وبزر الخشخاش الابيض وسمسم مقشر اجزاء سواء يستخرج
دهنها ويستعمل سعوطا ومروخا والسعوط منه نصف درهم
في غاية النفع دهن اللبوب السبع النافع لوجع الراس
والاذن من المرة السوداء وينفع الماليخوليا والجذام غاية
النفع بندق ولوز مقشر من قشريه وفستق مقشر حب
وسمسم مقشر ولب الصنوبر ولب حب القرع اجزاء سواء
ليستخرج دهنها ويستعمل والسعوط منه نصف درهم في

باب پنجكنده جن فعلى او لسر صلغ او كجنه
تونيلى دوغى وقتيا خوديا تورلرن بشى دانه ايكنه
ايله دورتمرلرقان جيقه اول قانلرن اغزى ايغرو قيلور
يوده ارتق بودغى اول فعلى كوميه مجربدر

النافع لوجع الرأس

غاية النفع لطوخ للشقيقة يمسك نبضات الشرايين
وليكن الوجع بزر الحسك درهم بزر البنج دانقين مر درهم
افيون نصف دانق كثيرا دانقين يسحق ويذاف بالخل
ويطلى على كاغدة مربعة ويلزق على الصدغين حقنة
لينة تستعمل في الامراض الحارة اذا احتبست
الطبيعة عناب وسبستان من كل واحد كف بنفسج يابس
اربعة دراهم تين عشرة اعداد خطمي وخالة مصروان
في خرقة من كل بمقدار الحاجة يطبخ الجميع بثلاثة ارطال
ماء الى ان يرجع الى رطل شيرج طري وقيتين مري اوقية
ونصف يضرب جيدا ويحقن به وهو فاتر طلا للقوة
صبر درهم مر درهم حضض درهم زعفران دانقين
السكبينين الافيموني لاصحاب التوحش السوداوي
والصرع ينقي العلة برفق او ينضجها فيستفرغها ادني
مسهل افتيمون عشرة دراهم بسفايح ستة دراهم
لسان الثور خمسة عشر درهما حلتيا وزوفا وكما فيطوس
من كل اربعة دراهم برشيا وشان خمسة دراهم تربد
ستة بزر البادرنجبويه وبزر البادروج وبزر القلقطرا
وزرنباد ودروخ وبهمن ابيض واحمر وسادج هندي
وسنبل وقاقلة من كل ثلاثة دراهم ونصف بزر الكشوث
وبزر الهندبا واصل السوس واصل الهندبا من كل احد عشر
درهما جلنجبين سكري مثل الجميع ينقع ذلك في الخل النقيف

يوما

يلين جوفا وساخونيا ويسكن من زياده اوردن بنفسج وغاليه نافع ورطلد ورد
الفيون ورد بنفسج يطبخ الفيون بورد مقدار رصب بسكر اربعة اواق وساخ
اجزاء الورد يحقن ابورد بورد سوكنله اخذ فيون واذوب بريله ايد سوكر
فجيور

يوما وليلة ويكون الخل حمرتيا ثم يصب عليه الماء سبعة ارطال
ويطبخ بالرفق الى ان يبقى نصف الخل ثم يصفى ويلقى عليه
من السكر ما يمزره وان احتيج اليه ولم يكف الجلنجبين
ويقوم على النار ويرفع والشربة منه من خمسة عشر درهما
الى عشرين درهما يستعمل عشرة ايام ايا ر ج اللوغاديا
للامراض البلغمية والسوداوية القوية المزمنة شحم الحنظل
وحرق اسود وسقمونيا وغاريقون وشقوريون واشق
من كل خمسة دراهم اسقيل مشوي اربعة دراهم افتيمون
وكمادريوس ومقل وصبر من كل ثلاثة دراهم حاشا وهيو
فاريقون وسادج وفراسيون وجعده وسليخة وفلفل اسود
وابيض ودارفلفل وزعفران ودارصيني وجاوشير
وسعاح وخرسان ومروفطرا سالبون وصغبين وزراوند
طويل وعصارة الافسنتين وفربيون وحماما وزنجبيل
من كل درهمين حنطيانا واسطوخودس من كل درهم ونصف
يدق ما الدق ويحل ما الخل بشراب ويجمع الجميع بعسل الشربة
من ثلاثة مثاقيل الى اربعة مثاقيل مع الماء المطبوخ فيه
افتيمون واسطوخودس وهليلج اسود وزبيب منزوع
العجم مع وزن درهم من ملح النجبين والله اعلم

ادوية العين

كحل ينبت الاشفار ربوي ثم يحرق خمسة دراهم دخان
الكندر اربعة سنبل هندي ثلاثة حب البلسان ثلاثة حجر

باب ازمنة جائز على جهة ذكر مشي جبا في تبشيرك ايكي دانم انجيرك انجيرك والماقود بوصوغان
بشيرو بب او سنة فيوعلدت اوج قيوعلدت الا بردقو ودنلما مشي حلب ما بوشتدن باريم قاشق طولوسي قدر
قاريه لوفن كوردن بويوه جمع ابردوب بالكه قاب انجيوندن محكم تحقق ايله لوبلده بوبرطانلكه صاردوكي ويارم قاشق
ربت باغي ويارم قاشق شقي بال ايله قاريشدرمه يه مكرر دوكرر جبانلكه جمعي قدر ايكي قاشق بكسوب ياجيدن
بكجوس قورصوا بوسوجبانلكه اوزيته قويلرنا قدر عوم

اللازورد عشرة يتخذ كحلا ويمر منه على الاشفار فانه يكثفها
علاج لتناثر الاشفار اذا كان من داء الثعلب يدخل الميل
في ما البصل المعصور ويدلك به الموضع في اليوم مرارا
ويطلي ببعض اطلية داء الثعلب شياف للكمل
الكائن في الاشفار تراب الزيبق وشب يماني ربيخ احمر ومهيو
بزج بالسوية صمغ ربع واحد يتخذ شيافا وتحك عند الحاجة
ويمسح به اصول الاشفار بلطافة بعد ان ينقي من القمل ويغسل
بماء قد حل فيه ملح ويتوقى ان يصيب العين ويمسك الاشفار
ساعة ليلا يقع الجفن على العين صفة اخرى ينقي الاشفار
من القمل يغسل بالماء والملح ثم يسحق شب يماني ويمر منه
على الاجفان صفات تنفع من الشعرة تضمد بالدياطون
اوبلب الخبز المنقوع في الماء حتى يرجع عجينا او يمسح عليها
مية رطبة او بداف الشمع ويدخل فيه الميل ويمر به
على الموضع وليستعمل الحمام والانكباب على بخار الماء وبزر
العشا صفات تنفع من الجشا تضمد العين ببيضة
مضروبة مع دهن ورد وشحم الدجاج المصفى عند النوم
ويكثر من دخول الحمام والانكباب على بخار الماء الحار وصبه على
الراس وتدهين الراس طلا ينفع من جحوظ العين
صبر وحضض واقاقيا وعصارة لحية التيس تجمع ويطلي به
وترفد العين بعد ان يوضع في الزيادة فلكة دبوق وليشد
وينام على القفا ويحذر العطاس والقيء ويجتنب الشراب

والعمل

والتملي من الطعام والحركات ويأخذ في فيه ما يجلب البلغم
كحل يحفظ الصحة على العين يوتيا عشرة شيافة مامیثا
ثلاثة صبر وحضض من كل درهم كافور دانق يسحق بماء
الحصرم او بماء السماق ويجفف ويمرمد على الاجفان غدوة
وعشية كحل اخر يحفظ على العين صحتها ويمنع ان
تسرع الى قبول النوازل يوخذ من الكحل الاثمد فيغسل في
الهاون مرات ثم يسحق بماء المطر اسبوعا وكذلك يفعل
بالتوتيا فيوخذ من ذلك الاثمد وزن عشرين درهما
ومن ذلك التوتيا ومن القلمیا المغسولة من كل اثنا عشر
درهما ومن المارقشيثا المغسول ثمانية دراهم ومن اللولو
الصغار والسبد درهمين درهمين ومن السادج الهندي
والزعفران درهم درهم ومن الكافور ثلث درهم ومن
المسك دانق فتسحق الاحجار اذا جمعت بماء المطر ثلاثة ايام
وتجمع الجميع وتجاد سحقه ويمرمد منه على الاجفان غدوة وعشية
برود الرمان تجلو العين بليغ في ذلك يوخذ رمان
حلو ورمان حامض صادق الحموضة فيعصران على حدة ويجعل
العصارة في الشمس في قنينتين مسدودتي الراس من اول
حزيران الى اخراب ويصفى كل شهر عن الثفل ثم يجمعان بالشوة
بعد ذلك ويوخذ لكل رطل منهما من الصبر والفلفل والدار
فلفل والتوتيا درهم درهم فيسحق ويطرح فيه ويرفع
فانه فاما عتق جاد ويغسل فيه الميل ويقطر في العين

بعد سوزدور ب بوقاب اجعنه قيوب باره لوه لستعمال ايده وعتابت اعلى ملهدد مرهم

باب تركيب صادي موهما مرضا قوي مصطكى تحتمني قاصني بالصوى زيتون ياغي فوكور اجله اوي بيروده اربده ب

فانه بليغ في جلاها طلا للرمد شياف ماميثا وورد
وحضض وصبر وصندل احمر وفو فل وزعفران يتخذ بنادق
وعند الحاجة تحك بما الكزبرة او بما الهندبا او بماء
الورد ويطلي به شياف ابيض للرمد والرمص والحمرة
في العين اسفيداج مغسول عشرة دراهم انزروت
جلال ثلاثة دراهم نشا وكثيرا من كل درهم افيون نصف
درهم تحذ شيافا ويقطر في العين بلبن الجواري دور
ابيض للرمد ينفع مما ينفع منه الشياف الابيض انزروت
ابيض جلال يصب على لبن الجواري ويترك في الظل حتى
تجف ثم ينعم سحقه ويوخذ لكل عشرة دراهم منه وزن
درهمين نشا ويسحق معه ويرفع وفي نسخة اخرى
يلقى عليه مع النشا وزن درهمين افيون ونصف درهم
كافور لون اخر اجود قطعا للرمص ويصلح اذا
لم تكن الحدة كثيرة انزروت عشرة دراهم زبد البحر
درهم سكر ثلاثة دراهم تجمع ويسحق دورا اصفر
ينفع الورم والحكة والرمد ويصلح ان يستعمل في اول
اخر الرمد فيذهب بقايا الحمرة والدموع ويجفف
الاجفان ويذهب بالرمص انزروت عشرة دراهم
صبر درهمين زعفران وحضض من كل درهمين مر درهم
يسحق ناعما ويخلط بحرير ويستعمل اخر انزروت
عشرة دراهم شياف ماميثا ثلاثة حضض وصبر من كل

درهمين

باب حب ذهب بورد انزروت او نور او جدرا او وغاما سي بورد كم طبيقي ملتين طوتي جميع بلفيرة او كمي كم
يابش وتوكي بورد مصطكى طلق قرنفل قاقلي زرنبيج جبيغ بماء بالي نصف نشاسته كثيرة التورد ورق اوناب وسارسي
روغن او سارسي افيون مذكور اجود الوي مطلق ايدوب بيضة كي حمل ايدوب واستعمال او لونزرم

درهمين زعفران درهم زبد البحر نصف درهم شياف
ابار النافع من القروح في العين وينبت اللحم ويلطف
الاثر ومنع البثور والموشرج قلميا الذهب مغسول
وتوتيا واسفيداج وكحل وكندر من كل درهمين مر درهم
انزروت درهم ونصف دم الاخوين وصبر واقيون
من كل درهم يشيف وليستعمل شياف الكندر
يلحم القروح في العين وينبت اللحم وينضج البثور ايضا
اسق خمسة دراهم انزروت خمسة دراهم كندر
عشرة دراهم زعفران درهمين بحجن بلعاب الحلبة ويشيف
ويقطر منه في العين ويرفد وليشد اذا استعمل لانها
البثور والقروح كحل الاكسرين يستعمل عند
الخوف من النتو ويحفظ الموشرج كحل عشرة دراهم
شادنج مثله صبر درهم اقاقيا ثلاثة يسحق ويذر منه
في العين وليشد برفادة وينام على القفا ولا يتحرك
شياف للبياض مسحقونيا عشرة دراهم زبد
البحر اربعة دراهم زنجار درهم ونصف بورق وسكبيج
واسق من كل درهم يشيف بطبيخ الوج وتحك به ويكحل
به ثم يذر بهذا الدرور صفته مسحقونيا درهمين زبد
البحر وبورق وسكر العشر من كل درهم يسحق ويذر به
العين درور اخر جيد في اذهاب البياض مسحقونيا
وزبد البحر ولعاب الصب وسكر مجازي اجزاسوا ويوخذ من

باب حفر ت وكي عليه السلام يبرد بيبرد بيوجبون مقدمي بالله ايدرتي ايدرد واغو قوتيين كيدرد وقرمثله اودن بلدي
تحليل ايدرد وقوليجد في ايدرد وقت صفد اودن طاشي ايدرد وصوبولون بالله ايدرد وبصبي زياده ايدرد وبلغمي دفع ايدر
ودبشي غرسين وصفرا دفع ايدرد وجميع صوو قرن اودن دوضمرنا نفع وزياده مقوي بدن تركيب | جيورك اديتي كوفيتي
الرضيا ت جودل قرنفل دراهمين عود القمري صوباق شهدانه مصطكى الاسون بسباسيم عود هندي يرمقدار زعفران ايدرد دركيب
عن مصنف ايدرمجون اتركن نفكره اوتركون نفذا اجوند طوره بلد صبح سمابوردرهم استعمال اولونور

ح

عشرة دراهم روج ومثله ماميران فيطبخ برطل ماحتى
يصير ربع رطل ويصفي ويسقى منه الادوية ما يتعجن به
وتجفف في الظل ثم يسحق ويعجن به اربع مرات ثم تجفف
ويسحق ويرفع ويدر به العين فانه لا عديل له في اذهاب
البياض حتى يقلع الغليظ منه في اعين الدواب وينبغي
ان يعالج به بعد الخروج من الحمام والانكباب على بخار
الماء الحار ومتى حدث في العين حمرة ووجع اغب ايا ما
حتى يسكن الوجع ثم يعاد شياف احمر حاد
للجرب والسبل ساذج درهم زاج محرق درهم او سنجج
ومرو زعفران وفلفل من كل نصف درهم يستف بماء
السذاب ويستعمل شياف الاحمر اللين
ليستعمل اذا سكنت حدة العين يذهب بثقل الاجفان ٥
شاذنج ستة دراهم صمغ عربي وكثيرا من كل خمسة دراهم
نحاس محرق اربعة دراهم كهربا واسفيداج الرصاص
من كل درهمين لبسد ولولو وسنجرف من كل درهم دم
الاخوين وزعفران من كل نصف درهم يشيف ضماد
للحكة عدس مقشر وسماق وورد احمر وشحم الرمان
يحبص ويضمد اخر بزر الهندبا الغض يهيا منه
رفادتان ويمسح عليهما دهن ورد ويضمد به العين ٥
شياف اخضر نافع من الجرب والظفرة والسبل
والبياض زنجار ثلاثة دراهم قلقطار محرق ستة دراهم

بورق وزبد البحر من كل درهم زنجبيل احمر درهمين نوشادر
نصف مثقال اسق مثقال تحل الاشق بماء السداب وهو
شياف عجيب شياف القلقند النافع من الظفرة
رد سنجبل خمسة دراهم زنجار درهمين نوشادر درهم
قلقند درهم بورق درهم زنجبيل نصف درهم يسحق
يحل ويترك اسبوعا ثم يكتحل به الظفرة
شياف المر للطرفة وهي النقطة الحمر التي
تبقى في العين من ضربة او غيرها كندر ومر وزعفران
من كل درهم زنجبيل احمر نصف درهم يكتحل ويقطر
في العين بماء الكزبرة الرطبة شياف الدماريون
ينفع من العروق الحمر التي في العين ومن الرمد المزمن
مر وزعفران وعروق من كل ربع درهم اسق وكندر من
كل درهم يكتحل كحل للدمعة نوشادر عشرة
دراهم يسد وهليلج اصفر محكوك وصبر من كل درهمين
فلفل نصف درهم دارفلفل درهم يتخذ كحلا دور
للجرب والثقل في الاجفان والغلظ فيها صفر البيض المجفف
في الشمس وزن درهمين عنزروت ابيض مربى بلبن الاتن
اربعة دراهم مر وماميران من كل نصف درهم زعفران
وشياف ماميثا من كل دانقين يجمع ويدر شياف
يقوم مقام شياف المرارات النافع للعشا وابتداء الماء
والانتشار تجفف مرارة التيس في انا نحاس ويوخذ منه

باب كبير محمد وهاليوس وغيره ويشكر يوحنا بن ماسويه وغيره ويشكر يوحنا بن ماسويه
وهو اصح وبه اعمل وهو كذا في كتاب ابن ماسويه
وفي بعض النسخ يسلي اذا كان قد شك ادوية
ابدوغايت صلد يوقت ويرقق وجراد مر وكبده ابيوردن
واستعماله دورت شنل بن كراويا بن بورد بن
كبير بورد جيد بن شيخ بن بورد بن
بورد بن بورد بن بورد بن
بورد بن بورد بن بورد بن
بورد بن بورد

عشرة دراهم ومن شحم الحنظل نصف درهم سكبيج درهمين
قربيون ونوشادر من كل درهم يشيف بماء السداب
او الرازيانج شياف المرارات مرارة الكركي
ومرارة الشبوط ومرارة التيس ومرارة البازي ومرارة
الحجل مجففة من كل واحد واحدة واكثر ثم يوخذ لكل
عشرة دراهم منها وهي يابسة درهم شحم الحنظل ومثله
سكبيج ومثله قربيون فيجمع ويشيف بماء الرازيانج
ويكحل به شياف الغرب صبر وكندر من كل درهم
انزروت ودم الاخوين وجلنار وكحل وشب من كل نصف
درهم زنجار ربع درهم يشيف وعند الحاجة يعصب
الناصور وحده حتى يتفرغ ما فيه ثم ينوم العليل على الجانب
الذي فيه الناصور ويذاف الشياف في الماء ويقطر في
الاماق ثلاث قطرات او اربع وتجعل بين كل قطرة وقطرة
زمان صالح ثم ينام العليل كذلك ثلاث ساعات واذا
كان من عند عصر لغما واعيد عليه العلاج اسبوعا الى
ان يعصر فلا يخرج منه شيء فانه يبقى يابسا اشهرا
كحل تحدد البصر الضعيف من الرطوبة جدا يوخذ
وزن عشرين درهما نوشادر معسول مجفف مسحوق ويعصر
ماء المرزنجوش الرطب ويترك ليلة ثم يصفى ويعجن به
النوشادر ويترك من عند حتى يجف ثم يسحق ويوخذ زنجبيل
وفلفل ودار فلفل وماميران من كل درهمين عروق

درهمين

باب فولنج رحمته تو تسمي غايته بحكيره من بخفه حلبه حازي كثيره هندي بو جملة تحقن ابروب بوا انجر بزدن
ابيوب بوا و سكبره اوزرنده تو تسمي ايدا ما صوقون زياده حفظ ابروب در ليمه تا فلدرم

درهمين نوشادر درهم ليسحق بما الرازيانج الطري ويجفف
وليسحق ويرفع وليستعمل ضماد للسلاق والوردينج
قشور الرمان وعدس مقشر ليسحقان وليضمد به ضماد
للضربة والجراحة في العين توخذ صفرة بيض وما الكزبرة
ودهن ورد ويضرب ويوضع بقطنة ضماد للوجع
الشديد في الرمد كزبرة يابسة واكليل الملك وزعفران
وبزر كتان وكعك وشراب ليضمد به الجفن نفسه
طلا يمنع النوازل صبر وقاقيا وشياف ماميثا
وحضض وطين ارمني وصمغ عربي يطلي به الجبهة ببياض
البيض طلا للتهيج والورد في الاجفان ورد وشياف
ماميثا وحضض وزعفران وعروق وصبر يطلي بما الكزبرة
والهند بالكحل للعشا المجرب يوخذ كبد ماعز فيشرح
ويطرح منه شريحة على اجرة ويجعل عليها دار فلفل اعداد
ويبسط فوقه شريحة اخري وندخل الي تنور وقد خبز فيه
حتي يشوي الكبد ولا ييبس ثم يخرج ذلك الدار فلفل ويجفف
ويسحق معه مسك قليل ويوخذ الما الذي يسيل من الكبد
عند شيه ويعجن به ثم يجفف ويسحق ويكتحل به
شياف السماق تغلي السماق في الما ويصفي ويعوم
بالطبخ ويوخذ اسفيداج الرصاص المغسول جزء كافور
ربع جزء كبرا سدس جزء وفي بعض النسخ كافور وكثيرا
من كل سدس يعجن بطبيخ السماق ويشيف كحل

جيد للعشا يوخذ مرارة ماعز وعسل فيخلطان على النار
في اسفل قنينة وليساط خلاله وهو موضوع على رماد حار
حتى يختاط به ويدخل الميل فيه ويكحل به ضماد
ينفع من السماع الناظر اذا حدث عن ضربة يوخذ دقيق
الباقلا وبابونج وخطمي ويضرب بماء سداب وشراب ويضمد
به العين علاج العين اذا هاجت من شدة البرد
والريح يكب على طبيخ تبن الحنطة والمرزنجوش والبابونج
والشبت مفردة ومجموعة او تحمى حجارة فيرش عليها النبيذ
ويكب على ذلك البخار شياف الدينارجون
بنسخة اخرى وهو الشياف الاصفر ينفع من اوجاع العين
والنخس قلميا الذهب ونحاس محرق من كل درهمين لبسد
ولولو ودم الاخوين من كل اربعة دوانيق زعفران ومر
ونشا وكثيرا وعروق من كل درهمين قاقيا القين زرنيخ
احمر وسكر طبرزد من كل نصف درهم تجمع مسحوقة ويشف
شياف الزيزح وهو الشياف الاسود ينفع من
الظفرة والسبل العتيق والجرب العتيق اذا لم تكن معه
حرارة كحل وزنجار وسادج هندي من كل درهم ونصف
اقليميا درهمين اسفيذاج وسكبينج ودارفلفل من كل نصف
درهم يحل الاسفيذاج والسكبينج لشراب عتيق وتجن به الادوية
مسحوقة ويشتف الباسليقون الاكبر النافع من
ظلمة البصر وابتداء الماء والدمعة والحكة زبد البحر قلميا

الفضة

باب وجع رمحته باغ مرة يسيله بارد مرة يحمى كوزيلة باغ تارة ابيلة باغ مرة يحمى كوزيلة باغ مرة يحمى كوزيلة باغ مرة يحمى كوز

الفضة من كل عشرة دراهم نحاس محرق خمسة ملح دارانى
وسادج واسفيداج الرصاص وفلفل ودارفلفل وتوتيا
مصري من كل درهمين قرنفل واشنه من كل ثلاثة صبر
خمسة مر وماميران وزردجوبة ونوشادر من كل ثلاثة
قشر الاهليلج الاصفر خمسة ملح العين خمسة شياف ماميثا
خمسة ملح هندي درهم مسك نصف درهم يتخذ كحلا
روشنائي النافع من ضعف البصر والعشا نحاس محرق
وسادج من كل خمسة دراهم فلفل ودارفلفل وشحم الحنظل
وزعفران من كل نصف درهم زنجار وصبر وبورق ارمني
من كل درهم قليميا درهمين يتخذ كحلا دور العزروت
للقروح التي ترشح منها المدة نشا ثلاثة دراهم عزروت
مربي درهمين اسفيداج الرصاص درهمين يسحق ويستعمل
مخلوطا بالشياف الابيض وشياف الابار بعدان يحكا ببياض
البيض **الخرم الكبير** يقلع البياض يوخذ قشور
البيض ويتشقع في عمزها ما ويترك في الشمس معظي موية
من الغبار حتي ينتن الماء ثم يغسل غسلا نظيفا ويرمي بما
يفتشر من داخلها ثم يصب عليها الماء ويترك حتي ينتن
ايضا فيغسل غسلا نظيفا وهكذا يفعل بها الي ان لا ينتن
الماء وان بقي معها اياما كثيره ثم يغسل ويجفف ويسحق ويخلط
بهامع السكر المسحوق **الخرم الصغير**
يقلع البياض الذي قد تعسر قلعه قشور البيض المدبرة

باب في ذكر الاغذية المجلوبة من الحيوان

الجوز عسل تقلع ايلوجت ايلوب اغشاء وصباح استعمال ايلوب طبيخ ضفيف ايلوب فلجا نا باغ ايخير

حب مسهل صبر اصفر راوند جینی مصطکی محمودیہ

یدق الجمیع و ینخل و یعجن بماء ورد یعمل حب

الزعفران النافع من الظلمة والحكة والسيلان زعفران
درهمين دار فلفل درهم فلفل ابيض دانق ونصف نشادر
نصف درهم عفص ثلاثة دراهم سنبل الطيب درهمين كافور
نصف دانق **كحل للدمعه** نوشادر هندي وحكاك
الهليلج الاصفر يسحقان بما الحصرم وبما السماق ويجفف
سياف الزنجار للرمد وريح السبل والجرب صمغ
عربي درهمين اسفيداج الرصاص مثله زنجار مثله ليشف
بما السداب وليستعمل **برود** مصاصي جلامقوساج
ونحاس محرق من كل خمسة دراهم صبر اسقوطري بورق ارمني
من كل درهم زنجار فلفل ابيض دار فلفل شحم الحنظل زعفران
شعر نصف دانق ماميران دانقين كشك الشعير ناخواه
من كل نصف درهم يسحق ويستعمل **قطور** نافع لكل
صنف من الرمد انزروت ابيض درهمين حب السفرجل
الحلو عشرون حبة زعفران شعر نصف دانق ماميران
دانقين كشك الشعير عشرين حبة حلبة خمس حبات كزبرة
عشرون حبة سكر نصف درهم كثيرا دانق يطبخ بماصاف
في زجاجة حتى يستوي ويصفى ويقطر في العين بالغداة
والعشي ويمضغ فستق مقشر ويوضع فوقه في قطنة خلق
رقيق مغسول وهذه معالجة الصيف واما في الشتا فيثقب
البصل ويجعل فيه القطنة وينضح ويعصر ماؤه في العين
ويوضع البابج فوقه **شياف اصطفطيفان**

باب حيادة اولون شنيعة وبيلوه صوفاني صاده ياغليه قاورو بوبر شكر قتوب بزر درهم
بيد دفع اولم بجوبد ريم | باب بول بولندن قبض او ٧ نرنافع خيار چنبر دكي قاوون چكرد كي قربوز
قباق بواجز الوي كدب ابلداصلدوب بوغلجان انجير ايچكن ايسر بوردخي
٢ ايجوره لي باذنجان طلع ٢

باب طلي بنشافي بوغوليوب با بنفش وابقلمون كسوب در سيله واجيله غايت استيحق فوونه تمام كول

ايدوب اول كولون صباح بوردقلجان اجرشنا بولمز

النافع من استرخا العين وظلمة البصر وابتدا الماء والسبل والظفرة قلميا الفضة وزعفران وافيون وفلفل من كل درهمين ملح هندي درهم بورق درهم حب النيل درهم صمغ عربي وشياف ماميثا وعنزروت من كل اربعة دراهم زنجبيل احمر درهم يسحق ويشيف بالمر بعد ان حل بالماء

شياف ابيض كافوري اسفيداج الرصاص ثلاثة دراهم كثيرا وصمغ عربي من كل سبعة دراهم قلميا الفضة خمسة دراهم زبد البحر ثلاثة دراهم انزروت جلاب ابيض خمسة دراهم نشا سبعة دراهم بعر الضب درهم كافور نصف درهم تجمع مسحوقة بما ورد ويشيف شياف الحصرم ينفع من السلاق والجرب والحكة والدمعة والاستفاخ ويصح الاجفان نوشيا عشرة اساتير دار فلفل اربعة اساتير عروق خمسة اساتير مامران خمسة اساتير حضض استارين يسحق ويرمى مرات بما الحصرم وماء القند وما البادروج ويشيف

لحل الجواهر

لعل وفيروزج من كل درهمين لولو ثلاثة دراهم شادنج درهم بسد ثلاثة دراهم نوشيا طباشيري مثقال دهنج مثقال مارقيشا درهمين اقاقيا وحضض وشياف ماميثا وسرطان بحري وقلميا من كل درهم ماء الحصرم خمسة دراهم اسفيداج ونشا من كل درهمين انزروت اربعة دراهم لحل عنزروت درهما هليلج اصفر ثلاثة

دراهم

دراهم كافور دانق طباشير مثقال زنجبيل دانق ٥٥

ادوية الانف

دواجد للرعاف كندر وصبر وجلنار وتوتة حية وقلقطار وعبار الرحي وجلسين ورماد القراطيس وعفص يسحق كالكحل وينفخ في الانف او يلوث فيه فتيلة وتدخل في الانف

ادوية الرعاف لعصر ماء الباذروج ويفتق فيه فيه كافور ويسعط به فانه نافع ايضا لمن يتعاهده الرعاف اذا يعالج به في اوقات الصحة آخر يوخذ جبسين ورماد القراطيس وعفص ودم الاخوين وتوته وزاج بالسوية فينفخ في الانف وتبل فتيلة وتلوث فيه وتدخل في الانف

آخر سنب يماني وقنا بالسوية يسحق كالكحل وينفخ فيه دواء بليغ لحبس الرعاف يوخذ من التوتة البيضا الهشة التي تستعملها الصاغة فينفخ منها في الانف مرة بعد مرة ثم تبل فتيلة بياض البيض وتلوث فيها وتدخل في الانف وينبغي مع ذلك اذا اشتد الامر ان يفصد قيفال تلك الناحية ويشد العضد من عند الابط والفخذ من عند الاربية وتعلق محاجم بالنار على البطن في الجانب الذي فيه الرعاف دواء للقروح والحشكر يشمي في الانف شمع ودهن ورد وشحم الدجاج يذوب ويجعل منه في الانف وليستنشق الما الحار عند كل غداه مرارا كثيرة دواء للبثور في الانف تغمس فتيلة

باب سنجلوره كوكسا غي سينه وزقراغي سينه افيون قرن كلمنا فضة درهم درجبين ايلة قنباد وب وسوذوب ايخم لوم اطلق اكبون مجبر بزيد دانم انجبري سكر اجمند اصلدوب كوندبري بيير دفع اوله تافدر

في خل ثقيف قد طرح فيه ملح ثم تدخل في الانف يفعل ذلك
مرارا فانها تخف ولا يطول مكثها مرهم الاسفيداج
النافع للقروح في الانف والنقاطات من حرق النار
والماء والدهن يوخذ شمع مصفى ومثله اربع مرات
دهن الورد الجيد يذاب ويطرح عليه ما احتمل من
الاسفيداج ويرطب ببياض البيض ويسحق معه حتى
يخشن ويرفع وربما جعل فيه شيء من كافور ويستعمل
دوا لفقد الشم ليسحق الشونيز حتى يصير مثل
الغبار ويخلط بزيت عتيق ويملا العليل فمه ماء ويكس
راسه الى خلف ويسعط منه بقطرات ويومران يجذب
النفس الى داخل ما امكنه يفعل ذلك ثلاث مرات
في ثلاثة ايام وان حدث لذع اسعط بدهن ورد او دهن
القرع دوا للخشم شحم الحنظل وعرطنيثا
وشونيز وبورق يسحق بالخل ثلاث مرات ويشيف بشيء
من مرارة البقر عند الحاجة يكتحل واحده ويقطر بعد الحمام
او الانكباب على ماء حار وينشق الهوا الى داخل بكل
قوته وهو مستلق فان وجد لذعا شديدا قطر فيه دهن
الورد سعوط لفقد الشم شونيز ومرارة الكركي
وشحم الحنظل وحرق اسود بالسوية يسحق ويصب عليه بول
جمل اعرابي وتشمس حتى تجف وتتحذ شيافا كالعدس ويسحق
منها واحدة في قطرة من دهن المرزنجوش ويسعط به فان

باب طويل لو بذر دخان حلزون مقدر على مقدار ايوب خلط اليه مقدار كل ايوب نقيع مقدار مجدبار
باب عجيب اسهال هو مصلق سياه اوزه قرطبي جكدي مذكور اخذ الذي يشقه يشقه تحف ايوب بالي قوم كنزرب
ع ع
اخذ الذي قاتو عجين ايل لو صبح مسابار مردهم يا فعلد ر

هاج منه وجع فليسعط بدهن القرع ويصب على راسه
دوا اخر ينفع من بطلان الشم يوخذ كندس وعرطنيثا ونوشادر فيسحق مثل الكحل وينفخ في الانف ويوسر
العليل ان ينكب على بخار الخل مدة طويلة مرة بعد مرة
دوا لنتن الانف مرّ وسك وقلقطار وقشور الرمان
وقصب الذريرة وقرنفل ولسرين يبل الانف بفتيلة مبلولة
لشراب ريحاني ثم ينفخ فيه ويلوث فيه فتيلة وتدخل فيه
اخر سنب ومر وقلقند وسك بالسوية يسحق ثم يشق
من به نتن الانف شرابا ريحانيا مرات كثيرة وينفخ من الدوا
في انفه ويلوث فتيلة ويدخل فيه قصب الذريرة وبزر
النسرين وبزر الورد وقرنفل درهم درهم عنص ومر من
كل نصف مسك حبة لتستعمل اخر سنبل الطيب
وسك وقرنفل من كل اوقية يطبخ بثلاثة ارطال شراب
ريحاني ويشق من ذلك الشراب ويغرغر به ويدخل فيه
فتيلة وتمسك في الانف المرهم الاخضر الذي ياكل
اللحم الزايد وينقي القروح الوسخة وهو مرهم الزنجار يخلط
اوقية زنجار بمثله عسل وكذلك يعمل الانزروت فيحصل
منه مرهم مصاص للقيح منقي للقروح ادوية الاذن
مطبوخ ينفع من وجع الاذن اذا كان من حرارة ويسقى بعد
الفصد هليلج اصفر عشرون درهما يطبخ برطلي ماء حتى يصير
ثلثي رطل ويصفى ويوخذ درهم صبر ودانق سقمونيا فيجمع

باب في اسهال الجون نافع قرقرة قاروشي قاقي افيون بال قاسي ار باوي مذكور اجذ الرمن
بزر بزر بنج خشخاش ابروب وحق ابروب حمل ابروب صبح مسا بد بزر كل ايله
باب حب قشف صحي صفق وانكو للثعلب اكبر زغزغون افيون مذكور اجذ الرمن
ابروب افيوني اصلود وب بزر بنج ياشا هي نقدي حمل ابروب بزر بنج فحم زان بشن
وصبح بشن اكل ايله اكر كفايت ايدر ايسه اوچ درهم ايكسيرا ادوية الاذن

ب ب ب

اكب العليل على بخار المطبوخ الذي ذكرنا اولا بقمع يوضع
على راس القمقم ويوضع الاذن على بزال القمع ساعة صالحة
ثم يذاف من الاشياف واحدة في دهن اللوز المر ويقطر فيها
فانه جيد للوجع اليلغمي والريح والطين والدوي الذي من
ريح غليظة والطرش الذي من اخلاط غليظة قطور للدوي
في الاذن والحكة فيها يقطر في الاذن ماء العوسج المعصور
او يقطر فيها ماء ورق الحوخ او دهن نوي الحوخ او يذاف
الصبر في ماء ويقطر فيها علاج ينقي وسخ الاذن
يقطر فيها خل وبورق ثم يكب على بخار الماء الحار ويمسح
بقطن على خلاله قطور تحفظ على الاذن صحتها يذاف
شياف ماميثا في الخل ويقطر في الاذن صحتها كل اسبوع
مرة حتى تجف وايضا يقطر فيها كل اسبوع شيء من دهن
اللوز المر دهن مفتح البثور في الاذن يذاف شحم
البط او الدجاج في الدهن ويقطر فيها مرارا كثيرة ۞
قطور ينفع من وجع الاذن البارد يطبخ السذاب بطبخ
السذاب او البصل في الدهن ويقطر فيها اخرا قوي
مذيفتق درهم فربيون حديث ودرهم جندبيدستر
في اوقية دهن السوسن ويقطر فيها وليهل البطن بالقوقا
ويواظب على الحمام ويسعى شرابا عتيقا صرفا قليلا ويقلل
الغذا المرهم المصري النافع من قروح الاذن وسيلان
المدة منها خل سبعة دراهم عسل ثمانية زنجار درهمين

باب تركيب او كسورك اجعل فيه ضيق بيان بالي شيئه هو كورا حنظل ابو وب تخوتون كوجلا
جبل ابو وب بيه لونا فمدر باب قوة مطلق تحقق ابو وب اغرين دينه فوسه لوا غوسيان دفع ايده مجي بدر
باب كوه وبزي تحقق ابو وب دينه او دن جور لكه قوسه لوا غوسيان كبده قوردين دفع ايده مجي بدر

يطبخ الخل بالعسل حتى يغلظ ويخلط به الزنجار مسحوقا
اخر اشق وكندر من كل ستة دراهم زنجار ثلاثة
دراهم بورق خمسة عسل خمسة وعشرون درهما خل عشرون
درهما المرهم الابيض النافع من الحرارة المفرطة والاحتراق
والقروح في الاعضا العصبانية اذا كانت مع حرارة اسفيداج
الرصاص خمسة دراهم مرداسنج ابيض مثله شمع اوقية
دهن الورد ستة اسانير يتخذ مرهما مرهم احمر
يصلح للقروح الحاره مرداسنج اصفر جزءين عروق صفر
جزء ليسحقان بالخل ودهن الورد حتى يصير مرهما مرهم
الباسليقون الاصفر لانبات اللحم زاتيخ وزفت
وشمع بالسوية يتخذ مرهما بالزيت طلا الزد للاورام
الملتهبة صندل ابيض ثلاثة ماميثا مثله طين ارمني
عشرة فوفل درهمين قاقيا مثله اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج مثله حضض درهمين فتمولياحسنة
يدق ويعجن بما الهند با ويعمل سرواد وبه
الاسنان سنون يحفظ على الاسنان صحتها قرن ايل
محرق وكزمازك وسعد وسنبل الطيب بالسوية ملح
اندراني ربع واحد يستن به فانه بليغ في حفظ الاسنان
سنون يجلو الاسنان ويذهب بالحفر ملح اندراني
وزبد البحر وحرف الجرار الخضر وزجاج شامي وقنبل وقلي
بالسوية نيم سحقه ويدلك به الاسنان ويقوي اللثة

اخر

باب

باب كيفية عمل الاكحال وبيان ادويتها وبيان ما يصلح منها لكل عين من اعين الانسان اعلم ان الاكحال
تنقسم الى قسمين اولين وثانوية فالاولين هي التي تصلح لكل عين من اعين الانسان في كل وقت
والثانوية هي التي تصلح لعين دون عين وفي وقت دون وقت

اخر شعير محرق وملح اندراني وزبد البحر ومسحوقونيا
وسماق يستن به ومما يمنع الحفران يمسح الاسنان كل
ليلة بالدهن دوا يمنع من تاكل الاسنان تحشي بالمصطكي
والسك ما تاكل منها وما بدا فيه التاكل فليدلك بالسعد
والفلفل المسحوقين اخر يوخذ من جوز السرو ن
وكزمارك يسحق ويدلك به وان افرط التاكل واخذ في
اسنان كثيرة اسهلت الصفرا مرات كثيرة ورطب التدبير

ادوية اسنان

دوا يمنع من سقوط الاسنان المتحركة
جلنار وسنبوسك وقاقيا وهيوفقسطيداس بالسوية
يسحق ويدلك به اصل السن اخر قلقند وجلنار
وكزمارك بالسوية يسحق بخل ويتخذ اقراصا وعند الحاجة
يسحق ويدلك به اصل السن المتاكل لوجع الاسنان
من حرارة يفصد القيفال ويحجم بمص سندي ويمسك في
الفم خل وما ورد ساعة ويصب مرات ثم يمسك فيه دهن
ورد اخر قوي ليسحق كافور وعاقرقرحا ويلصق باصله
ومتى الخل يعاد ويغمس بعد ذلك قطنة في دهن ورد ويلصق
عليه اخر قوي جدا يذاف قراط افيون في دهن ورد
ويغمس فيه قطنه وتوضع على اصل السن الوجع وينفع
ايضا ان يشرط اصله او يرسل عليه العلق دوا لوجع
الاسنان من برودة عاقرقرحا وحرمل وشيطرج
وبورق وفلفل وزنجبيل يدلك به اصل السن ويوضع عليه

باب بيان دوا دفع ضرر ما تاكله دخانه قال تقوم تنوم ديرسان
كرفس صندلونس يبرد طبيعة ال جلبكر صوصيون افستة حاق
قيثا اى تام محي قيا سوز سوسني اوب صفا فيل الجق ابد
اوج صباح انجرا قور توز لبوالدن ايله دعا وم

باب حبق يلفنه عوزه ماكوشوريه بوشاخ انتجاو كاوجاو شيروق وشق قطريون
اولابن يحكق بولوغ او نليه وعوغوصاخ خوم جبكر كنجه قبل بشاخ كشوره بيرين اول ما نشد طوره طوق
حاتخ هراوكوندوبوم كل حمل اولمز زيطاد اوغلمن دوشور كراولمسه كبار دوم

منه في قطنة بعد ان يتمضمض بخل قد طبخ فيه عاقرقرحا
وفوتنج وصعتر او بخل قد خلط فيه شيء من هذا الدواء
يسحق الفلفل ويجن بعسل ويدلك به السن واصله ونفع
ايضا ان يحمد اللحي بالجاورس المسخن اخر قوي بليغ
وهو تر باق الاسنان جند بيدستر وحلتيت وفلفل ومر
وزراوند مدحرج وزنجبيل وميعة وافيون وبخ بالسوية
يجن بعسل وتوخذ من قطعة بقطنه وتوضع على اصل
السن دوا تحتي في السن المتاكل فيسكن وجعه ويفتته
يوخذ كبيلج وفلفل يجن بقطران وتحتي فيه دوا يقلع
الاسنان الضعيفة والوجعة التي يراد قلعها فتور النوشادر
وفتور اصل الكبر وعاقرقرحا ولبن السبر وبزر المارزيون
درنج اصفر وفتور الحنظل يسحق بخل اسبوعا كل يوم
مرة ثم ليشرط حول السن ويطلي به في اليوم عشر مرات
حتى لتسهل حركته ثم يجذب بالاله التي تقلع الاسنان
اخر ليسهل قلعه يطلي بدردي الخل العتيق اياما
ثم يجذب اخر تطبخ الضفادع البرية في الزيت حتى تتهرا
وعند الحاجة ليشرط حول السن ويمسح عليه من ذلك الزيت
مرات حتى لتسهل حركته ثم يجتذب بالآلة التي تقلع بها
الاسنان علاج اخر لوجع الاسنان الشديد الصعب
تحمى حديدة حمارا شديدا وتوضع عليه مرات ادوية
تنفع من الضرس تمضغ البقلة الحمقا واللوز المقشر

دخن

وكحوه ويدلك بالملح او بمضغ الشمع او بمضغ الاسنان
فانه بليغ ولا ينبغي ان يبلع ماوه او بمضغ مزورق
المشمش صفات تنفع من السن التي تتوجع اذا
اصابها شي بارد يكمد بدهن مسخن او يعصر على صفرة
بيض مشوية حارة او على جبن حار مرات او يدلك بدهن
البلسان او بدهن السوسن او البان دوا يحشى
في السن المتاكلة فيفتته بزر المازريون ولبن الشيرج
يسحقان ويلجنان بقطران ويحشى فيه دوا يسكن
وجع الاضراس يخرج في لمع بزر البنج ومية قد سحقت
وجعلت بنادق وتمسك في الفم دهن مسخن قد طبخ
فيه اصول الخطمي ويعصر على شي حار مرات وينفع ايضا
ان يسهل بالقوقايا ويواظب على الحمام الحار ويتجوع
دوا نافع لوجع الاسنان من ورم اللثة بزر البقلة
المباركة وكزبرة وسماق وعدس مقشر وصندل اصفر
وعاقرقرحا وكافور اجزاسوا يجمع مسحوقة ويمسك الخل
مع الماورد في الفم ساعة ثم يدر من هذا الدوا على اللثة
والسن ولا يبلع ماوه مسنون ليسند اللثة والاسنان
قرن ايل يحرق ويملح اندراني يحرق مع العسل من كل جزء
جلنار نصف جزء هليلج اصفر جزء ورد احمر جزء يسحق الجميع
ويدر على اللثة والاسنان لصوق يسند اللثة والا
سنان وينفع من جمرتها جلنار وطباشير وورد مطحون

باب دبور يقشه كبر اوغذ ذلك دكله ايدم دوسني انله بوادوح فاذ دلي بشوصوده شويليم بشقه كرحال ادم
بوده بوقسم زبجي صو يليراوروم اجقلدا توره اوراد م جقليم بود خي انله دبوري بيرايكه كوزايليم فيبوري
باب ورد خوب الى والخا فورد الخلخلت اسنان وصوصنده ود مجربا ونبات وعفص سويدوقو ديغلي واذا صكره
يستعمل

باب سكبيل الحلوان بزر كمّون كبير ماء كمّون كبير ماء كرفس ماء كسفرة دليل طبشيل بنفسج سكبين اورغاطوره اوج
كمون كبير سكبيل بكل بنفسج اوخ كبير دار صيني اوستة اورد رسم بوخ بزد خي بورري كل قلد عنى ان
سكبيل د كمون بوخ ورد خي الحلال اخ دبوره صوف بوخ ذ دبوري بوخ بزر سكن اليه قوري

وكرمازك بالسوية تجمع مسحوقة ويلصق على الثة سنول
قابض يقوي الاسنان ويطيب الفم وينفع من الحدار الدمرن
هليلج وبليلج وورد احمر وجلنار وقافيا وشب يماني
وقرط وطباشير وعاقرقرحا بالسوية سلاقة تصلح
لورم اللثة واسترخائها طرائث وقرط وشب وقشور
الرمان الحامض وسماق بالسوية يسلق الجميع ويتمضمض
بمائه اخري ورق السرو وجوزه وجلنار وعفص
وكرماز بالسوية يطبخ بالخل ويتمضمض لوجع الاسنان
وتحركها عيدان الاس واصول الكبر واطرافه واصول
الكاكج وجوز السرو والورد ولشارة ناب الفيل والشب
اليماني يطبخ بخل ويتمضمض به ادوية الفم واللسان
والحلق اقراص الزرانيخ الاكله في الفم واللثة الدامية
والعفنة يوخذ من الزرنيخ الاحمر والاصفر والنورة
والعفص من كل عشرة دراهم زنجار وقلقطار من كل خمسة
قافيا وشب وجلنار من كل ثلاثة يسحق بالخل في الشمس
اسبوعا ثم يقرص ويرفع حيث لا يندي وعند الحاجة يوخذ
منه وزن دانق ويسحق ويدلك به اللثة دلكا جيدا ويترك
ساعة ثم يمسك في الفم دهن ورد فانه عجيب للعفن والاكلة
في الفم ويصلح ايضا للحفنة اذا القي معها عند الحفنة افيون
دواللقلاع الاحمر في الفم بزر الورد فان لم يوجد
فورد احمر وطباشير ولشا وعدس مقشر وبزر البقلة وكزبرة

يابسة وسماق وحناء مكي بالسوية كافور قليل عاقرقرحا
مثل احد الادوية تجمع مسحوقة ويلقى عليه مثل الجميع
سكر ويوخذ منه وبذلك ويمسك منه في الفم ثم يمسك
بعده في الفم خلا وماورد اجمد دهن ورد وليستعمل المجا
دوا للبخر يطيب النكهة سك وقرنفل وقرفة وجوز
بوا بالسوية مسك قليل وسعد وسنبل وقشور الاترج
وعودي بالسوية تجمع يمشمش طيب الرائحة ويتخذ حبا
كالحمص ويوخذ كل يوم عذوق ثلاثة ويمضغ قليلا ويلح
ماوه اخر للبخر يكثر من اكل الكرفس اخر يوخذ من
اطراف الاس الرطب فتدق تمثلها ربيب منزوع العجم
ويتخذ كهيئة الجوزة ويوخذ منها واحدة على الريق واخرى
عند النوم دوا للقلاع الابيض يخلط الملح بالعسل
وبذلك به ثم يمسك في الفم ساعتين او مري سنون
يطيب النكهة سنبل وعود وسادج وسك وقشور
الاترج وسنبل الطيب وقرنفل وحماما وقات العود
ومصطكي وملح محرق بعسل بالسوية ليستن به
سنون وجب يطيب النكهة سعد وقشور الاترج وسنبل
الطيب وقرنفل وجوز بوا وسك وعودي وقرفة
وبسباسة وهيل بوا وكبابه من كل درهم مسك قيراط
تجمع مسحوقة وليستن بها وتجب بماء التفاح وتمسك في
الفم كل غداة اثنتين او ثلاثا لا يبلغ ماوه للبخر

باب باغ يعلوه دين ديكون ابي كامل الطرطوسي
لازم احد رفقه يجري يولدون الكي زيت ياغي يجوبي
التي ياغي صوغ مرصدا يكون صوغ استبدن اولد
ياغي بوهلدون يكتبي رنده دن جلكم قليل ايكي
جلنا زيت ياغي يوجد ابيد الا انشن زيلد اي قيمت صوكيد باغد قالد تا قوت قولق اغوينه دود ربو بيل ياغي باد رنه شفا دربو

بكون كادى
ابيدسن هر قيمتي
صيتيه دوا
سكا كشتى ايلم
بحتى هند اولد
يدين جانى
جلد ياغوصنى

اطراف الاس الرطب وقرفة واملج وسعد وسنبل وقشور
الاترج وفقاح الادخر ومصطكي اجزاسواسك مسك
وقرنفل وجوزبوا وكبابة وهيل وزنجبيل من كل نصف
جز يجمع بمثل الادوية زبيب منزوع العجم ويوخذ
منه مثل الجوزة بشراب ريحاني ويكون ذلك بعد القي
والاسهال مرات ويحتمي الدسم والاغذية اللزجة علاج
يقطع رائحة النوم والبصل والكراث اذا اكلت يقطع الجبن
قطعا رقاقا ويقلي بزيت ويدر عليه قرنفل مسحوق ويوكل
بعدها وتمضغ بعد اكلها من الكزبرة الرطبة او اليابسة
مضغا قويا ويبتلع شي من مايه ويوكل من البا قلا والعدس
المقلوين او تمضغ الثعنع او الفوتنج ويشرب عليه قليل
خل دوا يقطع رائحة الشراب السعد اذا مضغ بعد الشراب
كسر من رائحته وان كان معه كبابة كان اقوي اخر
سعد كبابة زرنبا وتمضغ ويستن به اخر يا كل عليه
من الاشيا الحامضة كالسليم والبصل المخللين ويحسي
بعد الخل وتمضغ الكزبرة علاج يقطع اللعاب السايل
من الفم عند النوم يوخذ هند باطري يملح جريش على الريق
اياما ويطيل السواك والعرعرة وليستعمل الاطريفل
الصغير كل يوم ويد من القي فانه يستاصله وينفع ايضا
تجرع الماء الحار كل غداة او تجرع المري النبطي او اسفاذ
السوبق اليابس وان يتعاهد بالعشا اكل المري النبطي

باب

بالكعك للبخر الذي سببه نزول شيء منتن من الراس
الي الحنك الغرغرة كل يوم بالجلدل والسكنجبين ثم
بشراب مقطع فيه قرنفل وسعد وساك وسنبل
غرغرة لثقل اللسان اذا لم يكن حرارة نوشادر
زنجبيل فلفل عاقرقرحا جلدل ميويزج بورق صعتر ملح
هندي شونيز مرزنجوش يابس يطبخ بالما ويتغرغر به
ويحذران يبلع الما اخري يديم الغرغرة كل يوم فيذلك
اللسان بهذا الدواء ولا يستعمل بعد الغرغرة لثقل اللسان
يوخذ لنشادر وعاقرقرحا وفلفل وجلدل بالسوية ينعم سحقه
ويدلك به تحت اللسان دلكا جيدا علاج لثقل اللسان
الحادث من حرارة ويبس سطل جزر الرقبة واصل الاذن بما
حار ويمرخ بالدهن المفتر ويمسك في الفم دهنا فاتر كدهن
البنفسج او النيلوفر او القرع ويرطب لتدبير صفات
تنفع اللسان اذا انتفخ وخرج من الفم يدلك بالمصل
او بحامض الاترج او بالرباس او بالرمان الحامض حتى يسيل
منه بزاق كثير فانه يلطا ويرجع الي حاله فان لم يجز ذلك
فادلكه بالملح او الخل فان لم يجز فافصد القيفالين ثم العروق
التي تحته وعالجه بادوية القلاع والخوانيق دوا للعقدة
التي تعقد تحت اللسان وليسمي الضفدع يوخذ نوشادر وعفص
فيدلك به دلكا جيدا ويدمن ذلك فانه يفتتها فان لم يجز
ذلك فادلكه بالدوا الحاد الذي للاكلة في الفم واللثة الداء

باب حكما يوخذ ينبه بوطيون يسد لوشاد اولو دل مخزون جلدر دبلوه دوادر كوهو ريقه شفا در بوخلقه حق زمان
ويودر بوند جوزة درلو نفقه كوزم شول كوزه اتين صوبه جكر ياشنه سد اولو رطو اليوب اقن ياشنه كوز بخار ن جكر
بعد مقتمر قلق سنجويه بلغم معده بر ابها يله اسلك بكزه حمرات وبوز طوتق اولدن كوزدبوز نوري ظولوملك انلك
زنجبيل وزنجبيل واكيوهيب بيابر دوكوب اليله حوريه اوج بوتله غني عسل اليله هم قوا ميني بي بول اليله جيون بوقدرايته
خوش محبوب در اليله اهلال

ثم يوخذ في الفرخل وملح د والسقوط اللباة عفص وجلنار
ونوشادر بالسوية مسحوقة تحمل منه فتيلة على معرفة ميل
وتوضع منه بطرف الميل على راسها ايضا كما وصفنا اخر
يعصر رمان حامض بشحمة ويغرغر به علاج العلق اذا تعلق
في الحلق وليس شي اصلح من فتله من الابر سا يسحق ويذاف
اما بالدهن او الخلي دهن كان فهو بمقدار ما يصل اليه
ذلك حتى يقتل تخرجه التغرغر بخل وخردل مرات كثيرة
فانها تستخلي عن الموضع او يتغرغر بخل وحلتيت او بخل
وملح او بما البصل او يسحق الشونيز والخردل وينفخ منه
في الحلق د وا يقطع رشح الدم من العلق يغرغر بطبيخ
قشر الرمان والجلنار والسماق وينفخ في الحلق جلنار وكندر
ولسنا ودم الاخوين مسحوقة علاج العلق اذا تعلق
في المعدة يسقى الادوية التي تقتل الحيات وحب القرع
في البطن علاج الشي اذا تشب في الحلق ان كانت لقمة
فليضرب على العنق من خلف مرات كثيرة ويتجرع الماكل
مرة وان كان عظما او سنيا حادا فليبتلع لقما كبارا مرة بعد
مرة ويدخل الحمام ايضا ويتجرع فيه الدهن ثم يبتلع بعد
تلك اللقم او يدفع بالة تتخذ من وصاص كانها سكينة ولها
تعقف او بوتر القوس المنني او برليشه للحوانيق واورام
اللسان الحادة في الابتدا يغرغر بما الرمان المز بشحمه
او برب التفاح الحامض او برب التوت الشامي او يلعق

سماق

باب اوسكوراك اجود مجربه فلفل ودرصيني وهليلا وسعد يدهن الحلبا ويرق اجزاءه
ما يخرج من كل جزء جزء وبلغي ما العسل وشرب كل يوم وثلوث ملاعق او كون شفاء

سماق في ماورد وتغرغر به يفعل ذلك الى ثلاثة ايام
بعد فصد القيفال واسهال البطن بالحقنة اوبما الفواكه
للخوانيق الحادة بعد الرابع يغرغر بطبيخ التين الاصفر
والزبيب وبلب الخيار شنبر مع ما العسل فان اخ والا
غرغر بالحرذل وما العسل للخوانيق البارد الصعبة يوخذ
حرمل وحرذل وعاقرقرحا ونوسنادر وبزر الفجل وحلتيت
ومرونطرون وفوتنج وفلفل ورماد الخطاطيف وخرء الكلب
الابيض منه يا بسا اجزا سوا مسحوقة ويجن بعسل ويتغرغر
به بمثل العفصة بما العسل وقد يسقط خرء الكلب ويجعل
بدله ذرق الحمام وربما اسقط منه رماد الخطاطيف علاج
للخوانيق الصعبة يوضع على العنق محاجم بلا شرط او يطلي
العنق بعسل البلاد حتى يتنفط ويستعمل الغرغره بما الحرذ ل
وما العسل ويتبخر في الحلق من هذا الدوا حرذل ونوسادر
وعاقرقرحا وحلتيت ونطرون وفلفل وفوتنج يلقى منه
في ما العسل ويتغرغر به اخر للخوانيق البارد يسهل
بالعوقايا او بحقنة صاحب السكنة ويغرغر في اول امره
بما العسل او بالسكنجبين العسلي ثم بعد ذلك بالمري
النبطي ثم بعده بما العسل والحرذل وبعد ذلك يتبخر في
الحلق الدوا الذي ذكرناه قبل غرغرة للقلاح ٥
السوداوي سماق وورد وكزبر وجلنار وراس وخرنوب طبيخ
بالما ويتغرغر به ورق اخر ورق الزيتون و ورق

الفوتنج وقاقيا عشرة شب يماني درهمين زعفران نصف
درهم يسحق ويستعمل سورنجان للاكلة الساعية في الفم
شب جزء قلقطار وقلقديس وملح محرق ونوشادر من كل
جزء ونصف زعفران محرق وكندر وورق الحنا من كل
جزء يقرص ويدا في الخل ويتمضمض ويمسك في الفم
الى ان يدمي الموضع ويأكل العفن فلدفيون النافع
من الاكلة في الفم وغيره من الاعضا قاقيا اثنا عشر
درهما زنجبيل احمر زنجبيل اصفر مثله امرار بعة نورة
حية ثمانية شب ستة يقرص ويستعمل مضمضة
باردة قابضة للقلاع واوجاع الفم الحارة قداح الاس
باقة جلنار وكزمازج وقشور الرمان العفص الاخضر
وعاقرقرحا وفوتنج لقدر الحاجة تغلى بالماء والخل

ادوية الصدر والرية

فصل

السعال اليابس الخشن مع حمى وحرارة يعطى بنفسج مربى
وماء الشعير ويغرغر ماوه بشراب البنفسج ويمسك
في فمه حب السعال وصفته رب السوس الخالص
عشرة دراهم سكر مثله نشا وكثيرا ولوز مقشر وصمغ
وبنفسج من كل خمسة دراهم يجمع مسحوقة بلعاب
حب السفرجل وتحب حبات مفرطحة وتستعمل قرص
ينفع من السعال والنفث الغليظ اذا لم يكن حمى ولا
لين في البطن بزر الرازيانج والكرفس ورب السوس وبرشيا

وسنان

وشان ولوزمر بالسوية يتخذ اقراصا بلعاب بزر الكتان ويسقى
منه ثلاثة دراهم مع هذا المطبوخ **صفة** مطبوخ ينفع
من السعال والخشونة في الصدر والزكام ويلين البطن ايضا
عشرون عنابة وثلاثون سبستانة وزن عشرة دراهم
زبيب منزوع العجم وزن اربعة دراهم ينفسح بالسوزن
خمسة دراهم اصول السوس محكوكة وزن خمسة دراهم
ينفسح بالسوزن خمسة دراهم برشيا وشان وعشرتينات
مغريطج بثلاثة ارطال ماء حتى يصير رطلان يصفى ويرمى
فيه وزن سبعة دراهم لب الخيار شنبر عشرة دراهم
ترنجبين ويشرب منه بقدر الحاجة واذا استعملت هذا
المطبوخ في الزكام فاحذف منه برشيا وشان **حب**
المية النافع من السعال المزمن المانع من النوم بالليل
من غير حرارة يوخذ مرو مية وافيون بالسوية يتخذ حبا
كالزمس ويعطى العليل منه حبة او حبتين ويسقى شراب
الحماض ويطعم الخشخاش بالسكر ويجتنب في اغذيته الحامض
والقابض والمالح والحريف والمربخو رنافع من السعال
المزمن والنفث الدم والربو ويوسع النفس من ساعته
ويسمى اقراص الزرانيخ زراوند مرمية سايلة وقنه بالسو
زرنيخ مثل الجميع يجمع بسمن البقر ويحبب كالبندق ويبخر
منها واحده في العتم على الربو **مطبوخ** يسقى كل يوم مع

باب سبع سنبله اجوف بزدرهم زنجار بوفنجان صوبر قويرصكه او دقا بنا قويرصكه بوقا قسن بفليرصكه
اوقا شوفربورزا قويرصكه بعدا وصه اجوكي ايكي نقل بليدا بزمه شفا بوه لاوزمر

البنفسج المري فيسكن السعال ويقطع الزكام ويقي الصدر
ويصفي الصوت خمس تينات صفر وعشر عنابات وعشرون
سبستانة وعشرة دراهم زبيب ابيض منزوع العجم
وخمسة دراهم اصول السوس محكوكة عشرة دراهم
بزر الخطمي خمسة دراهم حب السفرجل وبزر قطونا وبنفسج
من كل خمسة دراهم برشياوشان عشرة دراهم يطبخ بثلاثة
ارطال ماء حتى يبقى رطل وليشرب منه ثلاثة اواق مع خمسة
دراهم بنفسج مزبي طبيخ الزوفا الكبير يصلح للسعال
الكثير الرطوبة والربو والمدة والاخلاط الغليظة في
الصدر تين اصفر عشرة تمر هيرون وحلبه واصول السوس
مقشر وورق الزوفا اليابس من عشرة دراهم برشياوشان
سبعة دراهم اصل الكرفس والرازيانج وبزراهما وبزر
الاخرة وفوتنج وايرسا وفراسيون من كل خمسة دراهم
يطبخ على ما ذكرنا وليسقى معجون الربو يخرج الاخلاط
الغليظة والمدة من الصدر اخراجا عجيبا وهو فايق يسقى
مع طبيخ الزوفا الكبير رب السوس وزوفا يابس وبرشياوشان
من كل عشرة دراهم بزر الاخرة وايرسا وقردمانا
وفلفل وزراوند مدحرج وحرف ولوز من كل خمسة
دراهم تجمع مسحوقة ولعجن بمثلي الادوية عسل ويسقى
الشربة منه مثقال في كل يوم حب بمسك في الفم

لاخراج

ا باب اسهال وذرب حلبا صبر يسقطى مصطكى مرمكى يدق ويعجن الماء ويعجب ويبلع منه احده
عشر حبة ويشرب فوقه ماء خطمي او ماء خبازى بلبغر والصفر والسوده والدودنافع

لاخراج الاخلاط الغليظة رب السوس وفلفل وسكر بالسوية
تحب وليستعمل حب ليسهل به اصحاب الربو مع حمي رب
السوس وينفع من كل درهم غاريقون ربع درهم وبقيا
بعد ذلك ايضا حب ليسهل به اصحاب الربو البارد
شحم الحنظل ثلاث دراهم غاريقون نصف درهم بورق
ثلاث دراهم رب السوس ورب الاجرة وابرسا من كل
نصف درهم يحبب ويسقى وهي شربة واحدة معجون
نافع للسعال الذي يحتاج الى لفث خلط غليظ مع خرخرة
في الصدر اومدة وليس البطن معه لين جدا برشياوشان
عشرة دراهم لوز مر خمسة دراهم بزر البطيخ مقشرة عشرة
دراهم ابرسا ثلاثة دراهم قشور اصل الكبر ودقيق
الكرسنة من كل درهمين بزر الكرفس والرازيانج درهمين
درهمين حنطيانا وزراوند من كل خمسة دراهم يعجن
بعسل منزوع الرغوة وليستعمل اقراص الخشخاش للسعال
اليابس الذي معه حرارة ولفث اصفر رقيق وللسل الحار
خشخاش ابيض وبزر القرع وبزر الخيار وبزر البنج بالسوية
ثلاثون درهما نشا وكثيرا وصمغ بالسوية من كل خمسة
عشر درهما يعجن بلعاب بزر قطونا ويجعل اقراصا من
ثلاثة دراهم الشربة واحدة لشراب الخشخاش او ما
الشعير حب يسمى مانع السعال ينفع السعال اليابس
المقلق بالليل ويمنع النوازل الحارة يوخذ افيون ونشا

باب حب نافع للغور وذلك لبلغم هو الحوكله جسد وقد رح حار ويكل على طريق كل يوم حب
نافع هكذا ينفاث ودب محبب لهن ورد ينفث بزر الهندبة محمود
اصليخ اسود ملح زنطيا ويعين باء ورد وعباء شتوج بقرله عن سماعات بعد يحب

وصمغ ورب السوس بالسوية يتخذ حبا كالحمص وتوخذ ثلاثة
الي اربعة ويصلح للصبيان الذين يتقيئون من شدة
السعال فرصة في ذات الجنب لتسرع بالنضج ويسهل
النفث رب السوس عشرة دراهم بنفسج يابس مثله نشا
وكثيرا وبزر الخطمي وبزر الرازيانج من كل ثلاثة دراهم
يجن بلعاب بزر الكتان وبزر قطونا وحب السفرجل ويسقى
بشراب البنفسج بعد ان يقرص من ثلاثة دراهم حب
لينزب كل اسبوع مرة او مرتين ليشفي الصدر من الربو
غاريقون درهم شحم الحنظل ربع درهم رب السوس ن
وفراسيون وزوفا من كل ثلاثة دراهم يسقى بما العسل
وهي شربة وربما يسقى كل ليلة درهما واحدا شراب
الخشخاش يصلح للسعال اليابس والسل ويمنع النفث
والموازل والسعال الذي يسهر بالليل خشخاش ابيض
واسود بالسوية ماية درهم بزر الخس وبزر البنج الابيض
بالسوية ثلاثون درهما يطبخ بخمسة ماية درهم
ماحضي يرجع الي ماتي درهم ثم يصفي ويلقي عليه خمسون
درهما لعاب بزر قطونا وماية درهم سفرجل ويطبخ حتى
يغلظ وليستعمل صماد الشوصة ليسكن الوجع وينضجن
بنفسج يابس وشب ونخالة ودقيق بزر كتان وخطمي ودقيق
الحلبة ودقيق الشعير يطبخ بماحي بهتترا وينصب الماء
ثم يخبص بدهن خل ويضمد وهو فاتر وربما زيد رماد الكرم
وشحم

باب حب للفؤاد حلق الاي ما يتبلغ صحة والحبب الفتح يعمل كل يوم الفتح حب ويجوز صبغة ايا م الايل
الارز بلاد هن اردنه افيون كافور هندي بسم
درهم ٦ ٦ ١٥ يعمل الحب كل فلفل وبعده كلما
يثقل حب وبعده يتنفس فرخل

باب ايجاما ينفع الجنون ودرمان بهدر ربو وقيء سند لوس مقشور وبزد راهم كافور بدراهم بنيار نفط

وشحم عتيق اذا لم تكن حرارة كثيرة مروخ يسهل النفث ويلين الصدر ويستعمل في السعال اليابس والسل شمع اصفر عشرة دراهم دهن خيري ثلاثون درهما ميعة خمسة دراهم شحم البط عشرة دراهم يجمع ويمرخ به الصدر والجنب قرصة للسعال اليابس مع حرارة وعطش رب سوس وبنفسج يابس من كل عشرة دراهم بزر الحيار وبزر القرع الحلو المقشر وترنجبين من كل خمسة دراهم يعجن بلعاب بزر قطونا وحب السفرجل ويقرص من ثلاثة دراهم ويسقى مع ماء الشعير او مع شراب البنفسج اقراص الاس النافعة للسعال مع الاسهال حب لاس وخشخاش ابيض خمسة خمسة برشيا وشان ثلاثة صمغ عربي درهمين بيض القصب ونشا من كل درهمين يعجن بلعاب بزر قطونا الشربة ثلاثة دراهم دواء ينفع للسعال الذي يحتاج الى نفث غليظ او مدة كانت مع خرخرة في الصدر ومع حرارة شديدة ولين في البطن برشيا وشان عشرة دراهم بزر البطيخ والحيار خمسة خمسة الشربة ثلاثة دراهم سفوف للين البطن مع السعال حب الاس مسحوق وسنا هبلوط مسحوق وخشخاش وحرنوب سنامي بالسوية البطيخ صمغ نصف جزء الشربة ثلاثة دراهم بماء بارد معجون لتنقية الرئة اصل السوس سبعة دراهم اصل السوسن ثلاثة دراهم يعجن بعسل لعوق للسعال

باب قوابض كل يبه نافع درد كاهش قولنج قتله كه در بنا ايوب بنش كون استعمال ايكن

الذي مع حرارة بزر البطيخ وبزر الخشخاش ولوز حلو مقشر
من كل خمسة دراهم كثيرا وصمغ ولثا من كل درهم يلعق
بعسل المن من خمسة دراهم الي استار لعوق اخر ينفع
السعال البلغمي بزر الكتان وكرسنة ولوز حلو مقشر
من كل عشرة دراهم حب الصنوبر خمسة دراهم عناب
السوس سبعة صمغ وكثيرا من كل ثلاثة تتخذ لعوقا
بالعسل او بالسكر الطبرزد او بالمن لعوق الصنوبر
لضيق النفس من البرودة حب الصنوبر اربعون درهما
لوز مر مقشر خمسة واربعون درهما رب السوس خمسة
وعشرون عسل بمقدار الحاجة عرغره يتغرغر بها
قبل النوم من كان سعاله من بزله ورق الورد اليابس وجلنار
وحرنوب شامي يطبخ في الماء ويتغرغر به لعوق اللعابات
للسعال الهائج من الحرارة واليبوسة لعاب بزر قطونا وحب
السفرجل وبزر الخطمي وحليب بزر الفرفخ وبزر الخيار من كل
مقدار اسكرجة ماء الرمان الحلو وماء الخيار وماء القرع
وماء الفرفخ وعصير قصب السكر من كل اوقية وثلث كثيرا
وصمغ عربي ولوز حلو وسكر من كل خمسة اسانير فانيذ
ابيض رطل بزر خشخاش عشرة دراهم يتخذ لعوقا معجون
العقيلي النافع من الكبد والصدر والالات التنفس زبيب
منزوع العجم خمسة وعشرون درهما زعفران وسنبل وسليخة
وداروصيني من كل درهمين قصب الذريره وفقاح الاذخر

وعلك الانباط كذلك درهمين ونصف مر اربعة عسل مقدار
الحاجة اقراص من نفث الدم تنفع اذا كان معه سعال
كندر ودم الاخوين من كل ثلاثة دراهم وثلث كهربا خمسة
دراهم سنا درنج وطين محتوم من كل عشرة دراهم شب درهمين
ونصف جلنار ثلاثة دراهم وثلث افيون ودار صيني من كل
درهمين عمل عشرة اقراص كل قرص اربعة دراهم وتسقي
واحدة كل يوم بما البادروج او بما بقلة الحمقا وان كان الامر
غليظا يسقى اخرى بالعشي ويشد عضديه وفخذيه وبدلك
اطرافه اخر لنفث الدم يتناول من الطين المحتوم وهو
مستلق شيا بعد شي طول نهاره طلا لمنع نفث الدم قافيا
وهو نقسيداس وكندر وعفص وجلنار ومر وصمغ وطين ارمني
وافيون بالسوية يتخذ اقراصا ويطلي به عند الحاجة الصدر
والمعدة او السرة في نزف الدم من المثانة والارحام
وتطلي به الاعضا التي فيها الفروج الكبار وفوق الثوا
ويحقن القبل لنزف الدم ويطلي به العانة والقبل
اقراص البسد لمن يتقيا الدم ويغثه بعقب السعال
صمغ عربي وطين ارمني من كل خمسة دراهم كهربا وبسد
وسادنج من كل درهم ونصف رب السوس ونشا ودم
الاخوين ودار يانج من كل درهمين يوزن منه ثلاثة
دراهم ويلقى عليه وزن دانق بزر بنج مسحوق ويشرب
علاج للمسلول يعتمد على لبن الاتن فان لم يجد فلبن الماعز

باب التقروح في الصفن الذي جاء في وجود ورمان يوجد ورم وينفط اوجاع كثيرة وربما اغتشم وربما صلح صاحبه
ذلك يا خيار من كره ذلك يفليه ان اتاه كتمان حلوه ورمان طيالس صكره كتمان يفليه استنا بفيالس سنجفن
حفظا ابن بوجع كره شفه يولا بجي يدرهم

باب سقوف التي تنفع استسقاء وورم الطحال وورم الكبد وورم الرحم وورم المثانة

يشرب منه ويأكل منه خبزه اللهم الا ان يكون عليه قيغة ويشرب ماء الشعير ويتداركها متى انطلقت بهذا السقوف سقوف يعقل بطون اصحاب السل والسعال يوخذ صمغ عربي وطباشير وطين ارمني وحب لاس اجزا برشيا وشان وكندر من كل ربع درهم جزء يسقى منه ثلاثة دراهم بربّ لاس فان كان سعاله شديدا فبشراب الخشخاش وربما زيد فيه خربق سنامي ومقل مكي وهذا السقوف يسقى كل من يحتاج الى عقل البطن ومن به سعال شراب الخشخاش خشخاش رطب خمسة وعشرون عدد اصل السوس المحكوك ثلاثون درهما بزر الخطمي وكثيرا وصمغ وحب السفرجل من كل خمسة دراهم ينبج من بطيخ الخشخاش واصل السوس مرضوضا في ثلاثة أمثالها حتى يرجع الى النصف ثم يصفى ويطبخ مع المنبج ويضاف اليه اللعابات لعوق للسعال الذي مع حرارة بزر البطيخ وبزر الخشخاش ولوز حلو مقشر من كل خمسة دراهم صمغ وكثيرا ونشا من كل درهم يلعق بعسل المن السنوبة خمسة دراهم الى استار لعوق ينضج السعال البلغمي بزر الكتان كرسنة لوز حلو مقشر من كل عشرة دراهم حب الصنوبر خمسة دراهم عناب واصل السوس سبعة صمغ وكثيرا من كل ثلاثة يلعق بعسل المن او بالسكر الطبرزد ادوية القلب

فصل

اواصل الكافور نافعة من الخفقان اذا كان مع حرارة

طباشير

طباشير وبزر الخيار والقثد والهندبا والخس والبقلة
المباركة وورد وصندل ابيض بالسوية ولكل مثقال
طسوج كافور ويجن بماء التفاح ويتخذ اقراصا ويسقى
منه مثقالا في كل يوم مدة اسبوعين بماء التفاح ويجعل غذاه
الفراريج متخذة بالحوامض ويشرب السكنجبين السكري
اقراص المسك النافعة للخفقان مع برودة مصطكى
وعود ودار صيني وقرنفل وسنبل وجوزبوا وكبابة
وقاقلة وقشور الاترج وهيل بوا من كل مثقال مسك
دانق يتخذ اقراصا لشراب ريحاني ويسقى به جيد يشفي
الخفقان دوا المسك المرتفع الجيد للغشي والخفقان
والوحشة والهم وبرد المعدة وسوء الهضم مصطكى وعود
ودار صيني وقشور الاترج وقرنفل وسنبل وسك
وجوبو اوكبابة وقاقلة وهيل بوا وسعد وادخر وبزر
البادروج وبزر القلنجمشك وبزر البادنجبويه وبزر
النمام وبزر المرزنجوش دارفلفل لولو ولبسد وكهربا
وابريسم خام وبمنين وسادج بالسوية عشرة دراهم
مسك تلثي خالص نصف درهم تجمع بعسل الهليلج الكابلي
المزبي المفرح البارد النافع للخفقان وضعف القلب
الحادث من الحرارة والحمى والخمار وليسكن العطش واللهب
ورد احمر وورق النيلوفر من كل عشرة دراهم لولو ولبسد وكهربا
ولسان الثور وصندلين وطباشير وحشب الكندر وكزبرة

باب دوسيا في بيوت دم وفيه ورد ونافع للقلب وهو هذا اصفر ابيض ورقه اصفر وشبه وارج
وطعمه اذا رنا باب كا اسهال الجيد في مجوبه ورجبد ايكي مجلس دفع ايدر ورمان بورد نيلي وصفه كاشوب
صفر يبض سوء ابتلع خمس تشريه فوقدها وحار بعد يتم يشرب لبن او تا فوهدي يلقى باذن لله مجن با

Wellcome Library

يابسة وحب الكافور من كل ثلاثة دراهم بهمنين وبزر
الفلنجمشك وبزر الشاهشرم وبزر البادرنجبوية وبزر
البقلة الحمقا وبزر الخس وبزر الهندبا وبزر القثا والقثد
من كل درهمين كافور مثقال يعجن بسكر الطبرزد المقوم
بماء التفاح المفرح الحار النافع للخفقان والوحشة
والمالنخوليا ويقوي الشهوة ويبطئ بالشيب ويحسن اللون
باربجوية وقشور الاترج وقرنفل وقرفة وزعفران
ومصطكي وجوزبوا وقاقلة وناردشك وسك وبهمنين
وزرنباد ودروخ وبزر البادروج وبزر الفلنجمشك
اجزاسوا مسك عشر جزء يعجن بعسل الهليلج والاملج
دوا المسك الحلو يقوي القلب والمعدة وينفع من جميع
الاعلال الباردة زرنبا ودروخ ولولو وكهربا ويسد
من كل عشرة دراهم ابريسم خام وبهمنين وسادج
وسنبل وقاقلة وقرنفل من كل خمسة اشنه ودارفلفل
وزنجبيل من كل اربعة مسك وسعد ودارصيني وقرنفل
وورق الاس يتخذ ضمادا بالشراب وما التفاح وماء السفرجل
المفرح المعتدل لولو وكهربا ويسد من كل درهم ونصف
ابريسم مقرض وسرطان نهري محرق من كل مثقال ودانق
لسان الثور خمسة دراهم سحالة الذهب وزن دانقين
بزر الفلنجمشك وبزر البادروج وبزر اللاذ ورد مغسول
ومصطكي وسليخة ودارصيني وزعفران وهيل بوا وقاقلة

كبار

باب لوجع بسن تفلى ورق سفسافه كل مرهم ويطلى اصل سن هذا وهو حجر بها

باب مصمت بني قلع جنكار شب على كل

درهم ٦ ١٥٠ ٥٠

درهم ١٢

كبار وكبابه من كل مثقال افتيمون وزن درهمين ونصف
اسطوخودس وزن ثلاثة دراهم حد وار مثقال فان لم
يوجد فبدله بزر بنا دمثقالا لان بزر الهند با خمسة
دراهم بزر القثا اربعة دراهم تر نجبين عشرة
دراهم ورد احمر اربعة دراهم مسك مثقال عنبر
مثقال سنبل وسادج هندي من كل درهمين هذا هو
الاصل والخميرة في معتدل المزاج وقد يزاد عند ميل
المزاج الي الحرارة الورد عشرة دراهم بزر بقلة الحمقا
ثمانية دراهم طباشير خمسة دراهم بزر الخس درهمين
صندل ثلاثة دراهم وينقص الزعفران والمسك من
وزنهما ويجعل بدل الافتيمون مناهيج وسنا ويزاد
عند ميله الي البرودة فتور جوز بوا وفتور الاترج
وعود بلسان وزنجبيل وفلفل من كل ثلاثة دراهم
حب بيد ستر مثقال وينقص من الكافور وقد يقرص
هذا المفرح ويعجن بالعسل وان اضيف اليه مثقال
من الياقوت الرماني كان غاية في النفع من تقوية
القلب والمالنجوليا شراب يقوي القلب
وينفع من التوحش السوداوي بزر الهند با بزر البادرنجبويه
بزر الفلنجمشك من كل عشرين درهما لسان الثور
ثلاثين درهما ورق البادرنجبويه خمسة عشر درهما
اصل السوس وزن خمسة دراهم اصل السوسن عشرة

باب بودرمان سلل المجون وقول ده وايضا اولى اغرغ المجون بحب بدرجبت صوده بش درهم وزنجبيل
بشرد رهم صاريني بنج درهم بنشن اوزرقيس بزن دوره اجوين قيم بزر قنيا صكنجبين سوناماكي اودهنيا
اغوزه بوه صورة بر ساعت دوره صكره جهما صكره بوشاعة بين با بين ده اسپاغول كبير صكره بوشاعة بيخورده
اوتره اقا ايشهور دنيا بوساعة دوره شفا بوله

دراهم بسفايخ بزر الرازيانج من كل سبعة دراهم يطبخ
جميع هذا في ستة اضعافه من ماء الورد وضعفه عصارة
التفاح الحلو حتى يبقى من الجملة ثلاثة اضعافه ويصفى
ويلقى عليه السكر ويطبخ ويتخذ منه الجلاب ويجوز ان
يطبخ منه السكنجبين على قياس ما يطبخ الافتيموني
جلاب يتخذ عصارة لسان الثور مع مثله عصارة
الهندبا واربعة امثاله عصارة التفاح ومثل الجميع مرتين
ماء الورد وسدس ما اجتمع سكر طبرزد ويطبخ حتى يتقوم
والجلاب المتخذ بورق البادرنجبويه مطبوخا في ماء الورد
حتى ياخذ قوته اويلقى عصارته في ماء الورد واما الرطب
فيمزج بعصارته عصارته وان كان المزاج قليل الحرارة
قلل من عصارة البادرنجبويه وزيد في عصارة لسان
الثور والا اخذ متساويين ويقوم ويسقى برب التفاح
ويسمى شراب لسان الثور ادوية المعدة
اقراص الكندر النافعة للقيي والهبضة ويقوي المعدة
كندر عشرة دراهم طين خراساني عشرة دراهم كتيرا
وقاقلة من كل درهم ونصف كافور وسك وقرنفل دانق
يتخذ اقراصا من مثقال الشربة واحد بورب الرمان ومتى
لقيا اعيدت عليه وهي نافعة للقيي جدا اقراص الورد
الكبيرة النافعة من علل المعدة وسوء الهضم والتهيج
وابتدا الاستسقا والحميات المزمنة البلغمية ورد

باب رد الدرهم البيض ١ ١ ١

ثلاثة دراهم عود وسنبل ومصطكي وسليخة وفتاح
الاذخر ودارصيني وافسنتين من كل درهم يقرص لشراب
عتيق ويسقى منه مثقالين بما الاصول اقراص الورد
الصغير لاوجاع المعدة والحميات البلغمية وسوء الهضم
ورد احمر عشرة دراهم سنبل الطيب درهم ونصف مصطكي
مثله قرص ورد احمر للحمى البلغمية ورد ثلاثة بزر
الهند بالثلاثة غافت مثقال يقرص برب السوس ويسقى
كل يوم مثقال اقراص الكوكب لاوجاع المعدة العفنة
سنبل ومصطكي ودارصيني وكندر وادخر وحبد بيدستر
ومر وفلفل وافيون وبيروح وبزر البنج وصبر وافسنتين
من كل جزء يقرص ويسقى مثقال لشراب طيب جدا اقراص
لمن يقيا طعامه ورد طباشير من كل درهم سماق ثلاثة
دراهم كون منقع في خل مقلو درهم كزبرة منقعة في
خل مقلو درهمين قشر الفستق نصف درهم مصطكي
مثله سويق حب الرمان درهمين يقرص ويسقى معجون
لمن يقيا طعامه مع وجع المعدة اصول الاذخر وسعد
من كل درهم اسنة وهليلج وفلفل وكندر وناخواه
من كل نصف درهم زنجبيل ودارصيني وسليخة وفتح
من كل ربع درهم مصطكي وعودي من كل ثلاثة دراهم
قرنفل وسك من كل دانق ويوخذ كف عجم الزبيب فيدق
بالما ويعصر ويطبخ حتى يغلظ ويعجن به الدوا المسحوق

باب فوتى ايجون غلنده كورطاشى قلم جنكار كحل كدمنى كيدكه باب اكبر كشى قورقدن ادلكى اولما علادتى قورقدن

باب صفة مجلس يقتاد من بطن يشتد ضعفه يعطى قوة ويشد الرجل وهو يبله مجره زنجبيل درهم
وفلفل درجيين خولنجان سنبل من كل قرنفل كشوث باب صفة مجلس ايضا سكبك سرخالص وفلفل
زنجبيل

ويتناول منه كاللوزة كل يوم ودوا ينفع من قيء الدم
طين ارمني وصمغ عربي وجلنار ودم الاخوين وكندر
يشرب منه ثلاثة دراهم بشراب السفرجل السادج ويقعد
الباسليق ويمال غذاوه الي القابض دوا القيء كنكرز
وجوز القيء وبزر السرمق وبزر الخجل والشب بالسوية
بورق وملح هندي لصف نصف الشربة اربعة دراهم
ودينار يدفيه ربع درهم كندس اخر يبلغ مبلغ الادوية
القوية ولاخطر فيه يوخذ كنكرز وكندس وبورق اجزا
سوا يتخذ اقراصا من مثقال الشربة واحدة الي اثنتين
اخر يقيء البلغم لب القرطم وحرذل وبورق من كل
درهمين كندس درهم يسقي بماء الشبت وملح وسكنجبين
اخر يخرج الصفرا بسهولة ماء الشعير ثلاثة اواق
ماء السرمق المطبوخ اوقيتين ماء اصل الخيار المطبوخ
اوقية سكنجبين استار بن ملح جوليش درهم الحبث
بالشراب القوي للمعدة النافع لسوء الهضم يحسن اللون
ويصلح للخلفة ورياح البواسير بزر الكرفس وزراياج
وكمون وانيسون وناخواه والجدار وسعتر وكاسم
وكراويا وكربره وفلفل ودار فلفل وكندر ودار صيني سنبل
وقرفة وجوزبوا وبزر الجرجير وبزر البصل وسعد وزنجبيل
من كل مثقال حبث الحديد عشرة مثاقيل يطبخ بستة اشا
شراب حتي يبقي النصف وليشرب كل يوم من ذلك الشراب

بعد

بعدان يصفي وزن ثلاثين درهما وتخفف الغذا ثلاثة اسابيع
وتحتمي الحامض والقابض والاشيا الرطبة معجون الحبث
ينفع من ضعف المعدة والبواسير قشر الهليلج الكابلي
والبليلج والاملج وورد احمر من كل عشرة دراهم
اصل السوس وجوزبوا وسك وسنبل واجزو مصطكى
من كل سبعة دراهم مسك درهم حبث الحديد المدبر
مائة درهم يعجن بعسل السربة ثلاثة دراهم فمجون
ينفع من برودة المعدة والاسهال والبواسير ويحسن
اللون قشر الهليلج الكابلي والبليلج والاملج وشيطرج
وزنجبيل وسعد وداركفل وسنبل من كل عشرة دراهم
بزرالشبت وبزرالكرنب من كل اربعة دراهم حبث الحديد
المزني بالخل المقلو بعد ذلك ثلاثين درهما يدق
الجميع ويلت بسمن البقر ويعجن بالعسل السربة ثلاثة
دراهم مما يقوي المعدة الباردة ويسخنها سعد
وسنبل قسط وافسنتين من كل درهمين مصطكى خمسة
تجمع لشراب عتيق وماء السفرجل ويضمد به المعدة اليبسة
النافع لبرد المعدة وضعفها يوخذ ماء السفرجل المزوي
يوما وليلة ثم يصفي ويوخذ منه جزء من الشراب العتيق
ومن السكر من كل منهما جزء يطبخ برفق في قوام الجلاب
ويوخذ رغوته ثم يوخذ لكل رطل من المجتمع من الزنجبيل
والقرفة والقرنفل من كل وزن درهم مصطكي درهمين

باب شدة الاون برد قلبه ونشفه وكل المعدة يوخذ ماء السفرجل المزوي
اربعة اسكرجات ويشرب قبل الطعام ويوخذ ايضا ودوشب

نرض وتصر في صرة ويلقي فيه وهو حار واذا برد خرجت
الصرة وعصرت ورفع الشراب السكنجبين السفرجلي
السادج النافع لقلة الاستمراء مع عطش شديد وقلة
الشهوة للغذا والجشا الزهلك النين يوخذ من ماء
السفرجل الحامض جزء ومثله سكر طبرزد وخل خمر صاف
ربع جزء فيطبخ حتى يصير له قوام فانه يقوي المعدة على
افعالها وليسكن شدة التلهب والتوقد عليها وجيد للنائمين
الذين يحدث لهم تخلف في الهضم السكنجبين السفرجلي
المركب بالافاوية يصلح لمن لم يكن ملتهبا كثير الحرارة
يوخذ لكل رطل منه وزن درهم مصطكي ومثله قرنفل
ومثله سنبل فيصير في خرقة ويلقي فيه عند الطبخ ضماد
نافع للورم في المعدة بفسخ يابس عشرة دراهم ورد احمر
خمسة سنبل الطيب ثلاثة سعد وادخر وقشر الدريرة
من كل درهمين مصطكي ثلاثة دقيق الحلبة عشرون درهما
فقاح البابونج وخطمي ابيض ودقيق الشعير من كل عشرة
يجمع الجميع بلعاب البزر كتان ويمسح الموضع بدهن النارديين
المفتر ويضمد اربع ساعات قبل الطعام وبعد ان ينضم
الطعام ويخلو البطن ويكمد بدهن الناردين في صوفه
في خلال ذلك فانه يحلله وليستعمل هذا في الاورام الصلبة
في المعدة اذا لم يكن هناك حرارة ضماد ينفع من الورم
الحار في المعدة يوخذ صندلين وورد وما السفرجل وماء ورد
يسخذ

باب بزاد من كون ند قبل طعام بساعة بزاد في بوكي بزاد كون شلغم لا
باب بزاد من جانبه كمثرى او سفرجل بزاد في بوكي قبض قبض ضعف حمض بزاد صفرا
قوين الكمن صوره شنفا بوكا

فيتخذ صمادا ويستعمل بعد فصد الباسليق ويرد التدبير
ويسقى ماء الرمان المز وسايرالربوب الحامضه والقابضة
دوا ينفع من الورم الحار في المعدة اذا سكنت قوة الحرارة
يوخذ ماء الهندبا المغلي المروق ويسقى به لب الخيار شنبر
اياما دهن النارد ين البسيط النافع للاورام الصلبه
في المعدة دهن البان رطل سنبل نصف اوقية مصطكي
وقسط وسعد وادخر وقصب الذريرة من كل نش اوقية
ويلقى فيه وليشمس اسبوعا مسند ود الراس ثم يصفى ويعاد
من العقاقير على الدهن ثلاث مرات وبعد التفل ويضمد
الى ماصفي ويدخل التفل في الاضمدة فانه بليغ جدا اقراص
السنبل النافعة من الاورام العفنة في المعدة والكبد
فتاح الادخر وسليخه وورد وريوند صيني وقصب الذريرة
وسنبل من كل ثلاثة دراهم زعفران ومر وانيسون وقسط
مر وفلفل من كل درهم مقل ازرق وفصطكي درهمين
اشق نصف درهم يقرص من مثقال ويعطى واحدة كل يوم
ميختج ولوجع الكبد وورمها بسكنجبين صماد يحلل الورم
العتيق في المعدة مقل وحب البان وبزر الكرنب من كل
عشرة دراهم اشق وسنبل الطيب ومصطكي اسود من كل
خمسة دراهم شمع ثلاثة دهن النارد ين خمسة عشر
يلين الصموغ بشراب ويجمع الجميع ويضمد به جوار شنبر
مسهل منقي المعدة ويفض عنها فضول الرطوبات من اكل

باب بر ادمهو سلكه او السرد ما يبرد الورم زيت وابكى سوق حمقا بقله حمقا قنا دكى ابرد وجدث
يطابود سوردكون بليلم ادم كى ابرد سماجد شنبى فلفل شنبا بوسك

الفاكهة الرطبة والاغذية الغليظة تزيد ابيض لقي مجوف
عشرة دراهم زنجبيل خمسة دراهم سكر خمسة عشر درهما
الشربة ثلاثة دراهم اوقل او اكثر على قدر القوة معجون
الحبث وهو معجون الفنجنوش النافع من الهزال وضعف
المعدة والبواسير ويحسن اللون ويزيل شهوة الطين ويحبس
نزف الدم من البواسير والطمث ويعقل الطبيعة هليلج
اسود وبليلج وامليج وكزمازك وحبث الحديد منقعا في
الخل اسبوعا مقليا بعد ذلك وسنبل وادخر وسعد زنجبيل
وفلفل وناخواه وكندر بالسوية خمسة عشر درهما يجمع
مسحوقة ويعجن بعسل قد طبخ فيه ماء الاملج ويوخذ مثل
الجوزة كل يوم وهو جيد ايضا للخلفة العتيقة المزمنة
حبث الرايب جيد لضعف القوة والهزال حبث
الحديد مسحوقا مثل الكحل وشونيز وناخواه وكاسم وكون
وحلبة من كل كف سداب وكرفس ونعنع باقة باقة يصب
عليه سبعة ارطال رايب ويترك يومين ويصفى منه رطل
ويشرب بكرة وياكل الطعام بعد اربع ساعات طعاما
جيدا ولا يقرب خلا ولا بقلا ولا حامضا ولا مالحا ويشرب
من ذلك الرايب متى عطش قليلا قليلا ثمنة رطلين اياما
الاطريفل الاكبر النافع من برودة المعدة ورياح البواسير
ويحسن اللون ويزيد في الباه قشر الاهليلج الكابلي والبليلج
والامليج وفلفل ودار فلفل من كل خمسة دراهم زنجبيل

وبوزیدان وشیطرج ولبساس وشقاقل من کل ثلاثة
تودرجین ولسان العصافیر وحب القلقل من کل درهمین
بهمنین ثلاثة ثلاثة سمسم مقشر وسکر طبرزد عشرة
عشرة تجمع بعسل الشربة ثلاثة دراهم ضماد
قوی تحلل الورم الصلب فی المعدة والکبد یستعمل حیث
لاحرارة وقد عتق الورم بزر کتان وحلبة وبزر کرنب
وحب البان وحب البلسان من کل عشرة دراهم قردمانا
وایرسا ولوزمر وسنبل وسعد من کل خمسة دراهم
مقل ازرق سبعة دراهم مصطکی وسیعة سایلة من
کل ثلاثة دراهم اسق ثلاثة بابونج عشرین درهما شمع
اصفر وشحم البط وقنه من کل ثلاثة شراب عشرون
درهما تحل الصموغ بالشراب وتجمع وتضمد ضماد اخر
للورم فیها اذا لم یکن عتیقا حلبة وبزر کتان وخطمی
وبابونج ومصطکی من کل خمسة دراهم سنبل وسعد
وادخر وقصب الذریرة من کل درهمین شمع ثلاثة دراهم
دهن البابونج خمسة عشر درهما تجمع ویضمد به ضماد
اخر جید یطبخ فی دهن الخط قسط وسیعة وسنبل
ثلاث مرات ویوخذ لعاب بزر الکتان والحلبة فیطبخ
حتی یغلظ ویوخذ منها وزن خمسین درهما ومن العقر وطی
المتخذ بهذا الدهن مثله ومن المصطکی خمسة دراهم تجمع
ویضمد به ضماد اخر للورم العتیق فی المعدة مقل

باب وجع العضل الذي يرخي وجع عضل هذه وهي التي تحدث من البرد وتشنجه على وجع
يوم وليلة

عشرة دراهم اشق خمسة حب البان عشرة بزر الكرنب
مثله سنبل خمسة مصطكي اسود مثله شمع ثلاثة دهن
الناردين خمسة عشر تلبن الصموغ بشراب وبجمع الجميع
ويضمد به طلا جيد للقيي والخلفة الكائنين في المعدة
يوخذ صندل ابيض وورد احمر وسك وكافور ويطلي بماء
الورد ويوضع فوقه حرقة مبلولة في ماورد مبرد ولعاد
متي فترت جوارش الكندري جيد لبرد المعدة وذهاب
الشهوة ويسرع بنفوذ الغذا في البدن ويمسك الاختلاف
الحادث من برد المعدة والكبد فلفل وسنبل وقرنفل
وكاشم وناخواه وانيسون وشونيز اجزا سوا كندر وجلنار
جزين جزين يعجن بعسل منزوع الرغوة الشربة ثلاثة دراهم
لون احمر منه يسخن المعدة ويجففها كندر وجلنار
عشرة عشرة فلفل وناخواه وسنبل وكاشم وانيسون
وشونيز درهمين يعجن بعسل اقراص العود النافعة من
القيي والغثي والهيضة كندر ثلاثة دراهم ورد ستة
عودي وسك وقرنفل وسنبل وطين الاكل حراساني وطباشير
درهم درهم كبابة درهمين يتخذ اقراصا الشربة مثقال
برب الرمان والتفاح اقراص الراسن ويسمي اقراص الفواق
كندر خمسة دراهم اسن مجفف وقرنفل يابس وورق السداب
المجفف في الظل وبزر النمام من كل ثلاثة دراهم صعتر وناخواه
وسعد من كل درهم ونصف يقرص من مثقال ويسقي واحدة

بطيخ

باب وجع سن بحبة جوزبوا وجوز واسع وبزر قرنفل وفلفل يدق ويكتحل على
على سن بعد ما يزال يكحل فلم ينجع فانه ينجع بها غاية بحكم

بطبيخ الكمون نافعة للنفخة في البطن والمغص الريحي صفة
اخرى يوخذ الكمون والنعنع والفوتنج وشيء يسير من
الكندر فيغلى في الماء ويتجرعه وهو حار مرات وينبغي ان يحتمي
الغذاء يوما واحدا ويكمد بطنه ويطلب النوم وان حدث
القواق بعقب الحمى او كان معه كرب وغشي ويبس الفم فاسقه
الماء الحار مرات قليلا قليلا فان سكن والا فاسقه ماء الشعير
مع دهن اللوز واسقه لعاب بزر قطونا بحلاب وماء الرمان
شراب حب الرمان للقيء والغثي حب الرمان الحامض
نصف رطل سماق ربع رطل يصب عليه اربعة ارطال ماء
ويطبخ حتى يصير رطلين ويصفى ويوخذ اوراق الاترج
عشرة وعشر طاقات نعنع ومثاقيل قرنفل ومثاقيل سك
وخمسة دراهم كندر وثلاثة دراهم قشور الفستق الخضر
يسحق ويلقى فيه ويسقى منه عند الغثي الشديد والهيضة
وهو جيد للغم الشديد والكرب واجود ما يكون اذا اتخذ
بالماورد فان لم يوجد ورق الاترج القي فيه قشوره مجففة
نعنع يابس من كل درهمين ويستعمل قرصة للقيء الشديد
المزعج الذي لا لصباب اخلاط رديئة الى المعدة ودد عشرة
دراهم قرنفل وسك درهم درهم قرفة درهمين راسن
يابس ومصطكي وافيون ويبروح من كل درهم ونصف يتخذ
عشرة اقراص للشربة واحدة ليستعمل في الهيضة فانها تسكن
الهيضة والقيء وتجلب النوم وتقوي المعدة جوارشن

الجوزي يستعمل عند سوء الاستمرا والاسهال مع حرارة
حب الزبيب المسحوق كالكحل حب الاس المسحوق نصف رطل
حرنوب نبطي وجلنار وكندر وكرماز ونا نخواه عشرة عشرة
ويجمع بعسل القسب او بعسل منزوع الرغوة الشربة اربعة
دراهم جوارشن الكمونى لبرد المعدة والحشا الحامض
ويلين الطبيعة ويفتش الرياح ويفتح سدد الكبد ويسخنها
ويستاصل القولنج المزمن كمون كرماني ماية درهم زنجبيل
عشرون فلفل عشرة نا نخواه خمسة عشر ورق السداب
اليابس عشرون بورق احمر مثله افتيمون ثلاثة يعجن بعسل
الشربة ثلاثة دراهم قيد ايقون ينفع من المعدة
البارد الضعيفة والرياح الغليظة زنجبيل وفلفل وسنبل
من كل ستة دراهم مصطكي ونا نخواه واليسون من كل اربعة
بزر الكرفس ونعنع يابس خمسة خمسة كمون وسليخة وحب
البلسان وعاقرقرحا من كل درهمين ساذج يعجن بعسل
الشربة مثقال الى درهمين الاطريفل الصغير
النافع من استرخا المعدة ورطوبتها ومن رياح البواسير
ويصفي الذهن هليلج اصفر واسود وكابلي وشنبر املج
من كل جزو بدق ويلت بدهن لوز ويعجن بعسل الشربة
ثلاثة دراهم جوارشن حب الاس النافع
من ضعف الاستمرا والاسهال الكاين منه ومن رطوبة
المعدة حب الاس من هليلج وبليلج واملج من كل عشرون

درهما

باب دوا نافع لسفه ويقوى البوسير شب محروق تفل حبه فعاد دهن استفل عريق
باب بيا حي عين نافع لبدن يحل تكوت على قبه وهو محمور وبعده على شحمان يكون
على نار تكلت وهذا باب

درهما فلفل ودار فلفل وزنجبيل من كل عشرة قرنفل وقرفة
وخربوا وحب البلسان من كل اثنا عشر مصطكي وقرد مانا
وكرويا وانيسون وكمون وسنبل وسليخه وقاقلة وقسط
من كل ستة جوزبوا وبزر الكرفس وناخواه من كل خمسة سا
وحماما من كل اربعة يعجن بعسل الشربة درهم سفوف
الحزنوب النافع من الاسهال واسترخا المعدة حزنوب
نبطي وكمون مدبر وسماق وحب الاس وسويق النبق وبلوط
وكزبرة مقلوة ومصطكي اجزا سواء شراب الرمان
المنعنع يمنع القيئ ويمسك البطن وينفع الفواق الذي
من الحرارة يوخذ ما الرمان المزوبطبخ حتى يذهب نصفه
ثم يوزن لكل من منه نصف من ماء النعناع المدقوق
ونصف من سكر ابيض ويطبخ حتى يصير له قوام خاثر
ويرفع السفرجلي المسهل النافع من وجع المعدة البلغمي
للفضول الحاصلة فيها سفرجل منقي من الحب والقشر
مطبوخ في الخمر اوفي الخل اوفي كليهما رطل عسل من رطل
ودار فلفل ومصطكي من كل خمسة دارصيني وخربوا
وقاقلة ثلاثة ثلاثة قرنفل وزعفران درهمين درهمين
تربد ابيض خمسة وثلاثون درهما سقمونيا اثنا عشر يدق
السفرجل ويطبخ مع العسل ويعجن به الادوية الشربة
من خمسة دراهم الي سبعة السفرجلي القابض
يقوي المعدة والكبد ويمري الطعام ويطرد الرياح سفرجل

مدبر رطلين عسل زنجبيل و فلفل و دار فلفل من كل اربعة دراهم
بزر الكرفس وناخواه درهم درهم زعفران درهمين يطبخ
السفرجل مع العسل حتى ينعقد ويخلط به الادوية ①
معجون لدفع سهوة الطين هليلج وبليلج املج وجوزبوا
ومصطكي وقاقلة كبار وناخواه وزنجبيل يعجن بعسل
ويوخذ قبل الطعام وبعده قدر جوزة دوا اخر يوخذ
من المصطكي والكمون والناخواه والقاقلتين اجزاسوا
سكر طبرزد مثل الجميع معجون بادزهر النافع من برودة
المعدة والرحم والرياح الغليظة واحتباس الطمث زرنباد
ودروخ وبزر البنج وحرسا وفلفل ابيض واسود ودار فلفل
وسليخة وقسط وسنبل وزنجبيل وجاوشير وصعتر
واشق وبزر المحلب واكليل وبزر الاكرصف وناخواه وقرنفل
وشونيز من كل سنة دراهم حلبة خمسة عشر درهما لولو
ثلاثة دراهم صبر ومر من كل اثنا عشر درهما يدق ما
اندق وتحل ما انحل بشراب ويعجن بالعسل الشربة من
درهم الي مثقالين ادوية الكبد والمرارة
اقراص الاميربارس النافعة من علل الكبد الحارة والعطش
والحرارة وصفرة اللون وفساد المزاج الحار لحم امير بارس
عشرة دراهم بزر الهندبا والخيار وبقلة الحمقا من كل
درهم سنبل نصف درهم لك درهم يقرص من مثقال
ويسقي كل يوم واحدة بسكنجبين سكري حامض انما الرمان

فصل

باب دوم در بيان انواع كثيره و بيان علاج هر يك بقدر وسع

صفحه

صفة اخري لذلك يوخذ ما الهندبا وعنب الثعلب المغلي
المروق فيسقي السكنجبين السكري اقراص الريوند النافعة
لسوء مزاج الكبد البارد وسوء لون ابيض مترهل وانطلاق
البطن وانتفاخ الاجفان ويسقي بعد الحميات الطويلة
اذا فسدت السجية سنبل ومصطكي وعصارة العاقر
وعصارة الافسنتين وبزر الرازيانج والنيسون من كل
درهمين ريوند صيني عشرة دراهم يقرص من مثقال
ويعطي كل يوم واحده بالسكنجبين العسلي ضماد
يستعمل في علل الكبد التي من الحرارة ورد وصندلين وكافور
فليل وماورد يوخذ قطعة حرقة كتان فتشرب به فتوضع
على الموضع ومتي حرقة متي فترت ضماد اخر يسمي ضماد
الصندلين للكبد الملتهبة صندلين وورد ونوفل وشيا
ماميثا وكافور يطلي بماعنب الثعلب وشيء يسير من خل خمر
ضماد يضمد به الكبد في العلل التي يسقي فيها اقراص الريوند
سنبل ومصطكي وقضب الذريرة وزعفران ومربي المر
بالشراب وكذلك المصطكي وتجمع به الادوية ويستعمل
وتهجر الاغذية الباردة اقراص للك النافعة للسدد
التي في الكبد ويدر البول وينفع الاستسقا اللحمي للك
وريوند من كل ثلاثة دراهم سنبل وبزر الكرفس وناخواه
ومصطكي وانيسون وادخر واهيل ولوز مر وقسط مر
وعصارة العاقر وافسنتين واسارون وحنطيانا من

باب ما يدر البول اطبخ ورق الخبازى بودر بجوزه وقشر جوزه ودر بجشنى يطلى فوق بثلوث الاعطى ودود فى عسل ويطلى على الصدر والبطن يدر البول ويستفرغ الماء الذى فى الصدر والبطن ايضا من اجل احمى رزيان يابس وقوصعان طاهين يلعقان بالسكنجبين ويدر البول ويقتل الديدان بالنار ويكحل به مجرب

ف

باب للوجع من صداع ويلي مشادر مع الماء الحار للقوتون باب للوجع يغسل رأسه ماء حار
بعده يلي كمن بزره مشدوخ ويستعمل خمسة درهم

كل درهم ونصف زنجبيل من كل درهم يتخذ اقراصا من مثقال
ويسقي بما الاصول ساالاصول يسقي به الاقراص لتفتح
سدد الكبد قشور اصل الكرفس والرازيانج من كل عشرة
دراهم بزراهما خمسة خمسة فتاح الادخر وناخواه خمسة
خمسة ورد احمر وسنبل الطيب ثلاثة ثلاثة يطبخ برطل ما
حتى يصير ثلث رطل ويصفى ويسقي به معجون الراسن
النافع من الورم الصلب الحادث في الكبد والطحال لمعدة ريوند
وزنجبيل وراسن واسترغار من كل جزء بزر الكرفس والرازيانج
وانيسون وناخواه من كل نصف جزء تجمع بعسل ويسقي قدر
بندقة دوا الكركم الصعتر النافع من اوجاع الكبد
من البرودة زعفران وسنبل وسليخة من كل جزء دارصيني
ومر وقسط وفتاح الادخر من كل جزء ينقع المر بالطلا ويجمع
الجميع بالعسل السذبة درهمين اقراص الزرشك الحار
لاوجاع الكبد من البرودة زرشك خمسة دراهم لك وريوند
وعصارة العافث وسنبل وانيسون ومصطكي درهم
درهم يسقي بطبيخ البزور اقراص الكافور النافعة للبرقان
مع الحمى يسقي بما الصندل وماء عنب الثعلب المغلي المروق بالسكنجبين
السكري ويسقي ايضا ماء الشعير ويعذي بالقرع والسريق
والخيار ونحوها من البقول الباردة ويسقي السكنجبين السكري
الحامض ويضمد الكبد بضماد الصندلين ويسهل بطنه بما
الاجاص والسكر وان كانت عروقه دوارة مملية فاصده

دالكبد

واسقه ما الجبن اسبوعا حب لين الطبيعة وينفع
اليرقان الذي لاحمي معه صبر درهم سقمونيا ربع درهم
غاريقون ثلثي درهم عصارة العافث ثلاثة دراهم تحب
بعصارة الهند باوهي شربة ثم اسقه اقراص اللدن بما الاصول
علاج اليرقان اذا بقي في العينين بعد تنقية البدن اذا له
الحمام وشمه حلاحامضا والحلد صاحب اليرقان مع الحمي
بالماورد فانه جيد ينقض اليرقان نقضا قويا اقراص
الماز ريون المسهلة جيدة للاستسقا الزقي الحار يسقى
العليل كل يوم فجلسه مجلسا او مجلسين وتخفف عنه ويطفى
بزر الهند باعشرة دراهم بزر ماز ريون اوورقه درهم
وثلثي غاريقون خمسة دراهم مثله ورد احمر وبزر الخيار
من كل درهمين ونصف عصارة العافث درهم وثلثي تتخذ
عشرة اقراص وهي عجيبة نافعة حب الريوند بعصارة
العافث المعمول بالماز ريون للاستسقا الزقي الحار يطلق
البطن ويخرج الماء بقوة ريوند صيني وعصارة العافث
وبزر الهند با من كل ثلاثة دراهم غاريقون خمسة دراهم
بزر الكرفس درهم ونصف ماز ريون عشرة دراهم تحب
الشربة درهمين ونصف يسقى كل اسبوع شربة وهو حب
قوي فاسقه اذا كانت القوة قوية والبطن يابس وفي المزمنة
حب تخلف المابقوة يسقى للاستسقا اذا لم يكن حرارة
ماز ريون نصف درهم سكبيج مثله ملح هندي وزن الحمار

باب للاعمال بوق بلبور ملوز بحيى شيرة وتلخ ويلوق ايسفي يكول زبيب اصود وطا اسود ب

باب للبوسير يحب بعفز جوز شوا جوز ملح جوز فلفل وجوز انسفويون

من كل دانق تجمع مسحوقة وتحب وهي شربة صماد للاستسقا
الزقي دقيق الشعير وسعد ولعر القمح وبورق وطين ارمني
بالسوية يطلي به البطن فانه ينشف من الماشيا كثيرا وينفع
الاستسقا الحار ايضا ان يسقى في كل يوم اقراص الامبرباريس
بالسكنجبين السفرجلي او برب السفرجل ان كانت الطبيعة
معجون للاستسقا الطبلي اذا لم يكن مع حرارة انيسون
وفطراسليون وحب الغار وسعد وشونيز وكاشم وجندبيدستر
وقردمانا وسنبل وحب البلسان وجاوشير وحلتيت
واتحدان واسارون وزعفران من كل درهم سكبينج
ووج ولوزمر وسداب بجفف ويكون وكردمانا وناخواه
وصعتر ودوقوا وحولنجان وورق الغار وكعب عجل اوثور
محرق وجعده زنجبيل وغاريقون وحماما من كل درهمين
تجمع مسحوقة وبعجن بعسل منزوع الرغوة حب يسهل
بحالس ويخفف عن العليل هليلج اصفر عشرة دراهم
سكبينج خمسة تحب ويسقى من درهمين الى ثلاثة حب
اخر يسهل الماء بقوة بزر المازريون او ورقه
ولوزمر مقشر وسكر طبرزد من كل نصف درهم تتخذ حبا
وهي شربة اقراص جيدة للاستسقا مع حرارة وفساد
الكبد والطحال مع الاسها لطباشير وورد وزرشك وجلنار
وسماق وجرمازك وبزر الحماض وبزر الهندبا وفلنجمشك
وبزر البقلة من كل وزن درهم سعد وفقاح الاذخر وانيسون
وسنبل

وشنبل وريوند ولك وقشور اصل الكبر وافيون من كل
نصف درهم كافور دانق يقرص من ثلاثة دراهم ۞
كلكلانج نافع للاستسقا والكبد والطحال فقاح
الادخر وسنبل واسارون ونطراسا ليون من كل ثلاثة
دراهم غافت ولك وريوند من كل درهم ونصف بزر الهندبا
وبزر الخيار من كل اربعة دراهم الشربة مثقال حب
الغار يقوى يعطى منه المستسقون كل ليلة اذا يبست
الطبيعة فليلينها ويجفف عنها غاريقون عشرة دراهم
عصارة الغافت وريوند من كل درهمين سكر خمسة عشر
درهما يحب كالحمص ويشرب منه درهما واحدا كل ليلة الا ان
يسرف لين الطبيعة فانه يسهله مجالس ويجفف عنها وهو
مع ذلك ينفع كبدا ويفتح سددها كلكلانج ينفع
من الاستسقا الحار يوخذ ورق الماذريون المنقع في الخل
المجفف المسحوق وغاريقون وتربد وهليلج اصفر من كل
خمسة دراهم عصارة الافسنتين ثلاثة ورد احمر وبزر
الخيار من كل درهمين تربجبين عشرة دراهم يطبخ التربجبين
بماء حتى يصير مثل العسل ويعجن به ويسقى درهمين الى اربعة
كلكلانج للاستسقا الذي لا حرارة معه ورق الماذريون
المدبر المسحوق وغاريقون وهليلج اصفر وسكبينج من
كل خمسة دراهم ايرسا ثلاثة ريوند وعصارة الغافت
وسنبل وانيسون من كل درهمين يعجن بعسل والشربة

باب سوسنكه ايكون دواء ان يوخذ اصل اذرلك صافيون
قنا دوب وصيون صاف ايدوب وافيون وشكري قانو ب وهو بزر ايكون بشقاقول
باب قطع اسهال ايكون دوا يوخذ درهم وايكي حنظل مقشري افيون وكولك وازي واشكي نارصوي ايدر
حب ايدرم وهو يكدرم سواتر بزر ايكون بشقاقول

من ثلاثة دراهم الي اربعة قرص ينفع من وجع الطحال
اذا كان مع حمي وحرارة حب القفد عشرة دراهم كز ماز ج
سكله بزر الهندبا والبقلة من كل خمسة ليقرص ويسقي
منه ثلاثة دراهم بسكنجبين سكري ويكتد الطحال بخل
مسخن قد عمس فيه قطعة لبد وليفصد الباسليق من
الايسر اقراص الكبر للطحال والصلب والربح تحته
اذا كان من حرارة فشر اصل الكبر وحب القفد من كل عشرة
دراهم اسقولوفندريون سبعة دراهم راوند طويل
وورق السداب وحروج وشونيز واشق من كل ثلاثة
دراهم ينقع الاشق بالخل ويجن به الادوية ويقرص من
درهمين ويسقي كل يوم قرصة بالسكنجبين العسلي وهما
الاصول ضماد للصلابة والربح تحت الطحال ورق
السداب عشرة دراهم بورق ثلاثة فوتنج يابس ثلاثة
اشق سبعة يسحق ويخلط بخل خمر ويطلي عليه اتاناسيا
النافعة من ضعف الكبد وصلابتها زعفران ومروافيون
وجند بيدستر وبزر البنج وقسط وقردمانا وبزر
الحشخاش الاسود وسنبل وغافث اوعصارته وكبد
الذيب وقرن المعز الاسمن المحرق اجزاء سواء يجمع بعسل
منزوع الرغوة الشربة من ربع مثقال الي نصف مثقال
اقراص المعل النافعة من الاورام الصلبة في الكبد
سنبل درهمين زعفران درهم مر درهم قسط درهم

ونصف

فصل للطحال

باب جوزيت الجن اغرده اوردن فوايد زخمات الجن
درمان بودر مجنون ولوزاغزيل جنبيد بوكل
شفا بود

باب هذه ويقتال اسهال مجرب يحل سعال ويدر ويحلل ويخرج ويقتل

ونصف مصطكي درهمين ونصف لوز مرد درهم ونصف
مقل ثلاثة دراهم يحل بشراب ويقرص ويسقى منها وزن
ثلاثة دراهم بماء الهندبا اذا كانت حرارة والا فبما العسل
او بشراب او بماء الكرفس والرازيانج الدوا الملحم لفروح
الجوف يسقى عند انحجار او رام الكبد لعد تنقيتها وغسلها
من الوضر يسقى بماء العسل او ماء السكر مصطكي مثقال
كندر مثقالين دم الاخوين وورد وطباشير مثقالين مثقالين
بزر الهندبا وبزر الكرفس مثقال مثقال طين محتوم مثقال
يسقى منه وزن ثلاثة دراهم بالسكنجبين او بماء العسل
او بالجلاب على قدر بقية الحرارة ويضمد الكبد من خارج بالسك
والرامك والكندر والسعد والسنبل والمصطكي وقشب
الدريرة بماء التفاح وماء الاس وماء السفرجل ضماد
الاشق لصلابة الطحال اشق ومقل من كل اوقية اشنه
وكزمارج من كل اوقية ونصف ورق السداب اوقيتان
بورق وملح هندي اوقيه اوقيه كريت نصف اوقية
تين عشرة اعداد يحل الاشق والمقل بالخل ويطبخ
التين في الخل ويجمع ويضمد به اقراص الفنجكشت
لاوجاع الطحال مع الحرارة بزر الفنجكشت وكزمارج
من كل عشرة دراهم بزر الهندبا والبقلة خمسة خمسة
اخرى لصلابة الطحال مع حرارة ورد وطباشير
وبزر الفرفخ وبزر البطيخ وبزر القرع والهندبا وحب

القفد من كل ستة دراهم لك وريوند درهمين درهمين
كافور نصف الدرهم الشربة درهم الى مثقال بالسكبين
البزوري وللصبي درهم سقوف الحرف لنفخة الطحال
وريح البواسير حرف طويل مشوي مائة وخمسون درهما
بزر الكتان خمسة وثلاثون مصطكي عشرة هليلج كابلي
مشوي ثلاثون بدق الهليلج والمصطكي ويخلط بالبزور
الشربة ثلاثة دراهم الكلكلانج البارد ورق
المازريون المقلوع في الخل سبعة ايام المجفف خمسة
دراهم الهليلج الاصفر مثله عصارة الافسنتين ثلاثة
دراهم اصل السوسن ورد احمر بزر الهندبا وبزر
الخيار المقشر وب السوس من كل درهمين يدق ويعجن
بترنجبين سقي وفلوس الخيار شنبر وفانيذ من كل خمسة
عشر درهما والشربة درهمين الى اربعة معجون
الكلكلانج النافع للمستسقين والمكبودين والمطحولين
ويلين طبا يعمم ولضعف المعدة وبردها والحميات العتيقة
وبدر البول وللبهق الابيض والسعال العتيق والربو
والبواسير وصلابة الكبد والطحال والصرع والعوليج
للك مغسول وسنبل وورد احمر ود وفوا وفطراسا ليون
وفوة الصبغ وريوند صيني وملح هندي وايرسا وغار يقون
من كل ستة دراهم زنجبيل حب النيل حبر بوا قرفة وقرنفل
سعد وارفلفل ملح اندراني ملح نفطي ملح العجين وكزبرة

يابسة من كل خمسة دراهم كما دريوس وساساليوس
وزرا وند طويل واسارون وعود بلسان ومصطكي
وجنطيانا وبرمك مقشر وقشر السليخة من كل اربعة
دراهم عصارة الغافت وعصارة الافسنتين وسعد
وادخر من كل خمسة دراهم بزر الكشوث وبزر السرمق
ورب السوس وسمونيا من كل عشرة دراهم بزر الكرفس
قسط ووج وانيسون من كل ثلاثة دراهم تربد ابيض
مايه وخمسون درهما كمون كرماني اربعة دراهم يدق
الجميع ويخلط ثم يوخذ هليلج اسود وبليلج وهليلج اصفر
نخج من كل خمسة عشر درهما املج من وانصف تمر هندي
خمسون درهما زبيب منقي رطل يطبخ الجميع بخمسة عشر
منا من الماء القراح حتى يبقى الربع ويصفى ويحلف به رطل
من فانوس الخيار شنبر ويصفى ثانية ثم يوخذ عشرين
درهما ماز ريون ويطبخ بثلاثة اواق دهن اللوز ورطل
من الماء حتى ينصب الماء ويبقى الدهن ثم يوخذ منوان
فانيد وثلاثون استار دهن السمسم المقشر وثلث
الادوية المسحوقة بالدهن ويذاف الفانيد ويجمع الجميع
ويجعل الشربة من اربعة دراهم الى خمسة دراهم بلبن
او ماء عنب الثعلب دوا للاستسقا الطبلي مع الغفال
الطبيعة الذي لاحرارة معه تربد درهم غاريقون نصف
درهم زنجبيل نصف درهم يحبب بالعسل اخر غافت وابن

غاريقون درهم تحبب بالعسل قرصة للطحال
بزر القطن وبزر الهندبا وبزر الفرفخ من كل ثلاثة دراهم
يعجن بعسل المن قرص الريوند للاستسقا الطبلي
يوخذ بزر البطيخ ثلاثة دراهم بزر الهندبا سبعة كشوث
درهمين رب السوس مثقال بزر الرازيانج خمسة دراهم
ورق الورد خمسة ريوند درهمين لك درهمين يقرص
السنبة مثقال نما الهندبا اوما السكبجين واذا كان مع الاستسقا
سعال فبمطبوخ الزوفا اوعا بزر الرازيانج وبزر الكرفس
ادوية الامعا وادوية القولنج جوارش المسك
النافع من القولنج اذا كان معه عثيان لاحمي الحرارة مصطكي
وقرنفل وزنجبيل وقلفل ودارفلفل وقرفة وجوز بوا
وسك وسقمونيا اجراسوا تجمع مسحوقة ويعصر ما السفرجل
الحامض ويصب على مثله عسل ويطبخ حتى يغلظ قليلا
ثم تجن الادوية منه بمثلها ويعطى منه درهم الى درهمين
ونصف حب قوي يسقي للقولنج اذا لم يكن معه
حمي شديد شحم الحنظل ثلاثة دراهم وثلث ملح اندراني
درهمين سكبجين اربعة دراهم شيرم اربعة دراهم
يتخذ حبا وهي عشر شربات شهر باران تحل البطن
بقوة ويخرج عنه الفضول سقمونيا عشرة دراهم فلفل
وزنجبيل وكمون وورق السداب وبورق وحولنجان وقرفة
بالسوية عشرة دراهم عسل وزن اربعين درهما

ب للقولنج

الشربة درهم ونصف الي ثلاثة دراهم جوارشن
السفرجل المسهل يستعمل في العقولنج اذا اشتد الغثي
وتقيا العليل ماء يسقي سقمونيا عشرة دراهم تربد ثلاثة
درهما مصطكي وقرنفل وسك وزنجبيل وفلفل ودارفلفل
وجوزبوا بالسوية عشرة دراهم عصير السفرجل الحامض
وعسل بالسوية ممرجان ويطبخ حتي يغلظ ثم تعجن الادوية
منه بمثلها حب يوخذ قبل الطعام وبعده فينزل
الطعام ويذهب بالتخمة ويطلق البطن ويحلل النفخ زنجبيل
ودارفلفل وقرنفل وفلفل وسك وزعفران ومشك وسبرم
وسكر طبرزد يحبب ويوخذ منه وزن نصف درهم يطلق
مجلسين الي خمسة مجالس علي حسب الطباع حب
اخر يوخذ منه واحدة اذا اردت ان تلين البطن فتحط
الثقل والنفخ وتهضم وتبعث الشهوة مصطكي ودارصيني
وزنجبيل وقرنفل وزعفران ومشك وفلفل ودارفلفل من كل عشرة
دراهم سقمونيا عشرة دراهم سكر مثله يتخذ حبا كالحمص
من دانق دانق ويوخذ منه واحدة فتقيم مجلسين اقراص
البنفسج بسقمونيا نافعة جدا للعقولنج مع حرارة وفي
الحميات الحادة اذا احتيج الي اسهال وفي الشوصة وهي
مبردة غاية بنفسج حديث عشرة دراهم سقمونيا درهم
ونصف لعاب بزرقطونا ما يجمعها تعتيا عشرة اقراص وتسقي
واحدة اقلا واكثر مع خمسة دراهم سكر او باوقية خلاب

او بترنجبين اقراص البنفسج المفردة تسقى مع لب
الخيار شنبر لاستيصال القولنج الذي مع يبس وحراره
بنفسج يابس عشرة دراهم تزيد مثله رب السوس خمسة
دراهم تميا عشرة اقراص ويوخذ كل يوم عشر تينات
صفر وعشرون اجاصة وعشرة دراهم زبيب منزوع
العجم يطبخ برطلي ماحتى يصير نصف رطل ويصفى
ويمرس فيه وزن خمسة دراهم لب الخيار شنبر وقرصة
من هذه الاقراص ويقطر عليه دهن لوز حلو وليشرب
ويجعل العذا سكرا ودهن اللوز ودهن الخل وان كانت
الطبيعة سديدة اليبس فاطبخ مع الادوية بسفايج وتزيد
درهمين درهمين اقراص الافتيمون تسقى مع ماء
الاصول لاستيصال القولنج تزيد عشرة دراهم افتيمون
مثله سكبيج خمسة دراهم تميا عشرة اقراص ويوخذ
منه كل يوم واحدة بماء الاصول الذي نصفه ماء الاصول
ليشرب به اقراص الافتيمون يوخذ اصل الكرفس وقشر اصل
الرازيانج من كل عشرة دراهم ومن بزريهما وبزر الناخواه
وزنجبيل وخولنجان من كل خمسة دراهم تطبخ برطلين
ماحتى يصير رطلا ويصفى ويذاب فيه قرصة من اقراص
الافتيمون ويصب عليه مثقالين دهن الحروع ويسقى
وقد يلقى فيه مع الطبيخ زبيب وتين ويسقى معه خيار
شنبر لقدر ما يراه ح ـــــ يسقى عند الوجع الشديد

يسكن

ليسكن اذا خيف على العليل العشي لشدة الوجع زنجبيل ودار
فلفل وميعه يابسة وزعفران وبزر البنج اجزاء سواء افيون
وجند بيدستر من كل نصف جزء تحب امثال الحمص الشربة
نصف مثقال الى مثقال معجون حب العار يفش الرياح من
الامعاء والجوف بقوة وينفع من وجع الاضلاع ورق السداب
اليابس عشرة دراهم بزاخواه وكمون وشونيز ولوزمر وفلفل
وكاشم وصعتر وكرياود ارفلفل وقطر اسالبون وفوتنج
وزوفا وحب الغار وجند بيدستر من كل درهمين سكبينج
اربعة دراهم جاوشير ثلاثة يعجن بمثل الادوية عسل
ويوخذ منه مثل البندقة مرات باوقية شراب عتيق مسخن
او بما الاصول فانه لامثل له في فش الرياح حمول
ينفع من هذه العلة نفعا عجيبا كمون وورق السداب الرطب
من كل كف بزرمريم وعرطنيثا درهمين درهمين بورق
درهم يعجن بعسل ويحمل بصوفة فان سنانه ان يفش الرياح
ويخرجها من السفل الفلونيا تفش الرياح وتلين البطن
وتسكن الوجع وتجلب النوم فلفل وبزاخواه وورق السداب
وفوتنج وكمون وجند بيدستر وحب الغار وافيون ويبروح
وبزر البنج بالسوية سمومونيا تلك جزء يعجن بمثله عسل
ويعطى مثقالا ما العسل يستعمله من يعتاده وجع القولنج
يطبخ رطل عسل في ستة ارطال ما وتنزع رغوته باستقصا
حتى يصير في قوام الجلاب ويلقى فيه عند قرب الفراغ من

الطبخ صرة فيها فلفل مسحوق ما البزور يفتش الرياحين
والاخلاط الغليظة نا خواه وكاشم وكمون وكراويا وصعتر
وشونيز من كل كف يصب على ثلاثة ارطال ماء ويطبخ حتى
يصير رطلا ويصفى ويوخذ منه اوقيتين ويصب عليه وزن
ثلاثة دراهم دهن الخروع وليشرب منه غدوا عدة ايام

يطلق البطن

سفوف يطلق البطن ويحط النفخ والثقل تريد
ابيض محكوك مسحوق عشرون درهما زنجبيل عشرون سكر
ثلاثون ليستف منه ثلاثة ايام شياف تحمله
العليل في القولنج الضعيف ويلقى في الحقنة المسهلة ويسمى
القرحة البيضا بورق الخبز عشرة دراهم شحم الحنظل
خمسة سقمونيا درهمين ونصف تجعل شيافا حقنة
مسهلة لينة يوخذ خمس تينات صفر وكف خالة وكف
خطمي مصروران في صرة وعشرورقات ساق يطبخ
برطلين ماء حتى يصير رطلا ويصفى ويطرح عليه مثقال
بورق واوقية دهن خل ويحقن به وان اردت ان يكون
اقوى واحد فاطرح فيها من الشياف المتقدم حقنة
مسهلة قوية لمستعمل اذا لم تنجع الادوية ولم تطلق
الطبيعة شحم الحنظل عشرة دراهم قنطوريون دقيق
درهم نخو درمكم درهمين عرطنيثا درهم فوتنج وسداب
باقة باقة صعتر كف يطبخ بثلاثة ارطال ماء حتى يصير
ثلثي رطل ويصفى ويحل فيه وزن ثلاثة دراهم قطران

دهن

ومثله ومن الجند بيدستر والسكبيخ والجاوشير من كل
وزن درهم ومن الفرزجة البيضا مثقال ومن الافيون
قدر حمصة ان كان الوجع شديدا ويحتقن به فاترا دفعات
بنادق لتسكن وجع القولنج البارد جند بيدستر وشونيز
وناخواه وكمون وافيون اجزاسوا يتخذ بنادق كل واحدة
دانقين ويعطي واحدة بنادق لتسكن وجع القولنج الشديد
الذي من مرار ممغص بزر الخس وبزر بقلة الحمقا وافيون
بالسوية يجمع بلعاب بزر قطونا وتتخذ بنادق من دانقين
حقنة لقش يطبخ السداب في الزيت ثم يوخذ وزن
عشرين درهما منه فيجعل فيه جند بيدستر وسكبيخ
من كل نصف درهم الي درهم ويحتقن به وان كان الوجع
شديدا جعل فيه قدر حمصة افيون دهن يمرخ به
البطن دهن السداب عشرة دراهم فيداب فيه جند بيدستر
درهمين فربيون درهمين ونصف به قرصة لا يلاوس
يقطع القي المفرط بزر الكرفس وانيسون من كل خمسة عشر
درهما افسنتين رومي عشرة دراهم سليخة عشرون در
مر وفلفل وجند بيدستر وافيون من كل درهمين ونصف
تجمع مسحوقة وتتخذ ثلاثين قرصة كل قرصة كل قرصة
درهمين وثلث وليسقي واحدة عند الحاجة دواجيد
للقولنج البارد يوخذ كمون وانيسون وناخواه من كل كف
يغلي بالما غليا جيدا ويصفي ويمرس فيه خمسة دراهم

فانيد وخمسة دراهم فلوس الخيار شنبر ويصب عليه
وزن ثلاثة دراهم دهن اللوز الحلو فان اردت اقوى منه
فامرس ايضا وزن خمسة دراهم لب حب القرطم وصب
عليه بدل دهن اللوز دهن الخروع مثقالين ودرهم
سكبينج يسقى فيه مثل الاول معجون للقولنج عجيب
الفعل جدا لب القرطم خمسون درهما سكبينج عشرة
يعجن بفانيد ويوخذ منه عند الحاجة وزن خمسة دراهم
فلونيا لاتسهل بل تسكن الوجع وتفتت الرياح الغليظة
فلفل وناخواه وشونيز وحب الغار وجند بيدستر وكمون
بالسوية اوقية افيون وبزر البنج ويروح بالسوية
اوقية عسل ما يجمع به حقنة للمحمومين والمبرسمين
اذا اعتقلت طبايعهم يوخذ سكرجة ما السلق ويلقى
فيه وزن درهم بورق ويصب عليه اوقية دهن البنفسج
ويحتقن به احرى لينة لتستعمل اذا لم تكن حمى يوخذ
كف خالة وثلاثين درهما سكر احمر ودرهمين بورق
واوقية دهن خل ويستعمل سفة معجون قوى فى طرد
النفخ القولنجية والاستسقا الطبلى اذا لم تكن حرارة وقد
كتبت نسخته فى باب الاستسقا مسهل ينقى الامعا
من الاثقال والبلغم الغليظ لب حب القرطم رطل بورق
الخير عشرة دراهم يدق نعما ويجمع بسنوج التين ويجعل
امثال الجوز العظيم ويوخذ منها جوزة اوجوزتين سراب
يطلق

يطلق البطن يوخذ تين اصفر فيصب عليه عشرة امثاله ماء
ويطبخ حتى يهترئ ثم يترك ليلة ويصب الماء عنه ويلقى عليه
مثل نصفه عسل ويطبخ حتى يصير فى قوام الجلاب ويرفع
ومن الناس من يطبخ فيه لكل رطل درهمين لبن التين فيكون
اكثر تليينا للبطن وربما جعل مكان العسل فانيد فيكون اقل
حرارة واشد تليينا واجود للصدر والرية شراب
ينوب عن النبيذ ويسخن المعدة والكبد ويحط النفخ ويعين على
الهضم وتنفيذ الغذا يوخذ من عسل النحل رطل ومن الماء
ستة ارطال فيطبخ وقتا طويلا برفق وليستنظف رغوته
حتى يصير فى قوام الجلاب ثم يوخذ لكل رطل مما حصل من الزنجبيل
والفلفل والدارفلفل والدارصيني والمصطكي والقرنفل
درهم درهم فيسحق نعما ويصير فى حرقة كتان رقيقة وتدلك
فى ذلك الشراب وهو حار لكاجيدا ويترك فيه وليستعمل
معجون مسهل نافع للقولنج التفلي والريحي اذا كان
معها غثي يوخذ من السقمونيا ربع درهم ومن الزبد درهم
ومن المصطكي وزن دانق ومن الزنجبيل والفلفل والدارفلفل
والدارصيني من كل نصف دانق ومن العسل الغير المنزوع
الرغوة ما يعجن عجنا يابسا وهي شربة تاما معجون اخر
يصلح ان يستعمل فى الصيف وفى الازمنة الحارة يوخذ من
السقمونيا ربع درهم ومن الزبد درهم ومن الورد الاحمر
المطحون دانق ومن المصطكي دانق ومن رب السوس دانق
نصفه

ومن الكافور وزن حبة ويوخذ من ماء السفرجل وماء التفاح
الحلوين بالسوية ومن السكر الطبرزد درهم فيطبخ حتى
يغلظ ويصير مثل العسل ويعجن الدوا باقل ما يتعجن به
وهي شربة تستعمل في الصيف وعند الاحوال الحارة شيا
تحل البطن وينقي الامعا من البلغم سكبيج وجاوشير
ومقل واشق وحلتيت وترتبد وسورنجان من كل ثلاثة
دراهم شحم الحنظل وبورق وملح اسود وجند بيدستر
من كل درهم ونصف انظاكي درهم حقنة تحل القولنج
وهي معتدلة حلبة حقنتين بزر الكتان حقنة بزر الشبت
وبابونج وخطمي مصرور وكذلك حسك ايضا حقنة حقنة عناب
وتين عشرة عشرة دهن الحروع خمسة دراهم ودهن الخل
عشرة بورق درهم ملح مثله سكر حقنة ملسوسن
النافع من ضعف الاحشا وبردها ورد السوسن الممسوح الصفرة
التي في داخله اربعماية قرنفل وسادج وقصب الذريرة
وسط اوقيتين اوقيتين ملح اندراني وسليخة ثلاث ثلاث
حماما وسنبل ومصطكي واحدة واحدة عبدان البلسان
اربع اواق تدق الادوية وتخلط مع السوسن بان يوضع
ساق منها وساق منه في اناء ويصب عليها جمهوري عتيق
ستة عشر رطلا ويترك مسدود الراس مطينا بالطين
الحر وخالة الشعير ستة اشهر في الظل ثم يصفى ويجعل
فيه نصف اوقية زعفران ومثله نار مشك واربع اواق

مع

ميعة سايلة واوقية دهن البلسان وليستعمل جند بقوون
النافع من البرودة في الاحشا حمرجيد عتيق عشرة ارطال
عسل ثلاثة زنجبيل عشرة دراهم قاقلة مثقال حير بوا
مثقال قرنفل نصف درهم زعفران مثقال دارصيني درهم
فلفل درهم تصر الادوية وتطبخ مع العسل والخمر وعند
الفراغ من الطبخ يجعل فيه نصف درهم سك سنياف
البنفسج بنفسج خمسة دراهم بزبد وسقمونيا وبورق من كل
ثلاثة دراهم ملح هندي درهمين رحبين وقانيد من كل
خمسة دراهم جوارشن الشهر باران ينفع من برودة
المعدة والاستسقا والقولنج زنجبيل ودارصيني وسيطرج
ومصطكي وناخواه ونارمشك وملح هندي وحير بوا من كل
ثلاثة دراهم سنبل وقرنفل وقرفة وقاقلة وفلفل ودار
فلفل وجوزبوا وانيسون من كل درهمين اقيمون وحب النيل
من كل عشرة دراهم قانيد عشرون لسفايج خمسة دراهم
بزبد عشرون درهما سقمونيا عشرة دراهم قانيد عشرون
درهما بديق ويخل ويعجن بعسل السربة من خمسة دراهم الى
سبعة دراهم نسخة اخري زنجبيل سيطرج فلفل
دارفلفل حير بوا قرنفل نارمشك سادج هندي بسباس
قاقلة دارصيني مصطكي سنبل سليخة من كل ستة دراهم
اقيمون وبزبد من كل اثنا عشر درهما سقمونيا عشرة دراهم
حند بيدستر درهمين قانيد ستين درهما يعجن بعسل

ومن الناس من يزيد فيه خاولنجان وجوزبوا من كل ستة دراهم
زعفران ثلاثة بزر الكرفس والرازيانج وانيسون من كل درهم
الشربة اربعة دراهم الى اربعة مثاقيل فلونيا فارسي
يمسك الدم من اي موضع كان ويحفظ الجنين ويطرد الرياح
ويسكن الوجع فلفل ابيض وبزر البنج من كل عشرون درهما
افيون وطين مختوم من كل درهمين حرمنان درهم زرنباد
ودروج ومسك ولولو من كل نصف درهم كافور دانق ونصف
يعجن بعسل ويستعمل بعد ستة اشهر الشربة درهم الى مثقال
معجون الخيار شنبر ينفع من القولنج الحار واليبوسة
في الامعا وينفع من جميع العلل الصفراوية بنفسج اصفهاني
ونربد من كل اربعون درهما ملح هندي سبعة دراهم
ونصف بزر الرازيانج وانيسون ومصطكي من كل خمسة
دراهم رب السوس اسارين سقمونيا خمسة عشر درهما
فلوس الخيار شنبر مائة درهم فانيد مائة درهم الشربة
خمسة دراهم شراب التين للقولنج ووجع الظهر
والكلية تين من حمص مائة درهم يطبخ الجميع ويلعق فيها مرة
من كل سنبل وقرنفل وخاولنجان وزعفران ودارصيني
الشربة عشرون درهما ويتخذ للقولنج بغير حمص ادوية
الاسهال اقراص للمبيضة المفرطة وافراط عمل الدوا
المسهل يقوي النفس ويعقل البطن ويمسك القيي ويوم
العليل سك وقرنفل وسعد بالسوية عشرة دراهم عفص

وطفار

وجلنار وكز مازك وقشور الرمان وكندر بالسوية عشرة
دراهم افيون وبيروح وبزر البنج بالسوية خمسة دراهم
تتخذ اقراصا من درهمين سفوف ينفع من ذلك
كعك سامي وزن مائة درهم كندر وطين ارمني وصمغ
عربي وبلوط وحرنوب وحب الزبيب وحب الرمان مسحوقة
من كل عشرة عشرة بزر بنج ابيض خمسة ليستف
منها ثلاث سفات طلا للهيضة واقراط عمل الدوا
المسهل سك وقاقيا وكعك وصندل وسعد وورد ومر
وكندر تجمع مسحوقة وتطلي بماء الرمانين والسفرجل والسراب
اقراص الطباشير الممسكة تسقى للخلفة مع الحمى والحدة
والعطش واذا كان الاسهال صفرا بلدغ المقعدة ورد
احمر وطباشير من كل عشرة دراهم بزر الحماض وسماق ينقع
وبزر البقلة من كل خمسة جلنار درهمين صمغ عربي درهم
ونصف يقرص من درهمين الشربة واحدة باوقية رب السفرجل
السادج او ماء سويق الشعير ودماء بيض في الشربة قيراط
افيون فيكوي اقوي عقلا صفة ما السويق للاختلاف
المراري مع العطش والحمى يوخذ سويق الشعير فيغلى بغم
ماحتى يغلظ الماء ثم يصفى ويسقى منه وزن اربعين درهما
مع قرصه من اقراص الطباشير الممسكة او مع وزن ثلاثة
دراهم طباشير ومثله صمغ عربي سفوف حب الرمان
ينفع من الاسهال الابيض الرقيق والثقل في المعدة وستوط

الشهوة مع الحمى والحرارة اذا المريكن هناك ضعف الكبد حب
الرمان الحامض المقلو المسحوق مثل الكحل مائة درهم
كرويا ينقع بخل مقلو بعد ان يجفف وذر برة منفعة
بخل مجففة مقلوة من كل عشرون درهما كزبرة
عشرة دراهم حروب نبطي عشرة سماق وجلنار خمسة
عشر بجاد سحقها وتخلط الشربة ثلاثة دراهم صفة
المهيئة للاسهال مع وجع المعدة ما السفرجل الحامض
وسناب عتيق من كل رطل يطبخ حتى يصير له قوام ويلقى
فيه مثقالين سك سفوف الطين نافع من السحج
عن الحلق بزر قطونا عشرون درهما بزر لسان الحمل وبزر
البقلي وبزر الريحان عشرة عشرة صمغ عربي وطين ارمني
من كل ثلاثون درهما تقلى البزور ولا يعمد الى الطين والصمغ
ليلا يعزل ويرطب البزور بدهن الورد ليلزق به الطين
والصمغ ويجمع ويسقى منه ثلاثة دراهم عدوة وعشية
بربّ السفرجل السادج ويكون الغذا صباغا مخذا من حب
الرمان وزبيب بماوخل والحصرمية والسماقية ونحوها
اقراص الرحيل المجربة لستعمل اذا المريكن مع الرحيل
حرارة وكانت مع رياح وقرقرة بزر بيخ ابيض وبزر
السبت وبزر الرازيانج من كل خمسة دراهم بنا نحواه
درهمين ونصف افيون ثلاثة دراهم بزر الكرفس عشرة
الشربة مثقال اقراص الجلنار والحزنوب النبطي اذا

افرط الاسهال دمويا كان او غيره قوي جدا ويستعمل
عند الحاجة اليه عفص وحرنوب نبطي وكزمازك وجلنار
بالسوية افيون وصمغ نصف نصف يقرص منه درهمين
ويسقي واحدة لشراب اذا لم يكن حمى او برد بالسفرجل
الحامض اذا كان مع الحلفة الحمى معجون المبيعة
النافع من الحلفة العتيقة والزحير اذا لم يكن حمى ولا
حرارة وكانت مع رياح مؤذية جند بيدستر وافيون
واسارون ومسيعة سائله وبزربنج اسود وكندر بالسوية
عسل ما يجمع به يعطى من درهمين الى ثلاثة معجون الفوتنج
يستعمل للاختلاف الرقيق الابيض المائي وضعف الكبد
ورق السداب وفوتنج يابس وفلفل وناخواة وكروياً
وكاشم وزنجبيل ودار صيني ودار فلفل اجزاسوا بعجن بعسل
ويستعمل صفة حب تخرج اللغم يسقى اذا كان
الاخلاف لزجا مع قلة التلهب والعطش والجشا الحامض
وخروج الطعام كهيئته سريعا غير منهضم ولا متغير صبر
درهم بزبد مثله شحم الحنظل ربع درهم ملح هندي
دانقين وهي شربة ويتعاهد القيء بالسمك المالح والسلق
والحرذل ويصطبغ بالمري النبطي ويأكل الكوامخ المالحة
والحريفة سفوف يسمى العلق يستعمل عند افراط عمل
المسهل والحلفة المفرطة قشور الرمان وعفص درهم
درهم كعك درهمين كندر نصف درهم بزر البنج ربع

فصل البلغم

درهم افيون دانق وهي شربة لسقي بميبة افراص
الطباشير قوية جيدة حد الاسهال مع الحرارة المفرطة
طباشير وورد وبزر الخس وبزر البقلة وبزر الهندبا
وسماق من كل درهم جلنار وصندل وافيون من كل
نصف درهم بزر الحماض درهم ونصف كافور دانق
لسقي مما السويق افراص الطباشير المطفية للحرارة
طباشير عشرة دراهم ورد احمر مطحوق خمسة بزر
القرع الحلو وبزر الخيار وبزر الخس وبزر الخس وبزر
الهندبا وبزر البقلة من كل ثلاثة صندل ابيض درهم
كافور درهم يجمع بلعاب البزرقطونا ويقرص من ثلاثة
دراهم ويسقى واحدة سفوف الطباشير المطفي
طباشير وكهربا ودم الاخوين من كل درهمين صمغ عربي
اربعة طين مختوم ارمني وبلوط مشوي وحب الاس المقلو
وبزر البنج الابيض دون الاحمر من كل خمسة دراهم جلنار
وقرض وطرانيث ومقل مكي من كل ثلاثة خشخاش مقلو
بقشوره عشرة تجمع ويستف منه ثلاثة دراهم بالماء
البارد اولا ثم برب السفرجل قرصة الاس حب
الاس عشرة دراهم برشياوشان وبزر البطيخ المقشر
من كل خمسة رب السوس وصمغ عربي من كل درهم
ونصف الشربة ثلاثة دراهم شياف عجيب لكثرة
الزحير وشدة الوجع والسهر زعفران ولبان كندر ومر

وصمغ

وصمغ وحضض ودم الاخوين اجزاسوا افيون جزين
يتخذ بلاليط ويحتمل حقنة ممسكة لستعمل اذا جاوز
السحج عشرة ايام والادوية لا تنجع ويتوجع اسفل البطن
جاورس مقشر وورد وحلبنار وارز وعدس مقشر وجفت
البلوط من كل كف وثلاث حمضات تطبخ بثلاثة ارطال
ماحتى يبقى رطل ويصفى ويوخذ اسفيداج الرصاص
ورماد القراطيس اورماد البردي من كل درهم طين ارمني
نصف درهم وصفرة بيض مسنوية يابسة الشي ونصف اوقية
دهن ورد خام وبياض جميع ذلك في الماء المطبوخ وتحقن
به العليل مرة اومرتين **صفة الامراض اللينة** ربما
طرحت في هذه الحقنة من هذه الاخلاط يوخذ طين ارمني
واسفيداج الرصاص وصمغ عربي ودم الاخوين واقاقيا
اجزا سوا اقرص من ثلاثة دراهم ويذاف منها واحدة
وربما التي مع هذه القرصة وزن درهم قرطاس محرق
ودانقين افيون فان طال هذا السحج ولم يكن فيه دم بل
حراطة بيضا فخذ من اقراص الزرنبخين الموصوفة للاكلة
في الفم مثقالين فاذفه في هذه الحقنة التي وصفناها
واحقنه مرة اومرتين وان هاج من الحقنة لذع شديد
فاحقنه بدهن ورد قاتر وان لم يلذعه به فزد في الحقنة
من ذلك الدوا واعدم ذلك مرات حتى يبرا
للاختلاف يطلي به البطن كله اذا افرط الاسهال وسقطت

القوة سك وقاقيا وسعد ومرو كندر وكعك وجوز السرو
وعفص ورد رامك طين ارمني جاورس ارز عدس بلوط
جلنار بزربخ صندل يجمع بشراب عتيق وبما الاس او بما
السفرجل ويطلي به البطن طلا للاختلاف مع حمى
وحرارة وورد وصندلين وطين ارمني وفوفل وعفص وكعك
يطلي بما التفاح والسفرجل والاس اقراص قوية
للحقن الممسكة قرصة من الاقراص اللينة يلقى عليها وزن
درهم قرطاس محروق القين افيون حقنة الزرانيخ
تحتقن بها عند طول مكث السج وعقنه يوخذ مثقالين
من اقراص الزرنيخين ونصف درهم افيون مذاب في طبيخ
العدس والجلنار بخل قليل او بما السماق او بما لسان الحمل
لعدان يحقن وقبله بما العسل او بما وملح اقراص
السليت تستعمل اذا كان الاختلاف كثير الدم ويحقن
بها القبل لذلك عفص وقاقيا وشب وهيوفسطيداس
وقشور الرمان وجلنار وكحل بالسوية يحقن به في طبيخ
حفت البلوط والجلنار حقنة تنفع من اختلاف الدم
بلاخراطة ثلاث عفصات وجلنار وقشور الرمان وحفت
من كل خمسة دراهم عدس مقشر عشرة يطبخ ويصفى
ماوه ويحل فيه قاقيا درهم عصارة لحية التيس نصف
درهم طين وصمغ عربي من كل درهمين يحقن به علاج
لمن لا يلبث الطعام في معدته اللبث المعتاد بل يخرج

حقنة

سريعا وهو بحاله لم يتغير كثير تغير وكان مع ذلك لذع ووجع
في البطن وعطش وربما كان معه اختلاف صديدي رقيق
قبل الغذا يسقي اقراص الطباشير الممسكة او هذا الدوا
يوخذ طباشير وورد احمر من كل درهم يسقي بربا الرياس
وما كان من نحوه من الربوب اخر مرس السماق في الماورد
مرساجيدا ويصفي ويسقي ويدبر بالحامض والقابض فاذا
لم يكن معه شي من ذلك ولا بالغم ولا بالخم ولا غيره فليسق
الجوارسن الكندري مثنا لشراب العنيق القوي صرفا سفوف
للخلفة الصفراوية بزر الحلص مقشر وسماق منقي وطباشير
وطرائيث وجلنار وامير باريس وبزر البقلة اجزا سوا
يدق وينخل ويسقي عصير الحصرم على صلاية في الشمس حتى
يشرب منه ورنه ثم يرفع ويستف وزن ثلاثة دراهم
غدوة ومثله عشية ماسويق حب الرمان الحامض ثلاثة اجزا
وسويق الشعير وسماق نصف جزء **مقليا ثا** للسح والاسهال
الصفراوي وهو سفوف البزور بزر قطونا عشرون
درهما بزر الضمران ولسان الجمل عشرة عشرة بزر الحماض
والبقلة والورد ولسا سبعة سبعة بزر المرو عشرة صمغ
عربي وطين ارمني خمسة عشر خمسة عشر بزر الخشخاش
عشرة تقلى البزور ويدق الجميع سوي بزر قطونا والشاهترم
ولسان الجمل والمرو يخلط الجميع الشربة ثلاثة دراهم
مثيمة الاسوقة للاسهال المعدي سويق الشعير سويق

حب الرمان سويق الغبيرا سويق التفاح سويق السفرجل
سويق الحزنوب الشامي سويق النبق سويق السماق سويق
حب الاس سويق البلوط سويق الامير باريس الكعك الشامي
يجمع ويتقمح بها **ادوية الديدان** دوا الخرج الحيات يؤخذ
برنج مقشر وسرخس وتربد وحب النيل درهم درهم ترمس
وحرف وقنبيل نصف نصف يجمع سحوقة منخولة الشربة
وزن ستة دراهم ليشرب قبله لبن حليب ثلاثة ايام كل
يوم غدوة وفي اليوم الرابع يحشي المنخرين ويذاف الدوا
في لبن حليب وخل خمر وليشرب على جوع شديد **ادوية**
للديدان الصغار التي تكون عند المقعدة منها فتحك
المقعدة منها يحمل في المقعدة بقطنة زيت ركابي او دهن
نوي المشمش او دهن نوي الحوخ او شيء من صبر او مرارة البقر
او نفط ابيض ويمنع من تولد الديدان اجتناب الاغذية
الغليظة الدسمة وتقديم لقم في الخردل او في المري
قبل الطعام في كل يوم **دوا** الحب القرع والحيات سرخس
وقنبيل من كل خمسة دراهم برنج مقشر خمسة ترمس
سبعة شيح عشرة تربد خمسة عشر ملح هندي درهم
قسط مر سبعة الشربة ثلاثة دراهم بماء الراسن الرطب
ويسقى قبله لبن حليب ثلاثة ايام **اخر لحب القرع**
والرطوبات الفاسدة برنك سبعة تربد درهمين زبيب
اسود خمسة **اخر** برنج درهمين سرخس درهم ونصف

ترمس

ادوية دود

ترمس درهم حب النيل درهم ونصف قنبيل ثلثي درهم
يشرب كله بما الورد اطريفل لحب القرع برنك عشرة
تربد حب النيل خمسة قنبيل وترمس وافسنتين
وسنبل وملح هندي وحرمل وشحم الحنظل وسعد وراسن
ثلاثة ثلاثة يعجن بعسل الشربة ثلاثة دراهم بماء اودية
الاسهال **الحب المسك** عفص مدبر وصمغ عربي ومصطكي
ودم الاخوين وجلنار وافيون وزعفران وسك اجزاسوا
بدق ويعجن بماء السماق الشربة بحبا نصف مثقال الى
ثلثي مثقال **سفوف حب الرمان** للاسهال الدموي
من ضعف المعدة حب الرمان المقلو مائة درهم كمون مدبر
وحب الاس المقلو وسويق النبق وحرنوب نبطي وكزبرة
مدبرة وسماق وبلوط من كل خمسون درهما قرط وطرثيث
من كل خمسة وعشرون درهما الشربة ثلاثة دراهم وان شئت
زدت فيه مصطكي خمسة دراهم **اقراص الكهربا**
تحبس الدم من اي موضع كان كهربا وبزر البقلة ولبد
من كل خمسة دراهم بزر الحماض وقرن ايل محرق وقشر
البيض المحرق وطين مختوم من كل ثلاثة دراهم صمغ عربي
مقلو وكزبرة مقلوة من كل خمسة دراهم ودع محرق وجلنار
من كل ثلاثة دراهم بزر البنج الابيض ولك منقي وطباشير
وكينا ونشا من كل درهمين مصطكي مقلو وزعفران وافيون
من كل درهم سك ثلاثة دراهم يقرص الشربة مثقال

ادوية الكلي والمثانة اقراص لحرقة البول وعسرة
وقروح المثانة والكلي بزر الخيار مقشر عشرة دراهم
لوز الصنوبر وحب الخالخ من كل ثلاثة دراهم بزر الكرفس
وشهدانج وطين ارمني وصمغ عربي ودم الاخوين وكندر
من كل درهمين افيون درهم بزر البنج درهمين يقرص من
ثلاثة دراهم سفوف البزور لحرقة البول وعسر
والقروح في الكلي والمثانة بزر البطيخ المقشر وبزر القرع
وبزر البقلة وخشخاش ابيض من كل عشرة دراهم نشا وجا
وشير وكبريت يتخذ بنادق بعد ان يجن بمرارة البقر ويوضع
منه الواحدة بعد الواحدة على النار في مجمرة قد جعلت تحت
اجانة قد ثقبت ويوضع الفرج على ذلك الثقب حمول
لمن في مقعدته شي نات يتوجع منه ولا يرشح شيا يحمل
العليل ما البصل بصوفة اخر تحمل مرارة البقر اخر
يتخذ الغرطيتا مثانة ويتحلها ويصبر عليها الليل كله
ومتى اخذا اعادها حتى ينفجر وليسيل منها الدم علاج للغور
الذي في المقعدة الذي يرشح وليسيل منه صديد قليل منتن
يعالج بالدوا الحاد الى ان لا يرشح ثم يعالج بمرهم الاسفيداج
دوا للثور في المقعدة يرشح على نحو ما يرشح الغور ويعالج
بالدوا الحاد وبالسمن حتى يفني اللحم الزايد علاج
المناصور في المقعدة يعالج بعلاج الغرب في العين اخر
يجلس في ما القمقم وليستنجي به علاج اخر لزلق الدم الطمث
والبواسير

سفوف لحرقة البول

والبواسير يطلي به العانة والظهر بالطلا الموصوف في باب
الخلفة ويجلس في ماء القمقم ويحقن بالحقن المذكورة في باب
اختلاف الدم ويفصد الباسليق ويوضع في نزف الطمث
المحاجم على ما تحت الثديين علاج الشي المتن العفن
بلا شرط وفي نزف البواسير يضمد الكبد بالضماد المقوي
للكبد المذكور في بابه علاج الشي المتن العفن الذي
ليس في هذه الحال ينبغي ان يحقن بالحقنة الحادة التي
ذكرناها في باب الخلفة مرهم ينفع من شقاق القبل الغير
الحامي شحم البط وزوفا رطب ومخ ساق الابل فيخلط بشمع
مذاف بدهن سوسن او نرجس وليستعمل اخر لذلك اذا
كان حاميا يجعل في هذا المرهم بدل دهن السوسن او دهن
النرجس دهن الورد اخر لذلك اذا كان الحمي شديدا يعالج
بمرهم الاسفيداج علاج للاورام الحارة في الرحم يفصد
الباسليق ويسقى ما الشعير ويبرد التدبير والموضع ما
امكن وتطلى الشنة والعانة والحاصرتان بطلا الورد
الحاد حمول يلين الاورام الصلبة في الارحام ويسكن
الوجع فيها برفق مرهم الدياخلون بدهن سوسن ويتحمل
دواء ينفع من المدة والصديد السايلين من القبل اذا كان
يجي من موضع قريب يوخذ صبر ودم الاخوين وكندر وانزروت
فيجعل في الموضع حتى يندمل اخر لذلك اذا كان يجي
من موضع بعيد تحقن القبل بالحقنة المذكورة في باب قروح

مرهم لشقاق القبل

الامعا او بالشياف المذكور في باب بول الدم والمدر علا
للسرطان في الرحم يحقن في القبل بحاكة الاسرب التي
وصفناها او بمرهم الاسفيداج ويفصد الباسليق ويحمى
مما يولد السودا والنوابل والابازير علاج اختناق الرحم
اما الحادث منه من عدم الجماع فيعالج بالاشيا المقللة
للمني والمذهبة لشهوة الجماع اوتزوج واما الحادث من
احتباس الطمث فيماديره وفي وقت النوبة يحمل في القبل
الاشيا الطيبة الارايح وتشم الاشيا المنتنة ويوضع
على سرتها محجمة عظيمة بلاشرط وينفخ في انفها كندس علاج
الرحا العناية ادرار الطمث والاشيا المسقطة وتسقى
سربات من حب المنتن **اطريفل المقل** يلين بطون اصحاب
البواسير اذا استمسك ويحل الرياح قشر الاهليلج الكابلي
والبليلج والامليج من كل عشرة دراهم تربد عشرون درهما
سكبينج خمسة دراهم مقل ازرق ثلاثون درهما انيسون
ومصطكي من كل درهمين تدق الادوية ويعجن بعسل
الشربة ثلاثة دراهم **حب المقل** يقطع دم البواسير
قشر الاهليلج الكابلي والبليلج والامليج من كل عشرة دراهم
بسد وكهربا وودع محرق وقرن ايل محرق من كل خمسة
دراهم زاج ابيض درهمين ناخواه مدبر ثلاثة دراهم
مقل عشرون درهما يحل المقل بما الكراث وتجمع به الادوية
ملتوتة مقلية مدقوقة وتجب الشربة درهمين ادوية

فصل البواسير

الثديين والخصيتين والذكر دوا يكثر اللبن بزر السلجم
والرطبة والحجل والكراث والبصل ودقيق الحمص وبزر
الرازيانج وبزر الجرجير اجزاسوا يستف منه بالغداة
والعشي وزن ثلاثة دراهم باللبن ويوكل بعد حمص مسقوع
بلبن وليشرب عليه لبن سقوف يقطع اللبن بزر
البادروح وحب القطد من كل عشرة دراهم اثمد وسداب
مجفف من كل خمسة دراهم يستف منه وزن ثلاثة دراهم
باللبن ويوكل بعده حمص مسقوع بلبن وليشرب عليه لبن
سقوف صماد يقطع اللبن من الندي دقيق البلاذ
عشرة دراهم بزر البادروح خمسة يطلي بما البادروح
اخر بزر البادروح ودقيق السعير ودقيق الباقلا
ونعنع وفوتنج وسداب بجمع ويتخذ اقراصا طليات
تمنع حضي الغلمان وائدا الجواري من ان يبدع اليها
العظم يسحق حجري مسن بعضها على بعض بخل وماء ويطلي
منه على الندي والحضي فانه يذبلها اويسحق شب بدهن
ورد ويمسح على الثدي كل يوم فيدوم له الصعر زمانا طويلا
او يوخذ طين جرء وعفص اخضر يسحق ويعجن بعسل ويطلي
ويترك يوما ثم يغسل بالماء البارد ويفعل ذلك في الشهر
ثلاث مرات فيدوم له الصعر زمانا طويلا دوا اخر
تحفظ الحضي على صعرها يوخذ قيمولي واسفيداج الرصاص
بالسوية يعجن بعصير البنج ودهن الاس ويطلي به فانه يمنع

ان تعظم الخصي وان ينبت الشعر في العانة ضماد
يحفظ الندي على نهوده ليسحق الكمون ويعجن بالماء ويضمد
به وعلى بخرق معموسة في خل وليشد ولا يحل ثلاثة ايام
ثم يحل ويدق بصل السوسن الابيض بخل وماء ويضمد به
ولا يحل ثلاثا مثل ذلك في الشهر ثلاث مرات ضماد
نافع من ورم الخصي الذي لاحرارة معه دقيق الحلبة ودقيق
الباقلا يجمع بميبخ ويضمد به اشر يعجن دقيق الباقلا
وحده بميبخ ويضمد به واما الذي معه حرارة فيعالج بعلاج
الاورام الحارة دواء ينفع من القيلة والريح في الخصي يقطر
في الاحليل دهن زنبق قد فتق فيه مسك وجند بيدستر
اخر يوخذ اوقية دهن زنبق فيفتق فيه مثقال مسك
ومثقالان جند بيدستر اخر ويمزج به اخر تذاف الغالية
في دهن البان ويقطر في الاحليل ضماد لصلابة الاليتين
مقل واشق ولبني سايل يجمع بميبخ ويلقى عليه دقيق
الباقلا ما يجمع به ويصب عليه شيء من دهن السوسن
وان لم يحضر فدهن البزر ويضمد به علاج لادرة الماء
يضمد بالسعد ودقيق الشعر واخثا البقر وينفع منه جدا
ان يطبخ الزيت حتى يغلظ ثم يذر عليه رماد حطب البلوط
ما يتعجن به ويضمد وينفع منه رماد اصول الكرنب
صماد للفتق جوز السرو وجزر سعد ومرو صمغ ومر يجوش
يابس وعفص وقاقيا وكندر من كل جزء يحل الصموغ في شراب

ويجمع

ويجمع به بعد ان يرد وليشد ويدمن احذ الكموني وسجزسا
وماد ممرح وجميع مايطرد الرياح وهذا علاج فتق
المراق والانثيين جميعا ضماد ينفع من الورم الغير الحار
في الخصيتين زبيب صادق الحلاوة منزوع العجم وكمون
مسحوقا ودقيق الباقلا وشحم الدجاج والبط وشحم كلي
ماعز يضمد به دواء يزيد في الباه بزر الجرر واللفت
والبصل والفجل وهليون وحب الصنوبر وحب الفلفل
وحب الرلم وشقاقل وبوزيدان وتمنين وتودرجين
ولسان العصافير من كل عشرة دراهم زنجبيل وقرفه
ودار فلفل من كل خمسة عشر درهما حلتيت طيب وحرف
وفلفل وبزر الجوجر من كل خمسة خمسة ومن النارجيل
ودهن حبة الخضرا بالسوية مايليت به اقراصا ويجعل
ويأخذ منه خمسة دراهم عدوة وعشية باوقية لبن وشله
سكردوا للباه ينعظ الغاظا شديدا للمحرورين يوخذ
رطلين لبن فتلقى فيه اوقية زنجبين خلال لقي ابيض ويطبخ
برفق شديد حتى تغلظ مثل العسل ويلعق منه على الريق
كل يوم عشرين درهما ويوكل عليه سمك طري مشوي وكباب
وهو حار مع البصل ولينزبه عليه شرابا له غلظ مزاج معتدل
دوا للباه ينعظ الغاظا قويا ويكثر تولد المني يوخذ عصير
البصل ويطبخ جزء منه مع جزئين عسل بنار لينه الى
ان يذهب ماء البصل ويوخذ من ذلك ملعقتين عند

دوا يزيد في الباه

وهو حبه سوده

اليوم ايضا للباه اعدل من الاول يوخذ عصير البصل
جزء لبن بقر حليب جزءين فانيذ سجزي جزء يطبخ الجميع
حتى يغلظ ويشرب منه اوقيه د واجيد فايق للباه ينقع
الحمص الاسود الكبار في ما الجرجير بقدر قليل لاحتاج ان
يصب عنه حتى يربو ثم يجفف في الظل ويسحق ويعجن بدهن
حبة الخضرا والفانيذ مثله ويوخذ قبل الغذا وعند النوم
قدر بيضة ويشرب عليها ثلاثة اواق نبيذ فانه جيد
فايق معجون جيد للباه يصلح لاصحاب المزاجة الباردة
زنجبيل وشقاقل ودارصيني جزء جزء بزر الاخرة وعاقر
قرحا وفلفل من كل نصف جزء حلتيت ربع جزء بزر الجزر
والحرف جزء جزء يعجن بعسل الزنجبيل المربي معجون اللبوب
الزايد في المني لوزحلو وبندق وناريجيل مقشر ولحوز الصنو
وحب القلقل وحب الزلم وحبة الخضرا من كل جزء جزء
زنجبيل ودارفلفل وناريمشك من كل ثلث جزء فانيذ سجزي
ما يعجن به ويوكل منه كل يوم مثل البيضة عدوة وعشية
معجون اللبوب بنسخة اخرى معتدل ليمن الكلبة ويزيد
في الباه لب البندق ولب الهستق ولب حب الصنوبر الكبار
ولب اللوز وسمسم مقشر وبزر البطيخ وخشخاش ابيض
من كل ستة دراهم بزر القثا وبزر القند من كل ثلاثة دراهم
شقاقل وبوزيدان وبهمنين ولسان العصافير وخاولنجان
ودارصيني من كل درهمين فانيذ عشر اساتير عسل نصف

من

من الشربة خمسة دراهم على الدوام شيافه منعظ
يهيج الباه ويقوي الكليتين اهليلج واشق وبزر الجرجير وبزر
الكراث وبزر الكرفس وبزر الخجل وقثاء وانزروت
وبزر الخروع من كل استار ملح دارانى ومقل ومر من كل
نصف استار شحم الحنظل عشرة دراهم سكبينج نصف
استار فانيذ خمسة اساتير يعجن بماء الكراث وبياض البيض
ويستعمل **معجون يزيد في الباه** ويقوي القلب ورد
ثلاثة دراهم لسان الثور خمسة بزر الشاهسفرم اربعة
بزر القرفح ثلاثة بهمنين اربعة تودري بحين خمسة بزر
البطيخ خمسة بزر الجرجير ثلاثة بزر اللفت ثلاثة يعجن
بعسل المن اوبالسكر طلا لورم الخصية اكليل بابونج
خطمي بقل بزر المروحلبة دقيق الحمص كمون اجزاسوا
يطلي بلعاب بزر الكتان ودهن الخل وربما زاد فيه زبيب
منقى من عجمه **صماد للفتق** مصطكي كندر انزروت
جوز السرو ورق السرو مرسر اش بلوط اجزاسوا يعجن
بعزا السمك ويضمد ويشد **معجون البزور يزيد في**
الباه بزر الجزر واللفت والبصل والفجل والهليون
وبزر الرطبة وبزر الجرجير وحب الصنوبر وحب القلقل حب سوده
وحب الرلم وبوزيدان وقسط حلو وزنجبيل وتودري بين
ولسان العصافير وشقاقل وبهمنين ودار فلفل وحرف
وحلتيت وقرفة اجزاسوا يعجن بعسل ويشربه ثلاثة

باوقية لبن وربما يشرب بشراب حديث حلو دوا الحسك
اليابس عجيب للباه يوخذ الحسك اليابس فينقع ساعة ويعصر
ماء الحسك الرطب ويسقي منه وهو في الشمس حتي يشرب
ثلاثة اوزان ثم يوخذ منه جزء عاقرقرحا او زنجبيل
وهو اجود ربع جزء يوخذ منه اربعة دراهم بما فاتد
فانه لاشبيه له جودة واجود ما في الحسك انه يهيج الباه
بقوة ولا يثير حرارة اذا لم يكن معه الاشيا الحارة وقد
يسقي من الحسك المربا بما الحسك الرطب ثلاثة دراهم
باوقية لبن قد نقع فيه زنجبيل قليل فيكون فعله عجيبا
حقنة تزيد في الباه حسك طري او يابس ثلاث
حفنات حلبة بزر اللفت بزر الجرجير بزر الهليون بزر
الرطبة من كل حفنة وكف حمص وكف حنطة ودماغ ضان
وكاعة يصب على الجميع عمره ما ولبن ضفين ويطبخ
حتي يهترا ويصفي ويطبخ ما صفي حتي يغلظ ويوخذ له اربعة
اواق دهن البطم اوقية تحقن بها ليالي وينام عليها ولا
تجامع عنها ليالي فانها بليغة وليحقن بعد البتر حقنة
مكثرة للمني مسمنة للكلي مهيجة للشهوة يوخذ راس من
روس الضان سمين وحصاه وقطعة من اليته وربع قفيز
حمص ومثله حنطة ومن بزر الجرجير وبزر السلجم وبزر
الهليون من كل حفنة تجعل ذلك في قدر وليشد راسه
ويوضع في تنور يوما وليلة حتي يهترا ثم يوخذ من الماء اوقية

ومن الدهن اوقية ومن دهن الجوز نصف اوقية فيحقن به
عند النوم بعد ان يتبرز وبعد ان يحقنه بحقنة مهيأة
من ماء السلق والخطمي والبورق لينغسل الامعاء ثم يحقن بهذه
الحقنة وينام عليه باقي الليلة فاذا كان في الليلة الثانية
لم يحج الى الحقنة الاولى لكن يتبرز فقط ثم يحقن وينام عليه
يفعل ذلك تسع ليال متفرقة ثلاث ليال في اول الشهر وثلاثا في وسطه
وثلاثا في اخره ولا يجامع في ليالي الحقنة فانه يرى امرا عجيبا حقنة
تزيد في المني وتسمن الكلى وتكثر الشبق جدا بزر الجرجير والقرفة
وزنجبيل ودار فلفل وبزر الخبل وبزر الرطبة والبصل والكراث والجزر حقنة
حقنة حمص مرضوض وحسك يابس وحنطة مهروسة وحلبة
حقنتين ورأس ضان سمين وقطعة من البيته ولحمه وخصاه
يجمع في قدر مع عشر بصلات وتمر بالماء وتوضع في التنور شديدة
الرأس ويصفى من غد المرقة وتوضع المرقة ناحية والدهن ناحية
ويوخذ من المرق اوقيتين ومن الدهن اوقية ومن دهن البنفسج وجبة
الخضر نصف نصف يجاد ضربه حتى يختلط ويحقن به حقنة
على شروط الحقنة المذكورة قبل هذه ويتدبر تدبيرا غليظا
ويعتزل النساء حقنة اخرى عجيبة في تولد الباه
وتسمن وتقوي يوخذ رطل دهن جوز فيلقى فيه رطل حسك
وثلاثة ارطال لبن بقر حليب واوقية زنجبيل ومثله فانيذ
ويطبخ حتى يغلي غليكات ثم يصفى ويوخذ منه اوقيتين
ومن الزنبق والبان من كل نصف اوقية فيحقن به على التدبير

الذي وصفنا ولا يجامع عشر ليال فانه عجيب الا انهادون
الاولين في تولد المني وان احب ان يعتدل في
ذلك جعل فيها من مرق راس الضان واليته بالحبوب
والبزور اوقية جوابة تزيد في الباه يوخذ رقاق
سميد فيبل بلبن قد جعل فيه مثله سكر ومثله ما الناريجيل
ويعلق عليه بطة سمينة او فراخ دوا اسرع بالانعاظ
يعجن الحلتيت بالعسل ويوخذ منه قبل الجماع بساعتين
مثقال باوقية شراب حمولات تهيج الانعاظ عجيبة
يتخذ شيافة من اللعبة وتحمل او يوخذ شحم الاسفنقور
فيذاب مع قنة وينخذ منه شياف وتحمل في اول الليل
فانه يهيج الانعاظ عجيب جدا او يوخذ قنطوريون مسحوق
ورفت وشمع يذاب تحمل بدهن سوسن بعد ان تجعل
شيافا فانه عجيب او يوخذ شحم الورك وقنة ولب حب
القطن فيدق مع اللعبة ويشتف وتحمل مع دهن
الناردين او يوخذ شيء من الحلتيت فيجعل في ثقب الاجليل
ويترك فيه بقدر ما يحسن في موضعه من القضيب يلذع
وفيما فوقه بالدغدغة في جميعه ثم يخرج فان اصاب لذعا
باقيا بعد ذلك قطر في الاجليل قطرات من دهن البنفسج
فانه ينعظ مسوحات يوخذ مرارة ثور وعسل ينزع
الرغوة فيدلك بذلك دلكا جيدا ويوخذ شحم الاسد ويمسح
به الذكر وما يليه فانه ينعظ لسرعة او يسحق حب القطن

بدهن

بدهن البزري ويمرخ به الورك والعطن واسفل القدمين
والانثيين والقضيب والمقعدة فانه يهيج الانعاظ او
يوخذ بورق وينعم سحقه وتذاب بالعسل ويطلي به القضيب
والشرج والعانة فانه ينعظ حتي يضجر منه او يوخذ سخم
الثور وتذاب وتخلط بدهن من اصل الزجر وعاقرقرحا
وميويزج ويمسح به الذكر وما يليه **مسوح قوي** فرفيون
حديث قوي نصف درهم عاقرقرحا مثله مسك ربع
درهم يعبق في اوقية زيت خالص ويوفع به ويمسح به
عند الحاجة العانة والذكر وما يليه **مسوح قوي**
جدا يقوي الانعاظ يدلك الذكر دايما بشحم الاسد مع بزر
الاجرة وان احرق قضيب ذئب الايل وعجن رماده بشراب
عتيق وطلي على القضيب يهيج من الانعاظ ما يضجر منه
اوسحق الحرذل وتذاب في الدهن ويمرخ به القضيب دهنوا
فانه ينعظه انعاظا قويا او يوخذ بورق وحلتيت مسحوقا
كالكحل يلوث بعسل ويدلك به اصل الذكر والمراق وباطن
القدم فانه ينعظ انعاظا **استرخا الذكر** يدلك الا خليل
به من القسط ودهن السعد دايما او يذاف حندبيدستر
وعاقرقرحا بدهن الياسمين ويمرخ وانظر فان كان استرخاؤه
من البرودة فمل به الي المروخات المسخنة كالحندبيدستر
والفرفيون والفلفل والشيطرج وان كان من الرطوبة
فمل الي الاشيا التي لها قبض وتجفيف كالاهل والسعد والزج

والسرو ونحوها ويفرق بين هذين من ان يكون الذي من
البرودة يكون العضو منه قد تخل وتهك واند في بعض
الاوقات وعند سخونة البدن تجف واما الذي من رطوبة
اعصاب فانه يكون مسترخيا دايما في كل زمان بحال واحدة
والعضو معه اعبل واغلظ **الاطعمة** المعينة علي الباه
السمك المشوي اذا اكل حارا مع البصل زاد في الباه زيادة
كثيرة ولا ينبغي ان يوكل باردا **اخر** يسلق الهليون
ثم يغلي بسمن البقر ويصب عليه صفرة البيض ويطيب بالاباز
اخر يوخذ لحم الجمل العتي جزءين ومن البصل الابيض
جزء يصب عليه المري والافاويه ويطرح فيه عود دار
صيني ويغمر حتي يبهرا ويدمن اكله فانه بالغ **هريسة**
تزيد في الباه زيادة كثيرة يوخذ من الحنطة النقية
فيطبخ ثم يدق ويوخذ من عصارته جزء ومن لبن البقر
جزءين ومن ما النارجيل الرطب ربع اللبن ويلقي فيه من
شحم البط ما يدسمه وليسلق لحمها ويدهها ويجمع مع الاول
ويضرب حتي يصير هريسة **اخر** يوخذ بيض نيمرشت
ثم يسحق مع الاسفنقور وينثر عليه ويدمن اكله ويجعل
من بيض السمك عجة بصفرة البيض ويكثر تواتله ويوكل
لون يكثر الباه يوخذ فراخ سماق قد رقت الحمص واللبا
واللوبيا فتفصل ويوخذ حمص مرضوض وبصل مقطع وشحم
ثلاثة افراخ وفرخ واحد فيطبخ ويطيب ويعرف علي رغيف

سميد قليل الملح والخمير ويوكل فان بقي شيء من المرق تحساه
وينام عليه ساعة ويشرب عليه شرابا غليظا اخر ينبغي
ان يجعل ملح الطبيخ كله من ملح الاسقنقور فان لم يحضر
فليجعل في الملح ابدا زنجبيل قليل مسوح ملذذ بمسح الذكر
بعسل الزنجبيل المربي فانه يلذذ المراة لذة عجيبة اخر
فلفل ودار فلفل ودار صيني وسنبل وحوليجان وسك بالسوية
تجن مسحوقة بعسل الزنجبيل المربا ويمسح به الذكر او ياخذ
كبابة فتمضغ فيستعمل لعابه اولعاب عاقرقرحا طلا
يعظم الذكر يوخذ العلق فيلقى في نار جيله فيها ماوها ويرفع
حتى يجف الجميع ثم ينعم سحقه ويطلي به فانه يعظمه او يدلك
القضيب حتى يحمر فاذا احمر مرخ بلبن الضان المتين ويترك
حتى يجف ساعة ثم ياخذ الضان في ذلك يفعل ذلك بدفا
طرفي النهار فانه يعظم ويغلظ والدلك الدايم والمرخ بالدهن
بعقبه ليلا يخلو ما لحدب والنطول بالماء الحار والطلا بالزفت
يعظم كل عضو ادمن تدبيره بذلك او يطلي القضيب
بلبن الحليلات فانه يغلظ جدا تدبير اخر يدلك في
اليوم مرات كثيرة كلما مرة الى ان يحمر ويصب عليه ما فاتر
ويمرخ بشمع ودهن او يدلك ويمسح بلبن الضان في اليوم
عشر مرات او تجفف الحراطين وتسحق مع دهن زنبق
ويطلي به او ياخذ قطعة من رق عليها زفت فليسخن
ويدلك الذكر ويلصق عليه وهي حارة فاذا بردت نزعت

منه بعد ذلك في اليوم مرات مسوح ليقوي الالحاظ
يوخذ اوقية دهن السوسن ويفتق فيه وزن درهم فربيون
ومثله نطرون ومثله حرمل وقراطمسك وتمرخ به
القطن والعجان والقضيب وما يليه دوا يقلل الجماع
والمني بزر القفد عشرة دراهم بزر الفوتنج والسداب
يابسين خمس خمس كمون وسعد وجلنار من كل درهمين
يستف منه غدوة وعشية راحة راحة وليسمي قاطع الكسل

فصل دوا يقلل المني

دوا يقلل المني ويستعمل اذا كانت حرارة بزر الخس
وبزر البقلة المباركة من كل عشرة دراهم بزر قطونا كربرة
يابسة ثلاثة ثلاثة جلنار درهمين ورد النيلوفر درهمين
ورد احمر درهمين يوخذ وزن ثلاثة دراهم مع ربع درهم
كافورا ياما ويغذي بالحامض والقابض والمحللة للنفخ
سفوف يمنع سيلان المني بزر البنج درهمين بلوط
ثلاثة بزر الخس ثلاثة كسيلاء درهمين سعد ثلاثة
سك درهمين حرميان درهم كمون درهمين بزر البقلة اربعة
عشر قشر الاهليلج الكابلي والبليلج والاملج سبعة سبعة
يتخذ سفوفا وقد يعجن بعسل والشربة خمسة دراهم
جوارش الزرغوني بزر الهليون وشقاقل ومهمنين
وبودرنجبين وسرة الاسقنقور ولسان العصافير من كل
خمسة دراهم زنجبيل وبزر اللفت وبزر الرطبة وبزر الخبز
وبزر الجرجير وبزر البصل وبزر الجزر وبزر الكراث ك

وحوليجان وجوز بوا ودار صيني ودار فلفل وبوزيدان ك
واثقيل مشوي من كل ثلاثة دراهم بزر الاجرة عشرة
دراهم فانيد بوزن الجميع يدق ويخلط ويعجن بالعسل البرية
درهمين الى ثلاثة دراهم ادوية النقرس وجع المفاصل
وعرق النسا طلا للنقرس مع حوارة صندل احمر ورد احمر
وتوفل وشياف ماميثا وبوش ارمني وافيون واصل اللفاح
بالسوية يتخذ بزد ويطلي بخل قليل وماورد وكزبرة
وهندبا وعنب الثعلب ويوضع فوقه بزر قطونا بخل
ويطلي على كاغد ومتى اعيد احر ورمما زيد فيه اسفيداج
وطين ارمني طبيخ الهليلج النافع للنقرس الحار وتبقى البدن
هليلج اصفر خمسة عشر درهما شربد ابيض محكوك وبسفايج
من كل ثلاثة دراهم سنا مكي وشاهترج من كل اربعة
دراهم سوريجان ابيض درهمين والهندبا وبزر الكرفس
والرازيانج وورد احمر من كل درهمين حب السوريجان
الصغير ليشربه من يكره المطبوخ صبر درهم سقمونيا ربع
درهم وورد دانق سوريجان نصف درهم يحبب وهي نزهية
ضماد يحلل بقايا غلظ النقرس الحار لعاب بزر الكتان
والحلبة ودقيقهما وقيروطي يتخذ بدهن البابونج يجمع الجميع
ويضمد به اخر يوخذ شمع فيذاب بدهن السوسن ويلقى
معه لعاب الحلبة والبزر كتان وليسحق حتى يختلط ويطلي عليه

فصل اوجاع المفاصل

سفوف نافع من اوجاع المفاصل الحارة حلو طيب ك

سوركجان ابيض عشرة دراهم سقمونيا درهم وثلثي كبابة
ثلاثة سكر ابيض ثلاثون درهما الشربة ثلاثة دراهم
حب جيد مجرب ليسقي كما يبدو العله صبر اربعون
درهما سوركجان ابيض وهليلج اصفر بالسوية عشرون
درهما بعصارة عنب الثعلب ويحبب به الشربة درهمين
ونصف طلا للنقرس البارد مية سايلة وجندبيدستر
وقربيون ومر وصبر واقاقيا اجراسوا يطلي لشراب
عتيق حب السوركجان الكبير للنقرس البارد اياراج
فيقرا عشرة دراهم تخم الحنظل وقنطوريون وسوركجان
وماميزهرج وبوزيدان من كل خمسة قربيون درهمين
تربد عشرة دراهم زنجبيل وشيطرج وفلفل وحرد ل
وجندبيدستر من كل درهم يحبب الشربة درهمين
ونصف الى ثلاثة وهذا الحب ليسمى مقيم الزمنا وربما
زيد فيه سقمونيا وحلتيت وقنه ومقل وجاوشير درهما
درهما لنسخة اخري للنقرس البارد ووجع الورك
والزمانة سوركجان وبوزيدان وماهيرهرج من كل
نصف درهم تخم الحنظل ثلاث دراهم قنطوريون دقيق
نصف درهم قربيون ربع درهم سقمونيا دانق اياراج
فيقرا وتربد من كل درهم جندبيدستر وجاوشير وحلتيت
وقنة من كل ربع درهم مقل ثلث درهم زنجبيل وحرد ل
وشيطرج وفلفل من كل دانق وهي شربة قوية والوسط

نصف

نصفها او ثلثها حب السورنجان الصغير لون اخر
ينفع من النقرس الحار يوخذ سورنجان ابيض درهم صبر
درهم سقمونيا ربع درهم بزر الكرفس دانق وهي شربة
ضماد تحلل بقايا الاورام الباردة والنقرس البارد
مقل ولبني وحلبة وبزر كتان واشق تحلل المقل والاشق
بشراب وتجمع لها ويضمد دوا ليستاصل النقرس البلغمي
كمادريوس وكمافيطوس وزراوند وحنطيانا ومورد وقو
ومووفطراساليون وورق السداب وورق الهوتنج وقوة الصبغ
واسارون وناخواه وابهل اجزاسوا يسقى منه كل يوم درهما
ولا ياكل عليه سبع ساعات ايام الشتا كلها مطبوخ قوي
لوجع المفاصل البلغمي سورنجان ابيض ثلاثة دراهم بورزيدان
ثلاثة ماهيرهزج درهم تربد اربعة قوة وبزر الكرفس وانيسون
وقشور الحنظل من كل درهمين يطبخ الجميع برطل ونصف ما
حتى يبقى نصف رطل وليشرب وهو دواقوي ينقض بقوة قوته
حب يقلع الخام من الورك وينقض نقضا قويا تربد ابيض
حديث درهم ومن شحم الحنظل دانقين مقل ربع درهم يتخذ
حبا وهي شربة عجيبة شربة تقلع وجع الورك البتة وتسهل
بلا اذي مثقالين ايزروت ومثله سورنجان ابيض وبدلك
في اوقية دهن الجوز ومثله طبيخ الشبت ويسقى مطبوخ
قوي ١١ لعرق النسا ووجع المفاصل من بلغم قشور الحنظل اليا بس
خمسة دراهم زبيب منزوع العجم كف يطبخان في ثلاثة

ارطال ماحتى يبقى ثلثي رطل ويصفى ويشرب فانه يمشي
عشر مقاعد بلغما خلط حار وهو جيد قوي حب قوي
جدا يقلع بقوة البلغم من المفاصل والورك سعد وسورنجان
وبوزيدان من كل نصف درهم ماهير هرج دانقين ترمد
ثلثي درهم شحم الحنظل ربع درهم فربيون دانق وهي
سزبة واحدة حب لسهل السودا بقوة في علل عرق
النسا من الدم الغليظ افتيمون درهم لسفانج غاريقون
ثلثي درهم ملح هندي ربع درهم تجمع وهي شربة سفوف
يشرب عند شدة الوجع فيخففه ويسكنه سورنجان اربعة
وسكطرة بالسوية يستف منه ثلاثة دراهم ماورد
اخر سورنجان درهم سيطرج دانقين سكر درهمين
اخر يستف من الكزبرة اليابسة كل يوم ثلاثة دراهم
مع سكر ابيض مثله او يوكل الخشخاش بالسكر واحذر
يستعمل عند شدة الوجع بزر الخس بزر البنج الابيض من
كل عشرة دراهم سيطرج وافيون من كل درهمين يجمع
ويحبب مثل الجوزة ويعطى واحدة واذا اشتد الوجع ولم
تبلغ الادوية من تسكينه شيأ فليطل الخل الثقيف مدة طويلة
دوا ليحيى بن خالد مستحسن حسن الاثر جيد جدا سورنجان
عشرة دراهم سنامكي خمسة اسارون وزنجبيل وكمون
كرماني ودارفلفل من كل درهمين يعجن بعسل الشربة
منه مثقالان مما فاتر حقنة لعرق النسا قوية قوية

اصل

لعرق النسا

ب

يسمى السودا

اصل الكبر و قشور الحنظل وشحمه وقنطوريون دقيق
وما هيزهرج وسورنجان وحرف وهزارسنان وشتيدا ن
وشيطرج وبزر الخل والجرجير حقنة حقنة يطبخ ويصفى
ويخلط فيه مري بقري ودهن خروع وتحقن به مرات حتى
ينضج ثم تحقن بهذه الحقنة وهي جند بيدستر وفند وسقل
وسيعه وجاوشير وفربيون يجد في دهن القسط وتحقن
به فتيلة تنوب عن الحقنة وتسكن وجع عرق النسا وتسمج
شحم الحنظل وعرطنيثا وبورق واشق تتخذ اشيافا
طوالا ويتحمل بها وتبدل حتى تنضج ضماد يحلل الصلابة
والتحجر في المفاصل حلبه ولوز مر واشق ومقل يحلان
بدهن الخل او بدهن الحنا او بدهن السوسن وتجمع ويضمد
ومتى حقنت بالحقنة الحارة فامشيت الدم فاحقنه بما
الارز وشحم ماعز لتسكن اللذع بذلك ان كان سندبدا
وتحقن قبله بحقنة تخرج النقل وتنقي الامعا ضماد
للورك قوي يجذب الوجع فوتنج مجفف وشيطرج وحرد
وقشور اصل الكبر وشيرج التين يطبخ التين ويصفى ثم
يطبخ بشيرجه حتى يخلط ثم تجمع الادوية ويلزم الى ان
يتنعظ فزرجة تحمل لعرق النسا ووجع الورك يوخذ شحم
الحنظل والحنثب الذي يغسل به الصوف وبورق وقشور
اصل الكبر يتخذ اشيافا طوالا ويحتمل ويصبر عليها حتى تنضج
دهن يتمرخ به لوجع الظهر العتيق يوخذ رطل زيت فيطبخ

فيه اوقية ورق الدفلي ويمرخ به الظهر ليلا ويستحم غدوة
ويكون اسفيد باجات حب خاصيته في تسكين وجع
الظهر شحم الحنظل وسكبينج جزء جزء صبر جزء بن حندبيدستر
وميعة ويمرخ به ويلزم الفي بالفجل حقنة تنفع عرق النسا
اذا اودي الوحع بالورك يوخذ مري نبطي وبورق فيحقن به
اخري يستعمل الحقنة الموصوفة للسكتة ضماد ينفض
يستعمل في عرق النسا البارد اذا ازمن وطال يوخذ من الاشيا
الذي تنوب عن الحقن المتخذه من العرطنيثا وقد ذكرنا
قبل اجزاء ومن جزء الحمار جزء ويجن بطبيخ التين ويضمد
به ويسيل النفاطات ويكمد بالما الحار ويترك اياما
فان سكن والا اعيد ذلك عليه علاج الحدبة البارد
يسهل بحب السورنجان الكبير مرات ويلزم دهن الحزوع على
ما الزور ويمرخ الموضع بدهن عرق النسا البارد ة بعد ان
يبطل بهذا الطبيخ مرزنجوش وقوتج وسنيبطبخ ويكمد به
فان كانت ريحيه كفي فيها الممرخ والنطول والحمية علاج
الحدبة الحارة يفصد الباسليق ويلزم ماء البقول مع
لب الخيار شنبر ويضمد الموضع بالاضمدة المقوية علاج
الدوالي يفصد الباسليق ويسهل السودا مرات ثم تفصد
هذه العروق باعيانها مرارا وتمسح حتي يفرغ ما فيها ويرطب
التدبير ويحذر التعاب الرجل علاج داء الفيل يفصد
الباسليق ويلزم العليل القيي ويسهل مرات بحب السورنجان
الكبير

الكبير ثم العود الي القيء نم على الاسهال مرات متواترة ويطلي
الرجل بهذا الطلا يوخذ صبر واقاقيا ومر وعصارة لحية
التيس وشب يطلي بالخل الثقيف وتشد الرجل بعد ذلك
وتعصب من عند العقب الي فوق ولا يترك الا وهو مستدد
الرجل ولا يفارقه الطلا ويستعمل في خلال بعقب القيء و
العزم على الراحة من العلاج هذه الاضمدة فانها تحلل منها
شيا كثيرا ضماد يفعد ذلك يوخذ بزر الكرنب وشورج
ويستعمل اخر رماد الكرنب وترمس ونطرون وبعر الماعز
ودقيق الحلبة يطلي بها الرماد يوما ويومين فانه يحلل
منها او يخفف عنه ضماد لوجع الركبة الباردة ليسلق
ورق الدفلي ويدق ويخبص ببعض الادهان الحارة ويضمد به
معجون السورنجان للنقرس واوجاع المفاصل وعرق
النسا البلغمية والصفراوية سورنجان ابيض ستة دراهم
بوزيدان وماهيرهرج واصل الكبر وكمون وشيطرج هندي
من كل درهمين هليلج اصفر سبعة دراهم بزر الكرفس
وبزر الراذيانج وفلفل ابيض وسعتر وملح هندي وورق
الحنا وزبد البحر من كل درهم ونصف ورد احمر وحلجان
من كل ثلاثة دراهم تربد ابيض خمسة عشر درهما زنجبيل
ثلاثة دراهم سقمونيا ثلاثة دراهم عسل مائية وخمسون
درهما دهن اللوز اسنارين السنبلة استار بما حار على
الدوام ثلاثة ايام من مسكنات وجع النقرس بعد التنقية

السورنجان ثلاثة دراهم مع مثله سكر طبرزد وكذلك الخشخاش
وكذلك الكزبرة والقصود في طبيخ الصبغة العرجا والثعالب
نافع وهو ان يطبخ كما هي لا تسلق ولا تشق وتوضع في مرجل
كبير وتطبخ مع ماء وملح وشب الى ان يتهرأ ثم يقعد فيه
وهو فاتر ويستعمل ثلاثة ايام متوالية غدوة وعشية ويمكث
فيه كل مرة ساعتين ثم يخرج ويغسل بماء حار ويمنع الهوا
البارد ويدثر بالثياب يستعمل هذا في اول الشهر ثلاثة
ايام وفي وسط الشهر وفي اخر الشهر كذلك الارنب وحمار
الوحش يقوم مقام الصبغة ضماد يضمد به بعد التنقية
يقوم مقام شراب العظام المحرقة اصل جوز السرو والعظام
المحرقة من كل واحد جزء شب يماني وزاج من كل سدس جزء
يجن بغرا السمك ويطلي وليشد حل العنصل وحل الفوتنج
اذا اتخذ سكنجبينا ينفعان من اوجاع المفاصل لان حل
العنصل وان كان قوي التلطيف فليس يقوي الحرارة وحل
الفوتنج فيه تجفيف وحرارة مكسورة بالحل الكموني الذي
بورقة مثل سايرا الاخلاط ساءها لانه ملين للطبيعة

سفوف مسهل طيب

ملطف مدر سفوف مسهل طيب حلو سورنجان ابيض
عشر دراهم سعوتنيا مسنوي درهم ونلثي درهم كباية درهم
سكر طبرزد ثلثين درهما الشربة ثلاثة دراهم مسهل
لطيف ينفع رطل من المربد في ثلاثة ارطال ماء عشرة ايام
في الصيف في قنينة مسدودة ثم يصفى ويطبخ مع رطلين

سكر

سكر طلا عجيب في تسكين الوجع وتقوية العضو عظام
محرقة مبيضة معسولة بعد السحق مجففة جزء سورنجان
جزء نشا واسفيداج جزء جزء يجمع بما ورد قد فتق فيه
كافور اخر نشا واسفيداج الاسرب وطباشير وكافور
يطلا بما ورد طلا يقوي ويمنع اكثر مما يبرد صندل احمر
وما ميثا وطين ارمني وجلنار وصدا الحديد ومغات يستعمل
بماء الاس طلا يبرد تبريدا شديدا يسحق النشا مع الكافور
مثلا بمثل ويطلي بما ورد اخر مبرد مانع يطلي باسفيداج
الاسرب قد سحق بما ورد حتى يمتزج اخر مثله يسحق
اسفيداج الاسرب بلبن البقر ويطلي طلا بليغ في تسكين
الوجع لب الخبز السميد وافيون متساويين يطلي بلبن
البقر ويغلى بورق ارد ويبدل متى فتر طلا يبتدي به
في تحليل الورم الدموي صندل احمر وزعفران بالسوية
ويطلي بما الرجلة بزره اخر مثله بابوج ورد يطلي
بما الهندبا او الكرفس اخر مثله ماميثا وحضض وصبر
يطلي بما الهندبا اخر نخاله وخطمي وبابوج اخر دقيق
الحلبة وشبث وبزر كتان يجمع بعصير الكرنب ويطلي طلا
رادع يستعمل في ابتدا وجع المفاصل البلغمي صبر وقاقيا
وحضض يطلي بطبيخ العدس والاس اخر يطلي بالسك
المسك طلا يبدل المزاج ويسكن الوجع يطلي بالميعة
ودهن زيت اخر يطلي بجند بيدستر وقسط بدهن

زيت طلا محذرا قيوك وجند بيدستر بالسوية زعفران
نصف جزء اخر ينطل بخل خمر قد طبخ فيه فوتنج اوسعتر
ثم يطلي الملينات ينطل بالماء الحار الي ان يتفتح ثم يطلي
بالشمع والدهن يفعل مرات او ينطل بدهن مسخن طبخ فيه
شبث واصول الخطمي او ينطل بخل خمر مسخن او يطلي بالشعير
والاسفاخ مع القيروطي المحللات دقيق الحلبة باصل
الورد بشحم عتيق بعد ما عز عتيق بسكنجبين رماد الكرنب
بالاشق او الاشق بزيت او بالخل او دقيق الحلبة او الترمس
وجزء الحمام بسكنجبين للورم الرخو يدلك بملح دار اني
وزيت ويطلي بخرف التنور مع خل وما بحضض وصبر ومر
الادوية المحمرة الكاوية يضمد بالكوس او عسل
البلاذر او بحزء الحمام او بمارماد خشب التين مجونا بدرد
بحرق وخرفوعاقرقرحا واصل الكبر ادوية الحميات
اقراص الكافور مبردة للقلب والكبد جيدة من حميات
الدق والمحرقة ورد احمر مطحون عشرة دراهم طباشير جلاب
وبزر القثا من كل خمسة بزر الخس سبعة بزر البقلة ستة
بزر الهندبا درهمين بزر القرع الحلو اربعة عصارة
اصل السوس ثلاثة ترنجبين عشرة كافور نصف درهم يجعن
بلعاب بزر قطونا ويتخذ اقراصا من درهمين سفوف
يعطي اصحاب الدق اذا لانت طباشير صندل درهم كافور مثقال
ورد احمر مطحون طباشير من كل خمسة دراهم طين ارمني

فصل للورم الرخو

وصمغ عربي وكزبرة منقعة بخل مقلوة بعد ذلك درهمين درهمين
عصارة امبرباريس وبزر الحماض مقشر من كل ثلاثة دراهم
جلنار ومقل مكي من كل درهم ونصف بمع مسحوقة ويعطى
منها بالغداة درهمين وبالعشي درهمين برب السفرجل او
الرمان او الريباس السادجة نقوع نافع حمي الغب بليتين
الطبيعة وليسهل الصفرا ينقع وزن عشرين درهما هليلج
اصفر منزوع في ما مغلي يوما وليلة ثم امرسه وصفه
واجعل معه وزن عشرين درهما تربجبين واسقه يوم
الراحة سحرا مطبوخ لطيف يستعمل في حمي العب
اذا كانت القوة ضعيفة والزمان صيفا ولم تحتمل ما وصفنا
من الادوية والسمونيا والهليلج يسقى اياما تباعا
بالعشيان عند المبيت اللهم الا ان يستغني عنه بما احدث
في الطبيعة من اللين يوخذ وزن عشرة دراهم تمر هندي
وعشرون اجاصة يابسة سمانا يطبخ ذلك برطلي ماء حتى
يتهرا ويمرس ويصفى ويلقى عليه وزن عشرة دراهم سكر
طبرزد ويسقى حين ينام وينبغي في حمي العب والمحرقة وسائر
الحميات الحادة ان يكون الاكتساب على التبريد بحسب
حرارة الحمى ويسقى بالغداة سحرا اقراص الكافور ويردف بها
السكنجبير بعد ساعتين ويعد بالبعد من نوايب الحمى ويضمد
قلبه وكبده ومعدته بالخرق الكتان المغموسة في الصندل
والماورد والكافور في اوقات خلو المعدة من الغذا ويعالن

بماء الرمان المزمع لعاب بزر قطونا ان كانت الطبيعة تجي في اليوم مرتين وليستعمل الجلاب والسكنجبين السكري السادج ويغذي بخبز محمص بالمرورات المعمولة من البقول الباردة فاما في حمي الدق فيجب ان يكب فيها على التدبير المبرد المرطب غاية الترطيب من ماء الشعير والقرع ومحيض البقل المستفيض بزع زبد مع جميع التدبير الذي سلف اقراص الورد يسهل الصفرا ويطفي الحرارة والحميات ويصلح المعدة الحارة وليكن العطش نافعة جدا من الامراض الحارة ولمن يحتاج الى الاسهال في زمان الصيف ومع الحميات ورد احمر مطحون عشرة دراهم بزر الخيار المقشر وبزر القرع الحلو من كل خمسة دراهم رب السوس درهمين سمقونيا مسوي مثقال كافور ربع درهم يقرص من مثقال بعدان يعجن بعصارة الفرفين الشربة قرصة مثلها سكر اقراص البنفسج يسهل الصفرا وليستعمل عند خشونة الصدر والسعال وفي ذات الجنب والسل بحيبة نافعة بنفسج مطحون عشرة دراهم سمقونيا مسوي مثقال رب السوس درهمين كثيرا ونشا درهم درهم يعجن بلعاب بزر قطونا الماخوذ في الجلاب ويقرص من مثقال الشربة قرصة مثله سكر

دوا التربد النافع من الحمى البلغمية

دوا التربد النافع من الحمى البلغمية تلين الطبيعة تربد ابيض عشرة دراهم مصطكي وزنجبيل من كل درهمين سكر مثل الجميع يسقى منه كل ليلة مثقالا واحدا الان تجي

الطبيعة من دائها مجلسين في اليوم والليله وصاعدا وينبغي
في الحميات البلغمية ان يسقى في كل يوم وزن خمسة دراهم
جلنجبين سكري وليشرب عليه وزن عشرة دراهم سكنجبين
عسلي صرف وتباعد وقت الغذا من وقت النوبة ويسقى
وقت النوبة عند الاقشعرار سكنجبينا وماحارا ويتقيا من
غير استقصا مسهل للحمي البلغمية تزيد في درهم شحم
الحنظل دانق غاريقون نصف درهم ايارج فيقرا نصف
درهم عصارة الافسنتين ربع مصطكي دانق يجمع بسكنجبين
عسلي وهي نزبة وينبغي ان تحمي العليل الامراض والبرد
ويلطف التدبير ويغذي بالخل وزيت والصباغات المتخذة
من السلق والخل والمري وما اشبه ذلك نسخة اقراص
الورد النامة ينفع من الحمي البلغمية يسقى بعد ان تجوز
الاسبوع الرابع ورد مطحون عشرة دراهم عصارة الغاريقون
ستة دراهم عصارة الافسنتين ثلاثة مصطكي درهم
ونصف سنبل واسارون وفقاح الادخر وانيسون درهم
درهم يعرض من ثلاثة دراهم ويسقى العليل منها واحدة
باوقية من هذا المطبوخ مطبوخ يسقى به قرص الورد
في الحمي البلغمية قشور اصل الكبر وقشور اصل الكرفس
والرازيانج من كل عشرة دراهم بزرهما ونانخواه وانيسون
وكمنون وبادا ورد وسكاع من كل خمسة دراهم يطبخ برطلي
ماحتى يصير رطلا ويصب منه اوقية على اوقية سكنجبين

وليسقي به القرص والفضه من كل ليلتين بدوا التربد وان
كان الحمي بعد قوية فالمعجون الاخر واعطه اللحوم قلايا
ومطجنات فاذا رايت في الحمي نافضا بينا فعرقه في الحمام
كل يوم قبل غذايه ويتوقى في هذه الحمي شرب الماء البارد
بالثلج وما ناحوه فانه يطول الحمي غاية الطول شراب
الكدر يستعمل لغليان الدم وفي الامراض الملتهبة جدا
احلاطه الخل الثقيف ثلاثة ارطال ماء الرمان الحامض
وما الاترج واللبموو الحصرم والرياس والنوت الشامي
والخيار والقرع والسماق والزرشك والصندل وعنب
الثعلب والبطيخ الهندي والعدس والعناب المطبوخين
والكمثري الصيفي والمرهندي والتفاح الحامض والسفرجل
والاجاص الحامض والزعرور ولعاب بزر القطونا من كل رطل
ونصف تجمع المياه وتطبخ مع رطل من الصندلين ورطل
ونصف من خشب الكدر مدقوقة وتطبخ حتى ينتصف ثم
يصفى ويلقى عليه من السكر ما يمزره ويقوم ويرفع ويخلط
به ثلاث مثاقيل كافور وخمسة اساتير طباشير مسحوقين
دوا الحلتيت الصغير النافع من حمي الربع يسقى بعد ان
يمضي من الحمي اربعون يوما حلتيت مر وورق السداب
يابسا وفلفل بالسوية عسل ما يعجن به يعطى منه في كل يوم
مثل الجوزه ويامر على مثل النبقة منه ايضا وينفع من
ذلك ايضا جوارش الفلافلي فاما قبل ذلك فليفصد ان

كان

كان الما احمر غليظا والعروق دارة ممتلية ويواتر عليه
بالمسهل للسودا قبل يوم الدور بيوم ورى في يوم الدور
بالسكنجبين والما والسلق والحرذل المالح ونحوها ويغذ
بالفراريج ولحوم الحملان والجداء وترطيب التدبير فان
كان العليل محرورا نحيفا والزمان صيفا فليباعد عنه
الادوية الحارة وليعتمد على ما الجبن بالسكر وفي بعض الاحا
ينقص بالافتيمون والهليلج الاسود ويعتنى في يوم الدور
ونعنى في التدبير المرطب عناية اوكد الحميات التي
تنوب خمسا وسدسا فصاعدا والمختلطة فعلاجها ان كان
العليل ضخما شحيما شرها اكولا مثل علاج البلغمية وان
كان يابسا نحيفا فمثل علاج الربع واما المختلطة فان لم
يكن سببها ورم الكلى فعلاجها استفراغ الخلط الذي هو
سببها حينا والتطفية حينا ليلا يتكامل احتراق الاخلاط
فتؤول الى الربع فرصة الورد للحمى البلغمية تقوي القلب
وتفتح السدد ورد ثلاثة دراهم لسان الثور ثلاثة
بزر الهندبا ثلاثة غافث مثقال يقرص برب السوس
السريبة مثقال علاج الحميات الممتزجة من الحر والبرد
اما الذي يجد العليل فيها حرارة في باطنه وبردا في ظاهره
ولم يكن ذلك في الحميات المحرقة فينبغي ان يدبر صاحبها
بتدبير الحمى البلغمية وان كان الامر بالعكس فينبغي ان
يعرق في الحمام قليلا كل يوم وينقض بطبيخ الهليلج الاصفر

ويلزم الجلنجبين والسكنجبين السكري كل غداة ويغدي
بالخل زيت المعمول بدهن اللوز وان كان بحد اشعراز
ممزجا بمتلب فينبغي ان ينفض بطبيخ الهليلج الاصفر
والاسود والبليد والسكر ثم يلزم اقراص الورد الصغير
مع اقراص الطباشير نصفين كل يومين مثقالين بالسكنجبين
وماء الرمان اقراص الورد الصعتري تسقي للحميات
المختلفة ورد مطحون عشرة دراهم سنبل الطيب درهم
رب السوس درهم بزر الخيار وبزر الهند باما من كل درهمين
يقرص من درهمين بحلاب ويسقى كل يوم واحدة اقراص
الطباشير النافعة للحميات المختلفة والحرارة طباشير
عشرة دراهم ورد احمر ثلاثة رب السوس درهم بزر الخس والخيار
الفرع الحلو مقشرين من كل درهمين نشا وكثيرا من كل نصف
درهم تربجبين خمسة دراهم يعجن بلعاب بزر قطونا ويقرص
من درهمين علاج النافض الذي لا يسخن ولا تتبعه حمى
بل تنوب بادوار يدبر صاحبه بتدبير الحمى البلغمية ويلطف
التدبير ويخفف فان طال ذلك اعطي في كل يوم قبل وقت
النافض قدر بندقة من دوا الحلتيت ويدثر بالثياب
الكثيرة حتى يعرق احمد يمرخ بدهن القسط ويكب
على بخار الماء الحار حتى يعرق ليسقي شرابا صرفا مع قليل فلفل
فانه يبطل النافض علاج الحميات الغشية التي من رقة
الاخلاط وحدتها يعالج هولا يسقى ماء الشعير وماء الرمان

المر

المزوتبريد المسكن ومنع التحلل وتمريح البدن بالصندل
والماورد والتغذية كل ساعة قليلا قليلا ولوعند النوبة
بالبقول الباردة ومياه الفواكه المزة والعدس والقرع
والخيار بما الخمر مبردة ويسقي اقراص الكافور وان كانت
حرارة حماهر شديدة واما الكائنة من كثرة الاخلاط الرديئة
فينبغي ان يبدأ على ذلك ابدانهم دلكا معتدلا في الشدة ويبدأ
بدلك الساق الاسفل ثم اليدين الى ناحية الاطراف ثم دلك
الظهر والصدر ثم يعاد عليهم الدلك على هذا النحو ثم يطلبون
النوم وليذهب نصف النوم في الدلك ونصفه في النوم ويسقون
عند العطش سكنجبينا وعند الجوع يعطون ما الشعير او الخبز
مع السكر وان لم يكتفوا بذلك فزدهم بعض اغذية اصحاب
الحمى البلغمية واحقنهم عند العقال الطبيعة بما السلق والبورق
واعظم كل غداة مثقالين بزر الكرفس بالسكنجبين علاج
الحميات الوبائية يسقي اقراص الكافور وما الشعير ويبرد
التدبير وبما لي الحامض والقابض ويشمون الرياحين
والطيوب الباردة ويطلي صدورهم بالصندل والماورد
والكافور ويبرد مساكنهم بالرياحين الباردة او غيرها
ويبخر بالصندل والكافور ويستعمل في ايام الوبا فيحفظ
الصحة صبر جزء زعفران ومر جزء جزء الشربة اثنا عشر
قيراطا كل يوم مع اوقية شراب ممزوج اخر يسقي
كل يوم الطين الارمني مع الخل والماء علاج الجدري

والحصبة ان لحق العليل قبل ان يثور به بل انما ظهرت بعد
امارات فليفصد او يحجم وليستكثر من اخراج الدم ثم
يعطى كل يوم اقراص الكافور ويبرد التدبير ويقلل غذاه
ويغذى بالعدسية الصفرا مزورة وما الشعير طرى النهار
ويكب على سقيه الربوب الحامضة والقابضة فان لم يلحق
حتى يثور به فينبغى ان تعان الطبيعة على ابرازه وتفضه الى
ظاهر البدن بالتدثير بالثياب وتسقيه هذا المطبوخ ان
وجد فى طهوره بلاده **طبيخ** يبرز الجدرى والحصبة الى ظاهر
البدن تين وزبيب وعدس مقشر وبزر الرازيانج وعيدان
اللك كف كف يطبخ بالما ويسقى فى النهار مرات **قطور**
ينفع اذا خرج فى العين جدرى او حصبة تحل الكحل مما الكزبرة
الرطبة ويقطر فيها مرارا وينبغى ان يغرغر ايضا بالماورد
والسماق او بعصارة شحم الرمان وينشق الدماغ البارد مع اليسير
من الخل فى النهار مرارا حتى اذا برز كله الى ظاهر البدن
عدت الى التبريد المبرد **قطور** يقطر فى العين فيمنع خروج
الجدرى والحصبة فيها يوخذ ماورد وينقع فيه سماق ويصفى
ويقطر فيها او يقطر فيها عصارة شحم الرمان **بخورات**
يبخر فى الصيف بالصندل وورق الورد والاس وفى الشتا
يبخر بالطرفا وما ابطاء منها جففه فشربه ماء الملح فى قطنة
وما شنج البدن واذى فشرب الدهن الفاتر بقطنة وما
كان فى الوجه فشربه دهن الفستق **السكنجبين البزورى**

النافع

النافع من الحميات والسدد والعطش ويجلو المعدة من البلغم
خل خمر عتيق جيد عشرة ارطال الماء العذب الصافي مقدار
ما يكسر حدته قشر اصل الكبر والكرفس واصل الرازيانج من
كل نصف رطل بزر الكرفس والرازيانج والانيسون والهند با
من كل اوقية ينقع يوما وليلة ويطبخ حتى ينقص السدس
ثم ينزل عن النار ويصفى ويلقى عليه لكل جزء منه جزءين سكر
وان اريد ان يجعل فيه قليل زعفران فعل ذلك ويقوم
ويرفع **اقراص الغافت** النافع من الحميات العتيقة
وضعف الكبد ورد احمر خمسة دراهم سنبل درهمين
طباشير درهمين عصارة الغافت ثمانية دراهم مصطكي
لقوص السنربة مثقال بالسكبجبين **ادوية الجراحات**
والقروح وما يتصل بذلك **دروس** ينبت اللحم ويلزق الجراحات
الطرية عجيبة الفعل كندر وصبر وانزروت ودم الاخوين اجزا
سوا يسحق ويذر على الجرح ويشد ويحذر ان يقع بين شفتي
الجرح شعرة او غيرها ويسمى الاكسرين **مرهم** ينبت اللحم
ويستعمل في الصيف وحيث حرارة يوخذ مرداسنج وزن
خمسة دراهم مسحوق مثل الكحل فيسحق بالخل
حتى يحل ويلين ثم يصب عليه دهن ورد ويسحق حتى يغلظ
ويسقى الخل مرة والدهن مرة حتى يربو وينتفخ ويصير
مرهما ثم يلقى عليه خمسة دراهم اسفيداج الرصاص ويسحق
معه قليل كافور ويستعمل **المرهم الاسود** يستعمل

باب الدرج للجرح

اذا كانت القرحة يابسة فخلة وحيث يستدالبرد والعضو
بارد شمع وزيت وعلك رومي وزفت بالسوية يذاب
ويستعمل مرهم ينبت اللحم حشيش الشيح وعروق
صفر وسكر بنيم سحقه ويعجن بمخ ساق البقر ويستعمل
مرهم يدمل القروح وينبت اللحم في القروح الكثيرة
الوضر مرداسنج مسحوق نعما يسقى الخل فما والزيت فما
في هاون حتى يتنفخ ثم يوخذ روسنج وكحل وجلنار وعروق
وعفص ودم الاخوين واسرنج وشب وقلميا الفضة من كل
مثل سدس المرهم كله فيلقى عليه ويدعك حتى يستوي
ثم يمسح منه على قطنة ويلزم الجرح الذي قد نبت فيه من
اللحم الكفاية ويشد برفق فانه يصلبه ويدمل اذ مالا
محكما ويعالج بهذا المرهم القروح الكثيرة الرطوبة
دور ويدمل القروح صبر وجلنار وقلميا مسحوق وروسنج
مسحوق مغسول بالسوية يذر منه على القرحة اخر
قوي عروق وصبر وجلنار ومر وعفص بالسوية فانه يلبع
دور وينقص اللحم نقصا ناخفيفا يسحق الاشنان نعما
ويذر على الموضع الذي فيه لحم زايد فانه يذيبه اخر
اقوي منه يسحق القلي ويذر عليه اويسحق زنجار ويذر عليه
المرهم الاخضر ياكل اللحم في القروح الوسخة يوخذ
اوقية زنجار خالص واوقية عسل فيسحق ويستعمل
اخر يصلح للنواصير في الاذن ايضا وينقي كل قرحة وضرة

وسخة

وسخة وياكل اللحم الميت زنجار اوقية انزروت واشق
من كل نصف اوقية يسحق الجميع بخل ثم يعجن بعسل ويستعمل
اخر الين من الاول شمع وزيت وزنجار مسحوق يخلط
ويستعمل صفة الدرور المسمى فلدفيون ياكل اللحم
في النواصير وكل لحم ميت ويصلح العفن الذي في اللثة
والفم وفي جميع الجسد بوزه حية وزرنيخ اصفر نصف
جزء قلي واقافيا من كل نصف جزء يسحق ذلك بالماء الذي
يسمي الماء الاول وصفته يوخذ بوزه لم يصبها الماء وقلي
بالسوية فيصب عليها بعد سحق القلي ستة امثالها ماء وزنا
ويرفع ثلاثة ايام بسباط فيها كل يوم ثلاث مرات ثم يصفي
ويلقى عليه الادوية ويسحق ويشمس حتى يصير في ثخن الخلوق
ويترك في الشمس حتى يغلظ ثم يتخذ اقراصا ويجفف ويرفع
في موضع لا يصيبه الندا وعند الحاجة يسحق ناعما ويستعمل
صفة ديك بردديك وهو الدوا الحاد الاكال يدر
منه على الناصور الناتي واللحم الزايد والحنازير التي يراد
افناوها بعد التقرح وبالجملة جميع ما يراد ان يذيبه ويفنيه
فانه يكويه ككي النار حتى يجف ويشتد سواده وينوب عن الكي
في جميع المواضع يوخذ زرنيخ اصفر مسحوق نصف رطل ونصف
رطل بورة ونصف رطل زنجار وربع رطل زيبق وربع رطل
نوشادر يسحق بالماء الاول حتى يموت الزيبق ثم يجفف ويسحق
ثانية ثم يطرح في الالة التي يسميها اصحاب الكيميا الاثال

ويوقد تحته حتى يصعد ويوخذ ما صعد ويرفع في قارورة
ويستعمل مرهم بحجر الحراجات التضيجه ويغني
عن بطها بالحديد يوخذ من غسل البلاد جزء ومن الزفت
الرطب جزء يجمعان في معرفة حديد ويسخن ويحرك حتى يمتزجا
فاذا اردت ان تبط حراجا بالحديد فاقصد الموضع الذي
تريد ان يقع البط فيه فامسح عليه من المرهم قدر عدد نصف
يوم فانه ياكل منه بقدر ما يمسح عليه مرهم دياخلون
النافع من الخنازير والاورام الصلبة ورياح النخة يوخذ اوقية
مرداسنج اصفر مسحوق ويلقى في طنجر ويصب اوقيتين
ونصف زيت وليساط ويوقد تحته نار لينة حتى يحل المرداسنج
كله ثم يوخذ اوقيتين لعاب البزركتان ومثله لعاب الحلبة
واوقية لعاب الخطمي ومثله لعاب بزر قطونا فيلقى عليه وليساط
حتى يغلظ ثم ينزل عن النار وليساط ويمدد حتى يصير له متانة
ولزوجة ويرفع مما جيد للخنازير والاورام البطيئة
التحليل يجن اصل السوسن من الاسماجوني مسحوقا مع الدياخلون
ويستعمل اخر يوخذ بزر الحلبة مدقوق مع لوز مر ويضمد
به اخر يوخذ لعر عتيق فيجن بعسل وخل قد سحقا حتى
امتزجا ويضمد به فانه بليغ اخر يوخذ اخثا البقر اليابسة
فيجمع مع الخطمي ويضمد به اخر يوخذ بزر الحلبة وبزر
الكتان وبزر الكرنب فيجمع ويضمد به مرهم عظيم النفع
من السرطان المتقرح وغير المتقرح اذا خيف عليه التقدح
ويكبر

ويكسر عاديته يوخذ اسفيداج الاسرب وتوتيا مغسول
بالسوية فيسحق بدهن ورد وبما بقلة الحمقا او بماء عنب الثعلب
او بماء الثعلب او بماء القرع او الخيار او لعاب البزر قطونا ايما
حضر ويوضع عليه ضماد ينضج الدماميل وساير الاورام
سريعا يدق التين العلك الكثير العسل ويضمد به اخر
يضمد بلحم الزيب بعد ان يجن فيه بورق الخبز اخر ينضج
الدماميل يضمد بمرهم الدياخلون فانه عظيم النفع اخر
قوي جدا يدق الحرد لمع التين العلك وشيء من دهن السوسن
ويضمد به مرهم العسل ينقي الدماميل المنفجرة وساير
الجراحات يوخذ عنزروت ومثله عسل فيسحق به ويرفع
وقوم يطبخون العسل وحده حتى يغلظ ثم يذر عليه الانزروت
ويخلطونه وهو مرهم ينقي كل جراحة وسخة وتمص القيح كله
طلا للحمرة وجميع الاورام الحارة الملتهبة في جميع الاعضا
يوخذ صندل احمر وفوفل وشياف ماميثا واسفيداج الرصاص
وطين ارمني من كل واحد جزء قشور البيروح وافيون من
كل نصف جزء يجن بالماء ويمتاني هيئة البندق وعند الحاجة
يسحق ويبل بماورد وخل خمر يسير ويطلي ويلقي فوقه خرقة
مبلولة بماء الثلج وتبدل متى فترت وايمنع من الورم الرخو
يضرب خل خمر يسير مع دهن ورد يسير وماء الاس ويشرب منها
خرق وتوضع عليه وتشد شدا خفيفا وليكن اشد عمرة
على وسط الورم ويذهب به الى الجانبين صفه ماء الرماد

يبد والاورام الرخوة البلغمية يحرق خشب الكرم ويصب
الماء على رماده ويترك ليلة ثم يصفى عنه ويمزج بدخل
ويغمس فيه خرق ويضمد بها ويشد بعدها بعصابة احمر
يدلك بالملح والزيت ان كانت شديدة الترهل جدا ويضمن
بورق الطرفا او الاس او ورق الدلب او يطلى بالطين الارمني
والخل ويلطف التدبير ويحذر التخم والاكثار من شرب الماء
طلا نافع للترهل ان حدث صبر ومر واقاقيا وشياف
ماميثا وزعفران وسعد وطين ارمني يتخذ كهيئة البندق
ويطلى منه عند الحاجة بخل قليل وماء الكرنب وان كان في
الوجه والاجفان فبماء الورد وشئ يسير من الخل ضماد
يحلل الاورام الصلبة الباردة اذا لم تكن سرطانية حارة
الملمس ولا فقيدة الحس يوخذ من المقل اللين والبيرزد
والاشق اجزاء سواء يلين بالدق في الهاون مع دهن سوسن
او دهن بان حتى يجمل ثم يلقى عليها مثلها لعاب الحلبة
ولعاب بزر كتان وبدق ايضا الجميع حتى يستوي ويجمع
النافع من الفروح الجاسية والنفاطات التي قد سال منها
ما فيها ومن حرق النار والماء والدهن الحار المغلي يوخذ
شمع مصفى ومثله اربع مرات دهن الورد يذاب ويطرح
عليه ما احتمل من الاسفيداج ويسحق معه في الهاون حتى
يتخن ويرفع وربما جعل فيه شئ من الكافور موهم النورة
النافع من حرق النار وغيرها اذا انفرح وغلظ امره وهو عجيب

الفعل

الفعل يوخذ بوره بيضا فيصب عليها من الماء حارها وتترك
ساعتين ثم يصفى الماء عنها ويعاد عليه ماء اخر يفعل ذلك
اربع مرات ثم يترك حتى ينصب قليلا ثم يضرب بدهن ورد
خام حتى يستوي ويكون كهيئة المرهم المرهم ويطلي به
الموهم ويطلي به المواضع او يطلي على قطن خلق ويلزم
الموضع **علاج النملة** والنار الفارسية يطلي حواليها
بالطين الارمني مع الخل والماء وتضمد هي بمرهم الاسفيداج
ويسهل الصفرا بقوة في النملة ويحرم الدم بالفصد في النار
الفارسية ويبرد التدبير **علاج** للعقلا العددية يغمر
عليها حتى تتفتح ويستوي موضعها ثم يسند عليها قطعة
من الاسرب مسندبرة وتشد شدا جيدا **ومما ينفع من**
حرق النار اذا كان معه وجع شديد يضرب البيض بدهن
الورد ويوضع عليه بقطنة اخر ينفع من ذلك اذا لم يكن
معه وجع شديد يوخذ عدس مقشر واسفيداج الرصاص
يسحقان بخل ويطلي ويطرح فوقه حرق كتان مبلولة بما
ورد مبرد بالثلج ويبدل متى فترت **طلا** للداحس وهو ورم
حار يعرض عند الاظفار يدا فالافيون بالخل ويطلي به الموضع
مرات بعد الفصد طلاء طلاحتى يغلظ ثم يضمد فوقه بزر
قطونا مصروب بخل ويغلى بخرقة معمولة في ماء الثلج
ويبدل متى فترت حتى تحدر وينفع ايضا ان يبالغ في تحدير
بماء الثلج فان لم ينجع ذلك ضمد بما يفتح ثم يعالج بالمرهم المدمل

دواء بليغ يحبس طرف الدم عن جراحه او شريان انقطع يؤخذ
نورة وقلقطار ودم الاخوين وصبر وجسين مسحوقة مثل
الكحل ويؤخذ غزل دقيق فيقطع ويلوث في بياض البيض
ويقلب في هذا الدواء ويدخل في الجرح وينثر عليه منه شيء
كثير وليشد واما في الشريان فينبغي ان يدخل فيه براس
المجس ولا يؤخذ منه الا وهو متحرك ثم يعاد مرات بعد
ان يوضع عليه الاصبع عند تحيده عنه سريعا الى ان يكمل
انسداده ان يؤخذ النوره والراج فيسحقان وتحشى الجراحة
به وليشد او لخمس وبر الارنب في بياض البيض ويلوث في
صبر وكندر ودم الاخوين مسحوقة مثل الكحل ويدخل في
الجراحة وليشد وان لم يحضر وبر الارنب استعمل الغزل
الرقيق المقطع او تحشى بنسج العنكبوت او دويكة تنفع
من رشح الدم من موضع العلق بل حرقة كحل ويغلى ويدر
عليه تراب الفخار او حرف حديد مسحوق مثل الكحل او نوره
مطفاه او شب مسحوق مثل الكحل او عفص او جلنار محرقين
فان دام ذلك فليؤخذ الباقلا وليشق نصفين ويلزق وجهه
على الموضع الذي يرشح منه الدم فانه يتعلق به ويمسكه
ومما يسقط العلق المتعلق بالبدن ان ينثر عليه ملح او
رماد **علاج العرق المديني** جيد بالغ يبادر يشرب في
اول ما ينفط الموضع نصف درهم صبر وفي اليوم الثاني
درهم وفي اليوم الثالث درهم ونصف ويطلي الموضع به

فانه

فانه يبطله البته فاذا بدا العرق بالخروج فينبغي ان يلف
الاول فالاول على قصبة اسرب وزنها درهم واحد ويعقد
فانه ينجر بثقلها واحد ران ينقطع من اصله حتى يخرج عن اخره
اللهم الا ان يطول جدا فيقطع منه شيء ويلف الباقي على
القصبة **ضماد** يسل المتصل من البدن يوخذ الاشق
ويصل الرجس واصل القصب يسحق ذلك ويلجن بعسل
ويضمد به الموضع وينفع ايضا اذا استعملت فرادي دروز
ينفع من الشجاج في الراس يوخذ صبر ودم الاخوين وابرسا
وكندر فيسحق وينثر عليه ويشد فانه يبرا سريعا **طلا**
للورم البلغمي يوخذ سعد وطين ارمني وشب ودقيق الشعير
وعدس مقلو ويطلي بما الرماد والخل ويشد **المرهم**
الاسود نسخة اخري زيت رطل مرداسنج مسحوق اوقية
يغلي حتى يسود ثم يلقي عليه كندر ودم الاخوين وانزروت
من كل درهمين ويتخذ مرهما **مرهم الزنجار** المجفف
للقروح العتيقة الاكلة للحم الزايد زنجار درهمين علك البطم
وصمغ الصنوبر وراتيلج من كل خمسة دراهم زيت بقدر
الحاجة **مرهم الخل** ينبت اللحم ويجفف القروح
ويبرد مرداسنج مسحوق اوقية زيت اربع اواق خل مثله يضرب
في الهاون حتى يستوي وان اريد ان يكون اقوي تجفيفا يلقي
عليه قليل عروق **مرهم الرصاص** ينبت اللحم ويجفف القروح
اسرب محرق بالكبريت ونحاس محرق واسفيداج الرصاص

ولبان ذكر واقليميا واسق دجاوشير ومصطكي من كل درهمين
شحم كلي التور ودراتيخ وعلك البطم ودهن الاس وشمع ابيض
من كل ثلاثة اسانير زنجفر وصمغ عربي من كل اربعة دراهم
يتخذ مرهما المرهم الاحمر النافع من القروح الحارة
ينبت اللحم فيها زيت رطل خل خمر مثله مرداسنج رطل
وربع نحاس محرق اوقية زنجار نمانية دراهم يطبخ الخل
بالزيت الى ان يفنى الخل وتلقى عليه الادوية ويطبخ حتى
يتخن مرهم الباسليقون النافع لانبات اللحم زفت
ودراتيخ وشمع من كل خمسة اسانير قنة اربعة دراهم تجمع
هذه الادوية وتذاب بالزيت بقدر الحاجة وتوضع على
النار حتى تصير مرهما مرهم السرطان المقرح وغير المقرح
يوخذ هاون ومنجار من اسرب ويلقى فيه طين ارمني وطين
مختوم ويسحق مع خل ممزوج او مع لبن سحقا جيدا حتى يسود
وان سحق معه دهن ورد وماء العالم كان نافعا مرهم
الرسل النافع من الاورام الحاسية والقروح العتيقة
والحنازير والسراطين شمع ودراتيخ من كل اربعة عشر
درهما جاوشير وزنجار من كل درهمين اسق سبعة دراهم
زرواند طويل ولبان ذكر من كل ثلاثة دراهم طين ارمني
عشرة فوفل وقاقيا درهمين درهمين اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج اربعة ونصف زيت سبعون درهما
يحل الصموغ بالخل ويتخذ مرهما طلا النزد للاورام

الملهبة صندل ابيض واحمر وماميثا من كل ثلاثة دراهم
طين ارمني عشرة قوقلو وقاقيا درهمين درهمين اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج درهم حضض درهمين قيمولياخمسة دراهم
يعجن بماء الهندبا ويتخذ نردا اقراص اندرون للقروح
الخبيثة اقماع الرمان عشرة دراهم سب اربعة فلفل
اثنا عشر مرار بعة كندر نمانية زراوند مثله عفص
عفص مثله يدق ويعجن بمبيختج ويقرص معجون
السلاجه للجذام يسقى مع سقية البدن يوخذ من السلاجه
المصفاه جزو من الكور اربعة اجزا يدق الكور ويخلط مع
وزنه من العسل ومثله من السكر ومثل نصف العسل
سمن البقر ويرفع في قارورة والشربة مثقال لبن البقر
فاتر اطلا لذلك نطرون واشق وقريبون وكريت اصفر
وورق التين بالسوية يدق ويلطخ به ابدانهم بالخل طلا
للسعفة الحديثة اذا كانت في ابدان الصبيان والنسا
عروق وحنا وزراوند ومرداسنج وقشور الرمان يطلي
بخل خمر ودهن ورد طلا للمزمنة من السعفة الكاينة في
الابدان المتقشفة واليابسة المزاج ملح وزاج محرقين كبريت
وتراب الزيبق وعفص وعروق ومرداسنج يطلي بخل خمر
ودهن ورد طلا للسعفة الرطبة ليستاصلها يدلك بالملح
والاسنان الاخضر مرات فانها تجف وتبطل البثور
العذا النفة والدم طلا للسعفة الحمرا الكاينة في الوجه

باب للجوب الوطر

يطلي الصابون ويترك حتى يمصه ثم يغسل بماحار من غير ان يحرق
ويعاد باد سام عليه مرات وينفع منها الفصد من الجبهة
طلا للجرب الرطب زبيق مقتول وقليميا الفضة وكبريت
ابيض وورق الدفلي وكبريت وقلي ومرداسنج يطلي بخل خمر قليل
ودهن ورد وينام عليه ليلة ثم يدخل الحمام ويدلك بخل او
اشنان اخضر ثم يغسل بماحار ويصب عليه بعد ذلك ما
بارد ثم يمرخ بدهن ورد ثم يغسل بما بارد ويخرج طلا
للجرب الياليس عروق وبورق ومرتك سط حلو وكبريت
من كل درهم ميعة سايلة خمسة دراهم يطلي بدهن الورد
البدن كله في الحمام ويترك ثلاث ساعات ثم يغسل ○
القشمشي النافع للجرب والحكة والسعفة هليلج اصفر
جزء سناوشاهترج من كل ثلث جزء افسنتين ربع جزء
قشمش ما يلجن به يوخذ منه كل يوم مثل الجوزه مطبوخ
للحكة هليلج اصفر خمسة عشر درهما سناوشاهترج
من كل خمسة دراهم ماميران صيني درهم بزر الهندبا
ثلاث دراهم بسفايج وورد احمر وحشيش الافسنتين
من كل ثلاثة يجمع ويطبخ الجميع بثلاثة ارطال ماحتى يبقى
ثلثا رطل ثم يصفي ويلقى فيه افتيمون خمسة دراهم ويترك
ليلة ثم يمرس ويصفي ويلقى عليه عشرة دراهم تربخبين ويصفي
ويشرب حب للجرب والحكه وليسي الهليلج صبر وهليلج
اصفر من كل درهم سقمونيا وورد احمر من كل ربع درهم

يتخذ حبا وهي شربة واحدة تقوع للجرب يستعمل بعد الفصد
والاسهال خمسة عشر اجاصة قوسية عشرة دراهم تمر هندي
منقا عشرة دراهم سكر طبرزد يصب عليه ثلاثة ارطال
ماء غلي ويترك ليلة ثم يمرس ويصفى وليشرب وان طبخ وزيد
فيه سنا وسنا هترج وليشرب منه كل يوم اربع اواق كان
ابلغ علاج يستاصل الجرب المزمن الردي ليشرب من
الصبر ثلاثة ايام كل يوم مثقال ثم يغب ثلاثة ايام وليشرب
مرات فانه يستاصله طلا قوي سليم لا يفط ولا يقرح
مرداسنج وزاج اصفر بالسوية يسحق بالخل في الشمس اسبوعا
ثم يرفع ويطلي به عند الحاجة دواء ينفع من الحكة اليابسة
يجمع الخل ودهن الورد وماء الكرفس المعصور ويضرب حتى يتحد
ويتدلك في الحمام اياما دواء ينفع من الشرا بزر الحبة وبزر
قطونا من كل ثلاثة دراهم يسقى بحلاب اخر يسقى وزن
ثلاثة دراهم كمأة مسحوقة مع مثلها سكر يستفها بماء بارد
اخر اذا كان هناك لهيب او حرارة شديدة اقراص
الكافور بماء الرمان وينفع منه ايضا رايب البقر دواء
ينفع من الخطف عفص وعروق وخل خمر ودهن ورد
يطلي في الحمام ويصب عليه ساعة ثم يغسل بالخالة وماء بارد
اخر ينفع منه ان يمسح المواضع التي يتوقع خروج
الخصف فيها بالماء ورد وخل خمر طلا للقوباء يدلك بحامض
الاترج او بالاسفوق والخل او بالمغاث والخل او بصمغ الاجاص

دواء ينفع من الشرا

او الزبد او بالشحم والدهن والكثيرا او بالسمن او بشحم
الدجاج او بشحم البط او بدهن الحنطة او بالسنصوبة والحل
كل ذلك اذا كانت مبتدية ولم تكن ممكنة واغلة في اللحم
ومزمنة **علاج** للممكنة المزمنة منها يرسل عليها العلق
مرات بعد تنقية البدن بالفصد والاسهال بطبيخ الافتيمون
او ما الجبن بالافتيمون مرات فاذا مصته فاطله بالماء الحار
واعصره واعد عليه العلق حتى يستقصي مص ما فيه ثم اطله
بطلا السعفة **صفة اخرى** للردي المزمن منها
ان ينثر عليها الدوا الحار حتى يأكله ويظهر اللحم الصحيح
ثم يعالج بالمرهم بعد ذلك الى ان يبرا **للقوبا** شيطرج
ورامك وكثيرا او بزر البطيخ اجزا بجن بالخل ويطلي
علاج التاليل يدلك بورق الاسرد لكا سنديا مرات
كثيرة او يدلك بورق الكبر الرطب او يدلك بالخل والملح
كل يوم مرات او يطلي عليها كزمازك بخل او يدلك بالحرنوب
النبطي او يدلك بقطعة شب يماني حتى يذبل وان كان
كثيرا جدا استعمل الفصد واسهال السوداء مرارا والتدبير
المرطب واما الكبار التي لها اصول كثيرة فينبغي ان تستأصل
بالدوا الحار ثم بالشمس مرارا ثم يعالج الموضع بما يثبت اللحم
مرق الافعي المبري من الجذام يوخذ افاعي جبلية من موضع
لا تكون فيها سبخة فتقطع رؤسها واذنابها ويطرح كل يا في
جوفها ثم تغسل وتلقى في قدر ويطرح معه ملح وسذب وتغلى

من

من خاو لنجان ويصب عليه ماوزيت قليل ويطبخ حتي
يتمرا ثم يحسي العليل من ذلك المرق ويأكل اللحم فان سدد
وسقط فقد كفي والا عيد عليه حتي يسدد وينتخ فان
اصابه ذلك فقد كفي حينئذ فانه يفقد عقله اياما ثم ان
جسده عن لحم رخص وبرا من العله معجون البزرجلي
الذي يقوم مقام لحوم الافاعي في الامراض السوداوية وخاصة
في الجذام هليلج اصفر وشيطرج هندي من كل عشرة دراهم
دار فلفل خمسة بليش درهمان ونصف بدق ويلت بسمن البقر
ويعجن بعسل السرية مثقال الي درهمين بعد تنقية البدن
وان اخذ مع مثله دوا المسك وزنا لم يخف عاقبته فانه
فادرهر البليش المرهم الابيض مرداسنج ابيض واسفيداج
من كل استار شمع استارين دهن الورد ثمانية اساتير وبياض
بيضتين الاطريفل العددي للخناذير والعلة التي
تسمي بالفارسية جخ قشر الاهليلج وتربد ابيض وغدد
راس الضان من كل عشرة دراهم قشر البليلج والامليج وافتيمون
من كل سبعة دراهم بسفايج واسطوخودس وسنا ونوشادر
من كل خمسة دراهم فاريقون وخربوا وفوفل وسنبل
وقرنفل وجوزبوا وزرنباد من كل ثلاثة دراهم انيسون
ومصطكي ودارصيني من كل درهمين بدق ويخل ويعجن
بعسل السرية ثلاثة دراهم ادوية الزينة طلا للبهق
الابيض شيطرج وبزر الخل وفوة وكندس وخردل يسحق خل

ثقيف ويطلي بعد في الشمس دوا نافع منه الاطريفل الصغير
درهمين تربد درهم ايارج فيقرا درهم شحم الحنظل ربع
درهم ليشرب في كل اسبوع مرة ويلزم سايير الايام الاطريفل
الكبير والتدبير المجفف طلا للبرص شيطرج وكبيلج
ويروح ويطون الدرارج اجراسوا يطلي بطبيخ الفوة
بعد ان يدلك بالعنصل او بالبصل وخاصة المسمي بلبوس
اخر ينفع بخاصية فيه يدلك ويطلي بدمجية سود او يطلي
عسل بلادر حتي يقرحه ويأكل اللحم البرص ويعالج القرحة دوا
جيد لذلك يدرج الي اخذ البلادري صبغ للبرص يكون الجسد
يوخذ شورج ومرود ردي الخمر ومغرة وفوة وشب يطلي عليه
مرات كثيرة الي ان يعلق فانه ينصبغ ويبقي عشرين يوما البياض
الذي يحدث في موضع الحجامة اياما بالفوة والشيطرج ن
يسحقان بما البقم ويطلي بعد الفراغ من الحجامة وان قوي
فترك الحجامة طلا للبهق الاسود بزر الخجل عشرة دراهم
كندس يطلي بالمرداسنج المبيض بعد الفراغ من الحجامة
او يطلي بفوة الصبغ بخل او يجعل ما المرزنجوش المعصور في
المحاجم بعد الفراغ ويترك عليه ساعة ويطلي للموضع بعد
من الحجامة اياما بالفوة والشيطرج يسحقان بما البقم ويطلي
بعد الفراغ من الحجامة وان قوي ترك الحجامة طلا للبهق
الاسود بزر الخجل عشرة دراهم كندس وقسط درهمين
درهمين يطلي بخل خمر وينبغي ان يقصد ايضا وليهمل بطنه

مرات

باب للبهق

مرات بالافتيمون ويرطب التدبير عمرة تبيض الوجه
وتصقله وتصفيه دقيق الشعير ودقيق الحمص ودقيق الباقلا
ونشا وكثيرا وبزر الفجل يعجن باللبن ويطلي به الوجه ليلا ويغسل
من غد بما حار قد طبخ فيه بنفسج يابس وخالة عمرة اخري
تصفي اللون لوز حلو مقشر ونشا وكثيرا تجمع مسحوقة بماء
العصفر ويطلي به الوجه ليلا ويغسل بها را بطيخ البابونج
والبنفسج اخري تصقل الوجه لوز حلو وكثيرا ودقيق
الحمص والباقلي تجمع مسحوقة بما الشعير وتطلي ليلا وتغسل
بما را بما النخالة عمرة تحمر اللون جدا حرد ل ابيض
وزريح احمر بالسوية يجمع باللبن مسحوقة ويعمر به الوجه
اسبوعا اخري تحمر اللون زعفران وفوة الصبغ وكندس
ومر ومصطكي بالسوية تجمع بما البصل المسمي بلبوس ويطلي
به الوجه ليلا ويغسل بها را بما حار وتجعل الاغذا الحمص
والتين والرمان الحلو واللحم والشراب الاحمر الغليظ —
والاستحمام الدايم بما حار عذب واكل البيض بالملح والحلتيت
له خاصية في تحمير اللون وكذلك النومرد واحمر اللون رو فا
يابس عشرة دراهم زعفران ثلاثة سكر ثلاثة عشر يستف منه
كل يوم درهمين عمرة تصفر اللون يطلي الوجه بالكمون بما
الزردك ويجعل في طعامه كمون كثير ولشمه ايضا دايما وليمر
طلا يسود الوجه يطلي الوجنة بالنورة والمرداسنج فان
طليت به طليات سودته سوادا يعسر الفلاعه وان احتيج

باب عمرة تحمر اللون

الي قلعة فليغسل بخل قد غلي فيه الاشنان الاخضر او بدلك
بالبصل او بحماض الانزج او بدقيق الحمص مع الخل مرات
حتي يعود الي حاله عمرة نافعة من شحوب الوجه نشا وكثيرا
وصمغ ولعاب بزر قطونا وحب السفرجل يجفف ببياض البيض
او بماء الرجله ويطلي به الوجه حين المسير بها البقلة الحمقا
ويغسل حين الراحة فاذا اخذت الشحوب فليطل ليلا ويغسل
نهارا وينفع اذا استعملت مرارا اخر يطلي الوجه حين
المسير بالكعك المنقع حتي يصير عجينا اخر يطلي ببياض
البيض مع كثيرا اخر يقلع الشحوب الحادث ويبيض الوجه
يوخذ قيروطي متخذ بشمع ودهن ورد ويجمع مع شحم الدجاج
ودقيق الحمص ويطلي ليلا ويغسل نهارا في الحمام اطلية
الكلف يطلي ببزر الفجل وبزر الجرجير او يطبخ زردك العصفر
حتي يغلظ ثم يسحق القسط والدارصيني ويعجن به ويطلي او يوخذ
الحرمل فيدق مع التين ويطل الموضع بما حار بكمد به حتي
يحمر ثم يوضع عليه فاذا احرق رفع وكمد بما حار ثم اعيد وتحذر
ان يقترح لسرعة رفعه عند الوجع واراحته يعود الي حاله طلا
يقلع الكلف حب المحلب ولوز وبزر البطيخ المقشر وتراب الزبق
بالسوية يطلي عليه اخر حب المحلب ولوز ومقل لين
ويسحق بخل ويطلي طلا حيد يقلع الكلف ترمس وبزر
الفجل وبزر الجرجير وقسط ولوز مر وبورق وفلفل ومقل
بالسوية بخل الصموغ بما الزردك ويعجن به الادوية ويطلي

اخر

باب للكلف يطلى

اخر للكلف يطلى بعنزروت مسحوقا بمرارة البقر طلا
للبرش والنمش لورمر مقشر وبورق وبزر الفجل يجمع بلعاب
الحلبه ويطلى به الوجه بعد التكميد بالما الحار وبعد الخروج
من الحمام اخر دقيق النرمس ولورمر وبزر الكرنب يجمع
بشيرج التين ويطلى به او يضمد بالصابون ومتى لدغ غسل
ومسح بدهن اللوز ثم اعيد او يحل الاشق بخل ويطلى او يدق
المقل بلعاب الحلبة في الهاون حتى يحل ويطلى عليه اخر
للكلف والنمش دقيق النرمس عشرة بزر الفجل وبزر الجرجير
وقسط ولورمر وبورق وقلفل من كل درهمين اشق درهم
ونصف يحل الاشق ويجمع به ويتخذ بنادق وتحك عند الحاجة
ويطلى بما الزرد ليلا طلا خفيفا ويغسل من الغد بطبيخ
بزر البطيخ والخالة والبنفسج اليابس ويكمد الموضع قبل
الطلا بما حار بالصوف او يكب عليه حتى يحمر ويدق ثم يطلى
بعقب الحمام وكذلك السبيل في كل طلا يستعمل في الكلف
والنمش والبرش والحيلان طلا بليغ يذهب بانار الحدري
والقروح مرد اسبيذ مربى واصول القصب اليابس ودقيق الجص
وعظام باليه ودقيق الارز وبزر البطيخ المقشر وحب الباك
وقسط يجمع بلعاب الحلبة وبزر الكتان يطلى به ليلا ويغسل
نهارا في الحمام اخر لانار الحدري دقيق الباقلا خمسة
دراهم بزر الجرجير درهمين ونصف حرف جديد درهمين قسط
حلو درهمين يسحق بما الشعير طلا على طلا بعد الانكباب على ماء

حارا والخروج من الحمام ثم يغسل في الحمام بما قد طبخ فيه قشور البطيخ وبغسخ يابس وخالة وحمص مرضوض وبذلك دلكا جيدا ثم يعاد الطلا طلا يذهب باثار القروح يطلي بمرداسنج مبيض مع دهن الورد او بدهن طليها الشحم البط او الصق عليها الخس او اعجن الخبز السميد بالتمر والصقه عليها الدم الميت في العضو الحادث عن ضربة او سقطة زرنيخ اصفر وحجر الفلفل بالسوية كندر نصف احدهما يتخذ شيافا ويطلى عند الحاجة بما الكزبرة طليات فانه بليغ عجيب

علاج يقلع الوشم من غير ان يقرح الموضع يغسل اولا بالنطرون ويعاد التدبير والماء الحار وبذلك بدنه ثم يلين على البطم يغسل ويطلي عليه ولا يحل ثلاثة ايام ثم يحل وبذلك دلكا جيدا بملح ويطلي عليه الدواء الذي ذكرنا انه يذهب اثار الضربة والسقطة ويطلي طلاء على طلاء عشر مرات في اليوم ثلاثة ايام مرات ثم يغسل بالنطرون ويعاد التدبير فانه يذهب الوشم في ثلاثة تدابير اخر يقلع الوشم يوخذ ما القلي وحر الكلب وكاوون ويكتب على موضع الوشم نفسه فانه يقلعه اخر يطلي بالدواء الذي يغني عن البط بالحديد حتى يتقرح ثم يعالج القرحة

حب ينفع من داء الثعلب اذا كان من بلغم تربد ابيض عشرة دراهم ايارج فيقرا عشرة دراهم شحم الحنظل ثلاثة وثلث يسقى منه درهمين الى ثلاثة حب ينفع منه اذا كان من الصفرا هليلج اصفر نصف درهم ورد احمر مطحون

ذو الصفرا

نصف

نصف درهم صبر جيد درهم سقمونيا ربع درهم يتخذ حبا
وهي شربة واذا كان مزسود انفع الحب المذكور في باب المالنخوليا
طلا نافع مزد الثعلب زبد البحر ثلاثة دراهم بورق وحرد
وكبريت اصفر ونفسا وفربيون من كل درهم يسحق ويذر
من كل نصف درهم يطلى بزيت عتيق بعد الدلك بالبصل
ومتى تنفط اعب اياما وعولج بشحم البط وتمرهم الاسفيدا ج
حتى تسكن ثم لعاد ان احتيج الى ذلك طلا ينبت شعر اللحية
والحاجب يوخذ زبد البحر ورماد القيسوم فيمجن بزيت عتيق
ويدلك به الموضع ويسقى الشراب الصرف ويدبر بما يسخن
باعتدال اخر قوي في انبات الشعر يوخذ دهن بان
اوقية وون ثلاثة دراهم دراريج مقطوعة الراس والاجنحة
ثم تسحق ويلقى ذلك الدهن ويوضع على نار هادية حتى يغلظ
قليلا ثم يرفع ويطيب بشيء من مسك وعنبر ثم يدلك الموضع
ويمسح عليه ولعاد الى ان ينتفط فانه سيبدو نبات الشعر
منه غسول قوي للحران دقيق الحمص مائية درهم دقيق
الحلبة وبورق الخبز وزجاج مسحوق وحرد لمن كل خمسة
عشر درهما خطمي عشرة دراهم يضرب بخل خمر وقليل ماء ويدلك
به الراس ثم يغسل كل اسبوع مرة ويدمن الحلق والادهان
بدهن ورد قد ضرب مع خل خمر قليل في الحمام دهن ينبت
الشعر وينفع مزد الثعلب يوخذ قيسوم وبرشياوشان
وبابونج اوقية يطبخ في الماء حتى يتهرا ثم يصفى الماء ويصب

دوية تشعر

منه رطل على رطلين دهن بان ويطبخ برفق حتى ينصب عنه
الماء ويرفع ويستعمل دهن ينبت الشعر ومنع لساقطه
ايضا حل الاذن في شراب ثم يرفع بدهن الاس مثلا بمثل
ولغاهد اصول الشعر به ليلا ويدخل الحمام من غد وغسل جار
صفة تمنع الصلع وتبري المبتدي منه برشياوشان وورق
الاس ولحاشجر الصنوبر وكندر بالسوية ليستوي حتى يسحق
ثم يلقى معها الاذن ومر جزء جزء ليسحق بشراب عتيق ودهن
بزر الخل ويطلي به الراس ليلا ويغسل نهارا ويدمن ذلك فانه
يبري الصلع المبتدي دهن يمنع الشعر المتساقط وابتدا
الصلع عفص وهليلج اسود وورق الاس يطبخ في شراب حتى
يتمرا ويوخذ زيت الانفاق رطلا فيطرح فيه اوقية لاذن
ويصب اوقية مصطكي فيطبخ ذلك الشراب بعد ان يصفى
حتى يغلظ قليلا ثم يغلى على الدهن مثل وزنه من الشراب
المطبوخ ويطبخ حتى يذهب الماء ويحصل الدهن ويغلظ ثم
يلطخ به بالليل ويغسل بالنهار يطبخ الاس دوا للصلع
في غير حينه يوخذ اوقية لاذن وربع اوقية قربيون ولفسيا
نصف اوقية مرو ميعة سايلة من كل ربع اوقية ومثل
الجميع مرتين قيروطي بدهن خيري ويطلي ليلا ويغسل نهارا
دهن يمنع الشعر من التناثر املج وورق الاس يطبخ في الماء
حتى تحمر الماء ويوخذ زيت الانفاق رطل وماء املج والاس
المطبوخ رطل فيطبخ حتى يفنى الماء ويطرح عليه اوقية لاذن

محلول بشراب ويدلك به الشعر دهن يقوي الشعر اذا ادمن
الادهان به ويسود مع ذلك ورد السفايق وورق الاس
وبرشيا وشان وسنبل الطيب وسعد وبزر السلق وبزر
الكرفس والاسلج حفنة حفنة يطبخ في ثلاثة ارطال ماء حتى
يصير رطلا ثم يصفى ويصب عليه رطل دهن الخيري ويطبخ
حتى يغلب الماء ويوخذ نصف اوقية قاقيا ومثله رماد الحاء
الصنوبر فيلقى فيه ثم يرفع ويدهن به كل يوم معجون لمن
يسرع اليه الشيب هليلج اسود عشرة دراهم بليلج خمسة
دراهم فلفل درهمين ونصف زنجبيل وورد ووج من كل درهم
ونصف كندر ذكر وطباشير خمسة خمسة صندل ابيض وبزر
الهند بالاثة ثلاثة يدق ويخل ويعجن بعسل الهليلج الكابلي
الشربة ثلاثة دراهم فانه يقطع عنه البياض ويحفظ عليه السواد
خضاب يسود الشعر يوخذ رطل عفص ويمسح بزيت
ويقلى في مقلى حتى يتشقق ويوخذ روسخت وشب وكبريت
من كل خمسة دراهم ملح دراني درهمين يسحق الجميع كالكحل
ويعجن بماحار وتخمر اربع ساعات وتخضب به بعد غسل
الراس واللحية وتجفيفها ويترك ست ساعات وقد غلف
بالورق لياتجف ويغسل بعد ذلك بما فاتر وفي نسخة
روسخت وشب وكبريت من كل خمسة عشر درهما ملح اندراني
سبعة دراهم خضاب اخضر يسود الشعر يوخذ
نورة ومرداسنج فيصب عليهما ستة امثالهما ماء ويترك في

الشمس وليساط ثلاثة ايام ويصفى الماء ويدخل فيه صوفة بيضا
فان اسودت والا صفى وطرح في ذلك الماء سدسه مرداسنج
ونورة حتى تسود الصوفة ثم تعجن الحناء بذلك الماء وتخمر وتخضب
به حتى يسود **صفة ما** ينفع به البصول ان تغمس صوفة
في هذا الماء ويدلك به اصول الشعر **خضاب** تحمر الشعر
ولشقره مرجمسة دراهم ترمس مسحوق عشرة دراهم
ملح الدباغة وهو السنورج ودردي الخمر مجففا مشويا من
كل ثلاثة تجمع مسحوقة ويوخذ رماد حطب الكرم فيصب عليه
الماء ويترك ليلة ثم يغسل الشعر بماء ذلك الرماد وتخضب بالدوا
المسحوق معجونا به ايضا يفعل ذلك مرارا فانه لشقره **دهن**
يطول شعر اللحية والراس ويسرع خروجها يوخذ شعير خمسة
مقشر ابيض فينقع في ماء حار حتى يربو وينتفخ فاذا امكن ان
يعتصر عصر واخذ نشاسته فيوخذ منه جزء ومن اللادن القرشي
جزو ومن ماشعير املج جزء وهذان ينقع ثلاثة ايام ويوخذ من
دهن البان منل وزن الجميع ويغلى بنار لينة حتى يذهب الما
ويبقى الدهن ويكون شبيه بالغرا ثم يصفى الدهن ناحية
ويتغلف بالدهن من الليل ويغسل من الغد وليستعمل الدهن
خضاب يبيض يوخذ ورق الخطاطيف وراسن مجفف
وماش وبزر الحجل وبزر السرين يابسا وفتاح الكبر مجففا
تجمع بمرارة البقر وخل خمر ويعلف به الشعر بعد ان يبخر بالكبريت
ويعاد عليه مرات فاذا ابيض يعوهد مسحه بدهن الياسمين

دويطول شعر

صفة قوية في تجعيد الشعر دقيق الحلبة وبزر بنج ابيض
مسحوق وسدر وعفص وزوره ومرداسنج يغلف به احر
يد من غلفه بورق السدر الابيض او بالعفص احر يطيل
الشعر ومنعه من ان يتناثر يوخذ من الما الذي قد طبخ فيه
السلق ويلقى فيه شي من حرمل ويغسل الشعر به فانه يطيل
الشعر في تشقق اطراف الشعر اذا عرض للشعر هذا
العارض فليدمن مسحه بالما والدهن المصر وبين جميعا حتى
يتحدا ويغسل بالاغبة المرخة كلعاب بزر الكتان وبزر
قطونا وورق السمسم ونحوها فان اكتفي بذلك والا زيد
في الراحة والطعام والشراب والحمام واذا كان ذلك مع طيب
من البدن وحسن حاله وكان ذلك يسير المقدار فليس ينبغي
ان يعالج وان افرط فليوائر الاسهال والفصد ومما ينفع
من تشقق الشعر لضحه بالما والدهن المطبوخين جميعا
حتى يتحدا واسهال الصفرا وترطيب البدن للشعر المتساقط
يقويه ويمنعه من السقوط لاذن ثلاثة دراهم عفص درهم
مرد رهمين مصطكي درهم ونصف فرد مانا درهمين كندر
درهم يذاب في دهن ورد ويطلي به اصول الشعر فانه عجيب
يقبض ويجذب غسله تطيل الشعر بر شيا وشان حديث
وورق الاذاذرخت ومروا ملج يلقى منه في الغسلة ويغلف
به الراس بعد ان يبل بنقيع الاملج صفة نورة بيضا حادة

تحلق الشعر تكلس الاصداف ثم ليسحق معها من الزرنيخ الاصفر
المسحوق مثل الكحل قدر النمر بالماء الحاون ويترك ساعتين
ثم يطلي بها او يكلس زبد البحر او الجبسين فانه يجي ابيض
صفة نزقوق الشعر يلقي في النورة رماد الكرم او يورق
ويكثر تقليبه على البدن وبدلك بعد غسل النورة بدقيق
الشعير والباقلي وبزر البطيخ فانه جيد صفة ما يبطل
الشعر ويحلقه سريعا يوخذ نورة قوية حديثة فيصب عليها
ستة امثالها ماء وترك ثلاثة ايام ثم يصفي ويلقي فيها سدس
نورة ويدبر كذلك ثلاث مرات ثم يلقي في المائة زرنيخ
اصفر مسحوق حي ويترك في الشمس حتى يسمط الريشة ثم
يدلك به البدن بصوفة فانه يحلق سريعا ويدهن بعده بدهن
الورد صفة تهلك الشعر وبطله ينتف ويطلي ببزر
قطونا وخل مرات او يطلي بالبيخ والافيون والخل او ينتف
ويطلي بدم الضفادع الاجامية او دم السلحفاة او ينتف
ويطلي بدهن قد طبخ فيه العضاية حتى تفسخ او بدهن قد
طبخ فيه قنفذ او يطلي بجند بيدستر وغسل مرات بعد ان ينتف

دو يمنع نبات الشعر

طلا يمنع نبات الشعر في العانة والذقن والابط زمانا
طويلا قيمولیا واسفيداج الرصاص بالسوية شب نصف جزء
يسحق بماء البيخ الرطب او يطبخ بزره بخل ويطلي به الموضع
ويدمن ذلك فانه يبطئ خروج الشعر جدا ودما يمنع ان يخرج
فيه

فيه البتة **صفات** تمنع رائحة النورة مما يقطع ذلك
ان يدلك البدن بورق الخوخ او بتجير العصفر والجلنار
والورد والسك والبنك مفردة ومجموعة ومما يمنع من
حرقة النورة قلة تقليبها وسرعة غسلها وان يمسح البدن
قبل الطلا بدهن ورد ومما يمنع من تنشير النورة للبدن
غسلها بالماء الحار حتى تنقى ثم تجلس مدة طويلة في الماء البارد
ويصب عليه الماء البارد الشديد البرد وخاصة على المواضع
التي قد اعتيد خروج البثر فيها او وقوع الحرق بها وليوخذ
عدس مقشر فيسحق بخل وماورد ويطلى على المواضع التي
قد احترقت **حرقة علاج** ما تنقط من النورة واحترق
يعالج بمرهم الاسفيداج او بالمرداسنج المربى مع دهن
ورد وبياض البيض **اخر** يمنع من تنشير البدن بذلك
بعد النورة بخل خمر ودهن ورد ورد لكاجيدا **شفوف اليمنة**
قرفة وخولنجان وزنجبيل وكمون وناخواه وملح الضب من
كل خمسة دراهم حرف ابيض وحب السمنة وبودرج وبو
زيدان وسمنين وسورنجان وحب الحديد المربى بالخل المجفف
المقلو من كل عشرة دراهم انزروت وزرنباد من كل ثلاثة
دروخ وجوز جندم من كل سبعة حب الحروع خمسة يجمع
مسحوقة وليستف ثلاث سفات غدوة وعشية ويحسى
بعده حسا من دقيق الارز والباقلا الحنطة واللوز والسكر

ولا يأكل حامضا ولا مالحا ولا يتعب تعبا شديدا مفرطا ولا
يطيل اللبث في الحمام ويتعاهد الاكل على النبيذ سمنة
جيدة يوخذ حب الخروع مقشرا ويصب عليه لبن البقر بعد ان
ينيم سحقه ويعجن به عجنا شديدا ويتخذ اقراصا رقاقا ويخبز
ثم يوخذ منه كل غداة اوقية وليسحق وليستف بلبن وسكر
ويتخذ حسا من دقيق الباقلا والحمص والارز واللبن والكعك
ويحسي اخري يحسي في كل يوم هذا الحسا الذي ذكرناه
الان بعد ان يزاد فيه لوز حلو مقشر وخشخاش وبندق
وحب الصنوبر ويوخذ منه غدوة وعشية حقنة سمنه
يوخذ راسن ضان سمين منظفة فيدق دقا ناعما ويطرح معه
نصف رطل الية ورطلين لبن وربع رطل حنطة ومثله حمص
ومثله ارز ويصب عليه عمره ماء ويطبخ حتي يتهرا ويصفي من
الماء ثلاثة اواق ومن الدسم اوقيتين ومن دهن الجوز واللوز
اوقية فيحقن به في الليل بعد التبرز ويمسكه وينام عليه
وليستعمل حسن ليالي وما زاد فهو خير سمنة عجيبة كثيرا
ومغاث وهمن ابيض وزنباد وجوز جندم وبزر الخشخاش
الابيض من كل سبعة دراهم يدق ويخل ويغلي بالسمن ويخلط
بستماية درهم سويق الحنطة المسلوقة المبتوتة وتوكل مع
دهن اللوز والسكر اخري مما يستعمله اهل بغداد يتخذ
العناب والزبيب ويطبخ في الماء طبخا جيدا ثم يعصر ويوخذ

ماوها ويطبخ حتى يثخن ثم يلقى عليه لب اللوز والخشخاش الابيض
ولب بزر القرع والصمغ العربي كلها محمصة مسحوقة ويعلى
عليات ثم يصب عليه دهن البنفسج ودهن الدجاجة المسمنة
ويطبخ حتى يصير كالحلوي ثم يرش ماء الورد ويحرك حتى يتميز
عنه الدهن فيعزل الدهن ويرفع ويؤكل منه ويمرخ البدن
بذلك الدهن معجون ليسمن البدن لمرار احسن منه واكمل
في معناه تؤدري ابيض واحمر وبزر الخشخاش الابيض من
كل خمسة دراهم حب لحلب وزنجبيل وقرفة ودارصيني
وشقاقل من كل ثلاثة دراهم حب لسمنة وبوزيدان وجوز
حندم وحب القلقل من كل درهم زعفران عشرة دراهم
لب اللوز المقشر من واحد بندق مقشر نصف من جوز هندي
عشرة اسانير دقيق الارز من غسل منزوع الرغوة منوين فانيد
ابيض من سكر ابيض من كثيرا نصف من دهن الشيرج نصف
من دقيق الباقلا ودقيق الحمص من كل عشرة اسانير يدق
الفانيد ويلقى على العسل ويوضع على النار حتى يختلط ثم ينزل
عن النار ويلقى عليه الادوية مدقوقة منخولة سوى الزعفران
فانه يمرس في الماورد ويلقى مع السكر في الطبيخ ويطبخ
بنار لينة ويلقى عليه الدهن مرة بعد مرة ويساط حتى يصير
كالحلوي ثم يخلط مع الاول ويتناول كل يوم وزن خمسة
دراهم ويستحم بعده بقليل حضاب يوخذ الجوز الهندي
وينقب ويدخل فيه الرحاده ويقطع لبه فيها قطعا صغارا

معجون ليسمن البدن

ويترك فيها ثم يحشى شقايق النعمان حتى تمتلئ ويدفن
روسخت ودرهمان نوشادر مسحوقين ويطلي الجوزة بعجين
ثم تطين وتوضع في تنور قد سجر واسجن اسجانا شديدا ويخلى
عنه الحمر والرماد ليلة وتخرج من الغد فانه يخرج منه دهن
صافي اسود مسود وقد يحرق ذنب الثور الجبلي كما هو في
مثل ذلك التنور ويسحق فيصير خضابا وقد يضاف اليه عفص
محرق **خضاب يحفظ الشيب** ويذهب بما حدث من
البياض في غير وقته يؤخذ عفص وحلبة وكزبرة يابسة وسنبل
ولادن وقشور الجوز الرطب المجففة وشقايق النعمان وخبث
الحديد وروسخت وشب يماني يدق ناعما ويعجن بشراب عفص
ويتخذ اقراصا وتجفف وتخضب بواحدة منها في طبيخ الآس والآس
في كل شهر مرتين او ثلاث مرات فانه يحفظ الشعر ويسود من
الشعر ما قد ابيض من الراس واللحية **اطريفل ماهان يذهب**
للبهق والبرص قشر الهليلج الكابلي عشرون درهما قشر البليلج
والاملج من كل عشرة دراهم تزيد خمسة عشر درهما افتيمون
عشرة دراهم لسفايج واسطوخودس من كل سبعة دراهم
غاريقون خمسة تربد مقشر عشرة دراهم كندر وسعد وزنجبيل
وزوفا من كل ثلاثة دراهم شيطرج وسادج من كل درهمين
فسط ثلاثة دراهم فلفل ودارفلفل ونار مسك من كل اربعة
دراهم مصطكي وانيسون وقرنفل وحاشيا من كل درهمين
يدق ويتخل ويعجن بعسل السذبة ثلاثة دراهم على الدوام

كفوق

سفوف يعدل البدن ناخواه و بزر الرازيانج وسذاب
وكمون بالسوية مرزنجوش بالس وبورق من كل ربع جزء عيدان
اللك جزء يستف منه كل يوم مثقال فانه يجفف البدن
دواء اخر لذلك وصندروس من كل ثلثي درهم مرزنجوش
نصف درهم زاج وزراوند مدحرج وحضيانا من كل ربع
درهم السرية دانقين واعمد في ذلك على ادرار البول
واحمال العطش دواء يمنع الصنان يوخذ مرداسنج
مبيض فيعجن بما ورد مكفر ويتخذ اقراصا ويفرش تحتها
وفوقها ورق الورد وتترك حتى تجف ثم يرفع ويستعمل اخر
ورد احمر رطل بنك وسنبل وسعد ومرو سنب اوقية اوقية
يتخذ اقراصا بما ورد ويطلى بها عند الحاجة دواء ينفع من
عرق الرجل يدلك بشب محلول في الماء او يدلك بورق السوسن
او يدلك بورق الطرفا او يدلك بماء الاس المعصور صفات
تطيب عرق جميع البدن يوكل الخرنف او يستف من الاهليلج
كل يوم او من السليخة ويدلك البدن باقراص الورد الموصوفة
للصنان او بالبنك ويشرب ماء المشمش او يوكل من الكرفس
او يغسل بما قد حل فيه في مقدار ما يصب على البدن وزن
ثلاثة دراهم شب مسحوق تدبير يحفظ بجثة الميت
ينبغي ان يحقن بشحم الحنظل والبورق الاحمر وهو منكوث ويكثر
حركته ثم يسوى ويعصر بطنه ويعاد الحقنة حتى يخرج الثفل كله

دواء يمنع الصنان

وتخرج صافية ثم يوخذ صبر ومر وافاقيا ورامك وكافور
ويحل في ماورد ويحقن به ويشد الربر بقطنه قد غمست
في هذا الدوا وقداذيف في الخل والماورد وجعل معها شي
من ملح ويسعط بالزيبق الخالص ويشد منافذ كلها بما
ذكرنا ويحفظ بالصبر والمر والسك والشب والملح بالسوية
وان بطح على وجهه لم ينتفخ واذا اسعط بالزيبق لم يسيل دماغه
ومما يحفظ جثة الميت من ان تعفن ان يطلي بالقطران ما
يذهب سماجة الاظفار المتعقفة فليضمد بالشحم
العتيق المملح ثلاثة ايام ثم يحل فان كانت قد لانت حكت حتى
تستوي فان احتيج الى معاودة اعيد حتى يستوي واما
الجربة والمتقشرة فليطل بالسراس والخل او بالسراس والملح
ودردي الخمر بالخل او يضمد بالعنصل مع دهن الخل واما
الاظفار التي تتشقق وتتشطب فليسهل صاحبها السودا
ويرطب بدنه ويضمد الظفر بالمومر والدهن والملح واما
الصفرة الحادثة في الاظفار فلتطل ببزر الجرجير مع الخل
واما النقط البيض فيها فيطلي مرات بالزفت واما
الظفر الشديد السماجة فليشد عليه ما يفتح مما ذكرته
في باب الدماميل حتى يلين ويسقط ثم لا يعهد بالذي بدا
ويخرج لئلا يكون متعقفا ايضا وهو ينفع من الشقاق
الحادث في الوجه والشفة وظهر الكف مومياصفر ودهن ورد

وزوفا بطب وشحم بط مصفى ونشا وكثيرا ولعاب حب السفرجل
يداب المومر والشحم والدهن ويطرح عليها البوائي ويدعك
في الهاون حتى يستوي ثم يمسح به ويدخل الحمام فادا لان
الموضع المتشقق درعليه كثيرا مسحوقا مثل الكحل ويغسله
ادوية تنفع من الشقاق المفرط في الشفة ليسحق العفص
ويعجن بالعسل فيطلي عليها او يوخذ دردي الزيت وعلك
البطم وشحم البط تجمع ويطلي واذا كان في الشفة شقاق
يوذي اذا مسه شيء فليلصق عليه عرق البيض او عرق القصب
ومما ينفع من شقاق العقب نفعا بليغا ان يوخذ من شحم
الماعز الغير المملح ويداب ويدر عليه شيء من عفص مسحوق
مثل الكحل ويقطر منه في الشقاق وهو ذايب اخر للشقاق
المزمن الواصل في اللحم يوخذ سندروس ودهن البزر فيطحنان
حتى يغلظ ثم يقطر فيه او يوخذ دهن الاكارع فيلقى عليه شيء من
قنه ويطبخ قليلا حتى يثخن وليستعمل هذا ويستعمل ان يوضع
الشقاق قبل العلاج في الماء الحار وينظف ثم يجفف ويعالج
ويلبس الخف ويبقى في العباء اخر اخف منه ان يوضع في
الماء الحار على ما وصفناه ثم يدر عليه كثيرا مسحوق مثل الكحل
ويدلك به دلكا جيدا اخر لمنع العقب واسائل الرجل من
ان تتشقق يطلي بالزفت ويبل خرقة في دهن وتجعل تحت
الرجل ما يعالج به الانتفاخ والحكة العارضين للاصابع في
ازمان الحريف والشتا بالعدوات والعشيات يصب عليها

ماحار مالح او توضع في طبيخ السلق او يمرخ بدهن بان ونحوه
من الادهان فان افرط ذلك فيها ضمد بالتين المدقوق
بالزيت او بالبصل والسراب في الادوية المبطاة للسكر
والمسرعة والنافعة من الخمار دوا يبطئ السكر مزر الكرب البنطي
وكمون ولوز مقشر وفتيح وملح نفطي وافسنتين وسداب
يابس وناخواه يشرب منه وزن درهمين مما مارد على الريق اذا
لم تكن حرارة وحدة تذكر لذلك لا ينبغي ان يمتلئ يوما من ذلك
من الطعام جدا ولا يأكل حلوا ويكون الاغذاء الاسفيدباج الدسم
واللحم المجرح والكرنبيه والقنيطية والعدسية ويتقل بحامض
الاترج والدمانير والسرجل والاشيا المملحة والملح النفطي ويحترز ان
يكون قريبا لعهد بالنوم وبعيده بالعب دوا يسرع بالسكر يؤخذ
يؤخذ اصل اللفاح واللفاح نفسه وافيون وبنج اسود بالسوية
نصف درهم جوز بواسك وعود قراط يتخذ اقراصا ويسقى
واحدة في السراب فانه يسكر سكرا قويا اخر يطبخ بنج اسود
وقشور اليبروح في الماحي محرما يمزج منه في النبيذ اخر
اخف منه يمزج في النبيذ ما الشيلم اوما الاشنه اوينقع العود
الصندي في النبيذ ويسقى اخر قوي مروميعة وافيون
وساهرج وبنج اسود دانق سك وقرنفل قراط قراط يسقى
في شراب تدبير تخفف عن السكران وليجل بصحوه يسقى
ماوخلا متواترة اويسقى ماقد اذيف فيه المصل او رايب
سنديد الحموضة ويصب على راسه خل خمر ودهن ورد ويشم

الكافور

الكافور والماورد ويقيا ان كان في معدته شراب اولا ويوضع
اطرافه في الماء الحار ويدلك بالملح ويطعم لقما من ماحصرم
والعدسية وبزر الكرنب والقنبيط دواجيد للخمار بزر الهندبا
وبزر الكرنب وامير باريس منقى من حبه وساق وعدس مقشر
وورد وطباشير يشرب منه ثلاثة دراهم مع قيراط كافور
باوقية رب حماض الاترج او بماء الرمان الحامض او الرياس
ومن جيد الاشربة التي تقطع الخمار رب حماض الاترج ورب
الحصرم ورب الرياس تدبير يتدبر به المسافر في السموم
ليسلم من نكايتها يقطع البصل وينقع في الرايب ليلة فما
ثم يوكل قبل المسير ويشرب عليه من ذلك الدوغ وان يغتذي
بقضبان بقلة الحمقا مطبوخة بالرايب والسمن ويأخذ
معه من قضبان البقلة شيا ليمص منه الشي بعد الشي وان
يطلي صدره وبطنه قبل المسير بلعاب بزر قطونا او عصير
بقلة الحمقا مضروبا بماء ورد وبياض بيض وان يشق دهن
البنفسج ويلتثم ويتزوى عن مهبها في مسيره اقراص
تطفي الحرارة وتسكن العطش وتنفع من الحميات الحادة المحرقة
غاية النفع ويأخذ منها المسافر في الحر الشديد قبل المسير وعند
المسير الحبة بعد الحبة فيقطع العطش غاية القطع والحرارة
يوخذ بزر الخيار وبزر القرع جزء جزء ومن بزر الخس وبزر
بقلة الحمقا من كل نصف جزء ومن رب السوس الخالص النقي
ربع جزء يعجن بما بقلة الحمقا من كل نصف جزء ومن رب السوس

او بلحاب بزر قطونا ويتخذ اقراصا في شكل الترمس ويوخذ عند
المسير الواحدة بعد الواحدة في الفم ولا يمضغ بل يترك حتى
يحل قليلا ويذوب واما قبل المسير اذا اريد بها تسكين الحرارة
والحمى الحارة ان كان في الصدر خشونة ياخذ الجلاب او شراب
البنفسج وهذه الاقراص تنفع من حرقة البول غاية النفع
ومما يسكن العطش ان يوخذ في الفم قطعة فضة محلاة

دو المسافر

تدبير المسافر في البرد الشديد يتملا قبل المسير
من الطعام وينال من الشراب غير الحامض ولا القابض شيئا
صالحا ويمسك عن الحركة هنيهة لقدر ما يسخن الطعام
في المعدة ويسكن القوة ولتكن الاغذية حارة بالفعل
والقوة معا كالطعام المعمول بالثوم والبصل والجوز والسمن
والاسفيد باج الطيب الكثير التوابل ويكثر الفلفل في طعامه
وياخذ الثوم ايضا اووزن درهم حلتيت مع رطل شراب
قوي اومع ما العسل ويلتثم تلثما محكما واما من اصابه جمود
ولم يبلغ حد الاياس فليدخل كنين قدا وقد فيه ثم يدلك
بدنه بالايدي دلكا جيدا ماخلا الراس فانه يكمد بالخرق
المسخنة ثم يمس بدنه وخاصة بطنه وصدره ابدا ناعما
لينة مضاجعة ويوخذ هذا الدواء ينفع من الجمود الحادث
من البرد الشديد يوخذ حلتيت ومر وفلفل بالسوية يسحق
ويوخذ منه شيء في شراب قوي **دهن** ينفع من ذلك يوخذ
دهن سوسن او نرجس ويفتق فيه فربيون وجند بيدستر ومسك

ويمرخ به البدن **علاج** للغشي الجوعي يعطي على المكان خبزا منقعا
في شراب ريحاني او بحسي اسفيد باجادسما وليسقى شرابا مسخنا
قد نثر عليه شيء من فلفل ويمزون ويحركون ان استنا موا وتشد
اطرافهم شدا موجعا ويتحسون ويصاح بهم ويدلك فم
المعدة دلكا عنيفا حتى يحمر ويعطون السجر نيا ودوا الحلتيت
ويمرخ اجسادهم بالقرب من النار بدهن فربيون **الاشيا**
التي يطلي بها المسافر اطرافه فيسلم بها من فسادها دهن
الونبق والرازيانج والسوسن والبان والغار والقطران هو
اقواها كلها في ذلك فعلا فائد يحفظها من ان تعفن **علاج**
الاطراف اذا ورمت من البرد وقل حسها ولم تسود بعد
ينبغي ان توضع في طبيخ تين الحنطة او طبيخ السلجم او الكرنب
او الشبت او البابونج او الشيح او النمام او المرزنجوش او اكليل
الملك او بزر الكتان او الحلبة فرادى ومجموعة ثم تمرخ بسمن
هذه الادهان الحارة ويقرب من النار **علاجها** اذا ورمت
واحمرت واسودت يبادر على المكان الذي شرطها باستقصاء وتوضع
في الماء الحار ليلا يحمد الدم في افواه الجراحة فيمتنع من السيلان ثم
يطلى بطين ارمني وتدخل في ما وسني من خل ويترك يوما وليلة ثم
يغسل بالشراب المفتر او بماء وخل ثم يعاد عليه الطين الارمني
على ما وصفنا ويدبر كذلك مرارا حتى يري المواضع المسودة
قد صلبت وتكمشت **علاجها** اذا عفنت وتثنت ينبغي ان
يضمد بما يعين على لسانقط اللحم العفن ليلا يسري الى ما جاوره

من اللحم الصحيح مثل اطراف السلق والكرنب مسلوقة مخبصة
بالسمن الحار ويوضع عليها وهو حار ويبدل في اليوم مرارا فاذا
تساقط اللحم الفاسد كله وافضى الى الصحيح عولج بما ينبت اللحم
اللهم الا ان يكون العظم قد اسود فيحك او يخرج باسره على
ما توجبه الضرورة **علاج العين** اذا قرحت وهاجت من شدة
البرد والريح يكب على بخار تين الحنطة او طبيخ مرزنجوش او البابونج
والشبث فرادى ومجموعة **اخر** تحمى حجارة ويرش عليها النبيذ
ويكب على ذلك البخار وينفع التعطس ايضا وفصد القيفال
علاج بليغ اذا احمرت ثم استعمال الحمام وشرب الصرف من
الشراب والاستكثار من النوم **مما يدفع** به ضرر المياه المختلفة
مزجها بالشراب او بالخل واستعمال البصل والنوم والجبن والاشيا
التي كيفياتها بالضد من كيفيات هذه **ومما يقتل القمل**
ان يجعل الزيبق المقتول مع الدهن في قلادة صوف وتقلد
اخر يلقى ورق اراد درخت او ورق الدفلي في الدهن ويمسح
به **اخر** يطلى البدن كل عشرة ايام طلية بالزرنيخ الاحمر
والميويزج والكندس واليورق بالخل ويترك حتى يمضي ساعة
ثم يغتسل بماء حار **اخر** يمرخ بدهن قد فتق فيه تراب الزيبق
او الكندس **اخر** يبخر الثياب بالكندس او بالنرسس او ورق
الاراد درخت او القسط **اخر** ينبغي ان يعتني بالاستمام
ويبدل الثوب ويجعل الشعار الكتان الجديد **صفة** تنفع
من السبح الحادث والركوب والخف والنعل تبريد الموضع بالما
البارد

علاج العين اذا قرحت

البارد وبالماورد في حرق كان ثم يطلي بعد ذلك بالمرداسنج
المحلول بالماورد اخري تنفع اذا كانت مع حرقة ووجع
يعالج بمرهم الاسفيداج د و اينفع من القاطات الحادثة
من ضيق الخف يوخذ حضض وقافيا وطين ارمني ويطلي
عليها بعدان تفقا ويسيل ما فيها ويبرد ويصب الما البارد
عليها وقد يجوز ان يستعمل هذه فرادي ايضا اخر لذلك
يحل العفص بالما ويطلي عليها اخر ينثر عليها الجلنار
المسحوق مثل الكحل اد وية السقط والصرية د والسيقي
للسقطة والضربة الشديدة ريوند صيني جزء قوة ولك منقي
وطين مختوم من كل نصف جزء يسقي منه وزن درهمين الي اربعة
دراهم بنقيع الحصرم ويطعم الماش والارز والعدس والحمص
اخر للسقطة الشديدة ونفث الدم الكثير يسقي مومياي
وطين مختوم من كل جزء يسقي في نبيذ قابض اوفي دهن ورد
فانه يسكن الوجع الي ان يجبر ضماد للسقطة والضربة
علي الراس ورق الاس والجلنار وقشور الرمان يطبخ بالماء
والخل حتي يتهرا ثم يدق في الهاون دقا ناعما ويخلط به شيء من
مسك وعود بي وقصب الذريرة ويجمع بشراب قابض اوبخل
وما ويحبس ويضمد به الراس بعد فصد القيفال وتبريد الراس
بدهن ورد وماورد وخل خمر وطين الطبيعة وما العوا كه ويحقنه
لينة طلا للسقطة والوني وليسمي طلا الجبرمغات جزء ماش
مقشر جزء طين ارمني نصف جزء قافيا وصبر من كل ربع جزء

دو ينفع من القا
طات

يعجن بماء الاس ويطلي به الموضع الوهن اخر للسقطة اذا
كانت معها حمى ورم حار ورد احمر وعدس مقشر وطين
ارمني وشياف ماميثا وصندل وفوفل يطلى بماء بارد
يسقى من كانت منه عن ضربة او سقطة دم كثير يوخذ كهربا
وطين ارمني ودم الاخوين وجلنار ولك اجزاء سوا يسقى منه
وزن ثلاثة دراهم باوقية من لقيح السماق وقد رايتني من
افيون حديث فانه يقطع ذلك الدم مكانه ويجعل طعامه
الاشيا القابضة علاج الوني الخفيف والوهن تقويه
وتسكن الوجع بمسح الوجع بدهن ورد وينثر عليه اسن
وليشد شدا معتدلا صفة ضماد يجبر ماش مقشر واقاقيا
ومغات وطين ارمني لسحق كالكحل ويعجن بماء الاس ويلزم
الموضع ملين يحل الرشد ويلين النوتر والمتمدد شمع
اصفر اوقية دهن السوسن ست اواق شحم البط مذابا
مصفى وشحم الدجاج ومخ ساق البقر ولعاب بزر الكتان
من كل اوقية يجمع ويستعمل اخر قوي يرد الاعضا التي
قد قاربت الزمانة عكر دهن السوسن اوقية وعكر دهن البزر
اوقية لبني وبزر دحا وشير واشق من كل نصف اوقية
معلجين اوقية شحم الدب فان لم يصب فشحم البط او شحم
الدجاج واجود ما يكون في هذا المعنى شحم الخنازير اوقيتين
تحل الصموغ في هاون بان يدعك بشي من النبيذ ولا يرقق جدا
ثم يلقى عليها البواقي ويدعك حتى يستوي ويضمد به اخر

طيب

طيب الرائحة يصلح للمترقين شمع اصفر اوقية دهن بان
ست اواق مصطكي اسود ولبني من كل نصف اوقية يجمع ويستعمل

الترياق الكبير النافع من جميع السموم المشروبه والمضبوغه

في البدن المقوي للطبيعة على افاعيلها اقراص الافاعي اربعة
وعشرون مثقالا اقراص العنصل ثمانية واربعون مثقالا اقراص
اندروقورون وفلفل اسود ودارفلفل وافيون من كل اربعة
وعشرون مثقالا دارصيني وورد احمر مطحون وبزر السلجم
البري وثومربري واصل السوسن الاسماجوني وغاريقون
ورب السوسن ودهن البلسان الفايق الصحيح من كل اثنا عشر
مثقالا مروزعفران وزنجبيل وراوند صيني وفوتنج جبلي
واصول القطافيلون وافراسيون وظراسالبون وقسطمر
واسطوخودس وفلفل ابيض ومسكط امشيع وكندر وفقاح
الادخر وصمغ البطم وسليخة سودا وسنبل هندي وجعدة من
كل ستة مثاقيل لبني سابله وساساليوس وناخواه وكمادر يوس
وعصارة لحية التيس وسنبل رومي وورق السادج الهندي
وبزر الكرفس وفوة ومو وجنطيانا رومي وطين مختوم
وقلقطار محرق وحماما وحرف ابيض وفوه ووج وحب البلسان
وهيوفاريقون وصمغ عربي وقردمانا وانيسون وفاقيا من
كل اربعة مثاقيل ذوقوا وبيروزد وقعر اليهود وجاوشير
وسكبينج وقنطوريون دقيق وزراوند مدحرج وجندبيدستر
من كل مثقالان عسل منزوع الرغوة عشرة ارطال شراب

كحاني مروق ثلاثة ارطال نترض الصموغ والعصارات في الهاون
ويصب عليها قليل عسل حار حتى تحل بالدق ثم يغمر بالشراب
ويترك ثلاثة ايام في عضارة وتسحق الادوية اليابسة وتغمر
بالشراب حتى تختلط ثم يوخذ دهن البلسان ويجعل في طبخه
مع البارزد وعلك البطم والعسل وشمع وليساط حتى تختلط
ناعما ويصب على الادوية الاخر في هاون وتدق وتقلب
مرات حتى يستحكم خلطان ثم تجعل في برنية فضة او رصاص
قلبي قدر ثلثيها ولا تملا وليشد راسها بجلد ويكشف كل يوم
ساعة ويستعمل بعد ستة اشهر صفة اقراص العنصل
يوخذ بصل العنصل في ابان حصاد الحنطة ولا يتعهد الكبار جدا
ولا الصغار فتلبس عجينا وتشوي في التنور على اجرة بقدر ما
يشوي العجين وتخرج ويرمي العجين وما لاصقه ويوخذ ما عدا
ذلك ويلقى عليه مثل نصفه دقيق الكرسنة مسحوقة منخولة
بحريرة وتعلب بالدق مرات حتى تختلط وتعجن بشراب وتقرص
وقد مسح اليد بدهن الورد وتجفف على ما ذكرنا ويرفع صفة
اقراص الافاعي يوخذ افاعي اناث وعلامتها ان يكون لها
اكثر من نابين فان للذكور نابين فقط وتحتار منها ما كان يضرب
الى الشقرة وكانت سريعة الحركة تكثر رفع راسها خصيبة
سمينة حمر العيون عريضة الروس ادبارها بالقرب من
اواخر اذنابها ولصادي في وسط الربيع ولا تصاد من شط بحر
ولا سبخة ولا موضع لقربه ماملح واذا صيدت تقطع على المكان

من

من روسها قدر اربعة اصابع واذا قطع منها ذلك فان
كانت تتحرك وتضطرب وتجري منها دم كثير فانها موافقة
وان كانت بالضد فلا يستعملها ثم تسلخ جلودها وينقى ما في
بطونها ويرمي به وينظف غسلا بما عذب وتقطع وتطبخ
في برمة نظيفة بماء وملح وشبت حتى تنهرا ويبري اللحم من
العظم ثم تنقى العظام وتصفى المرق عن اللحم وليكن نار فحم
بلوط متاج واعصر اللحم مما فيه من الرطوبة ثم زنه والق عليه
منذ ربعه لعكا قليل الحبر ويبل بشيء من المرق قريبا من القطر
لاحموضة فيه اصلا جد التجفيف مسحوقا مثل الكحل ويدق
مع اللحم ويبل بشيء من المرق ويقلب بالدق مرات حتى يختلط
ناعما ثم يتخذ اقراصا رقاقا ويمسح القرص باصبعه بدهن بلسان
ويجفف في الظل ويقلب كل ساعة ويكون في بيت يابس لا ندي
فيه فاذا استحكم جفافها رفعت في انا زجاج اقراص
اندروحورون دار شيشان وقصب الذريرة وقسط
وعيدان بلسان واسارون وموجعلن وحماما ومصطكي
وزهرة الاخوان الابيض وفوه من كل ستة مثاقيل فتاح
الادخر وبيوندصيني ودارصيني من كل عشرون مثقالا سنبل
الطيب وسادج من كل ستة عشر مثقالا زعفران اثني عشر
مثقالا يجمع بعد التحل بهذا الوزن ويعجن بشراب زنجاني ويقرص
ويجفف في الظل محنة الترياق يسقي زوجة او كلبا
شيا من البيش او يرسل عليه افعي لينهشه ثم يوجر الترياق على

المكان فانه يخلص او يسقي من السموم نيا فاذا اخذ يسهل يسقي
من الرياق قدر نبقة فانه يقطع الاسهال وكذلك يفعل
بالقيء الشديد الغالب ومن اعظم منافعه التخلص من نهش
الافاعي وشرب السموم القاتلة والجذام ولدمنافع دون هذه
ترياق الاربعة جيد للدغ العقرب وسايرالهوام القاتلة
وبداني الرياق الكبير حنطيانا وزراوند وحب الغار ومر
بالسوية يعجن بالعسل والشربة مثقال الى مثقالين ونصف
باوقية شراب عتيق نسخة المثرود يطوس هذا دوا
شريف مجرب اذا لعاهده الانسان ثم سقي دواقتا لا يتحلك
فيه ومع ذلك يقوي شهوة الطعام ويهيج الباه ويحسن اللون
ويذهب بالفكر وحديث النفس ويطلق عسر البول وينفع من
الخلفة العتيقة ويحد البصر وجميع الحواس مر وكثيرا وزعفران
وفاريقون وزنجبيل ودارصيني عشرة عشرة سنبل وكندر
وحرف بابلي وادخر واسطوخودس وعيدان البلسان وسيسا
ليوس وقسط حلو وبيزرد وعلك البطم ودار فلفل وجديد
وعصارة لحية التيس ومبيعة سايلة وجاوشير وورق الساج
الحديث ورانيج نمانية نمانية سليخة وفلفل ابيض واسود
والكليل الملك وجعده دبوم بري وذوقوا ودهن البلسان
وحب البلسان ودوآ الفوفنون ومقل اليهود وسورنجان من
كل ستة دراهم سنبل رومي واسق وطين مختوم ومصطكي
وصمغ عربي وبزرالكرفس الجبلي وقردمانا وبزرالرازيانج

ورد

وورد يابس وجنطيانا رومي ومسكطرا مسيح من كل خمسة دراهم
ونصف انيسون وموفا فيا وهيوفاريقون وسرة الاسقنقور
من كل اربعة دراهم ونصف اسارون وفوذوح من كل ثلاثة
دراهم وثلث افيون خمسة دراهم ورق السداب درهمين ونصف
تنقع الصموغ بشراب ولسحق حتى ترق وتجمع الجميع ويعجن بعسل
منزوع الرغوة ما يكتفي به والشربة قدر بندقة واقل واكثر
قليلا واما حين تحدث حادثة فيحتاج ان يستعمل بعد الترياق
بقدر جوزة صفة الفوفيون الذي يدخل في المثرود يطو
زبيب منقى اربعة دراهم علك البطم اربعة وعشرون درهما
مر واذخر من كل اثني عشر دارصيني ومقل ازرق واظفار الطيب
وسنبل رومي وسليخة واكليل الملك وسعد وحب الغار من
كل ثلاثة دراهم قصب الذريرة تسعة دراهم قفر اليهود
وزعفران من كل درهمين ونصف ينقع ما استنقع بشراب الى
ان يلين ثم يجمع مع البواقي منحولة ويعجن بعسل منزوع الرغوة
ويرفع فترياق بليغ قد شهد له جماعة من الاطبا انه ليساوي
الترياق الكبير في دفع الافاعي اثنان عشرة دراهم فلفل
ثلاثة دراهم زراوند مدحرج وجندبيدستر من كل درهم
ونصف يعجن بما يحتمل الشربة قدر جوزة وينبغي ان يمنع من
نهشه افعي او سقي البيس من النوم يومه ذلك فترياق
بليغ للدغ العقارب اصول الكبر واسفنتين نبطي وزراوند
وجنطيانا يسقى منه ثلاثة دراهم اخر بليغ النفع للدغ

العقارب حنطيانا وزراوند ومروحب الغار وقسط وفوتنج
يابس وسداب وجند بيدستر وعاقرقرحا وشونيز وزنجبيل
وفلفل وحلتيت اجزاسوا تجمع بعسل ويعطى منه مثل الجوزة
لشراب اخر جيد لذلك يسقى وزن مثقال من اصول
الحنظل بجفنة ماحار اخر يسقى وزن مثقال من دوا
الحلتيت باوقية شراب اخر يستف من ملح الهجين
سفة ماحار الترياق العسكري جيد لدفع الحرارات
بليغ فى ذلك قشور اصول الكبر واصول الحنظل واقنتين
وحرا وهو بالفارسية دينار دبه وزراوند مدحرج
وطرخشقوق يابس اجزاسوا فينعم سحقها ويجبن مع جزء من
عسل ويسقى منه وزن درهمين ترياق نافع لنهش الرتيلا
والشبث والعنكبوت شونيز عشرة دراهم وخمسة
دراهم اسبل ثلاثة دراهم جوز السرو ثلاثة دراهم سنبل
الطيب وحب الغار وزراوند مدحرج وحب البلسان
وحاشير وداراصيني وحنطيانا وبزر الحندقوقى وبزر
الكرفس من كل درهمين يجبن بعسل ويسقى قدر جوزة بالسراء
العتيق وينفع من ذلك ادوية العقرب ضماد بليغ النفع
فى عض الكلب غير الكلب والسباع والنمور والفهود والانسان
ولشوب المخالب وجميع الجراحات التى مع رض وفسخ يوخذ
شمع وشحم وبيرزد يتخذ ضمادا ويستعمل ضماد اخر
يستعمل قبل هذا الضماد ليجذب السم يوخذ بصل وملح وعسل

وليهد

نسخة للابياس

صار صحاح بياض كوزه
درهم ٢

او طلى
درهم ٢

او طلى
درهم ٢

جيوا كوزه اشي بيرخذ سكبه بنكل بردق باكر سحق
درهم ٢ درهم ٢

وتكحلها بالبعجة وتطعجها بالزاج الابيض ايام ٤
درهم ٢

مقدار فجاج وتوديه الى الحمام وتكب عليه ماء حار وتدلكه بليف يصب عورته بزاج
درهم ٢

الجميع وتحطهم في القنينة وتكب عليهم ماء حار وتدلكه بليف يصب عورته بزاج
درهم ٢

توديه الى الحمام وتكب عليه ماء حار وتدلكه بليف يصب عورته بزاج
درهم ٢

وتعجنهم بماء الليمون او بخل كموون وبعده تحبلهم بشاء الحظه او دقيق وتسلاهم
درهم ٢

وان كان حصل له ورم في فمه او غير كان تسقيه حليب البقر يندفع عنه ذلك بادن الله تعالى
درهم ٢

للصفراء والصفار تاخذ ودع وتلقيه في ماء الليمون بالليله حتى يذوب ملح ودع الصباح تسقيه
درهم ٢

لصاحب الصفار على الريق يبرى باذن الله تعالى مجرب ايضا للصفار تاخذ زعفران وخمسة
درهم ٢

معلقة لبن البقر وكل يوم تسقيه على الريق منه خمس معالق يبراء باذن الله تعالى
درهم ٢

للصفراء والصفار تاخذ ثلث وتلقيه في لبن بقراء هفر بعد الدق مليح وتسقيه
درهم ٢

له على الريق مجرب ولبن
درهم ٣٥

مجرب
درهم ٩

للتنزيف الدم بورق ابيض ملقا في التنور وكتى هندي وعفص اجزاء سواء تريك
بقدر احدهم تدقهم وتنخلهم وتحملهم في قطن
فانه يقطع التنزيف صح

1776

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي خلق الدا واوجد الدوا وسلام على عباده الذين اصطفى خصوصا على سيدنا وحبيبنا محمد المجتبا ورسوله المرتضى صلى الله عليه وعلى اله ما دامت الارض والسما ورضي الله عن اصحابه اولي النجدة والوفا وسلم وبارك وكرم

اما بعد فهذا كتاب اغذية المرضى جمعه الاستاذ العالم الرباني مولانا نجيب الدين السمرقندي قدس الله روحه وقال

الصداع الحار

يقع منه مما يوكل او يشرب ما الشعير والخطة معسولين مبردين بالثلج والخبز الحواري المعسول بماء الرمان المز وبالخل اوما الحصرم او الما الذي يطفو فوق الرايب فانه قوي التطفية او يوخذ بزر الخيار وبزر القرع وبزر الفرفح وليستف مع مثلها سكر طبرزد والصباغات المتخذة من الحوامض البارد كما الحصرم وما الرمان والخل ونحوها اذا عملت بها اما الاشربات بان تخلط معها السكر وحليب لب اللوز وصبت على فتيت خبز السميد وجعل عليها دهن اللوز ويقطع عليها لب الخيار والخس واما المصوصات اما بان تحشي الفراريج بالبقول الباردة وتوضع فيها مطيبة واما نصب هي بعد تطييبها بالملح والنعنع واللوز وتدسيمها بالادهان المعدية على الاطرية والاكسية ويقع اكل الماست والرايب الحامض انفع وجميع الفواكه المبردة

كالرمان

كالرمان المز والتفاح المز والكمثري الصيني والتوت الشامي
والبطيخ الهندي والسفرجل مبردة بالثلج والاجاص والمشمش
والتلك ونحوها عند يبس البطن وكذلك مايلين من البقول
كالاسفانخ واللبلات والحماض والسلق والخس والهندبا
والطرخشقوق مسلوقة مصبوبا عنها الماء الاول والقرع
مع الماش والبقلة اليمانية مطيبة بالخل والكزبرة ولب
الخيار قوي التطفيه جدا وضروب البوارد التي تتخذ من القرع
والماست وبقلة الحمقا بالماست وبماء الحصرم وبماء الرمان
فاذا كانت الطبيعة يابسة فبماء الاجاص والمرّ الهندي
وجعل فيها من اصول السلق والقرع واللوز المقشر والسكر
واذا كانت منطلقة فبماء حب الرمان والحصرم والتفاح
والرياس والتوت الشامي الفج الاحمر والسماق والامير
باريس والزبيب الذي فيه حموضة وعفوصة ما واما
السمك المملح فبسكباج لاغير واذا كان معه قلة في
اليوم فالسبوسق المتخذ من القرع والخس والسلق والقطف
والخيار وتحمض بماء الرمان والامير باريس او الحصرم ويدهن
بدهن اللوز والبنفسج للصداع الحار مع مادة
ان تسهل الطبيعة بالاجاص الرطب او المنقع بوكل منه
عشرة الى عشرين ويشرب عليه شربة جلاب وينفع ايضا
المشمش المنقع وان احتيج الى اسهال اقوى من ذلك فليوخذ
من السقمونيا من قيراط الى دانق وتحل في جلاب او في شراب

البنفسج اوفي السكنجبين اوفي رايب البقر اوفي نقيع المشمش
اوفي شراب الاجاص او التمر الهندي او بجن ماء الرنجبين
اوماء السفرجل اورب الرمان اوالتوت وان كان الصداع
اسكن والبدن اضعف والبدن اقص قوة فقد يمكن ان
يغذي بلحم الدراج والطيهوج والفراريج المعمولة بالحصرم
والرمان والخل والتفاح والاجاص كان الصداع الحار مادياً
اوغير مادي والماء البارد ينفع من الصداع الذي مع حمرة
الوجه وامتلاء العروق والاستفاف من الكزبرة والاكثار
منه في الطعام وينفع منه السكنجبين وماء الرمان والعدس
المقشر ونحوها مما يغلظ الدم ويمنع كثرة البخار ومن يعتاده
الصداع بعقب النوم فليبادر الى الاكل الصداع البارد
يصلح لذلك الاسفيدباجات والمطجنات والقلايا المتوبلة
والمادي منه للاغذية الملطفة مما يعمل بالخردل والتوابل
والافاويه وصغار الطيور البرية والجبلية ويصلح لهم ما
الحمص بالزيت والكمون واللحم الاحمر المقلو على الزيت بالفلفل
والدارصيني ومن كانت طبيعته يابسة يصلح له ان يقدم
قبل طعامه ما الحمص والسلق المعمول بالخردل والمري
ويهيئون الماء والاصطناع بالمري والتين المنقع في ماء
العسل على عمل الاجاص بالحلاب في الصداع الحار العسل
الجلاب في الصداع الحار اوفق من السكران لم يكن عرض
اخر يمنع منه والاسفيدباجات اوقوله من سايرالطبائخ

ودهن

ودهن الزيت اوفق اذا اريد التجفيف وتقليل المادة ودهن
الجوز اوفق اذا اريد التسخين والحرارة وينفع ايضا الذي
من الخلط الغليظ السكبجبين العنصلي والماء الحار ينفع من
الصداع الذي من برودة اورنح وكل صداع مع مادة شرب
او استحمر به ولحوم الصيد اصلح لهم خاصة لحوم الارنب
شواء ومبزرا وكبابا اومقددا ويلقي في طعامهم الكمون
والسذاب والكراويا ويغذي صاحب الصداع الذي يكون
من الخمار بالخبز المعسول او البيض نيمرشت او الخشفانه
يطفي ويمنع البخار والكرنب نافع والعدس جيد وكذلك القطف
والملوخيا وقضبان بقلة الحمقا والخشخاش الرطب والحذا
والفروج والسمك الصغار والفقاع المتخذ بكشك الشعير
وربوب الفواكه ويغذي صاحب الصداع اليابس بما اعتدل
وخف من الاغذية مثل البيض النيمرشت والكشك والحسا
من النشا ودهن اللوز والسكر وما اللحم من صدور الفراريج
ورقبة الجدي المرشوش عليه ما السعتر جار ويغذي صاحب
الصداع الذي يحدث بعقب الجماع لضعف الدماغ بالاغذية
التي تغذو البدن غذا كثيرا كالهرايس المضروبة ولحوم الحملان
والفراريج المسمنة المشوية تجعل في اجوافها الفواكه
والبقول الطيبة الرائحة وتشق في وجهه حتى يتشمم
روائحها ويطعم من شحومها ولحومها ويقتصر صاحب الصداع
الذي يحدث من السقطة والضربة على ما السعتر والله اعلم

العلل الباردة في الراس كالصرع والفالج واللقوة
والتشنج الحادث بغتة والرعشة والسكتة ونحوها
يجب ان يكون طعامهم الفلايا والمطجنات والشوا والكوامخ
المالحة والمري وكل حريف ومالح من البقول ونحوها والعسل
ودهن الجوز والزيت ولحوم الطيور الجبلية والعصافير
والفستق والجوز والتين ولوز الصنوبر والزبيب ولحوم
الغزلان والارانب وقد يمدح لهم لحوم الماعز لما فيها من
التجفيف وقلة الترطيب الا انها ناقصة الحرارة بالنسبة
الى اللحوم الموافقة لهم فينبغي ان يوكل بالتوابل الحارة وتغذية
اصحاب السكتة اذا افاقوا يجب ان تكون الطف من تغذية
اصحاب الصرع والاصوب ان يقتصر لهم في العدورات على
الخبز وحده ولا باس بان يتعشوا بالاطعمة المسخنة كالفراخ
الناهضة المطبوخة بالحمص الاسود ودهن الجوز ورغوة
الحرذل والاسفيداج بالعصافير والقنابر ويجب
ان يقتصر بالمفلوج والملقوي في اول ما يظهر المرض على ماء
العسل يومين ثلاثة او اكثر ان احتملت قواهم ثم يقتصر
بهم على ما الحمص الاسود المطبوخ مع الفراخ الناهضة والدهن
مطيبا بالملح والكمون والشبت من غير ان يطلق لهم اكل
الفراخ واكل الحمص ثم يطلق لهم بعد التنقية اكل
النواهض من الفراخ والقنابر والدراج ولحوم الصيد
بالاقاوية والاباذير وصاحب التشنج الرطب ان كان ضعيف
القوة

القوة لم يقطع عنه اللحوم ولكن يجب ان يجعل لحمه من اللحوم
اليابسة مثل لحوم العصافير والقباج والقنابر والطياهيج
وان لم يكن ضعيف القوة جعل غذاؤه الجبن بالعسل وماء
الحمص بالشبت والخردل والمري بالزيت ويجعل فيما يتناوله
الفلفل وينفع من الرعشة خاصة ادمغة الارانب والكرنب
والعدس ولحم البراذين وجميع ما يغلظ الدم وان اسخنه مع
ذلك كان اجود ويصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب
والبارجيل والفانيذ والفستق والحبة الخضرا وحب الصنوبر
الكبار خاصة ولا تصلح لهم الامراق الدسمة والماء الجميع هو
خير من الشراب والقراطن والدي بالافاويه صالح لهم
واحتمال الجوع والعطش نافع لجميعهم زما ورد حار
لحم جزور واوضان يجعل مع صفرة البيض وراسن واسترغار
ويصل وجوز وخردل طري وجريرة وكرفس ونعنع وصعتر
رطب وسداب ويغمس في خل استرغار ويصلح لهم من الحلو
الناطف المعمول من العسل او من الرشاب والجوز والفستق
والفانيذ الشجري المالينخوليا ينبغي ان تكون اغذيتهم
فاضلة الكيموس جيدة الخلط مرطبة جدا كالعزارج الرطبة
والجدا الرضيع ورقاب الجلان اسفيدباجات واكارع الجدا
مطبوخة بالشعير المقشر في التنور والزيرباجات الحلوة
العذبة بالدجاج والتدرج ولحوم الحملان والاحشا المتخذة
منه بدهن اللوز ويتخذ لهم فقيلات متخذة من الخس والسرمق

والقرع والملوخيا والبقلة اليمانية ونحوها مع البادرنجبويه
مطبوخة بالماش مزورة بدهن اللوز والسمك الصغار
غذا جيد لهم ويصلح لهم عند انحطاط العلة ان لم يكن في
بعضهم تقصير واحتملت معدهم ادمغة الحدا وخصي الدجاج
المسمنة والجوذابات بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم من
البقول المفرح والقلقاس والبادروج والنمام ويصلح
لهم من الفواكه التين والزبيب الابيض واللوز والكشمش
وينفع اكرههم البان الذي كان به المالنخوليا المراية
وبهو لا استفاخ الجنبين وسوء السخنة واللون وجشاء حامض
سنبوسق يصلح في الحميات الحادة والسهر الشديد والهذيان
ولمن لابام خاصة ليسلق السلق والاسفاناخ والقطف مع
مثلها حمص ثم يجعل معه كزبره رطبة وابزار وتلف في عجين
دقيق ويقلي بدهن اللوز وان كانت الحرارة قوية جعل مع
الحمص بقلة الحمقا وقرع اخر يبرد ويطفي يطبخ القرع
ويجعل معه من اللوز الابيض مقدار الربع مسحوقا ويقلي مع اقل
ما يمكن من الابزار اعني الكزبرة اليابسة والبادرنجبويه
والنمام والملح بدهن اللوز او الشيرج وتحشي مندسنبوسق
فان اريد ان تحمض جعل معه شيء من السماق السرسام
ينبغي ان يكون تغذية اصحاب السرسام في الغاية من اللطافة
فيقتصر في اول الامر على السكنجبين وخصوصا المتخذ بقشور
اصول الهندبا وبزره ثم يغذي بما الشعير الرقيق اما مفردا

او

اومع السكنجبين ان لم يكن سعال ولا ضعف في المعدة
وان خيف الضعف فبالخبز المحمص المغسول والبقول والحبوب
الباردة كالحس والسلق والسرمق المشوي والملوكية والبقلة
المباركة والبقلة اليمانية والقرع والخيار والقثاء والمآء
والعدس المقشرين والشعير المقشر مزورة اما اسفيدباجه
ان كان السرسام صفراويا اومتخذ بالفواكه الحامضة
القابضة كالحصرمية والرمانية والرياسية والسفرجلية
والتفاحية ان كان دمويا وبالاجاص ان كان الطبع يابسا
ثم ينتقل منها عند الانحطاط الى الفراريج الصغار تتخذ
منها باردة وهي ان تدق في ما الحصرم ويسير من الكزبرة
ويسير من اللوز المقشر ويقطع فيها لب الخيار ثم يفصل
عليها هذه الفراريج الرطبة ثم تترك ساعة ثم تعذى به
وان استعمل الحس والهندبا في بواردهم فينبغي ان يستعمل
بعد السلق لتقل غائلتهما وتوليدهما للرياح ولا ينبغي
ان يستعمل في اغذيتهم واشربتهم شيء من الخشخاش لما فيه
من قوة حبس المادة وتغليظها فاذا انحطت العلة فيغذى
بحمي الديكة وادمغة الحدا وما يجري هذا المجرى وينبغي
ان يحذر الفاقهين من السرسام خاصة الاغذية الحارة
والتخمة اكثر من غيرهم من اصحاب الامراض الحارة **زماورد**
بارد يوخذ صدر دجاج اولحم دجاج مصوص وبياض بيض
وقليل صفرته او بيض مسلوق بخل ويلف زماورد مع خس

وكزبرة رطبة ولب الخيار والقثا وقد تجعل فيه البصل المخلل
وربما جعل فيه الجمار او الطلع ويمس في خل خمر ويوكل
لاوجاع العين من الرمد والجرب والسل والحمرة
يصلح لهم تقليل الغذا والاكل بثريد الخل والمابدهن اللوز
والسكر ويصلح لهم السمسم المقشر بدل الزيت والخبز المغموس
والعدسية الصفرا المرة المعمولة بالخل والسكر ويكون
ظاهره الحلاوة لان الحموضة ضارة لصاحب الرمد جدا ن
وكذلك يصلح لتمر المزورات المعمولة من التفاح والرمان
والاجاص والعناب ومرقة الماش والباقلا ونحوهما
او البقول المرطبة والفرع بدهن اللوز الحلو وسايد
الاغذية التي تنفع من الصداع الحار وما يمنع صعود البخار
الي الراس مثل بزر قطونا بالجلاب ومثل ما الرمان والسويق
بالسكر والسفاف الكزبرة اليابسة مع السكر ومن اللحوم لحوم
الدجاج والدراج والجداقريصا ومصوصا واهالا وهلام
العجاجيل ولضعف البصر من الرطوبة وابتدا الماكل
القلايا والمطجنات والشوا وما يقع فيه السعتر وان يصبروا
العطش على اثرها واجتناب الامراق والمرطبات والاغذية
التي يقع فيها الحلتيت والمري والعسل موافقة لهم ولذلك
جميع ما تجفف للرعاف الاطعمة المبردة على الثلج
القوية التبريد والباردة في طبايعها كالحصرمية والرمانية
والتفاحية والسماقية والعدسية ونحوها على ان الحوامض

ربما

ربما اضرت بالمراعيف لما فيها من التقطيع والتلطيف ن
فينبغي ان يستعمل في الممرورين منهم ويختار منها ما كان
فيه مع الحموضة قبض ونوخذ مبردة والجبن الرطب من
الاغذية الملايمة للمرعوفين وكذلك الالبان المطبوخة
حتى تغلظ وقيل ان ادمغة الدجاج من افضل الاغذا لمن
به رعاف من سقطة او ضربة لعلل الفم الحارة ٥
من القلاح وبثور الفم الحارة والحوانيق اكل الفاكهة التي
قد جمعت حموضة وقبضا كالسفرجل الحامض والحصرم
والتوت الشامي والنبق والرعرور والتفاح والاطعمة
المتخذة من هذه ومن السماق والهدارج بالحصرم والعدسية
الصفرا والعريض والهلام من العجاجيل والمصوص من الدراج
والدجاج وهذه تنفع من الحوانيق الحارة في ابتدايها ومن اوجاع
اللثة اذا كان مع برودة الحارة وورم اللسان ونحو ذلك
من الاورام الحارة في الفم وينفع من اوجاع الاسنان اذا
كان مع برودة ومص النارديين او الجوز واكل التين والجوز
مع قليل من ورق السداب ومضغ لوز الصنوبر الكبار
وبمساك في الفم ما العسل الكثير الافاويه وبدلك بعسل
فيه فلفل كثير ويطعم الاخبصة الحارة والجوادبات والفالوذج
الذي يعقد بالعسل الكثير والزعفران ومن كان يعجبه
الصباغات التي يقع فيها الثوم فانها نافعة في هذه الحالة
والاسفيدباجات الكثيرة التوابل ونحوها واما عند الخطاط

الحوانيق الحارة فالاحسا المتخذ من ما الخالة والادمغة
المحلله والكشك بدهن اللوز والبقول اللينة كالاسفاناخ
والخبازي ونحوهما وفي اخر الحوانيق الحارة وفي الحوانيق
البلغمية تحتاج الي الاحسا المنضجة والمحلله مثل المتخذ
بالعسل والفانيذ والسكر واللبن واصل السوس والزبيب
والسنا والخيار شنبر والعناب والتين ودهن اللوز
ويصلح لهم تحسي صفرة البيض والكرنبية للزكام والزلة
تجب ان تحذر الامتلا من الطعام والشراب ويهجر اللحوم
والزهومات ولتقتصر وخصوصا في الزلة الحادة على
طبيخ البنفسج والشعير وشراب الخشخاش وما الشعير
بدهن اللوز والاحسا المتخذة من السكر ودهن اللوز وما
الخالة والنشا والخشخاش وشربة الباقلا بدهن اللوز
والكرنبية وجميع الاطعمة المغرية تمنع الزله وتنفع منها
ومن السعال اليابس الخشن وينفع من الزلة الباردة
الاحسا الحارة المليينة مثل الاطرية بالعسل ومثل خالة
الحنطة بدهن اللوز والعسل ومثل الخبز بالميبخ واستعمال
اللعوقات المليينة مثل الاطرية بالعسل ومثل خالة
الحنطة بدهن اللوز والعسل الحارة وطبيخ التين والزبيب
واصول السوس والبنفسج المربا والحلوا والدسم والزبد والسكر
والفانيد واللوز والتين والزبيب السمين العلك الصادق
الحلاوة والسلجم والجزر والبصل مسلوقة ونحوها مما لا

قبض

قبض فيه وقد جمعت حلا ولينا ويصلح من اللحوم اللحوم الرطبة
كلحوم الجدا والفراريج المسمنة بكشك الشعير ويصلح لهم
الحامض المتخذ بلب الخبز السميد والخشخاش على حسب احتمال
المزاج قد يصلح للسعال وخشونة الصدر
ان يطبخ الباقلا المنبوت المقشر ويصب من مايه على ثريدة
من رغيف سميد ودهن لوز ويوكل بقليل من الملح والاسفاناخ
اذا اجعل منهما اسفيذباج مع الماش وكشك الشعير ودهن
اللوز وشحم الدجاج والدجاج والاكارع الا ان شحم الدجاج
يصلح وان كانت حمي وكذلك الاكارع واما الدجاج نفسها
فلا تصلح اذا كانت حمي ويصلح للسعال اليابس ايضا اللوذينج
والفالوذج الرقيق المتخذ بسكر ودهن لوز حلو ويتخذ من
الخشخاش والنشا والسكر الطبرزد غير ان الخشخاش خاصة
نافع جدا من السعال الخشن الذي نفث معه اذا اتخذ ناطف
وجوذابه وقد يوكل ايضا كما هو بالسكر او بالعسل غير انه
بالسكر انفع في هذه الحالة وانفع ما يكون اذا اتخذ بعقيد
العنب او دق مع زبيب حلو صادق الحلاوة منزوع العجم واتخذ
منه كعك مثل الجوز واخذت فان هذا علاج نافع للسعال
اليابس الذي يعلق بالليل والباقلا ماوه ودقيقه ومطبوخه
ومقلوة مما ينفع هذا السعال ايضا الحرير المتخذ من
دقيق الباقلا ودهن البنفسج وما الرمان الحلو والحساء المتخذ
من الماش المقشر والباقلا وما الاكارع ودهنها والمتخذ من

لعاب بزر الكتان ولعاب بزر قطونا والنشا ودهن اللوز
والسكر او باللبن الحليب ودهن الشيرج وكشك الشعير
والباقلا وان كان مع السعال نفث كثير لزج فليقلل الطعام
ويأكل الاسفيذباجات والكرنبية باللحم السمين بلب الفستق
وقليل فلفل والكشكية كشك الحنطة بفانيذ وقليل داصيني
والكراثيه ويصلح لهم القلايا والشوا من لحم الارنب والطيور البرية
واكل اللوز والفانيذ والعسل والسكر والتين ولوز الصنوبر
والبطيخ الحلو المقدد والحبيصة المتخذة من التمر والفانيذ
ودهن اللوز ولعاب الحلبة وكذلك عند اصاحب الربو
ولكن شراب اصحاب السعال حلايا وشراب السفرجل
وما الرمان الحلو ولمزبه مادة غليظة ما العسل بالافاويه

حسا ينضج السعال وينفع اليابس منه

دقيق الباقلا ثلاث اواق سنا اوقية سكر ابيض اوقيتان فانيذ
خرايني اوقية كثيرا دراهمان تجعل منها حسا بما لخالة المنقوعة
نصف يوم حسا للسعال مع لبن الطبيعة يوخذ طيب
كفين من بزر الخشخاش وثلاث اواق كعك مسحوق ومن الصمغ
العربي ثلاثة دراهم ومن اللوز المقشر المسحوق اوقية
فجمع في طنجير مع ما الحرنوب الشامي ويحرك حتى يصير حسا
اوليغلظ حتى يصير لعوقا وقد يلقى فيه دقيق الارز اذا
كان العليل ضعيفا واحتاج الى فضل قوة ويقع في هذه
الحالة اذا اشتهى العليل الحلو الحبيصة الخشخاشيه والارز

المسفور

المغسول اذا جبل مع مثله خشخاش وطبخ بلبن البقر واكل بالسكر
او العسير من السكر حسو ينفع من السعال القريب
العهد والحمى تنفع قبضة من الخالة ويصفى بخرقة ويلقى
عليه وهو على النار سبعة دراهم نشا وعشرة دراهم سكر
وخمسة دراهم دهن لوز حلو ومثله دهن شيرج ويحرك تحريكا
دايما فاذا نضج حشيته والذين عللهم حارة فاجعل لهم فيه بيضا
والذين عللهم باردة او يحتاجون الى نضج خلط غليظ فاجعل لهم
قدر نصف درهم زعفران فى قدر هذه الجرية لون يصلح
لحشونة الصدر والسعال يوخذ بصل فيجعل فى سفود
ويعلق فى تنور حتى ينضج ثم يخرج ويقشر قشره الاعلى والذى
يليه ثم يفسخ فى جام ويدق كل بدهن اللوز او غيره ويوكل كما هو
وان وضع فى صباغ فهو من البوارد لان الشى يذهب حرارته
لنفث الدم كل ما فيه خاصية تكرج الدم لمرقة الاكارع
والاكارع المطبوخة والجلود المشوية وصفرة البيض المسلوقة
والاطرية خاصة ما طبخ بالعدس وكالعدس والعناب وما
يتخذ بالنشا والخشخاش ومن البقول القلة المباركة حتى مضغها
وابتلاع مائها والبادروج والملوخية والحماض البرى وما امكن
ان لا يعدى القوى فعل واقتصر على ما الشعير وخصوصا
المطبوخ مع عدس او عناب وسفرجل والخبز المعمول فى الما
البارد والالبان المعلاة لتغريتها نافعة والسمك الرمراضى
سديد المنفعة وكذلك الخبز الطرى الغير المملوح ومن اللحمان

ماكان قليل الدر كالبسا كلحوم القطا والسفاوين والدراج
مطبوخا في القوابض والعصوصات ومن الفواكه السفرجل
والتفاح القابضان العفصان والعناب الرطب وحب الاس
والجوز الشامي ويجعل في اطعمتهم كهربا ونشا مقلوين ك
وعدس مقشر مقلوين وعدس وينتفلون بالطين الارمني
والصمغ العربي للسّل واما المسلولون فان اشرف
علاجهم وغذايهم اللبن لانه يجمع لتغذية وترطيبا وتعديلا
للخلط الفاسد ولتزية للقرحة بالجبنية وجلابها من الصديد
والمدة بالمائية وافضل الالبان لهم لبن النسائم لبن
الاتان ثم الماعز ما لم تكن الحمى تزيد باللبن فان تزيدت
باللبن فما الشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا
والسكر والحشخاش ان لم تحج الى لفت شيء واذا احتيج الى لفت
جعل بدل النشا في الاطعمة كشك الشعير ولم يتعرض للحشخاش
ويستعمل بدله اللوز فانه يحلو واما عند التسكين ومنع
الزلة وطب النوم فيستعمل الحشخاش ودقيق الباقلا والنشا
ولعاب السبستان ولعاب حب السفرجل ومن اغذيتهم حب
السميد والاطرية والجاورشية والاحسا المتخذة من الادقة
كدقيق الحمص والكرسنة ونحوهما وما الحنطة وما الشعير وما
الباقلا وما طبيخ الخبازي وما البقلة اليمانية والقرع
والارز يبقي ويثبت اللحم وكشك الشعير معرسق صالح عند
الحمى خصوصا بالسرطانات والبطيخ قد يسهل اللفت وافضل

الجاليات ما العسل الكثير المزاج القليل الحلاوة وما السكر
وبعدهما ما الشعير والسكبنجبين الغير الحامض المتخذ من
العسل او السكر وقليل خل اذا مزج بالماء جمع تنفية وتطفية
حسو يصلح للسل والحرارة الكثيرة ويسمن
حمص مقشر ولوبيا احمر مقشر وكعك محمر وسميد جريش
وحنطة ممروسة مرضوضة وماش مقشر وشعير ابيض
مقشر مرضوض من كل واحد كيلجة لوز مقشر وخشخاش
ابيض من كل واحد ربع كيلجة سكر ابيض بقدر الحاجة
يسحق الجميع ويوخذ منه كف فيجعل حسا فاذا نضج جعل فيه
دهن لوز حلو ويحسي وهو ممكن وليكن ذلك في السحر ومن
اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع والحلاقيم والجلود ولحوم
الجدا والسمك والبقول اللينة كشحوم الماعز والادمغة
المشوية لذات الجنب العذا المعول عليه في
تغذية اصحاب الجنب في الابتدا ما الشعير ثم الاحسا الرطبة
الفاترة لتعين على النضج ونفث المادة والاسفاناخ
والقطف وكشك الشعير والماش المقشر والحرير المتخذة
من حليب بزر القثا والخيار والقرع بالسكر ودهن اللوز
وان احتيج الى عذا اقوى فالسمك الرضراضي وذلك عند انكسار
الحمى وكذلك الزبد والسكر بالخبز فانه يعين على النضج والنفث
ويزيد في القوة والمزوج بالاسفاناخ ودهن اللوز وحسو
البيض النيمرشت ان لم تكن حرارة قوية وان كان هناك ضعف

والحسا المتخذ بالكعك واللوز المقشر المقلو اذا كانت الطبيعة
لينة لون يصلح للشوصة ووجع الجوف ومن به دبيلة
ووجع في المثانة يوخذ قطف اوخباري او اسفانخ فينقى
من قضبانه ويوخذ ورقه ويقطع البصل والابزار اصغر
ما يكون ويقلي بدهن اللوز او السمسم ثم يصب عليه الما
ويلقى عليه اي هذه حضر فاذا نضج صب عليه ما الكرفس
المعصور ويلقى فيه كزبرة وشيء قليل من الملح قدرما
يطيب طعمه فقط وان اريد تليين البطن صب فيه ما
السلق المعصور ثم يفت فيه الخبز ويطعم للخفقان اما
اصحاب الخفقان الحار لهم الاغذية التي تصلح للاصحاب
الاكباد والمعد الحارة كالحصرمية والرياستية والرمانية
والحامضية الملقى فيها السفرجل والتفاح والاترج المقطع
والبادروج والنعنع والقرع والكزبرة الكثيرة والبقول
الباردة ومثل الخبز المنقع في ماء الورد او شراب التفاح
والدوع وكالقريص والهلام من القرايج والقبج خاصة
والمصوصات المتخذة لعصارات الفواكه الحامضة كالحصرم
والتفاح الحامض ويصلح لهم من اللحوم لحوم الدجاج والدرا
والجدا والحملان الرضع والسمك الصغار وينتقلون بالرمان
والسفرجل والتفاح وحامض الاترج وقشوره واما لاصحاب
الخفقان البارد الذي معه ذبول وصفار فالاسفيدباجا
والقلايا والمطجنات وما اللحم مطيبة بالقرنفل والدارصيني
والعود

والعود والسنبل والمسك ومن البقول الباذروج والنمام
والنعنع والغلنجمشك والمعذرج لون ينفع من الخفقان
ويقوي المعدة ويثير الشهوة يعلى الابزار بدهن اللوز ويصب
عليه ماء القداح الحامض واصلاح قنابر مقطعة وثلاث
بصلات مدورة وتطبخ حتى تنضج ويطرح فيه عيدان النعنع
وورقتين من اوراق الانزروج ويطيب بكزبره ودارصيني قليل
لقلة اللبن مما يزيد في لبن المرضعة شرب لبن البقر
ولبن الماعز منقوعا فيه الرازيانج والرطبة والشبت والجرجير
والكرفس كلها رطبة وخاصة بزورها والاحسا المتخذ من
كشك الشعير ودقيق الحمص والحنطة والحلبة باللبن وكذلك
الناطف الذي نفخ فيه بزر الكتان وبزر الرازيانج وماء
الحمص جيد لها ودهن السنيرج يدخل في طبيخها وصفرة البيض
نافعة لها تستعمل هذه على حسب مزاجها في الحرارة والبرودة
طعام لاكثار اللبن يتخذ من لحم جزور مرقة بيضا مع شبت
ويصل كبار ويجعل فيه بزر الرازيانج وبزر الرطبة لعلل
المعدة اكثر امراض المعدة انما تحدث من سوء مزاجها واجتماع
اخلاط حارة او باردة فيها والاطعمة التي تصلح لتنقية المعدة
منها بالقيء فالفجلية بالشبت والكنكد والملح من السمك
وصباغ الخردل وكامخ الكبر وزيتون الما والمري والعسل
والسكبجين المتخذ منه ومن الفائدة هذه عند امتلائها من
البلغم واما عند امتلائها من الصفرا فالسرمقية واللوبيا الا

ومرقة الاكارع والسمك البطري والسكبجين مع ما الشعير
المطبوخ بقشور البطيخ واصوله والحلو المتخذ بالة نجبين
ودهن الحل والبطيخ النضيج واما الاغذية التي تصلح
لسوء مزاجها وعللها الحارة فالاهال والقريص بلحوم الجداء وقريص
السمك البطري وقريص البطون والسكباج بلحم البقر والهلا
ان كان الهضم قويا والافالحصرمية والرمانية والتفاحية
مزورة او مثل الدراريج والمجدا والفراريج والجداء الحملان الرضع
وحيها الفراريج فان من شانها ان تسكن حرارة المعدة ومن
البقول الهندبا والكشوث والخس والكزبرة ومن الفواكه
التفاح والكمثري والسفرجل والخيار وينفعهم الرايب المخيض
والخل خاصة والعدس بالرمانية والسماقية وان كانت الحرارة
مع يبوسة فاللبن وما الشعير المحكم الصنعة والسمك الرضراض
واجنحة الطيور الخفيفة اللحوم وخصي الديوك المسمنة والتي
تصلح لعللها الباردة فالمحص بالزبت والاسفيدباجات
الكثيرة التوابل والافاوية والاباذير كالاحداسه والصعترية
والكمونية ومرقة العصافير والفاتر والطباهجات والطجنات
والقلايا الناشفة والشواء وكل ما من شانه ان يتدخن في
المعدة الحارة مثل البيض المشوي والعسل ان كان مع رطوبة
وعند ما يحمض الطعام في المعدة والزيرباج صالح لصاحب
الوجع وشهوة الطين وقد تطيب نفوسهم بتمشيش عظام
الدجاج والدراج المشوية اذا سحق الفلفل والملح والهال

سحقا

سفانا عما وسرق عليها سمشوبث شيا يابسا والعديد المتخذ
من لحوم العجاجيل وحمار الوحش بالنخواة والملح من غير عل سوب
عن الطين وليكن الوجم ايضا والبا قلا المنقوع والفستق الملح
والحمص الملح والعنبر والحبوب الشامي ايضا يعد ذلك
والاغذية المالحة كلها تشهي الطعام وتهضمه وتذهب بالتخم
والثوم والبصل يبعثان الشهوة في المبرودين والخل يضعف
المعدة الا ان يكون معه شي قابض او يكون في جبسه قابضا
والاغذية التي تصلح للهيضة وتقلب النفس الفواكه القابضة
الحامضة والفراريج المشوية المنقعة في ماء الحصرم ومن
البقول النعنع والكرفس والهندبا والحس والطرخون وينفع
من الفواكه الرمان البقول اللطيفة كالسداب والنعنع والقلايا
الكثيرة والاباريز والافاوية وللفواكه اليابس الاحساء الرقيقة
اللينة الدسمة وامساك دهن اللوز في الفم وتجرع الما البارد
مرارا كثيرة حسا يصلح لمن لا يشتهي الطعام وهو ضعيف
يسلق الماش الصحيح سلقة جيدة ثم يغلى بما عذب ويقطع بصل
صغار جدا وكزبرة رطبة ويقلى بدهن اللوز حتى يحمر وتخرج
ريحه وينثر عليه شي من ملح ويصب عليه ما ويغلى عليه ويطرح
فيه الماش ويغلى حتى ينضج فاذا نضج جعل فيه كزبرة وكمون
قليل وصب عليه ما الرمان او خل يسير ايما كان احبا الى العليل
ويا كل به خبزا او يتحسى مرقته فيكون نافعا ناعشا لمن به
حران وسقوط شهوة للعطش اما للعطش الكاذب

فالزيرباج بالسكر او الفانيد بدهن اللوز واما للصادق
منه فالاسفيد باجيه والقرعية والكشكية بلحوم القراريج
خاصة والجدا والسمك الصغار ومما يسكن العطش
الكمثري الصيني والبقلة المباركة والرمانية والسرمقية
والسرمقية والخسية والبطيخ يسكن العطش في اكثر الامر
الا من كان محرورا جدا وكان حلوا في الغاية والخل وما الحصرم
ونحوها ومما يمسك في الفم فالمشمش اليابس ورقاقه والمصل
والتمر الهندي والطعام الدسم الرطب مما يسكن العطش اذا لم
يكن حلوا ايضا لعلل الكبد الاغذية التي تصلح
للكبد ما الشعير والبقلة المتخذ من الصندبا والكزبرة الرطبة
والخس والسلق والماشية والقطفية والاسفاناخية والقرعية
والعدسية محمضة بالخل والورشك وما الرمان الحامض
وغير محمضة ولب الخيار والرايب الحامض والقريص والمصوص
من الدراج والقراريج والدراريج والهلام من العجاجيل
والقريص من الجدا والسمك وليست الاطعمة القابضة محمودة
في اوجاع الكبد بل المفردة بالحموضة الخالية عن القبض
والعفوصة مثل الخل وما الرمان وما الرايب الحامضين لان
فيهما تفتيحا للسدد وتقطيعا للخلط والكبد تحتاج في اكثر الاحوال
الى ذلك والكشوث وعنب الثعلب نافع لها ولذلك لسان الحمل
وهذه جميعا تصلح في الطبيخ وتفتيح السدد والورشكية
طعام نافع من حمى الكبد وينفعهم مص الرمان وحماض الاترج
والكبجين

والسكنجبين السادج **واما الكبد الباردة** واوجاعها
من البرودة فالطباهجات المصبوب فيها الشراب المر
الرتحاني والقلايا المبزرة والمطجنات والشوا من اللحوم
الخفيفة مثل لحوم العصافير والقنابر والدراريج والقباج
وبطون الوز والكرنبية بالكمون والفلفل والدارصيني
ونحوها المقطع عليها والحلوا المتخذ من العسل ودهن الجوز
والزيت لاسيما ما كان فيه مرار وتصلح لهم الاحساء
المتخذة من مثل الحلبة واللبوب الحارة والفجل يفتح سدد
الكبد والزبيب يقويها ويسمنها وكذلك الفستق والناخوا
تنفع الكبد جدا **ومما ينفعها عند الضعف** وحرارة
المزاج صفرة بيضة قد القعت كما هي في خل حمر حتى لا تنت
اذا اكلت بصباغ الامير باريس **مصوص يصلح عند حرارة**
مزاجها وعند الاسهال الذي يكون بسببها تحشى الفروجة
او الدراجة بامير باريس وحب الرمان الحامض وكزبرة قد خلط
بهند باليسير وعنب الثعلب والزيرباج هذا مشترك ان
لاوجاعها الحارة الباردة على حسب مثله الى الحموضة
والى الحلاوة **للطحال** ينفع من الطحال الهندبا
المسلوق والخس المساوق والزيرباجة المزورة والسكباج
الذي قد طبخ فيه كبر كثير والكبر المخلل والتين المنقوع في
الخل والخل بالكمل يلطف غلظ الطحال والاغذية المتخذة
منه وكذلك السكنجبين القوي الحموضة خاصة ان شرب مع

القرع المجفف وحليب بزر البقلة المباركة وبقلة الحمقا
والحبازي وبقلة الحماض وقضبان الكرم المكبوسة في الخل
كلها عند حرارة المزاج والسكنجبين البزوري شديد النفعة
للطحال الغليظ الجاشي والحبة الخضرا وزيتون الماصالحان
للطحال وكذلك الجمار والطلع والبسر الذي فيه بعد
مرارة والتخذ بالخل صالح له والجرد لمع السلق واطراف
الفجكثت اذا خللت واطراف الكبر والسلجم المخلل
خبز نافع لاصحاب الطحال الغليظ يوخذ من
الدقيق من واحد ومن الحرف ثمن من بدق ويخلط
ويخبز ويوكل بالخل والباذنجان المخلل نافع لاصحاب الطحال
الغليظ وما المطر افضل المياه للطحال للاستسقا
يجب ان يوزن غذا المستسقي فيكون على السدس مما كان
يغتذي به ان كان متوسط الاكل وعلى العشر ان كان كثير
الاكل والما الذي يشربه يجب ان يدبر وتدبيره ان يوخذ
من الماما بة رطل ويصب عليه رطل من الخل العتيق ويغلى
حتى يبقى منه الثلث ثم يبرد ويسقى كل يوم ثلاثة اضعاف
الخبز لا يزاد عليه وان نقص كان اجود وخاصة في الاستسقا
البارد ويجب ان يكون خبزه مبزرا بالكمون والكراويا
والناخواه ان كان الاستسقا باردا والاجود له ان يقتصر
على الخبز اليابس فقط ان لم يكن ضعيف القوة فان كان
ضعيف القوة جعل مع اد امه شيء من لحوم الطيهوج الكردن

والقبج

والقبج والعصافير الصغار والتدارج ومن اجود ادامه
الحل زيت والزيرباج بالسكر ويصلح له السكباج الذي
قد عمل بكرفس كثير وسداب يسير او بلا سداب على مقدار
الحرارة ويصلح لادامة المدققة ايضا بالدارصيني والقلا
والمطجنات بالتوابل ان لم يحدث له عطشا شديدا وان
كان الاستسقا حارا يقتصر من غذابه على اقل ما يمكن من
المزورات المتخذة بالخل والكك وما الهند با الامير باريس
والحس المساوق والهند با وعلى مقدار ما يقيم رمقه ويقوي
كبده ويصلح له ما الشعير مخلوطا بالسكنجبين خصوصا ان طبخ
فيه السفرجل العطر الحلو فان لم ينفد ما تحصل في كبده وتجد
ثقلا في كبده عمدا واخر الهضم الثاني اقتصر على السكنجبين
وما الهند با والطرخشقوق وما عنب الثعلب بعد ان يغلي
ويصفي والخل مما يقطع عطش المستسقين ويفتح السدد
وينفع الاستسقا الحار ايضا القريص والاهال ان خف
الضعف والزيرباج ايضا بالطيهوج والامير باريس على كل
حال جيد **للماء الاصفر** يطبخ دراج او فروج بابزار
وملح وبصل وما قليل فاذا نضج يلقى عليه ما القا قلا وخل
ومري وان شئت فالق فيه قبضتين فاقلي كما هو وطيبه
بابزار واطعمه **لون ليسهل الماء** تقصل القناير
او العصافير ويقلى بابزار وملح وزيت وبصل فاذا بلغ
صب عليه شيء من ما القاقلي الرطب قدر سكرجتين ومن

الخل والمري من كل واحد نصف سكرجة ويا كل العليل بها
خبز ويحسي المرقة **للبرقان** ينفع من البرقان الحصر
متيات المبردة والخلتيات المتخذة بالامبار باريس وحماض
الاترج والحماض البري والهندبا والخس المسلوقين
والطرخشقوق والكشوث الرطب ومرقة الفراريج
المطبوخة بالرايب والخل مجموعين ومرقة السمك
الصغار البيض الرضراضي مطبوخة بالخل واكل تلك
السمك والانكباب على نكارها عند الطبخ وكذلك ابتلاعها
حية والزبر باجات المزورة والسويق بالسكر والراب
والماست الحامض والحوخ الاقرع والخيار وعنب الثعلب
وسكباج السمك وبطون العجاجيل والاهال بلحم البقر
عظيم النفع للبرقان وينفع من البرقان السدي الزبر باجات
بالفراريج والبصل والحمص واللبلاب واللوز وما الحامض
بالسريق والسلق والخجل والكرنب وينبغي ان يتعالج بعد
التملو من هذه الاطعمة ولبعدان يشرب عليها السكنجبين
وماء الشبث ليصير الانزعاج بالقيء سببا لانفتاح السدة
والاصطباح بالخل المسخن نافع لهذا النوع من البرقان ن
وللنطف خاصية في النفع من البرقان وكذلك الهندبا
للاسهال اما الاسهال الصفراوي فسويق الشعير
مع الصمغ والطباشير بما التفاح او ما الرمان المز والراب
المصفى والمطبوخ بالحديد المحمي مع الكعك المجفف المسحوق
والصبلغة

والصباغات المتخذة من الامير باريس وحب الرمان والسماق
وما الحصرم ولب اللوز والجوز المقليين بقشرهما والعدسية
الصفرا والزرشكية والحصرمية والرمانية والزبيبية
والسماقية بلحم الدجاج المطبوخ مرتين ويلقى فيه سفرجل
مقطع او تفاح وكزبرة كثيرة ويكون الملح ذرانيا مقلوا والامير
باريس والرمان اصلح ما يكون اذا كانت المرار تتحلب الى
المعدة من الكبد والسماق والخل ونحوهما اذا كانت المرار
تتولد في المعدة وكذلك الرايب ويصلح الجاورس المقشر
المدقوق المطبوخ بالماء المصفى وحده او مع بلوط مقلي بخل
اذا اتخذ لشحم كلي الماعز ويذر عليه شيء من السماق واللوز المحمص
المسحوق ويصلح من البقول بقلة الحماض والعزفير اذا طبخت
وحمضت ببعض تلك الحموضات ويصلح لزلق الامعاء البقول
ما السويق والاغذية المبردة كالقطف والهندبا المسلوق
والحس والمزورات المتخذة بالخل وما الحصرم والسماق
اذا لم تكن شديدة الحموضة ويوخذ سكرجة من سويق الشعير
ومثل نصفه من الجاورس المقشر ويطبخ كما يطبخ ما
الشعير ويصفى ويقطر عليه من دهن الورد الخالص
قطرات ويسقى او يوخذ الكعك المحمص المسحوق ويعمل
منه حريرة لشحم كلي ماعز لم يصبه الملح ويلقى عليه
سفوف حب الرمان ويوكل او يستخرج ماء السماق وينفع
فيه الجاورس المقشر يوما وليلة ثم يمرس مرسا شديدا

حتي يذوب ثم يغلي بالنار حتي يثخن ويطعم منه فانه يعقل
ويقوي المعدة ويسكن حدة المزاج واما الاسهال
البلغمي ورلق الامعا الرطوبي فكل طعام مجفف كالاسوقة
مثل سويق الغبيرا وسويق حب الرمان وسويق الحرنوب
الشامي وسويق النبق والكزبرة المقلوة وسويق التفاح
الحامض وسويق السفرجل القباض الحامض والسماق
الملوح بالنار والبلوط المحمص وبزر الحماض والزعرور
الجبلي وسويق حب الاس وسويق الكمثري القابض وسويق
الحنطة والشعير والكعك المجفف في التنور الفاتر واللوز
والبندق المقليين بقشرهما مسحوقين اذا اكلت كلها ببعض
الربوب القابضة وكالجاورس المقشر المقلو والارز المقلو غير
المغسول خصوصا الاحمر منه اذا اتخذ لتجم كلي الماعز والمعجنات
والقلايا المتخذة من لحمان خفيفة والاجود ان تستعمل امرا قها
في الزد ويجتنب لحومها وان لم يكن بد من اللحم فاللحوم
المحللة المبزرة والمحمرة المشوية يوكل منها الجلود وما
اشتد يبسه ويجتنب السمين والرطب وليكثر عليها من
الكزبرة والقيح والدراج والطيهوج المكردنة المشربة
ما السماق وايضا القناير والعصافير بعد ان سلقت
وصب ماؤها واكلت بصباغ متخذ من حب الرمان ن
والزبيب المدقوقين بحبهما ويصلح من البقول الكرفس
والكراث والكزبرة والنعناع والفوتنج والرازيانج والشبت

والدار

والسداب وكل مايدر البول ومن الفواكه البسر والقصب
وحب الاس والحرنوب الشامي والغبيرا ومن الابازير
السنبل والكمون والناخواه والحرذل والحنر المسلوق
المشوي والحرذل والجوز المشوي وجملة تدبير هذا
النوع من الاسهال التجوع والتعطش والزيادة في
التعب والياقلا المنقوع مع الكمون في الخل يعقل
البطن واما السمج فالاغذية اللزجة
القابضة كالارز والجاورس وشحم كلي الماعز واللوز
والفستق منه ان يتخذ بالبندق المقلو وكالبيض النيمرشت
ويخطع عن المسند القوي والاكارع المطبوخة بالارز المقلو
والحساء المتخذ من سويق الشعير والنشا المقلو واللوز
والخشخاش المسحوقين بماء ولبن قليل وشحم كلي ماعز
وكزبرة يابسة مقلوة ويسير من كمون منقوع في الخل مقلو
وينفع من السمج قضم الطين اللزج الغير الرملي ويصلح
لاسهال الدم كل مبرد مجفف من هذه القوابض مثل الخبز
المعجون دقيقه بالخل وهو الي الفطورة ومثل العدس المطبخ
في ماءين يصبان عنه ويطبخ في الثالث وتحمض حموضة
غير هوذية بالسماق وحب الرمان او الحمص ومثل الصباغ
المتخذ من الزبيب الذي الحموضة والعفوصة اذا دق
بعجم حب الرمان واكل مع الكعك المجفف في التنور او
ماجف ويبس من ظهره عند خبزه وماء الشعير على هذه

الصفة نافع من الاسهال الدموي الكبدي خاصة وهو ان
يحمض كشك الشعير ويحرش ويطبخ مع الحمار اليابس وحب الرمان
الحامض والحريوب النبطي ويلقي فيه صرة فيها طباشير وعصا
الاميريا ريس وقليل زيوند كلها مجرشة ومزورة الاميريا ريس
وحب الرمان والسماق كلها نافعة عند الحمي وحرارة
المزاج ويطبخ القبج والدراج والطيهوج ونحوها في تلك
المزورات ويقتصر على امرائها عند عدم الحمي وقد ينقع
الحنبر في ماء الحصرم ثم يجفف ويحمص ويرد في اللبن المطبوخ
بالرصف او الماست المنشف ما يبيه بالحصي والحديد واللحوم
كلها ردية للسبج واختلاف الدم فان لم يكن بد منها فلحوم
الطيور الخفيفة لبعدان تسلق وتصب ماوها والاكارع والبطون
والمصارين اصلح لهم من اللحم ولاسيما اذا طبخت بالخل الثقيف
الذي معه قبض ما واذا لم يكن بد من اللحم فجنوب الجدا المخللة
وليكثر عليها من الكزبرة والقبج المكردن المشرب ما السماق
جيدا واذا اكل بصباغ متخذ من حب الرمان والزبيب عند
عدم الحمي والحمي فاما عند حرارة المزاج وسخونة الدم فلا
شيء اضر من اللحوم وعند ذلك ينتفع بالربوب المجموعة
انتفاعا عظيما وهي رب الريباس ورب الحصرم ورب التفاح
والسفرجل ورب الاس ورب الرمان ورب الليمو ورب
الحماض يقتصر عليها وعلى ما الشعير المذكور والمزورات
المتخذة من السماق وحب الرمان ونحوها والمصوصات
بالحموضات

بالحموضات القابضة نافعة اذا لم تكن حمى لون مصلح
للخلفة والزحير ويقوي المعدة يقلي الابزار وتكون الكزبرة
الرطبة اكثر بدهن اللوز ويلقى فيه بقلة الحماض وكف
سماق فاذا نضج طيب بكزبرة ويكون وملح قليل ويفت
فيه خبز حواري لون ينفع من الاسهال الصفراوي
الذي من الكبد يقلي الابزار ويصب عليها الما ويلقى عليه
الامير باريس وحب الرمان الحامض نصفين ويرسل
فيها قصبان غلاظ من قصبان بقلة الحمقا ويطبخ
ويطيب بكزبرة ويعرف بالمعرفة لون يصلح
لمن افرط عليه الخلفة وضعف ليسلق القبج او القنابر
او العزارج والقباج حيها ثم القنابر ويصب الماء
ويوخذ اللحم فيدق بالسكين كما يدق للسنبوسق ثم
يقلي الابزار فاذا نضج طرح فيه ماء الرمان والزبيب
المدقوقين على حب الشهوة الى الحموضة او الى الحلاوة
وطرح اللحم معه وطبخ حتى ينضج وطيب بكزبرة يابسة
كثيرة ويكون قليل وخل خمر يسير خبز نيم ويسكن
الخلفة يوخذ بوشحم كلي وكزبرة يابسة فيدق ويخلط
ويجن بدقيق الحواري مع يسير من الملح ويخبز رغفانا لا
حروف لها وتوكل حارة خبز اخر يسكن الخلفة
يوخذ من البيض والسمن اجزا سوا فيضرب ويترك عليه

شيء من الملح ويعجن بدقيق الحواري ويخبز وليكن عجنه
يابسا ويطعم حارا **مصوص للمبطون** ودجاج
الكبد يحسي جوفه امير باريس وحب رمان حامض ومزاجب
ان ياكل حبا ولم يجب ان ياكله سوا العليله المرار عليه
فليا كله مصوصا بابزار وينبغ لحمه في ماحصرم **للسبج**
الذي يصيب في الشتا بعقب الدوا عذاب الالية ويطرح
عليها سرايج كبده ولا يبالغ في الغلي ثم تسلع وقها ويؤكل
منها سبعة ايام ولحار المزاج سخم كلي الماعز **للقولنج**
اما للقولنج البارد فمجر الطعام والشراب الي ان ينحل القولنج
وبعد انحلاله ايضا ما قدر عليه واقل ذلك يوم بليلته
ويبتدي بالامراق دون جرم اللحم والخبز ويقتصر عليها
والامراق التي تصلح لذلك امراق الاسفيدباجات الدسمة
المالحة من القناير والعصافير والوراشين والقواخت
ولحوم الحملان وما الحمص وما اللحم بالتوابل ومرقة
الكرنبية بصباغ حردل اومري ومزور الديك المحرم
وامراق القلايا والمطجنات مطيبة بالزيت والمري
والكراث والثوم والبصل مفوهة بالدارصيني والزنجبيل
والسعتر والكمون والشونيز والملح الكثير واذا جاور
الامراق فيجب ان يكون خبزه خبز حنكار محمرا غير فطير
رخصا غير مكسر مملوحا مبرزا بالكمون والناخواه والكرويا

والشونيز

والشونيز والاحسا المتخذة من النخالة ولب القرطم والفا
والحلبة موافقة وكذلك البيض النيمرشت والعسل
والسمن اذا عجنا وسخنا وجرع المري قبل الطعام ومن
الفواكه التين واللوز والتمر العسلك والناريل والحبة
الخضرا ولوز الصنوبر والزبيب الابيض والفانيد ومما
ينفع من كثرة الرياح الفوتنج والكرويا والكمون والصعتر
والسداب خاصة واما القولنج الحار ويبس النفل
فالامراض الدسمة التي دسومتها غذية جيدة مثل امراق
الحملان الرضع والحرفان والدجاج والفراريج المسمنة ودهن
اللوز والشيرج وامراق البقول المرلقة الملينة كالاسفا ناخ
والقطف والخبازي واللبلاب والبقلة اليمانية ○
والهليون والحرشف ونحوها ودهن الشيرج بالسكر
ومن الاشربة شراب التين وشراب النبفسج وماء السكر
المطبوخ وشراب الاجاص صفة الديك العتيق
يوخذ من الديك الهرم ماكان الى السواد ويغذي
حتى يسقط ولا يبقى قوة له ثم يذبح ويقطع ويكسر عليه
عظامه ويطبخ بالشبت والكمون والناخواة والسباخ
والملح والحمص حتى يتهرا ويصب عليه ويصب عليه دهن
الجوز او دهن القرطم وتحسى المرقة ولا يوكل اللحم

صفة شراب التين

يوخذ التين الابيض فيصب عليه عشرة امثاله ماء ويطبخ
حتى يتهرى ثم يترك ليلة ويصفى الماء عنه ويلقى عليه مثل
نصفه فانيذ ويطبخ حتى يصير في قوام الجلاب ويرفع
وللعقوليخ الحار يطبخ بسكر ويجعل معه التمر الهندي بقدر
ما يكسر شدة حلاوته للديدان ينفع اصحاب الديدان
والحيات في البطن الاغذية اليابسة القليلة الفضول
الكثيرة التوابل كالقلايا الناشفة والمطجنات بالمري
وكامخ الكبر والسعتر والاخدان ولحوم الصيد والمكسود
والمقدد بالابازير ولحوم الحمام نافعة لهم ولذلك
الماحمص الكثير الملح وجميع الكوامخ والصحناه والكرنبية
وكل غذا ملطف وجميع البقول الحارة الحريفة كالفجل والجرجر
والسداب وجمع الابازير واللبوب الحارة كالكروياوالخل
الثقيف والمري والجوز والنارجيل وشرب الما المالح ٥
والما الكبريتي والنحاسي نافع لهم للبواسير اغذية
اصحاب البواسير يجب ان تكون بخلاف اغذية اصحاب
الديدان فينفعهم كل غذا مرطب مسمن يولد دما عذبا
كالاسفيدباجات الدسمة باللحوم الرخصة من الضان
والحملان والحرفان والدجاج والفراريج السمان وصفرة
البيض والجوذابات الرقيقة والاسفاناخيات والملوكيات
بدهن اللوز والشيرج والشحوم الفاضلة وينفعهم

خاصة الكراث المسلوق سلقتين اذا اتخذ منه بقيلة
باللحم السمين او عجه بالسمن اذا لم يكن لهم حرارة وكذلك
سمن البقر ودهن الجوز والفانيد والحلبة والبصل ينفع
من البواسير والثوم بضربة ومرقة الديك الهرم نافعة
لهم وينفعهم قلة شرب الماء البارد اذا كان بهم استطلاق
وسيلان معرط فالارزية والرمانية بالزبيب تنفعهم
للحصاة ما الحمص ولاسيما الاسود منه وما الباقلا
والزيرباج والشورباج والكريّة والمطجن وزيتون الما
والكبر المخلل وكامخ الكبر واللوز المر والحلو ولوز الصنوبر
والفستق والفانيد والسكر والتين الاصفر والبطيخ
وبزره والهليون والخرشف والشونيز والحلتيت
وحب الحلب وورق الخل وماؤه والخل نفسه
خصوصا الربيعي منه الدقيق والقنابري طبيخ
الخطاطيف فدبرا بها خلق كثير من الحصاة وعسر
البول يوخذ فراخها الناهضة فتنظف وتلقى في
قدر صحاحا ويصب عليها دهن لوز حلو وبصل وابزار
وحمص مرضوض وملح وتنضج ثم يصب عليها ماكرفس
معصور قد نصف سكرجة ثم يلقى فيها بعد ان تنضج
كزبرة ودارصيني وخاولنجان فانه عجيب لحرقة البول
وفروج المثانة كذلك الشعير وماؤه والبيض النيمرشت
والامراق الدسمة والارز باللبن والجواذب باللبن واللبن

الغليظ اذا اتخذ منه شيء وعن والقع فيه والهريسة
بلحوم الطيور والالبان والقرعية والماشية والاسفاناخ
والبقلة المباركة والبقلة اليمانية والحبازي ونحوها
اما بمثل دهن اللوز والبنج واما بالفراريج والدجاج المسمنة
والسكر ودهن اللوز واللوز نفسه وما يتخذ بهما مع النشا
وحليب الشعير وحليب الحنطة والخشخاش ومن الاشربة
الجلاب وشراب البنفسج لبول الدم السمك
الطري المكبب والاكارع والعضل والفالوذج اذا لم
يكن كثيرا لزعفران وكان بالسكر والاطرية والعصيدة
بدقيق الارز وبعد نقا القارورة من الدم والامن من
جموده نصلح القوابض الحوامض مثل السماقية والرمانية
والحصرمية مع بعض تلك الاغذية المعزية لديابيطس
جميع ما يقبض ويسدد ويغري مثل السمك الطري المحمض
والسماقية والحصرمية والحبرمية وبوارها والربوب المتخذة
من الفواكه القابضة والرايب الحامض والبقول الباردة
مما لا يدر مثل الخس والخشخاش وينبغي ان يصب الطين والعدس
المقلو ويشرب الماء بالرايب الحامض ومما التفاح ويجتنب
السمرجل لادراره ويصلح له القريص بالاكارع للسلس
اذا كان سلس البول مع حرقة اكل اسفيدباجات الدجاج السمينة
وجوذابانها وجوذاب البط ودهن اللوز وقلل من تناول
القدور وشرب الجلاب واجتنب الحامض والقابض والمالح

والحرين

والحريف وان لم تكن حرقة اكل اسفيدباجات بالتوابل
ولحوم الصيد وشرب شراب العسل **للحصر** الاغذية
التي شانها ان تقدم قبل الطعام لين البطن مثل زيتون الما
والبيض والنيمرشت والفانيد المطروح في دهن خل وما
الحمص بدهن خل وكامخ الكبر وتحسي المري والعسل ومرقة
الفجل والثوم **للاسر** الماحمص بدهن خل وكامخ الكبر وتحسي
ذ الهليلون والجوز والبصل والثوم واللوز والحبة الخضرا
وقد يدر البول بالاشيا الباردة كالخيار والخس وبالاشيا
الممسكة للبطن مثل حب الاس والسفرجل والجاورس
لتقطير البول اكل التين اليابس بالزبيب والتفل بحب
الصنوبر والتادمر بدهن الجوز والاسفيدباجات الكثيرة
التوابل واكل الثوم والبصل والكراث وادمان الحمام واستعمال
البلوط والكندر **لعسر البول** الكزبيه واللفتيه يطبخ
اللفت الرطب كما يطبخ الكرنب باللحم السمين والناخواة وبزر
الكرفس والرازيانج يدر البول **الباه** امر الباه انما
يتم باجتماع ثلاثة اشيا المني والشهوة والانتشار فان كان
نقصان الباه من جهة قلة المني والشهوة والانتشار كلاهما
عند الامساك الطويل واجتماع المني فالاغذية المكثرة للمني
هي التي تجمع ثلاث خلال كثرة الغذا وتوليد الرياح والحرارة
الملائمة لجوهر المني فمنها ما يحوي خلال الثلاث كالحمص والسلجم
والجزر ومنها ما يحوي اثنين منها كالباقلا فينبغي ان يوكل

الزنجبيل والشقاقل لتنفيذ الحرارة المناسبة فيتم الثلاث
وكالبصل يوكل مع اللحم الحولي من الضان لتفيد كثرة الغذا
وحب الصنوبر يوكل بعقيد العنب ليفيده النفخ وعلى
هذا المثال ينبغي ان يكون تاليف الاغذية الباهية فمنها
العومة بلحم الحولي مع البصل والحولنجان والدارصيني
ومنها البصل الذي اذا اكل مع السمك الطري والكباب
الحار والجزر اذا اتخذ بلحم السمين فاما التي في الجزر فانه
يزيد في الانعاظ اكثر مما يزيد في المني والباقلا المنبوت
اذا لم ينعم طبخه واكل مع اللحم وقليل بعنم وملح وهو حار
والعصافير اذا اخرجت ما في بطونها وحشيت بالخشخاش
والسكر وقليت على الطابق بزيت والفراخ السمينة
والبط اذا علقت على الجوذابات المتخذة برغفان السميد
واللبن وما الناريجيل والبيض النيمرشت مع ملح الاسفيدباج
والدارصيني والهريسة باللبن الحليب وما الناريجيل
وشحم البط والثريدة المتخذة من ماء حمص متخذ بفراخ قد ربيت
بالحمص والباقلا واللوبيا مطبوخة بالاترجة الموافقة والبجة
المتخذة من صفر البيض والبصل واللفتية والبهط والجزرية
بعد طبخ جيد للحمه وقالوا من اكل العصافير وشرب عليها
اللبن مكان الما لم يزل منتشرا كثير المني ومن مفرداتها
العنب والهليون والفستق والبندق والناريجيل وحب
الرلم وحب القلقل وحبة الخضرا واللوز او اللوز الحلو

ولوز

ولوز الصنوبر والفانيذ وخصي حمار الوحش وقضيب الفحل
من البقر وخصي الديوك وبيض العصافير وبيض السمك
والسمن والعسل ومن البقول الجرجير والحسك وماء مطبوخا
بالعسل حتى يقوم لعوقا والكراث والنعنع فانه يقبضه بقوة
الات المني والرطبة الا انها حارة جدا تدر المني ومما يجري
مجرى الافاوية والابازير فبزر الجزر والسلجم والزعفران
وبزر الكتان والحرف والرجيل والبورزيدان ولسان العصافير
والقوديان والبهمنان والخولنجان ولباب القرطم ولب
حب القطن وحب الرشاد وهذه الادوية انما يحتاج الى خلطها
بالاغذية لادرار المني اذا كان سبب بزارته حرارة المزاج
وشدة الطبخ والنضج كما يعرض بعد الامراض الحارة ويعرف
ذلك بسهولة خروجه مع الغلظ والقلة وصفرة اللون
والحرقة فتصلح له الاغذية المرطبة والبقول الرطبة حتى الخس
والفواكه الرطبة حتى الخيار والبطيخ والعنب الحديث
والرمان الاملسي ولحوم الرضع والدجاج والسمك الطري
والبيض البيمرست واللبن الحليب مع السكر والخبز السميد
والتمر المنقع في اللبن الحليب وصنوع المعمولة باللوز ودهنه
والسكر الطبرزد والخشخاش واللوز المقشر والترنجبين المطبوخ
باللبن الى ان يغلظ وحليب بزر البقلة وبياض البيض كثير
النفع لهم مكثر للمني وادمغة الحيوانات واخاخها وبحلان
العجاجيل والضان واللبن والماست والارز باللبن وان

كان نقصان الباه من عدم الشهوة فالشهوة تنقص وتعدم
اما لانه في الاعضا الرييسة او المعدة وتعرف هي بعللها
وامراضها وتداوي وتقوي بالادوية والاغذية المخصوصة
بها واما لسكون اهتياج المني وقلة لذعه ويعرف ذلك
بصحة تلك الاعضا الرييسة وقوتها وثبات احوالها وكثرة
المني مع قلة الشهوة فيستعمل من تلك الاغذية والبزور والفواكه
مافيه حدة تسخن المنيّ وتذيبه وتحركه وان كان نقصان الباه من
ضعف الانتشار فذلك يكون اما من حبس الفالج وضعف الحس والحركة
وذهاب العضو الى الضمور والهزال ويعالج بعلاج الفالج واما
من قلة النفخ في تلك النواحي ويعرف ذلك بان لا يكون الانتشار
باطلا اصلا وبان ينتشر عند استعمال الاغذية المنفخة وعند
امتلا البطن من الرياح وينبغي ان ينظر فان كان عذر النفخ
لعدم الفاعل وهو الحرارة ويعرف ذلك بان ينتشر عند
الجوع والحركات واستعمال الاشيا المسخنة استعمل من تلك
الاغذية ماكان احروان كان لعوز المادة وهي الرطوبة
ويعرف ذلك بان ينتشر عند الامتلا من الطعام والشراب
والسكون والدعة واستعمال الاشيا المرطبة استعمل من
تلك الاغذية ماكان ارطب واريد نفخا لون ينغظ انغاظا
قويا ويكثر المني يوخذ عصير بصل ابيض ويطبخ جزء منه
مع جزئين عسل بنار لينة الى ان يذهب ما البصل ويوخذ
من ذلك العسل ملعقتين عند النوم ولا ينبغي ان يستعمل

اذا كانت حرارة وحدة **اخر** يوخذ عصير بصل وقانيد
شجري جزء جزء لبن بقر حليب مئتين جزء بن يطبخ الجميع حتى يغلظ
وليشرب منه اوقية وهذا اعدل من الاول واكثر توليدا للمني
اخر جيد ينقع حمص كبار في ماء جير حتى يربو ثم يجفف
في الظل ويسحق ويجن بدهن الحبة الخضرا وقانيد ويوخذ
منه عند الغداة وعند النوم قدر البيضة وليشرب عليه ثلاث
اواق نبيذ **اخر** يوخذ الحسك اليابس المسحوق وبما
الحسك الرطب في الشمس حتى يتشرب ثلاثة اوزانه
ثم ليسقى منه ثلاثة دراهم باوقية لبن وربما نفع فيه قليل
زنجبيل فيكون عجيبا **اخر** يوخذ الباقلا والحمص واللوبيا
منبوذة كلها والبصل ويجعل منها في القدر ساف ومن
اللحم المخرع ساف ومن ادمغة العصافير والحمام ساف
وينثر عليها ملح الاسقنقور والدارصيني والقرنفل ويصب
عليه ماء الجزر وحده اومع شيء من الماء ويطبخ معا ثم يعقص
عليها صفر البيض **لتقليل المني** كل بارد رطب كبزر الخس
والهندبا وبارد يابس كالعدس والبلوط والجاورس وكل
حامض بارد يابس كالحصرم والرمان الحامض والخل ونحوها
لادرار الطمث مما يدر الطمث اللوبيا اذا نقع وشرب
ماؤه واذا طبخ ماؤه بالكرفس واليسير من السذاب والحرمل
والماحمص بالزيت اذا كان الحمص اسود على ان الابيض
ينفع منه وطبيخ الحلبة مع التمر اذا شرب والزنجبيل المر

وينفع من عسر الولادة ايضا طبيخ الحلبة والتمر وحسي
مرق اسفيداج كثير الدسم من شحم الدجاج ودهن اللوز
واحذ حب الصنوبر الكبار مع الفانيد والحلو المتخذ
بالسكر ودهن اللوز وشرب اللوز المسخن والعصيدة
المتخذة من التمر وتجعل ماوها لعاب الحلبة وتجعل
فيها شيء من قوة الصبغ والكرنب جيد للنفساء وكذلك
الجزر على ماء اللحم والارز والحمص والابزار خبز
ينفعهن يعقص خمس بيضات ويجعل معها قدر اوقيتين
سمن وشيء من ملح وينثر عليها دقيق الحواري ويعجن عجنا
ويخبز للزف الاشيا الباردة اليابسة مثل العدس
ولحم الماعز حصرمية والاشيا الحامضة من غير حدة
ولا حرارة فان جمعت قبضا فهي خير ما تكون واذا جمعت
عفوصة وحموضة فهي ملاكه مثل الحصرم والعفص والسماق
فان كانت حرارة فالاقترحات والبوارد والافلجوم
القبج والطيور وان كانت القوة ضعيف فلحوم الصيد
والماعز قلايا ومطجنات بلا ابازير وبالكزبرة الكثيرة
والنبيذ القابض ينفعهم فان لم يكن قابضا من الاصل
فليتقع عجم الزبيب المدقوق فيه فانه نافع جدا في مثل
حاله من الاحوال وانفع ما يكون حتى انه قارب الدوا
اذا انقع فيه مع عجم الزبيب حب الحديد وقشور
الكندر والكشك فيحبس الطمث ودم البواسير واكثر
السيلانات

السيلانات ويحسن اللون ويذهب الصفار وابتدا الاستسقا
وينفع المطحولين اذا شربوا منه على الريق لاوجاع
المفاصل اما لاوجاع المفاصل الحارة فالعدسية
الصفرا والقريص والاهال والخلزنيت وما يتخذ
بالحصرم والسماق والرياس ونحوها وقد يتهيا لهم
من لحم البقر سكباج ومن باقلا وسمك بخلا ومارمان
واما الباردة الكائنة من خلط خام فالماحص وامراق
الطباهجات المبزرة والمطجنات وكل ما ليس بكثير
الغذا ويجب ان يحجر اصحاب اوجاع المفاصل والنقرس
اللحم فان كان ولابد فلحم الطير الجبلي والارنب والغزال
وكل لحم قليل الفضول لان ملاك معالجة هذه العلل
تقليل الغذا والجوز واللوز يضران النقرس جدا للجرب
ينفع من الجرب الاغذية التي من البقول الباردة الرطبة
والاحسا الدسمة والاسفيدباجات القليلة التوابل
والسويق وكشك الشعير والحامض كالسكباج والاكارع
من الدسم ولاسيما من دهن السمسم واللوز والسمن ونحوها مما ليس فيه كيفية حادة وكثرة شرب الما العذب
للحميات اما للحميات المحرقة الحادثة من الصفرا
والدم فنعم الغذا ما الشعير فانه يطفي اللهيب ويغذي
العليل ويسكن الدم العكر الذي يغلي ويقمع الصفرا
وينفع المبرسمين والمارورقين والربية والصدر والمثانة

ومن السعال القديم والحديث ويرطب الدماغ ويمنع
عنه البخار الحار الصاعد اليه ويقطع العطش ويسقي
منه اصحاب العطش والحميات الحارة بجلاب قدر خمس
اواق منه والجلاب اوقية ونصف لمن غلب عليه المرار
فيما الرمان المز وان كان البطن يابسا فبالسكر او بالبنفسج
المرنى وان كان سعال فيطبخ معه سفستان وعناب
وان كان مسلولا فبالسراطين النهرية ولحرقة المثانة
بالسراطين ايضا وللبرقان والكبد بسكنجبين ولمن به
اسهال يجعل معه ماسويق الشعير مع طباشير وصمغ
وان كان لعتريه نافض فاجعل فيه الجلنجبين وان القيت
عليه شيا يسيرا من الملح وهو حار وحركته ونثرت عليه
سكر كانا نافعا طيبا للنائمين والمرضي وان شد دنارة
جاء احمر وينبغي ان لا يغذي العليل في وقت شدة الحمى
ووقت الخرقان فان ذلك يكربه ولا ينبغي ان يغذي في
كل ساعة فان ذلك يكثر قراقره ونفخه وفي الحميات
التي هي في الغاية القصوى من الحدة وهي التي لا يجاوز
بحاريها الرابع ينبغي ان تمنع من الغذا اصلا لتتوفر
القوة بكليتها على نضج مادة الحمى ومقاومتها ولا يتوزع
بينها وبين هضم الاغذية اذ لا يخاف عليها الضعف في
هذه وفي التي دونها يقتصر فيها على الاشربة الغذائية
كالجلاب وماء الشعير الرقيق وماء الرمان وماء القرع

وما

وما الخيار والسكنجبين السادج والربوب والفواكه نفسها
كالتفاح والرمان والاجاص ونحوها والتي مرتبتها دون
ذلك ايضا في الحدة يطعم العليل فيها ماء الشعير الغليظ
وكشك الشعير نفسه والاحساء والبقول الباردة الرطبة مثل
الاسفاناخ وبقلة الحمقا اليمانية ونحوها والخبز المغسول
والعنبيت المنقوع في الماء البارد والجلاب او مياه الفواكه
او في السكنجبين والخذريت بدهن اللوز وفي التي ادون
من تلك المرتبة يطعم السمك الصغار جدا واجنحة
الطباهيج والدراريج والفراريج مطبوخة مع كشك
الشعير والماش المقشر والعدس والباقلا المقشر ونحوها
ومع تلك البقول الباردة الرطبة محمصة وغير محمصة ومن
ايضا هي اغذية المدقوقين والمسلولين يحفظ عليهم
قواهم والادهان التي يطيب ويدسم بها المزورات اقواها
واعدلها اليه الحملان وشحم الماعز ثم السمن البقري ثم
المعزي ثم دهن البخج واما الحميات المتطاولة الازمان
المشاطيه البحران الداخلة في حدود الازمان الغليظة
المواد كالنايبه والربع فلا تحتمل القوة فيها تلطيف الغذا
لطول مدتها على ان الجوع والنوم على الجوع والرياضة عليه
ان لم يضعف غاية في المنفعة من هذه الحميات وان كان
الغذا انما يراد لبقا القوة فيجب ان يغلظ في امثالها
التدبير بالغذا لتبقى القوة محفوظة ولا تخور في تلك المدد

وبقاوم المرض ثم بعد تختلف تلك الحميات في مراتب تغليظ
التدبير بحسب اصناف موادها واعراضها وقوة العليل
وضعفه فتارة يقرب تدبيرهم من التدبير اللطيف حتى
يعطون الخلنجبين مع قليل مري والما الحمص بكمون وشبت
وبوارد متخذة من السلق والمري وتارة تغلظ حتى يعطون
رقاب الحملان زيرباجا وماحمصا بكمون وشبت ومطجنا
وبالجملة فلا بد لهم من الاغذية على حسب شدة الحرارة
وقلتها ولزوجة الخلط وغلظها ولطافتها فيحتاج في بعض
الحميات النايبة والربع وفي الخمس والسدس والزمهريرية
الى مقطعات مثل الخل والحردل والمري وكامخ الكبر والقعتر
والاخبدان والشبت والحلتيت ونحوها وفي بعضها الى
ما لان ورخص من لحوم الطيور كالتدارج والفراريج والى
ماخف واعتدل كالطباهيج والدراريج والى ما هو اقوى
منها مثل الدجاج والجداء والحملان قال ابقراط الاغذية
الرطبة توافق جميع المحمومين لاسيما الصبيان ومن قد اعتاد
ان يغتذي بالاغذية الرطبة يعني انها تضاد الحمى التي هي
حرارة نارية يابسة وليشا كل كل رطب اللحم من المحمومين
بالطبع او بالعادة فتوافقهم من وجهين فالاشيا المجففة
التي تدخل في اغذية اصحاب الحميات العتيقة من الملطفات
مثل الكوامخ ونحوها انما تدخل من جهة التقطيع والجلاء لا
لاجل التجفيف والاغذية الحارة باعتدال الزايدة في الرطوبة

فهر

نهي نافعة جدا لاصحاب الربع خصوصا اذا اريد تعديل حرارتهم
وفي الابتدا فاما في اخرها فلا بد من الملطفات المقطعة
والزيرباجات التي هي الحلاوة ومرقة الديك الهرم مما
ينفعهم والاجود لهم ولاصحاب الحميات البلغمية ان ياكلوا
المقطعات والملطفات والصباغات والاسفيدباجات
المتوسطة يومين يعزمون على العلاج وفي سايرالايام يعدون
بالعذا الحسن الكيموس مثل الجدا والحملان والدج ونحوها
اسفيدباجا ومما يوافقهم من الحبوب والبقول الحميدة
الخلط والابازير القليلة بقدر ما يطيب القدر **باردة**
تصلح للحمي وتطفي الحرارة القرع والسلق يسلقان
ويعصران ويجعلان جميعا في المري والخل والزيت وقد
يجعلان ايضا في اللبن الحامض مع دهن لوز حلو عند فرط
الحرارة وكذلك يعمل باصول السلق وبقلة الحمقا واليمامية
ونحوها **التفاحية الحامضة** تصلح للنافهين واصحاب
المرة تطبخ الدراريج والفراريج بملح وابزار وحمص حتى يبلغ
ثم يلقى عليها التفاح الحامض المقشر المنقى المطبوخ في ما
التفاح الحامض ايضا ويلقى معه حزمة صغيرة من فوتنج
وكرفس ونعام ويقطع فيه خيار وبصل وقرع وكزبرة
رطبة **لون يصلح لتليين الطبيعة** واطفا المرة
ويكسر حدة الدم يوخذ اجاص حريفي حامض فيغلى بالماء
ويصفى ماوه بخرقة بعد ان يمرس ثم يصب عليه ابزار

مقاو بدهن لوز او شيرج و ينثر عليه كزبرة و يزل وكذلك
يعمل بالحصرم و يقطع في هذا الطبيخ لب الخيار و القرع ٥
عدسية نافعة للمحمومين يوخذ عدس مقشر فيغسل
ثلاث غسلات بالماء ثم تقلى الابزار بدهن اللوز او السمسم فاذا
فاحت رائحته يلقى عليه العدس و يطبخ حتى يقارب النضج
فان اردته مطلقا فاجعل فيه قرعا او قضبان سلق او
رقاق المشمش المقدد و صب فيه ماء سلق معصور و شيا
من السكر و ان اردته عاملا فاجعل فيه حمار النحل و صب
عليه الخل او ماء الرمان و شيا من سويق حب الرمان و شيا
يسيرا من كمون و كزبره و قليلا من زعفران زيرباجة
مزورة تصلح للمحمومين يوخذ بصلة و ابزار رطب فيقطع
و يدق في الهاون حتى يصير مثل العجين و يقلى بدهن اللوز
حتى يخرج ريح الابزار و ينضج ثم يصب عليه ماء و يغلى
غليتين و يصب فيه من خل الخمر و السكر الابيض ما يعدل
طعمه و شيا يسيرا من المري و لا ينبغي ان يجعله ماحا و تطيبه
بكرويا و كمون قليل لون نافع للمحمى مع استطلاق البطن
و اوجاع المفاصل الحارة على البصل و الابزار الرطب
و يلقى عليها العدس المقشر المطبوخ و يعدل بالسكر
و الخل و يلقى فيه بقلة الحمقا و الحماض و سويق حب الرمان
و ربما صب فيه مكان الخل ماء رمان حامض و لم يطرح فيه
سكر و كان اعقل للبطن لا سيما ان كان طبع العليل مائلا

الي الحموضة و ربما عمل بقبج او دراج او بلحم الجدي
وان اردت من العدسية الصفرا ان لا يعقل البطن
بل مطلقة صب فيها ما السلق المغلي بدل الماء القراح و جعل
فيها اوراق بقلة الحمقا وخل وسكر وطيب بكزبرة وكمون
وزعفران مقدار دانق ويصلح ان يوكل حارة وباردة
والباردة انفع فهذه هي المثل والدستورات في اطعمة
المرضي وللعالم بطبايع الاغذية فيها مجال ومتسع
يولف بينها ويستخرج منها ما يوافق كل مرض من الامراض
الحربية والاورام والبثور والرسه وكل مزاج من الامزجة
وكل حال من حالات البدن ووقت من اوقات السنة وسن
من الاسنان وعند غلبة كل خلط من الاخلاط ونفعنا الله
تعالي بما هو اكثر نفعا واعم فايدة وانهي تبيانا الي اخلص
النيات و باعمالنا الي احسن الاعمال انه هو المسدد
والمعين والحمد لله رب العالمين
والصلاة علي نبيه محمد واله وصحبه اجمعين
وكان الفراغ من نسخة ظهر الخميس رابع
عشر ذي القعدة سنة ابي عشر
والف علي يد محمد
موسي بن محمد

بسم الله الرحمن الرحيم

وفد الحارث بن كلدة على كسرى انوشروان العادل فلما مثل بين يديه قال له كسرى كيف تصير بالطب قال تابعك قال فما اصل الطب قال ضبط الشهوتين والرفق باليدين قال اصبت قال فما الدواء الدوي قال ادخال الطعام على الطعام هو الذي افنى البرية وقتل السباع في البرية قال اصبت قال فما الحمى التي تلتهب منها الادواء قال التخمة ان تثبت في الجوف فتلتهب وان تحللت استقمت قال فما تقول في الحجامة قال في نقصان الهلال في يوم صحو لا غيم فيه والنفس طيبة والسرور حاضر قال فما تقول في الحمام قال لا تدخل شعبان ولا تغش الملك سكران ولا تنم غرثان وارفق بهمتك يكون ارجى لمقيلك قال فما تقول في شرب الدواء قال اجتنب الدواء مهما لزمتك الصحة فاذا احتجت بحركة الدواء فاشغل بما يرد عنه قبل استحكامه فان البدن بمنزلة الارض ان اصلحتها عمرت وان افسدتها خربت قال فما تقول في الشراب قال الطيبة اخاه وارقه امراه واعذبه اشاه ولا تشربه صرفا فيورثك صداعا ويشرعليك من الادواء انواعا قال فاي اللحمان احمد قال ولد الضان المغذي واجتنب اكل العذبة والملح والجزور والبقر قال فما تقول في الفاكهة قال كلها في اقبال دولتها واتركها اذا ادبرت وولت وانقضى زمانها وافضل الفاكهة الرمان الاترج وافضل البقول الهندبا والخس وافضل الرياحين الورد والبنفسج قال فما تقول في شرب الماء قال هو جوهرة البدن وبه قوامه بقدر ما يشرب منه بقدر ويسرع بعده النوم ضرر واقوى المياه مياه الانهار وابرده واصفاه قال فما طعمه قال هو شيء لا يوصف به يشتق من الجوهرة قال فما لونه قال الاشبه على الابصار يحكي لون كل شيء فيه قال فما خبرني عن اصل الانسان ما هو قال اصله من حيث يشرب الماء يعني الرجل قال فما هذا الذي يبصر به الاشياء قال العين مركبة فالبياض شحمها والسواد ماؤه والناظر ريح قال فعلى كم طبايع هذا البدن قال على اربع على المرة السوداء وهي الارض

بالليل

يابسة والمرة الصفراء وهي حارة يابسة والدم وهو حار رطب والبلغم وهو بارد رطب
قال فلم لم يكن من طبيعة واحدة قال لو خلق من شيء واحد لم أكل ولم مرض ولم يمت قال
فلم لم يكن من طبيعتين قال كانا تقتتلان وكذلك لو كان من ثلث موافقين ومخالف
قال فاجمع لي افعال الطبايع في كلمة جامعة قال كل حلو حار وكل حامض بارد وكل حريف حار
وكل مر معتدل قال فما عوجت به المرة السوداء قال البارد اللين قال والسوداء قال الحار
اللين قال الريح قال الحق اللينة والادمان الحارة اللينة قال فما الحمة قال الاقتضاء من
كل شيء فان مجاورة المقدار يضيق على الروح مسايتها قال فما تقول في ايتان النا
قال الاكثار منه واياك والمولية فانها كالسل الباقي يسقم بدنك ويخرب قواك و
عضلاتك ويملك فوثابا زور بجاطيب تريدك قوة ونشاطا قال فاي الشراب
اليها انشط والنفس بمباشرتها اعبط قال فان اصبتها مديدة القامة عظيمة الهامة واسعة
الجبين اقنى العرنين كحلاء زجاء صافية الخدين عريضة الصدر بيضاء فرعاء جعدة غضة
بضة قال فاي الاوقات افضل قال عند ادبار النهار يكون اعلى والنفس باشهى
ادبي قال فاي الاوقات ألذ قال عند زيلان الشمس ينيك النظر الى صباحة و
ثمرات بديها انشارا ولذة قال كرمي لله درك من اعرابي اعطيت علما و
وصلة وقام الى نسائه

اشهى وأرحم له

تتمة الرسالة في الاصول الطبيعية الجامعة

لدفع الاسهال مجرب

ناخذ درهم انيون ودرهم شمع عسل وده درهم فلفل الكل سحق صلح وتجنهم في بعضهم وتعلمهم حب فانه تقطع الاسهال الحمراء فانه نافع صلح للصفراء اذا كان اسهالا قد غلبت عليه الصفراء وداومت عليه الربيعا فانه نافع صلح

ناخذ مقدار شب وسحقه وتلقيه في لبن بقر او غير وشربه على الريق

زاج قبرصي درهم ده درهم

تركيب مركب الاسود عفص اخضر درهم ٢٠٠

ينقع العفص سبعة ايام وبغليه الدوده والزاج ويدقه حتى يجي الى القوام ثم يطرح عليه الدوده والزاج ويدقه مقدار عشرون يوما وكلما نضج يستعمله الصحيح الكل مجرب

للسوعال مجرب

سبعه دريهم	مريكي درهم ٣	انيون اخر للسوعل الكل بزر جناب مجرب درهم ٣